

ふくしラウンジ

新しい仲間を
紹介します！

がん患者・家族語り合い

ふくろうの会



語り合いが 心の痛みを癒し、
前を向く力に変えてくれる

ふくろうの会

たかはし

高橋 ゆかりさん

がん患者や家族のための語り合いの場「ふくろうの会」。
10月の集まりにおじゃまし、お話を聴かせていただきました。

Q ふくろうの会を始められたきっかけを教えてください。

がん患者やその家族が、気持ちを分かち合うことができる場をつくりたいという思いから始めました。病気のことを安心して話せる場所が少ない中、「ひとりじゃない」と感じられる時間をみんなで過ごしたいと考えています。

Q どんな方が参加されていますか？

治療中の方、治療を終えた方、ご家族など、立場や状況は様々で、がんの種類も多岐に渡ります。年齢層も30代から80代までと幅広く、このような集まりに初めて参加されるという方もいらっしゃいます。

Q 集まりでは、どのようなことをするのでしょうか？

自由に話せる「語り合いの時間」が中心です。病気を告げられた時の心境、手術や治療、続いていく検診のこと、そして家族との関わりなど、色々な話題が交わされます。薬の副作用に対する工夫や対処法など、医療者からは得られにくい実体験も分かち合える貴重な場です。

Q 集まりの中で大切にしていることはありますか？

本音を話すことができる雰囲気づくりが大事だと思っています。その場に集まったメンバーでつくられる空気感を大切に、想いを分かち合うことができる場づくりを心掛けています。

来てくれて、話してくれて、解決の糸口を見つけてくれる。参加された方にとって、そんな集まりになってくれるといいなと思います。

友だちや家族には話せないことも
ここなら安心して話せます。



病院の医療従事者とは違う、横の
つながりが持てるのが嬉しい。

この日、初めて参加されたAさん。

「どうやって生活していこう…。再発したらどうしよう…」と不安な気持ちを打ち明けていました。しかし、会の終わりには「再発しても転移しても治療できる。皆さんを見ていたらがんばろうと思えた」と明るい表情に。

Aさんの前向きな言葉に、『語り合い』が人を支える『力』になることを改めて感じました。

ふくろうの会

～ 今後の開催予定 ～

毎月第3月曜日に開催中！

開催日：11月17日(月)・12月15日(月)・1月19日(月)・2月16日(月)・3月16日(月)

開催時間：午後1時00分～3時00分

活動に関するお問い合わせは、ラウンジ【042-701-3388】まで



ラウンジ企画展

相模原市自閉症児・者親の会
相模原やまびこ会

電車の顔 作品展

12月25日(木)まで

活動室利用時は作品を鑑賞できない場合がございます。予めご了承ください。

もったいないをありがとうへ

フードドライブ実施中

ご家庭で使いきれない未開封の食品など
ありましたら、ぜひご提供ください。



◆ラウンジにて受付◆

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
					11月1
					★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
3	4	5	6	7	8
★和みなみ手芸サロン 13:30～15:30	★みんなのサロン 10:00～11:30		★福祉なんでも相談 13:00～16:00	相模原支援学校 清掃活動 10:30～11:20	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
10	11	12	13	14	15
	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★手話交流会 13:00～16:00	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30 ★サポステ説明会 13:30～16:30	★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
17	18	19	20	21	22
★ふくろうの会 13:00～15:00	★みんなのサロン 10:00～11:30		★ひよこサロン 10:30～11:30 ★福祉なんでも相談 13:00～16:00	相模原支援学校 清掃活動 10:30～11:20	★にほんご教室 19:00～20:30
24	25	26	27	28	29
	★ぼっかぽか 10:00～11:00	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★ミモザ 13:30～15:00	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★ふたごの親子カフェ 10:00～11:30 ★にほんご教室 19:00～20:30
12月1	2	3	4	5	6
★和みなみ手芸サロン 13:30～15:30	★みんなのサロン 10:00～11:30		★ひよこサロン 10:30～11:30 ★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
8	9	10	11	12	13
	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★手話交流会 13:00～16:00	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★すずらん 13:30～15:30	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
15	16	17	18	19	20
★ふくろうの会 13:00～15:00	★みんなのサロン 10:00～11:30		★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★ふたばRoom 17:00～19:00	★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
22	23	24	25	26	27
	★ぼっかぽか 10:00～11:00	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★ミモザ 13:30～15:00	★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	
29	30	31	1月1	2	3
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10
	★みんなのサロン 10:00～11:30			★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
12	13	14	15	16	17
	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★手話交流会 13:00～16:00	★ぼっかぽか 10:00～11:00	★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★えいごであそぼ！ 10:30～12:00 ★にほんご教室 19:00～20:30
19	20	21	22	23	24
★ふくろうの会 13:00～15:00	★みんなのサロン 10:00～11:30	★ふたごの親子カフェ 10:00～11:30 ★すずらん 13:30～15:30	★ひよこサロン 10:30～11:30 ★福祉なんでも相談 13:00～16:00	★コーヒーやさん 10:00～11:30	★メダカの学校 10:00～11:45 ★にほんご教室 19:00～20:30
26	27	28	29	30	31
	★ぼっかぽか 10:00～11:00	★ぼっかぽか 10:00～11:00 ★ミモザ 13:30～15:00	★福祉なんでも相談 13:00～16:00		★にほんご教室 19:00～20:30

11月 12月 1月

高齢

★みんなのサロン

和気あいあいのサロンです♪
楽しくおしゃべりしましょう！

★和みなみ 手芸サロン

楽しく一緒に作品を作りましょう。

子育て

★ぼっかぽか

子育て中の方、
どなたでもどうぞ！

★ひよこサロン

ひよこ第3保育園の親子サロン♡

★ふたごの親子カフェ

ふたごちゃん・みつごちゃんの
ご家庭が集まるおしゃべり会です★

障がい

★すずらん

心の病を抱える人などが
気軽に語り合える場です。

★ミモザ

発達障がいやひきこもりの方と
その家族のための集まりです。

★手話交流会

手話での交流・勉強会です。
お気軽にどうぞ♡

その他

★福祉なんでも相談

不安や困りごと・・・
なんでも気軽に相談ください。

★コーヒーやさん

誰でも参加 OK！
楽しくおしゃべりしましょう♪

★にほんご教室

Japanese Language Class
by Volunteer Group.

★えいごであそぼ！

遊びながら楽しく英語が学べます。
(小学生対象)

★ふたば Room

10代 20代の女性のための居場所
おしゃべり・ハンドメイド・相談も！

★サポステ説明会

さがみはら若者サポートステーション
利用説明会および相談会

★メダカの学校

小中学生を対象とした無料学習支援
教室です。お気軽にお問合せください。

★ふくろうの会

がん患者と家族のための語り合い。
みなでお話ししませんか？

アートクラフト秋の市 2025

11/2(日)11:00～16:00

予定をチェック！



◆ イベントカレンダーの予定は、変更する可能性があります。事前に最新の情報をご確認ください ◆ QRコードからもご確認ください ◆

イベントや登録に関するお問合せは… 南区地域福祉交流ラウンジ

TEL: 042-701-3388 FAX: 042-701-3368

E-mail: fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp

相模原市南区相模大野3丁目2番2号(ポーノ相模大野2階)

