

ふくしラウンジ

～ ラウンジに登録している団体の活動紹介コーナー ～

教えて！
ボランティアさん

無料塾

メダカ为学校

子どもの今と未来を支える活動

主催：NPO法人 メダカのお弁当

すずき

たけひろ

すずき

かなこ

鈴木 雄大さんと 鈴木 佳奈子さん

ラウンジで開催している無料塾『メダカ为学校』を始め、様々なボランティア活動を展開している『NPO法人 メダカのお弁当』の鈴木さんご夫妻にお話を伺いました。



Q 無料塾『メダカ为学校』は、どのような活動をしているのでしょうか。

経済的な事情で塾に通うことができない子どもたちを対象に、無料の学習塾を開いています。ラウンジで開催している相模大野駅前教室の他にも5つの無料塾があり、とくに週末は市内各地を走り回って、それぞれの教室の講師と一緒にボランティア活動をしています。

Q 明るい雰囲気の中、子どもたちが伸び伸びと過ごしているように感じます。

本業である学習塾でのノウハウを活かしつつ、それぞれに合わせた指導を心がけています。勉強だけではなく、途中でゲームや折り紙をしたりして、コミュニケーションの時間を大切にしています。楽しさを感じられないと「また来たい」と思ってもらうのは難しいですね。



遊びも集中！
勉強も集中！



Q 『NPO法人メダカのお弁当』の活動を始めたきっかけを教えてください。

8年程前に、ある無料塾に出会い、ボランティア講師として活動する中でそこに通う子どもたちが日々の食事にも苦労している現状を知りました。「子どもたちにおいしい栄養ある食事を提供したい」という思いから、3年前に子ども食堂のお弁当版『メダカのお弁当』をスタートさせたのが私たちの活動の始まりです。今では経済的に困りの子育て世帯を対象に、予約制で一日20食365日対応しています。



折り紙の
ランドセル

質問しやすいし
説明も分かりやすいです！



Q 今後、取り組んでいきたいことはありますか？

まだ支援が届いていない地域がたくさんあるので、もっと学習支援活動を広げたいです。子どもたちの今を支えるのが「食の支援」、未来を支えるのが「学習支援」だと思います。子どもたちが自らの足で歩いていけるように、活動を通じて応援していきたいです。

メダカ为学校

第2・4土曜日開催中！

小学1年生～中学3年生対象

～ 今後の開催予定 ～

開催日：5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日

開催時間：午前10時～11時45分

活動に関するお問合せは、ラウンジ【042-701-3388】まで



あなたの作品を展示しませんか？

ラウンジでは、今年度も展示作品を募集します。

絵画や写真など、壁に飾れるものなら何でもOK。ぜひご応募ください！

対象：南区内でボランティア活動をしている方、障がい児者、福祉サービスの利用者など



イベントカレンダー

5月

6月

7月

高齢

★みんなのサロン

和気あいあいのサロンです♪
楽しくおしゃべりしましょう！

★和みなみ 手芸サロン

楽しく一緒に作品を作りましょう。

子育て

★ぼっかぼか

子育て中の方、
どなたでもどうぞ！

★ひよこサロン

ひよこ第3保育園の親子サロン♥

★ふたごの親子カフェ

ふたごちゃん・みつごちゃんのご家庭が集まるおしゃべり会です★

障がい

★すずらん

心の病を抱える人などが
気軽に語り合える場です。

★ミモザ

発達障がいやひきこもりの方と
その家族のための集まりです。

★手話交流会

手話での交流・勉強会です。
お気軽にどうぞ♡

その他

★福祉なんでも相談

不安や困りごと・・・
なんでも気軽に相談ください。

★コーヒーやさん

誰でも参加 OK！
楽しくおしゃべりしましょう♪

★にほんご教室

Japanese Language Class
by Volunteer Group.

★えいごであそぼ！

遊びながら楽しく英語が学べます。
(小学生対象)

★ふたば Room

10代20代の女性のための居場所
おしゃべり・ハンドメイド・相談も！

★サポステ説明会

さがみはら若者サポートステーション
利用説明会および相談会

★メダカの学校

小中学生を対象とした無料学習支援
教室です。お気軽にお問合せください。

★ふくろうの会

がん患者と家族のための語り合い。
みんなで話しませんか？

◆ イベントカレンダーの予定は、変更する可能性があります。事前に最新の情報をご確認ください ◆ QRコードからもご確認ください

月	火	水	木	金	土
			5月 1	2	3
			★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★にほんご教室 19:00～20:30
5	6	7	8	9	10
★和みなみ手芸サロン 13:30～15:30	★みんなのサロン 10:00～11:30		★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
12	13	14	15	16	17
	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★手話交流会 13:00～16:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★サポステ説明会 13:30～16:30	★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
19	20	21	22	23	24
★ふくろうの会 13:00～15:00	★みんなのサロン 10:00～11:30		★ひよこサロン 10:30～11:30 ★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
26	27	28	29	30	31
	★ぼっかぼか 10:00～11:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★ミモザ 13:30～15:00	★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★ふたごの親子カフェ 10:00～11:30 ★にほんご教室 19:00～20:30
6月 2	3	4	5	6	7
★和みなみ手芸サロン 13:30～15:30	★みんなのサロン 10:00～11:30		★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
9	10	11	12	13	14
	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★手話交流会 13:00～16:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
16	17	18	19	20	21
★ふくろうの会 13:00～15:00	★みんなのサロン 10:00～11:30		★ひよこサロン 10:30～11:30 ★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
23	24	25	26	27	28
	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★ミモザ 13:30～15:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30 ★ふたばRoom 17:00～19:00	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
30	7月 1	2	3	4	5
	★みんなのサロン 10:00～11:30		★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
7	8	9	10	11	12
★和みなみ手芸サロン 13:30～15:30	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★手話交流会 13:00～16:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★ひよこサロン 10:30～11:30 ★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
14	15	16	17	18	19
	★みんなのサロン 10:00～11:30		★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
21	22	23	24	25	26
★ふくろうの会 13:00～15:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★ミモザ 13:30～15:00	★ぼっかぼか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45
28	29	30	31	お部屋の予約が入っていない 時間帯は休憩や読書、勉強 などにご利用いただけます。	
			★福祉なんでも相談 13:00～16:00		

イベントや登録に関するお問合せは… 南区地域福祉交流ラウンジ

TEL: 042-701-3388 FAX: 042-701-3368

E-mail: fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp

相模原市南区相模大野3丁目2番2号(ボーン相模大野2階)

予定をチェック！

