

☆こんな情報お届けします！



LINE@で ボランティア情報 ゲット！

友だち登録をお願いします！

6月1日から相模原市社会福祉協議会ボランティアセンターの公式LINE@がスタートしました。市内のボランティア募集情報、福祉に関する講座や地域のイベント情報をいち早くお知らせします。是非ご登録ください。

LINE@への登録方法

①右のQRコードを読み取る。
⇒「追加」を押す。



②IDで検索

⇒LINEアプリを開き、「友だち追加」を選択
⇒「検索」でID「@ttc8477t」を入力
⇒「追加」を押す。

☆LINEのアプリは、こちらのURLからダウンロードできます！ <https://line.me/ja/download>
※アプリに対応していない機種もあります。



☆ボランティア活動で
みんなイキイキ

陸上経験を生かし
短距離走の指導

「ボランティアさんが「走ろう！」と声をかけてくれ、一緒に練習するようになりました。県大会に向けて練習は厳しいですが、仲間と一緒に頑張っています。」
チームDAQの菅野さん



オセロのお相手



障がいのある子どもたちと
レクリエーション



桜まつりでお買物！

車いす利用者の買物を
サポート(体験)

☆活動の入り口！
ボランティアセミナーを
受講してみませんか。

ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等を行います。また、各地区ボランティアグループの活動の様子を紹介します。

①6月27日(水)・②8月3日(金) 午後1時30分～3時30分 ③6月26日(火) 午後2時～3時30分 ④7月17日(火) 午後1時～3時
①②あじさい会館 ③相模台公民館 ④有料老人ホーム アルプスの杜さがみ (JR原麻駅そば)
①②中央ボランティアセンター ☎042-786-6181 ③④南ボランティアセンター ☎042-765-7085

基礎から専門まで学びたい方へ ボランティア養成講座!!

- 市内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生は、含みません。）の方
- 定 80名（応募者多数の場合は、抽選となります。）
- 料 1,500円（基礎講座実費）＋コース別教材費
- 申 往復はがきの往信に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（できれば携帯番号も）、希望するコース別講座を第2希望まで記入し、返信にご自分の住所、氏名を記入。6月18日(月)必着
〒252-0236相模原市中央区富士見6-1-20あじさい会館内
NPO法人相模原ボランティア協会講座係宛
- 認 認定NPO法人 相模原ボランティア協会 ☎042-759-7982
(月～土 午前10時～午後3時)

基礎講座（全コース共通）会場は、あじさい会館

日時・場所	内 容
①7月 7日(土) 午後1時30分～4時30分	「人と人のかかわり」 講師：川崎幸クリニック 稲富 正治さん 「車いす体験と介助」 講師：県立さがみ緑風園職員
②7月14日(土) 午後1時30分～4時30分	「障がいって何？」 講師：桜美林大学専任講師 谷内 孝行さん 「視覚障がい者との接し方」 講師：神奈川県ライトセンター職員
③7月21日(土) 午後1時30分～4時30分	「各コースの活動を知る」 「私とボランティア活動/パネルディスカッション」 及び個別相談会



コース別講座（各コースは、教材費など実費有）基礎講座修了者で希望者

コース名	概要〔（ ）内は教材費〕	日 程
視覚障がい者への支援	外出援助（5回） 障がい者スポーツ体験（300円） ※65歳くらいまで・階段を手すりなしで上られる人	9月11日～10月9日 火曜日（9/11・9/25・10/9） 木曜日（9/20・10/4） 午後1時30分～4時 ※10月9日のみ午前10時～正午
音訳ボランティア（9回）	活字情報を読む音訳ボランティアの実際（500円） ※65歳くらいまで・パソコンの基本操作ができ、修了後活動できる人	9月11日～11月13日の火曜日 (10月9日除く。) 午前10時～正午
拡大写本（11回）	弱視の児童等のための大きい文字の教科書づくり（1,000円）	9月6日～12月20日の木曜日 (9/13、10/4、10/11、11/8、12/13除く。) 午前10時～正午
福祉車両の運転・介助（5回）	車いすのまま乗り降りできる車の運転と介助（無料） ※32歳～75歳くらいまで	8月25日～9月22日の土曜日 午前10時～正午
高齢者支援（5回）	高齢者との交流、介護の実際や傾聴についての理解と実習（500円）	9月3、10日、10月1、15、22日 月曜日 午前10時～正午 ※10月15日は、施設実習

※年齢制限は、技術面若しくは安全面を考慮した目安です。詳細は、ご相談ください。
※各コースは、実際に活動しているボランティア団体、NPO法人が担当します。
※コース会場は、あじさい会館、市民会館会議室など市役所付近です。

広告掲載の申込みは、大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

●ただし申請には医師の同意が必要となります

**ご自宅で受けられる
マッサージです。**

あてあて在宅マッサージ 株式会社あてあて
〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F

お申し込み
ご相談は ☎042-786-6390
●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
<http://www.te-ate.com>

今月のいいひと 6・7月

市社協のキャッチフレーズである「みんなのいいひと」の輪が広がるよう、市内の「いいひと」を毎月紹介しています。※広報紙は偶数月の発行のため毎月、2か月分掲載しています。

山崎睦恵さん
(緑区与瀬在住)

子育てが終わった頃から地域の福祉活動に興味を持ち、精神保健ボランティアグループ「ポケット」の設立から関わっています。
さらなる広がりを求めて始めた「仲町いきいきサロン[和]」も今年で9年目、桂北小学校見守り隊は5年目、昨年には百歳体操「仲町いきいき体操[健]」も始めました。また、民生委員・児童委員としても、人と人との出会い、地域との交流を大切に実践しています。

今井 徹 理事長 (写真右)
駒崎万寿子 管理栄養士 (左)

社会福祉法人東の会（中央区下九沢）では、保育園、高齢者施設を運営する法人の強みを生かし、平成29年8月に子ども食堂を立ち上げました。
「施設を身近に感じてほしい」と会場であるデイサービスセンター「みたけ」には、近隣の子どもたちや高齢者が集い、学生や自治会長等も応援に駆けつけ、新たな交流が生まれています。今井理事長と管理栄養士の駒崎さんは「地域の中の孤立にも目を向けていくのが法人の役割。子ども食堂をきっかけに地域のつながりづくりをしていきたい」とおっしゃっています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市社協 検索 クリック ※7月版は平成30年7月1日に掲載されます。

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL メール ※費用が掲載されていない場合は無料です。

市民、企業の皆様からのご寄付が地域の福祉活動を支援しています

寄付を通じて
思いを託す

誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、同じ地域に暮らす市民一人ひとりが福祉活動に取り組むことが大切です。相模原市社会福祉協議会への寄付は、市民の方々による福祉活動を支える貴重な財源となっています。平成29年度は、市民の皆様からの寄付金約577万円を市民活動団体の取組に対する支援やボランティア活動、公的に対応できない福祉課題に取り組む市民団体への助成などに活用させていただきました。

児童・生徒の福祉教育への活用では、市内の小学校・中学校・高等学校76校で福祉講座を開催し、障がいのある方からの体験談、車いすを利用した街並みの点検活動等を通じて約9千人の児童・生徒に福祉にふれる機会を提供しました。

平成30年度は、ご寄付の目標額を1,000万円とし、子どもの居場所づくりなどに取り組む市民活動団体への支援に活用してまいります。

是非、本会への取組にご賛同いただき、福祉のまちづくりの推進にご協力ください。

＜寄付金の主な活用状況＞ (単位：万円)

広報紙の発行	285
交通遺児世帯見舞金	86
ボランティアセンターの運営	70
児童・生徒への福祉教育	55
市民活動団体への助成	44
火災等罹災世帯見舞金	24
福祉用具の無料貸出	13



ご寄付に関する問合せ先 総務課 ☎ 042-730-3888 FAX 042-759-4382
✉ soumu@sagamiharashishakyo.or.jp

災害ボランティアコーディネーター養成講座〈全2回〉

大規模災害時、支援活動を行うために災害ボランティアセンターが設置されます。同センターでの活動とボランティアのコーディネートに必要な知識や技術を学びます。

- 📅 6月16日(土)、17日(日) 午前9時30分～午後5時
- 📍 緑区合同庁舎 📍 市内在住の人 定 20人 (先着順) 料 500円
- 📝 6月12日(火)までに電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(よみがな)、電話番号を記入の上、「養成講座」と書いて中央ボランティアセンターへ
- 📍 中央ボランティアセンター
- ☎ 042-786-6181 FAX 042-786-6182 ✉ svc@sagamiharashisyakyo.or.jp

地域で子育て応援！ ファミリー・サポート・センター援助会員大募集!!

「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。保育所・幼稚園・児童クラブ・習い事等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・リフレッシュ時の預かりなど、子育てをお手伝いする「援助会員」になるための講習会を開催します。

- 📅 〇援助会員講習会(3日間) 📍 緑区合同庁舎 ※保育あり。
1日目 6月28日(木) 午前9時30分～午後3時 (一部入会説明会の内容と重複)
2日目 7月 3日(火) 午前9時30分～午後3時30分
3日目 7月 6日(金) 午前9時30分～午後4時
- 〇入会説明会(約1時間半程度)
※利用会員・援助会員としての入会希望の方が対象

日 程	時 間	会 場
6月 6日(火)	午前10時30分～	南 区 合 同 庁 舎 3 階 講 堂
6月 9日(土)	午前10時30分～	緑 区 合 同 庁 舎 4 階 集 団 指 導 室
6月14日(木)	午後 1時30分～	あ じ さい 会 館 6 階 展 示 室
6月22日(金)	午前10時30分～	緑 区 合 同 庁 舎 4 階 集 団 指 導 室

※講習会参加に先立ち、事前に制度概要などをお知りになりたい方は、ご参加ください。

📍 相模原市ファミリー・サポート・センター ☎ 042-730-3885



**あじさい会館
休 館 日**

あじさい会館：7月2日(月)
あじさい会館南分室：6月3日(日)



福祉情報ポケット

パート支援員募集

- 📅 幼児～70歳代までの幅広い年代の知的障がいのある方の介護
①食事やトイレ、お風呂の介助等
②屋内での見守り、話し相手等
- 📍 もみの木ホーム (中央区上溝1887-1)
- 📅 月10日程度のローテーション制
平 日：①午後3時～7時
土 日 曜 日：②午前9時～午後2時
③正午～午後5時
- 📅 午前9時～午後5時：990円～
午後5時以降：1,100円
- 📅 介護職員初任者研修修了者又はヘルパー2級取得者
※未経験者可、Wワーク可
- 📍 一般社団法人相模原市手をつなぐ育成会 (担当：柿澤) ☎ 042-759-4310

第19回やまびこ工房地域交流バザー

- 📅 6月3日(日) 午前10時～午後2時
- 📍 パザー品及び事業所自主製品の販売、模擬店、演奏会等
- 📍 社会福祉法人 風の谷 やまびこ工房 (中央区田名7236-3)
- 料 無料
- 📍 社会福祉法人 風の谷 やまびこ工房 ☎ 042-760-1033

べてるの家の当事者研究実践講座 in 町田

- 📅 6月16日(土)
- 📅 【午前の部】 午前10時～正午
〔講演〕
「当事者研究がはぐくむ『メタ認知』の世界」
講師：向谷地 生良氏
- 📅 【午後の部】 午後1時～3時30分
〔対談・実践〕
「『ひとごとメソッド』を体験しよう！」
コーディネーター：向谷地 生良氏
ゲスト：大矢 英明氏 (べてるの)
- 📍 町田市民ホール 第4会議室
- 定 70名
- 料 午前・午後それぞれ
当事者：500円、一般：3,000円
ウレシパ会員：2,500円
- 📍 相模原・町田べてるの集い
- 📍 電話又はFAX ☎ FAX 042-765-8618

視覚障がい者の誘導入門セミナー

- 📅 6月10日(日)
午後1時30分～4時
- 📍 視覚障がいのある方への接し方と外出時の誘導方法に関する講義と実技
- 📍 南保健福祉センター2階 情報交換ルーム (南区相模大野6-22-1)
- 定 25名 (申込順) 料 300円
- 📍 相模原誘導グループ ささの会 (担当：肥田)
- 📍 ☎ 090-8103-2126 又は
✉ shiga-k223psn@docomo.ne.jp

専門職による無料相談会を行います！

- 弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会
📅 6月26日(火)・7月24日(火) 午後1時20分～4時 (1人40分間)
📍 高齢者・障がいのある方とその家族
- 司法書士・税理士による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会
📅 6月14日(木)・7月12日(木) 司法書士 午後2時～4時 (1人30分間)
6月20日(火)・7月18日(火) 税理士
📍 親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方
- 📍 電話による事前申込み ☎ 042-756-5034
- 📍 さがみはら成年後見・あんしんセンター (あじさい会館2階)

平成29年度 共同募金運動・市社協賛助会員会費 募集結果

共同募金運動 総額	55,725,494円	賛助会員 総額	33,369,107円
赤い羽根募金	39,560,446円	一般賛助会員会費	28,351,907円
年末たすけあい募金	16,165,048円	特別賛助会員会費	3,277,200円
(神奈川県共同募金会相模原支会分)		法人賛助会員会費	1,740,000円

ご協力ありがとうございました。なお、特別賛助会員の募集は、平成29年度をもちまして終了となりました。

平成30年度 市社協 事業計画・予算

- 重 点 的
な 取 組**
- ①地域で困りごとを相談、解決できる仕組みづくり
 - ②高齢者、障がいのある方等の権利擁護
 - ③生活困窮者の支援 ④福祉の土壌づくり
- 市社協は、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を基本理念に、地域福祉を推進していきます。

総予算額	平成30年度	平成29年度	対前年度増減
	2,051,185	2,099,736	▲48,551

詳細につきましては、本会ホームページをご覧ください。

自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会大会を開催します。
7月7日(土) 午後1時30分から相模原市民会館において相模原市民吹奏楽団の演奏と地域活動功労者感謝状贈呈式を行います。どなたでも無料で参加いただけます。是非お越しください。詳しくは、[相模原市自治会連合会](#) [検索](#)

📍 相模原市自治会連合会 ☎ 042-753-3419

広告掲載の申込みは、大道舎 (042-750-0423) へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

**認知症高齢者
グループホーム**

**アクア大島
グループホーム**

月 額
利用料

133,000円

※介護保険自己負担、医療費等別途

家賃・食費・管理費・
水光熱費 込み

入居金 0円

敷 金 10万円

居室数 **18室 (全室個室)**

📍 相模原市緑区大島 919-3

📍 相模原市内には、11施設あります。

お問合せ | 株式会社エクシオジャパン TEL. **042-851-5182**
相模原市南区東林間1-4-1 **職員募集中!** [アクア福祉グループ](#)

**大好きな歌で
心と身体に潤いを...**

こんな方にもオススメです
冷え性の方、おなかの脂肪が気になる方、ストレス解消、自信を持ちたい方、仲間づくりをしたい方
歌を歌い、表現することで沢山の効果が得られます

【レッスン科目】(例)
ボイストレーニング 講師：子田ちとみ
ギター弾き語り 講師：夕風祥太郎

【月謝(税込)】
マンツーマン 10,000円
ペアレッスン 15,000円

【ボイトレオープン記念】
入会金 5,000円を **3,000円引き**

子田音楽工房 TEL **042-785-0039**
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋 1360-9
<https://koda-ongaku.jimdo.com/>

無料体験レッスン受付中!

**ひとりで悩まないで、
まずはご相談ください**

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロで
ご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

**単身男性
の方**

**単身高齢者
の方**

**単身女性・
母子世帯**

- ネットカフェはもう限界
- 派遣会社の契約が切れて...
- 今の施設生活にじめない...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 家賃滞納に抵抗がある...

- 老人ホームは高すぎる
- 一人暮らしの高齢者の親が不安
- 介護施設には抵抗がある...

- DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 実家は頼らず、宛てもない...

こんな方も

● 空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方
● アパート探しで緊急連絡先が無くて困りの方

NEW LIFE

特定非営利活動法人
ニューライフ **0120-690-870**
〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル5 階
TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)