

新年、ボランティアしてみませんか

昨年は、東日本大震災をきっかけに、改めて地域で人と人がつながり支えあうことの大切さが、注目されました。新年はボランティア活動に参加して「支えあう関係」を感じてみませんか？

復興に協力したい

大船渡支援 相模原市民 ボランティアの会事務局長 野元弘幸さん (緑区津井)

人とのつながりで居心地の良いまちに

丸崎自治会館を会場に、毎週水曜日と隔週土曜日に、手芸や工作の作品を作り、高齢者施設に贈るなど

趣味を生かして人との交流が生きがいに

書道指導 ボランティア 水落栄吉さん (南区相南)



んや職員さん、出会う方は皆いひとばかりで自分の生きがいになっています。はじめの歩は勇気がいりますが、必ず自分のためになります。まずは1回やってみることをお勧めしますよ。



募金活動をする野元さん(左)

相模原市の友好都市、大船渡市の被災者から津波で汚れた写真をお預かりし、市内で洗浄して、お返しするプロジェクトを継続中。その他にイベント等で大船渡市の物産販売や募金を実施。事務局長の野元さんは、「大船渡でのボランティアから帰ってきて、現地に行かなくてもできる活動を息長く続けたい」と会を作り出した。被災された方からお礼の言葉をいただくこともあり、生きる力を頂いています。

ご近所おむすびキャンペーン あなたの「おむすび」体験を大募集!

市社協では、地域で支えあう関係をより広めたい! 強くしたい!と活動している方々に愛称を付けました。名付けて「ご近所おむすびサポーター」。今回、この名称を広く皆さんに知っていただくために「おむすび体験談」を募集します。

「ご近所の人からの子育てのアドバイス、嬉しかった!」「離れて暮らす両親、ご近所の見守りに感謝!」「お隣さんと助け合ってます」など、ご近所の人との結びつきを通じて助かったこと、嬉しかったこと、そんな「おむすび」体験談を大募集! 寄せられた体験は、ホームページなどに掲載させていただきます。

応募方法 郵便・FAX・ホームページ・電子メールで。体験談(オリジナルで未発表のもの800字まで)と氏名、住所、電話番号、この募集を何で知ったかを明記。

締切 2月29日(水) その他 詳細はホームページまたは各事務所にあるチラシをご覧ください。



市社協からのお知らせ

災害ボランティアセンター運営訓練と被災地活動報告 第1部報告会 午前10時~正午(申込み不要) 市民による大船渡市での災害ボランティア活動の報告 第2部訓練 午後1時~5時(申込順100名) 市民参加による災害ボランティアセンター運営訓練と被災地で活動した足湯や写真洗浄等のボランティア活動を体験します。

ボランティアセミナー ~ボランティア活動を始めたいと考えている方のために~ ボランティアとしての基礎知識と事例紹介、車いす操作方法等について 2月1日(水)午前10時~正午 あじさい会館 無料 20名(申込順) ボランティアセンター ☎042-786-6181

発達障害のお子さんのお家族のための「おしゃべり会」 発達障害と思われるお子さんを育てている人たちとおしゃべりして「ほっとするひと時」を過ごしませんか? ゲストスピーカーはNPO法人太陽の村 理事長吉田仁さん(軽度発達障害児の放課後保育、フリースクールの運営) 2月7日(火)午前10時~正午 あじさい会館 小・中学生の発達障害のお子さんのお家族30名 申込 ボランティアセンター ☎042-786-6181 ※申込時にお子さんの年齢・学年、保育の有無をお伝えください。

掲示板

社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

大野北地区社協福祉講座 「知らずに怖がっていませんか? 認知症について」 認知症についてDVDや講義、実技を通して病気のことや認知症の方への対応について学びます。受講者には「認知症サポーター」の資格が付与されます。 1月14日(土)午前10時~正午 大野北公民館 無料 100名 大野北地区社協 ☎042-752-2023

大野北地区社協 あつまれおやこ ~子育て中のパパ・ママ応援!~ ゲームや工作、おしゃべりをして地域でお友達を作りましょう。民生委員や淵野辺保育園の保育士、栄養士に育児相談もできます。 1月24日(火)・2月21日(火)午前10時~11時30分 嶽之内児童館(東淵野辺4-26-13) 無料 0歳~未就園児とパパ・ママ 不要・直接会場へ 大野北地区社協 ☎042-752-2023

上溝地区社協 福祉講座「介護の達人から学ぶ」 羽成幸子さん講演会~介護するコツ されるコツ 19歳の時から5人の身内の介護をしてきた経験から、ユニークな発想と軽快なトークで講演していただきます。 2月11日(土)午後1時30分~3時 上溝公民館 無料 不要・直接会場へ 上溝地区社協 ☎042-762-0079

光が丘地区社協 福祉講座 介護する人・される人、ともに安全で楽な移動方法 ちょっとした介助方法を知っていることで介護する人の負担は大きく減ります。講座では腰痛にならない介助のポイントを学びます。 2月19日(日)午後1時30分~3時30分 光が丘公民館 無料 80名(申込順)

田名地区社協「トロンボーンに夢をのせて PartIII」 鈴木加奈子さんトロンボーンコンサート 活動10周年を迎えたトロンボーンソリスト鈴木加奈子さんの演奏と、母容子さんのお話を通して、夢を持ち続ける大切さを感じ取って下さい。 3月18日(日)午後1時30分~3時30分 田名公民館 無料 不要・直接会場へ 田名地区社協 ☎042-761-0056

「三世代心でつながる街 中央地区」を目指して 中央地区社協では①住民相互のコミュニケーションの促進②元気に老いる③子どもの持つエネルギーを活用するという視点で、様々な取り組みを検討しています。現在は毎月第2土曜日に富士見団地集会所でお菓子づくりや軽体操をしています。今後も他拠点で展開していく予定ですので、ご参加ください。 中央地区社協 ☎042-758-0130

サポート隊募集!! 光が丘地区では生活の中で感じる「困りごと」を解決する支えあいとして「サポート隊」が活動しています。草むしりやゴミ捨て、電球の取り換え、通院の付添いなど一緒に活動していただける方を募集しています。お気軽にご連絡ください。 光が丘地区社協 ☎042-756-1150

清新地区社協 とっさの時のあんしんケース配付スタート ペットボトル大のケースに、住所、氏名、生年月日、緊急連絡先、かかりつけの病院などを記入した用紙を収め、保管しておき、本人が病気やけがで動けなくなるなど万が一の際、救急隊員がケースを確認し、迅速かつ適切な医療活動に役立ちます。 配付日:第1・第3水曜日 午前10時~正午 配付場所:清新公民館 (1)65歳以上の一人暮らしの方(日中ご家族が仕事等に出かけ、一人になる場合も含む) (2)いずれかが77歳以上の夫婦のみ世帯の方 (3)障害のある方 清新地区救急医療情報ケース整備委員会事務局(清新地区社協) ☎042-755-0055

日時 場所 金額 対象 内容 定員 申込 問合せ TEL になります。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています 紙面や記事についてのご意見を大募集! 本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協

検索