



みんないひと

第171号 2009年(平成21年)11月20日

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
〒229-0036 相模原市富士見6丁目1番20号
市立あじさい会館内
☎ 042(756)5034 FAX 042(759)4382
Eメール info@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、奇数月20日発行です。

元気いいっぱいの笑顔で地域に社会貢献! ~一人ひとりの活動が支えあい 福祉のまちづくりにつながります~

地域における福祉や環境美化などの社会貢献活動は、企業、自治会、団体そして地域の皆さんの中の手により様々なかたちで取り組まれています。

スーパー・マーケットの「ビバーチェ共和店()」では、毎週月曜日に従業員が地域の清掃活動を行うとともに、地域の小中学校が行うリングブルやペットボトルキャップの回収に協力しています。また、ゴミの削減を目的にお店のレジ袋を有料化して、その代金を地域の福祉に役立てるよう寄付を行っています。

こうした従業員一人ひとりの“元気いっぱいの笑顔”による福祉活動が支えあいの福祉のまちづくりにつながります。

(「ビバーチェ」とは、イタリア語で「元気いっぱい」の意味です。)



おはようございます!
ごくろうさま!の一言が



地域の方々とのコミュニケーションを大切に始めた清掃活動。地域の方に『おはようございます!』『ごくろうさま!』と声をかけられるとやりがいや生きがいを感じます。



リングブルが車いすへ
ペットボトルキャップがワクチンへ



スーパーのレジ袋が
地域の福祉に!



大勢のお客様にご協力をいただき
市社協に寄付を行い、地域の福祉に役立っています。



車いすを大野北地区社協へ贈呈

「身近なスーパー・マーケットでもリングブルやペットボトルキャップの回収箱を置いていただけるので、たくさん回収することができ助かります。」と共和中学校生徒会の皆さん。回収後、車いすや海外の子どもたちのワクチンへと活用されています。

相模原市民ギャラリー秋の特別展

好評開催中!

無限の創造力 秋竜山まんが祭り

福祉マンガ「みんないいひと」でお馴染みの漫画家秋竜山氏の「まんが祭り」

日 程 12月6日(日)まで(水曜日休館)

開館時間 午前10時~午後7時(入場は6時30分まで)

会 場 相模原市民ギャラリー(JR横浜線相模原駅 駅ビルNOW4階)

入 場 料 一般300円、65歳以上150円

(中学生以下・障害者と介添え者・一人親家庭の方は無料)

問 合 せ 相模原市民ギャラリー 電話 042-776-1262



第40回相模原市社会福祉大会 市民みんないひとの日

【表彰の部】

社会福祉活動推進功労者

特別表彰

次の方は、永年ボランティア活動に取り組み、地域福祉の向上に大きく貢献されました。

相模原誘導グループささの会、小山福祉サークル、相模台地区ボランティアの会、牧郷給食サービス

一般表彰

次の方は、地区社協や地域のボランティア活動を通して、また施設職員として地域福祉の向上に貢献されました。

小俣澄子、佐藤栄一、金井昭、鈴木義雄、アフタヌーンティー、川口流美子、井草正三、市川元久、藤田美智子、中村主計、進信子、佐藤篤司、井上圭子、小林尚子、銅谷輝夫、松村齊、横田愛子、座間豊子、川井勇一、いきいきサロンすずめの会、納谷房子、阿部仰、池田和彰、古川キミ子、小島幸子、佐川由美子、渡邊和子、渡邊典子、菅原より子、柳生尚美、川瀬勝子、三柳秋二、石井信義、大畠正、中村壽久、鈴木哲子、稻垣富子、今村文子、どんぐりの会、木内正敏、山下好子、福田撮子、土田恵津子、佐々木フキ、石川信子、宮崎喜栄子、堀越久江、幸町母親クラブ、南場文子、溝口敦子、児玉英明、吉留勉、奥山幸會、西川睦、江田博江、金城俊枝、小川郁也、愛川タカ、今野照房、コソ・サンロート、富樫幸乃、大塚友香理、林福次、八木千鶴子、徳田文夫、志儀宏子、畔上国子、照井ヨシ子、桂木繁、米山孝、岡本良子、渋谷榮子、中島和子、平野悦子、小金宜子、武田トメ子、山口ツタ子、渡部綾子、東原誠逸、中山誠一、泉谷桂子、佐藤静枝、大森映子、小田融、佐藤早苗、平井良夫、長内順一、藤幸子、中村和宣、金井恵美子、国吉勝治、侍スピリット、杉崎哲夫、大用弘子、近藤拓也、長瀬恭子、常盤拓司、上村悦子、藤田晶子、鈴木美佐子、市場美奈子、長嶋清江

【感謝の部】

多年・多額寄付金協力者

次の方は、永年にわたり多額の寄付を続けられ、社会福祉の向上に貢献されました。

奥森勝彦、神奈川県柔道整復師会相模支部、(株)広和産業・(有)コーワ、相模原市山形県人会、全国大陶器市振興組合

多年寄付金協力者

次の方は、永年にわたり寄付を続けられ、社会福祉の向上に貢献されました。

飯田利宇、県立上鶴間高等学校、佐藤栄一、(財)翠葉カルチャーセンター、相模原交通安全協会青葉支部、橋本地区交通安全母の会相模原支部、園部智恵子

11月1日(日)に社会福祉大会を開催し、第1部では地域福祉活動に活躍された方々などを表彰しました。第2部ではパネルディスカッションを行い、ボランティア活動やサロン活動を実践している方々をパネリストに迎え、身近な地域で支えあい活動を推進するための取り組みについて考えました。



多額寄付金協力者

次の方は、平成20年8月から平成21年7月の間に多額の寄付をされ社会福祉の向上に貢献されました。(株)ア・ドマニー、尾崎理化(株)、小田急相模原アクト南口一番街商店街振興組合、門脇彩子、(社)神奈川県エルピーガス協会相模原支部、(社)神奈川土建一般労働組合相模原支部、キャタピラージャパン労働組合相模地区、キャタピラージャパン労働組合相模地区アクティブハート、K Y B 労働組合、阪本清作、相模野カントリー俱楽部(日本ゴルフ場企画(株))、相模原市ダンススポーツ連盟、相模原市民謡協会、相模原商工会議所・(社)相模原法人会、相模原南遊技場組合、JA相模原市組合員ゴルフ大会、津久井郡農業協同組合、(株)スーパーアルプス、(株)スーパーアルプスお客様一同、全国鳶辰連合、セントラル自動車労働組合、医療法人財団愛慈会相和病院、(故)橋本金五郎、ビバーチェ共和店、福前健康体操、(株)プライト、むぐら会、取住広子、持田勉、明るい社会づくり運動相模原けやきの会、(社)神奈川県トラック協会相模支部、双葉交通(株)従業員一同、持田美恵子、セレモニーホール永田屋

多額寄付物品協力者

次の方は、平成20年8月から平成21年7月の間に多額の物品を寄付され社会福祉の向上に貢献されました。(株)F・コミュニケーション、源悟山顕正寺、古賀正敏、コロムビア星有子、相模大野中央自治会、(株)創、第一生命保険相互会社町田支社・第一生命労働組合町田支部、ダイワ精工(株)、中田屋(株)、(株)ヌマヤ相模原店、藤太屋、南翔一郎音楽事務所

多年法人賛助会員協力者

次の方々は、永年にわたり法人賛助会員として協力をされ、社会福祉の向上に貢献されました。青山学院大学、厚木ヤクルト販売(株)相模原営業所、(学)麻布獣医学園、医療法人社団恭仁会遠藤クリニック、M H I さがみハイテック(株)、小川工業(株)、(株)関東小池、上溝介護老人保健施設いすみ、企業組合ユニオン建設労協、北里大学東病院、北里大学病院、(学)クラーク学園、(学)光明学園相模原高等学校、(株)コンパス、コカ・コーラセントラルジャパン(株)、(学)相模女子大学、相模ガス(株)、相模トライアム(株)、相模原協同病院、相模原市農業協同組合、さんき・さがみはら介護サービス、(福)相模更生会、社会保険相模野病院、湘南堂印刷(有)、(有)青史堂印刷、(株)総合舞台サービス、(学)東海大学付属相模高等学校、(株)ニューアイ、西東京相模生コンクリート(株)、(株)NEOMAXフェライト、(株)ヘルスケア、(株)ホマレ電池、(株)ロイヤルグリーンメンテナンス、(株)ワクロス

多額法人賛助会員協力者

次の方々は、平成20年度法人賛助会員として多額の協力をされ、社会福祉の向上に貢献されました。タイヨー印刷(株)、原武

シリーズ 自治会の
支えあい活動
Vol.4

今月のおすすめ本

『命を支える知と技 自助と共助のこころ』
水野治太郎 滝本二三江 吉井栄子 飯田和代/著者(久美株式会社)

人々との強い結びつきを背景に、社会貢献活動を推進する4人の著者。従来無かった社会的仕組みを意図的に仕掛けて社会的連帯、人々のかかわりを生み出そうとする知と技です。

問合せ 保健と福祉のライブラリー(図書室)
電話 042-769-8275 ウェルネスさがみはら1階

法律相談

(弁護士による権利擁護相談)

~相談は個別、無料です。秘密は守ります!~

日 時 12月24日(木)・1月28日(木)
午後1時20分~4時(一人の相談時間は40分間です)

場 所 あじさい会館 6階 権利擁護相談室

対 象 高齢者・障害者とその家族

予約受付時間 月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時
(事前に電話予約をしてください)

問合せ・申込み 相模原あんしんセンター
電話 042-756-5034

12月3日~12月9日は障害者週間です

「障害がある」ことは特別なことではありません。障害者が差別されることなく、あらゆる活動に参加できる社会の実現を目指し、国際障害者デーである12月3日から国際連合で「障害者の権利宣言」が採択された12月9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。

JR相模原駅・相模湖駅、京王線橋本駅、小田急線相模大野駅で街頭キャンペーンを実施します。

12月3日~12月9日は障害者週間です

ご近所の支えあいがあたたかい!

シリーズ 自治会の
支えあい活動
Vol.4

~自治会がバックアップする住民交流のサロン活動~ 水郷田名団地自治会の取り組み

水郷田名団地自治会は高田橋に程近い、約280世帯の自治会です。「住民の入れ替わりはありませんが、それでも近所付き合いはだんだん希薄になっています。高齢者も増えており、特に奥さんの両親を呼び寄せ、子供を含めて三世代で暮らす世帯が増えています。」と自治会長の近藤好彦さん。そうした背景を踏まえ、自治会では福祉活動を強化することとなり、平成21年度事業計画の中で、「高齢者が集えるいきいきサロン」を重点活動の一つに掲げ、立上げの準備を始めました。



~自治会館を利用したサロン作りをスタート~



活動内容の検討や参加者の募集などは、自治会役員・福祉部員・民生委員、ボランティア、地域包括支援センター、地区社協などからなる発足準備会議で行いました。

サロン活動では参加者の主体性を生かせるよう、細かなルールは設けず、参加者についても自治会加入・未加入、地区は問わず、自治会館を交流の場としてとらえ受け入れています。7月のスタート

から月1回開催し、毎回20名前後の方が参加されています。「サロン活動を通して交流を深め、今後は防災や災害時の助け合いを念頭に、高齢者世帯の把握について取り組んで行きたいと考えています。」と近藤自治会長さん。「これからも田名地区が住みやすい笑顔あふれる地域であるために頑張ります。」とサロン代表の井上武さん。サロン活動が自治会の強力なバックアップを得て、地域の交流の場として進められています。



地域は子育て応援!

相模原市ファミリーサポートセンター ～援助会員募集!～ (子育ての手助けを行いたい人)

相模原市ファミリーサポートセンターは、保育園・幼稚園・児童クラブ等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気やリフレッシュ時の預かりなど、地域で子育てを助け合う有償の会員制の組織です。

入会説明会・援助会員講習会を開催します。

男性の方も募集!

入会説明会(午前10時～1時間程度) 要予約

日程	会場
12月15日(火)、1月5日(火)、9日(土)	あじさい会館
12月19日(土)、1月14日(木)	南保健福祉センター

援助会員講習会 2日間(午前9時30分～午後4時) 要予約

入会説明を受けてから受講

日程(2会場組み合わせ可能)	会場
1月19日(火) 1月23日(土)	あじさい会館
1月27日(水) 1月30日(土)	南保健福祉センター

説明会・講習会の保育を実施します。要予約

保育士、幼稚園教諭、小学校教諭等の有資格者は随時登録ができ、講習会の一部免除があります。

問合せ・申込み

相模原市ファミリーサポートセンター(市社協)

電話: 042-730-3885

Eメール: famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

ホームページ: http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/



あじさい会館 福祉バリアフリー映画 「ゆずり葉」

耳や目の不自由な方々も鑑賞できる、音声ガイドと日本語字幕が付いた福祉バリアフリー映画「ゆずり葉」を上映します。

上映会当日は、ロケ撮影現場の風景を紹介したパネル展示も相模原フィルムコミッショナの協力により行います。

日 時 12月5日(土)午前10時、午後1時30分の2回上映

場 所 あじさい会館ホール

内 容 全日本ろうあ連盟が、創立60周年を記念して製作。聴覚障害者の喜びと悩みを当事者の目から描く人間ドラマ。東京の下町を舞台に、映画製作に挑む2組の恋人たちの姿を描き出す。自らもろうあ者である早瀬憲太郎さんが脚本・監督。1時間43分

入 場 料 大人 前売り800円 当日1,000円

子供(中学生以下) 前売り400円 当日500円

問合せ等 あじさい会館 電話 042-759-3963

(前売り券販売 1階管理事務室)



旬の食材を使った手作りの家庭料理。

ドーミー相模原の食堂には

笑顔と笑い声がいっぱいです。

(ご夫婦でご入居いただけるゆったりとしたお部屋もございます。)

宿泊付
にもできます

内覧イベント開催中!

送迎付!

ドーミー相模原をご内覧いただけます。

※開催日はお問い合わせください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約先

0120-015-993

管理運営【東証一部上場】
共立メンテナンス

ドーミー相模原
(井上・二本柳)

神奈川県相模原市相模原4-7-10

JR横浜線「相模原駅」南口より徒歩7分(560m)
<http://www.dormy-senior.com>

体験入居キャンペーン!

ドーミー相模原での生活を
お手軽に体験していただけます。
この機会にぜひご体験ください。

2010年
3月31日まで
特別価格で
ご案内中!!

一人ひとりが福祉活動

～たくさんのご寄付をありがとうございます～

市社会福祉協議会には、市民の皆様から多くの寄付が寄せられ、福祉の向上に役立たせていただいています。「地域住民の参加と支えあいによる福祉のまちづくり」を実現するため、ひとりでも多くの方のご協力を待ちしております。

平成21年8月1日から9月30日までにご寄付を寄せられた方は、次のとおりです。

寄付金

個人	名前・名称	地区名
社会福祉のために	佐藤 榮一	小山
	矢沢 守	大沢
	飯田 利宇	相模台
匿名 4件	匿名 4件	
障害福祉のために	匿名 2件	
高齢者福祉のために	園部智恵子	大野中
	村上 梢子	大野南
	竹内三代子	"
少年院図書代のために	落合 茂	麻溝
	河本 徳一	大野北

企業・団体

社会福祉のために	千代田四丁目自治会一組親睦会	星が丘
	青葉地区自治会連合会チャリティ親睦ゴルフ大会	光が丘
	ビバーチェ共和店	大野北
お仏壇のはせがわチャリティ教室ご一同	大野南	
上鶴間高校図書委員会	"	
歌謡ステージ星空の会 会長 うと五郎	相模台	
相模野カントリー倶楽部	城山町	
全国大陶器市振興組合	市外	
相模カラオケ同好会	市外	
大野北地区交通安全母の会	大野北	

個人

日用品	平田 貴子	市外
福祉用具	匿名 1件	
紙おむつ	匿名 1件	

寄付物品

福祉用具	(株)エムエスエー	中央
電気製品	相模原南遊技場組合	大野南

(敬称略・順不同)

生活福祉資金貸付制度

(新)総合支援資金等のご案内

総合支援資金

失業などにより、生活の維持が困難になった世帯が自立できるよう生活資金の貸付を行います。



生活支援費【複数人世帯20万円以内／月、単身世帯15万円以内／月】

生活を立て直すまでに必要な生活費を貸し付けます。初期貸付は6ヶ月以内を目安とします。

住宅入居費【40万円以内】

敷金、礼金など賃貸契約を結ぶために必要な経費

一時生活再建費【60万円以内】

就職活動費、技能習得費など生活再建に必要な一時的な費用で、日常生活費で賄うことが困難である経費

臨時特例つなぎ資金

失業等給付、住宅手当など公的給付等による支援を受けるまでの間、当面の生活に要する費用を、10万円を限度に貸付を行います。

対象 住居のない離職者で、公的給付又は公的貸付の申請を受理されている人で、開始までの生活に困窮している人

いずれも貸付にあたっては、要件及び審査があります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市社会福祉協議会 電話 042-756-5034

広告

ドーミー相模原

広告



●食堂&料理例

住宅型有料老人ホーム

旬の食材を使った手作りの家庭料理。
ドーミー相模原の食堂には
笑顔と笑い声がいっぱいです。
(ご夫婦でご入居いただけるゆったりとしたお部屋もございます。)

内覧イベント開催中!
宿泊付

ドーミー相模原をご内覧いただけます。

※開催日はお問い合わせください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約先

0120-015-993

広告

福寿用具レンタル 販売、住宅改修

広告

公的介護保険適用事業所
(第1472602695号/神奈川県知事指定)

介護用品 ショップ 相模原

〒229-0031

相模原市相模原3-7-1 フェリッシュ相模原1F

営業時間 月～金曜日 午前 9:00～午後5:30

休日 土曜日 午前10:00～午後5:00

●JR横浜線相模原駅より徒歩5分

TEL 0120-37-5616

株式会社 柴橋商会

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.shibahashi.co.jp/kaigo/>

介護人員が2:1以上 高額な入居金がありません

公的介護保険適用事業所
(第1472601598号/神奈川県知事指定)

介護付有料老人ホーム

マザーライク
相模原

〒229-0015 相模原市下溝684-1

●JR相模線相模原駅より徒歩5分

TEL 0120-73-6525

福祉情報 ポケット

「障害者の権利擁護について」

日 時 11月23日(月)
午後1時～3時
場 所 障害者支援センター松が丘園
(松が丘1-23-1)
講 師 高山直樹氏
(東洋大学社会福祉学科教授)
定 員 100名
参加費 無料
問合せ 相模原市障害児者福祉団体連絡協議会
042-755-5282
担当:安部

費用
無料

自閉症児・者作品展

日 時 11月27日(金)
午後1時～7時
11月28日(土)
午前10時～午後7時
11月29日(日)
午前10時～午後3時
場 所 ラクアルオダサガ4階
内 容 自閉症児・者作品の展示
入場料 無料
問合せ 相模原やまびこ会
(相模原市自閉症児・者親の会)
046-251-7481
担当:松原

費用
無料

「あした天気になる?」相模原上映会

日 時 11月29日(日)
第1回目 午前10時30分～
第2回目 午後 2時30分～
第3回目 午後 6時30分～
場 所 市立産業会館
内 容 発達障がいの理解及び適切な指導により成長を遂げる映画及び監督との交流
定 員 600名
入場料 前売券大人 900円・小中高生 800円、当日券大人 950円・小中高生 800円
問合せ 「あした天気になる?」相模原上映実行委員会
042-730-5009 担当:大沢

費用
無料

ふれあいのつどい

けい太とこう太のほのぼの楽しいコンサート
日 時 12月6日(日)
開場 午前10時30分
開演 午前11時
場 所 けやき会館
入場料 大人500円(当日600円)
小学生300円(当日360円)
問合せ (福)清水地域福祉奉仕会
042-762-1015

ひまわりフェア

日 時 12月12日(土)、13日(日)
午前10時～午後3時
場 所 ひまわり工房(陽光台2-2-6)
内 容 手織り製品の販売、機織体験(無料)、喫茶、バザーなど
問合せ ひまわり工房
昨年10月より上記に移転しました。
042-754-3405
担当:西山

クリスマス音楽会

費用
無料

毎年恒例のクリスマスコンサートをすることになりました。今年も、こすもすの皆と一緒に素敵な時間を過ごしませんか。
日 時 12月16日(水)
場 所 午前10時～11時30分
あじさい会館ホール
内 容 無料 前日までにご連絡をお願いいたします。
出演者 つばさクラブ、ラ・カリーナY
アンサンブルB・G・M
問合せ 生きがいホーム こすもす
042-750-5135

年末たすけあい募金にご協力ください

12月31日まで

年末たすけあい募金は、市内のねたきり高齢者、要援護世帯への激励品や援護金の支給をはじめ、障害者や保育施設等への備品購入や事業活動のために配分されます。

【実施】神奈川県共同募金会相模原市支会



社会福祉協議会関係施設の休館日

あじさい会館 1月18日(月)

年末年始のお休み

市社会福祉協議会各事務所

12月29日(火)～1月3日(日)

あじさい会館・ボランティアセンター及び南ボランティアセンター

12月28日(月)～1月3日(日)

福祉機器展示室、保健と福祉のライブラリー

12月29日(火)～1月3日(日)

Close

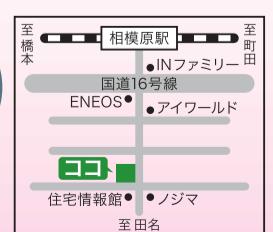
新しいシニアライフをご提案

- 通常の賃貸住宅契約時と同じ料金システム採用。
- 万一のときの医療提携、サポート体制も万全。
- 目前にスーパー、薬局などの商業施設も充実。
- 最寄り駅までも近く、利便性の高い環境。

こんな方にオススメ!!

- ★家族が遠くに住んでいて、独居に対し不安を抱いてる方。
- ★将来のために、日々の支出を少しでも抑えたいという方。
- ★都合に合わせたリズムの中で、充実した食生活を望まれる方。
- ★元気なうちは自由に暮らしたい行動派の方。
- ★いかにも老人施設という雰囲気が苦手な方。

見学会は ベルヴィ相模原 ☎ 042-756-2511
資料請求 社会福祉法人 相模原福祉会 シニア住宅 神奈川県相模原市清新 8-2-7



ぜひ一度
ご覧ください

市社協非常勤職員 募集

地区活動推進員

地区社会福祉協議会の活動に関する企画・運営、調整の支援や地区民生委員児童委員協議会の事務の補助

勤務 原則として週3～4日間で午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)の勤務。時間外勤務あり。

勤務場所 市内出張所又は公民館(若干名)

賃金 時給960円

対象 福祉活動に対する理解と熱意があり、かつ、平成22年3月1日より勤務が可能な人

申込 12月14日(月)までに申込み。詳しくは下記へお問い合わせください。

問合せ 市社協福祉推進課(あじさい会館4階) 042-756-5034

災害ボランティアコーディネーター養成講座受講生募集!

日 時 11月28日(土)・12月12日(土) 午前9時30分～午後5時

場 所 あじさい会館

参加費 500円(資料代)

定 員 40名(参加多数のときは抽選)

内 容 発災時に災害ボランティアセンターで活動に必要な知識や技術を学びます。

主 催 相模原市社会福祉協議会

相模原災害ボランティアネットワーク

申込 市社協ボランティアセンター 042-786-6181



障害児の通学支援ボランティア養成講座

～小中学校の支援級に通学する障害児に対する地域の理解と支援を考え～

あなたの空いている時間を生かして「支援級通学児童支援ボランティア」に参加してみませんか?

日 時 12月19日(土) 午後1時30分～4時

場 所 あじさい会館

内 容 ・講演『支援級通学児の状況とボランティアへの期待』

・支援級通学ボランティアの活動紹介

・障害児の家族の立場からのお話

対 象 通学支援ボランティアに関心のある市内在住・在勤・在学の方

募 集 人 数 70名(定員を超えた場合は抽選)

申込・問合せ ボランティアセンター 042-786-6181

～これからボランティア活動を始めたいと考えている方のために～

通院付添ボランティア講座	ボランティアセミナー入門編
日 時 12月18日(金) 午後2時～4時	1月22日(金) 午後1時30分～3時30分
場 所 国立相模原病院(国立病院機構相模原病院)	あじさい会館
内 容 病院内の車いす介助体験及び 通院付添ボランティア活動の紹介	ボランティアの心構え、活動の紹介と車いす介助体験
定 員 30名	20名
受講料 無料	
申 込 南ボランティアセンター 042-765-7085	ボランティアセンター 042-786-6181

インフルエンザかなと思ったら

熱が出ても比較的状態が軽く呼吸や意識に問題がなければ、水分補給を行ないながら、翌日まで待って医療体制の整った日中に「かかりつけ医」に受診しましょう。
なお、顔色がすぐれない、意識障害、けいれん、呼吸が速い、意味不明の言葉を言う、おう吐などがあればすぐに医療機関へ受診することが必要です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(相模原市医師会)

医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など



▼はじめての方、まずはお試しください…
無料、体験マッサージ実施中!!

ご利用方法など、ご不明な点は相談員がお伺い
ご説明いたしますので、お気軽にご連絡下さい。

寝たきりゼロ作戦を応援する

中央在宅マッサージ

お申込み・お問合せ ☎ 046-298-1114

FAX 046-298-1128

※ただし申請には医師の同意が必要となります。

国家資格のあるマッサージ師による、機能の維持・回復を目的とした施術です。

NPO 在宅マッサージ家族の会

特定非営利活動法人