南区地域福祉交流ラウンジの情報がいっぱい! や 和 7 年 第38号 日々の活動や情報を紹介する広報誌【季刊】5月1日発行第38号

# ふくしラウンジ

数えて! ランティアさん

メダカの学校

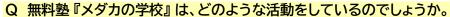
~ ラウンジに登録している団体の活動紹介コーナー ~

## でさん 子どもの今と衆衆を支える活動

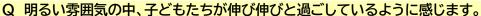
主催: NPO法人 メダカのお弁当

新木 雄大さん と 鈴木 佳奈子さん

ラウンジで開催している無料塾『メダカの学校』を始め、様々なボランティア活動を 展開している『NPO法人 メダカのお弁当』の鈴木さんご夫妻にお話を伺いました。



経済的な事情で塾に通うことができない子どもたちを対象に、無料の学習塾を開いています。ラウンジで開催している相模大野駅前教室の他にも5つの無料塾があり、とくに週末は市内各地を走り回って、それぞれの教室の講師と一緒にボランティア活動をしています。



本業である学習塾でのノウハウを活かしつつ、それぞれに合わせた 指導を心がけています。勉強だけではなく、途中でゲームや折り紙をし たりして、コミュニケーションの時間を大切にしています。楽しさを感じ られないと「また来たい」と思ってもらうのは難しいですよね。







多くの方に活動を 知っていただき、 ともに支え合える 地域づくりを 目指したいです。

#### Q『NPO法人メダカのお弁当』の活動を始めたきっかけを教えてください。

8年程前に、ある無料塾に出会い、ボランティア講師として活動する中でそこに通う子どもたちが日々の食事にも苦労している現状を知りました。「子どもたちにおいしい栄養ある食事を提供したい」という思いから、3年前に子ども食堂のお弁当版『メダカのお弁当』をスタートさせたのが私たちの活動の始まりです。今では経済的にお困りの子育て世帯を対象に、予約制で一日20食365日対応しています。

#### Q 今後、取り組んでいきたいことはありますか?

まだ支援が届いていない地域がたくさんあるので、もっと学習支援活動を広げたいです。子どもたちの今を支えるのが「食の支援」、未来を支えるのが「学習支援」だと思います。子どもたちが自らの足で歩いていけるように、活動を通じて応援していきたいです。



開催日:5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日

開催時間:午前10時~11時45分

活動に関するお問合せは、ラウンジ【042-701-3388】まで





## あなたの作品を展示しませんか?

ラウンジでは、今年度も展示作品を募集します。

絵画や写真など、壁に飾れるものなら何でも OK。ぜひご応募ください!

対象:南区内でボランティア活動をしている方、障がい児者、福祉サービスの利用者など



ベ ン

1

L١ た

だ け

ま

す

月	火	水	木	金	±
			5月 1	2	3
				_	
			★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★にほんご教室 19:00~20:30
5	6	7	8	9	10
	<b>★</b> みんなのサロン			★コーヒーやさん	★メダカの学校
★和みなみ手芸サロン	10:00~11:30		★福祉なんでも相談	10:00~11:30	10:00~11:45 ★にほんご教室
13:30~15:30			13:00~16:00		19:00~20:30
1 2	1 3	1 4	1 5	16	17
	★ <b>ぽっかぽか</b> 10:00~11:00	★ <b>ぽっかぽか</b> 10:00~11:00			★えいごであそぼ! 10:30~12:00
	★手話交流会	★すずらん		★サポステ説明会	★にほんご教室
19	13:00~16:00 <b>20</b>	13:30~15:30 <b>2 1</b>	13:00~16:00 <b>2 2</b>	13:30~16:30 <b>2 3</b>	19:00~20:30 <b>24</b>
19	<b>★</b> みんなのサロン	21	<b>∠∠</b> ★ひよこサロン	<b>∠ 3</b> ★コーヒーやさん	<b>∠ 4</b> ★メダカの学校
	10:00~11:30		10:30~11:30	10:00~11:30	10:00~11:45
★ふくろうの会 13:00~15:00			★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★にほんご教室
2.6	27	28	2 9	3 0	19:00~20:30
	<b>★</b> ぽっかぽか	<b>★</b> ぽっかぽか			★ふたごの親子カフェ
	10:00~11:00	10:00~11:00 ★ミモザ	★福祉なんでも相談		10:00~11:30 ★にほんご教室
		13:30~15:00	13:00~16:00		19:00~20:30
6月 2	3	4	5	6	7
	★ みんなのサロン 10:00~11:30				<b>★えいごであそぼ!</b> 10:30~12:00
★和みなみ手芸サロン	10.00-11.50		★福祉なんでも相談		★にほんご教室
13:30~15:30			13:00~16:00		19:00~20:30
9	10	11	12	13	14
	★ ぽっかぽか 10:00~11:00	★ ぽっかぽか 10:00~11:00		★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45
	★手話交流会	★すずらん	★福祉なんでも相談		★にほんご教室
16	13:00~16:00	13:30~15:30	13:00~16:00 <b>19</b>	2 0	19:00~20:30
10	<b>★</b> みんなのサロン	10	<b>★</b> ひよこサロン	20	<b>★</b> えいごであそぼ!
	10:00~11:30		10:30~11:30		10:30~12:00
★ふくろうの会 13:00~15:00			★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★にほんご教室 19:00~20:30
2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	28
	<b>★</b> ぽっかぽか	<b>★</b> ぽっかぽか		★コーヒーやさん	★メダカの学校
	10:00~11:00	10:00~11:00		10:00~11:30	10:00~11:45
		★ミモザ 13:30~15:00	★福祉なんでも相談 13:00~16:00	17:00~19:00	★にほんご教室 19:00~20:30
3 0	7月 1	2	3	4	5
	<b>★</b> みんなのサロン				<b>★</b> えいごであそぼ!
	10:00~11:30		★福祉なんでも相談		10:30~12:00 ★にほんご教室
			13:00~16:00		19:00~20:30
7	8	9	10	11	1 2
	★ぽっかぽか 10:00~11:00	★ぽっかぽか 10:00~11:00	★ひよこサロン 10:30~11:30	★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45
★和みなみ手芸サロン	★手話交流会	★すずらん	★福祉なんでも相談		★にほんご教室
13:30~15:30	13:00~16:00	13:30~15:30	13:00~16:00 <b>17</b>	4.0	19:00~20:30
1 4	<b>1 5 ★</b> みんなのサロン	16		18	<b>★</b> えいごであそぼ!
	10:00~11:30				10:30~12:00
			★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★にほんご教室 19:00~20:30
2 1	2 2	2 3	<b>2 4</b>	2 5	2 6
	<u>_</u>	<u></u> ★ ぽっかぽか		★コーヒーやさん	★メダカの学校
<u> </u>	10:00~11:00	10:00~11:00	, 福祉 ( - · · · - · · · · · · · · · · · · · ·	10:00~11:30	10:00~11:45
★ふくろうの会 13:00~15:00		<b>★ミモザ</b> 13:30~15:00	★福祉なんでも相談 13:00~16:00		
28	29	3 0	3 1	お部屋の予約カ	ジネっていない
			★福祉なんでも相談	時間帯は休憩や	Action
			13:00~16:00	などにご利用い	たたけます。

イベントや登録に関するお問合せは… 南区地域福祉交流ラウンジ TEL: 042-701-3388 FAX: 042-701-3368 E-mail: fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp 相模原市南区相模大野3丁目2番2号(ボーノ相模大野2階)

#### 高齢

#### **★**みんなのサロン

和気あいあいのサロンです♪ 楽しくおしゃべりしましょう!

### ★和みなみ 手芸サロン

楽しく一緒に作品を作りましょう。

#### 子育て

#### ★ぽっかぽか

子育で中の方、 どなたでもどうぞ!

#### **★**ひよこサロン

ひよこ第3保育園の親子サロン♥

#### ★ふたごの親子カフェ

ふたごちゃん・みつごちゃんの ご家庭が集まるおしゃべり会です★

#### 煙 がい

#### **★**すずらん

心の病を抱える人などが 気軽に語り合える場です。

#### ★ミモザ

発達障がいやひきこもりの方と その家族のための集まりです。

#### ★手話交流会

手話での交流・勉強会です。 お気軽にどうぞ♡

#### その他

#### ★福祉なんでも相談

不安や困りごと・・・

なんでも気軽にご相談ください。

#### ★コーヒーやさん

誰でも参加 OK! 楽しくおしゃべりしましょう♪

#### ★にほんご教室

Japanese Language Class by Volunteer Group.

#### **★えいごであそぼ!**

遊びながら楽しく英語が学べます。 (小学生対象)

#### ★ふたば Room

10代 20代の女性のための居場所 おしゃべり・ハンドメイド・相談も!

#### ★サポステ説明会

さがみはら若者サポートステーション 利用説明会および相談会

#### ★メダカの学校

小中学生を対象とした無料学習支援 教室です。お気軽にお問合せください。

#### ★ふくろうの会

がん患者と家族のための語り合い。 みんなでお話ししませんか?

予定をチェック!





