



学校に行けない・行きづらさがある子どもを持つ親がつながるコミュニティ

文部科学省の調べによると、令和5年度全国小中学校の不登校児童・生徒数は約34万人。全体の約3.7%が学校に行けていない状態となっています。コロナ禍を経て、増加している「不登校」。学校や生徒本人に目が行きがちですが、保護者の中には大きな悩みを抱えている方もいます。そんな保護者に寄り添い、ホッとできる場所を目指してスタートした、「ほっとけ〜き」にうかがいました。

『ほっとけ〜き』 ってどんなところ？



『ほっとけ〜き』
代表・福井さん



「少しでもホッとできて笑顔になれる場所に」

「子どもが学校に行けなくなった時、誰に相談したらいいかが分からず、親子で暗いトンネルの中を歩いているような感じでした。「同じように悩んでいる方に、少しでもホッとできる時間を持ってもらえたら」と、同じ思いを持つ仲間とこのコミュニティを立ち上げました。参加者の方と話すなかで感じることは、子どもがどのような選択をしても、社会から孤立させないことが大切だということです。そのためには理解や安心感、不安な気持ちを話せてそのまま受け入れてもらえたり、一緒に考えてくれる「子どもたちの味方」がいてくれるととても心強いと思います」

「子どもたちの味方」になるために…

田名地区社会福祉協議会では、小学校で不登校児童の支援活動を行っている田名ボランティアセンターや、民生委員児童委員協議会の代表を集め、「ほっとけ〜き」のメンバーと情報交換会を行いました。子どもたちとの関わりに戸惑うボランティアの声に、「勉強を教えてもらうことよりも、安心できる空間を作っていたただけでうれしい」といった保護者の生の声が届けられ、活動のイメージを共有することができました。

田名地区社協の田所会長は、「『ほっとけ〜き』の方々との情報交換したことで、学校に行けていなくても、ちょっとした地域の活動に参加してもらう機会を作るなど、親でも先生でもない「地域の人」として、できることがたくさんあると感じました」と話されました。

この日参加していたのは、小学校～高校生までの子を持つ保護者の方6人。また、地域で子どもたちを見守る主任児童委員が運営スタッフとして参加していました。

「自分が子どもの頃のことを思い出すと、自分の気持ちを言葉にするのって難しかった」「大人が想像する理由とは違うところに理由があるのかもしれないね」と、子どもとの関わりをとおして自分自身と向き合うあたたかな時間が流れていました。

『ほっとけ〜き』

●原則毎月第2月曜日
午後3時～5時
(8月はお休み)

¥1回200円・初回無料

あじさい会館 ※予約不要
質問等は、メールまたは、
Instagramでメッセージを
お送りください。

✉hotto.keeki2024@gmail.com

参加者随時
募集中

ほっとけ〜き
Instagram



令和7年度補助交付団体募集!

今年度は4月14日(月)～5月9日(金)の期間で募集します。ご自身の活動を通じて「地域の福祉課題を解決したい」とお考えの方、ぜひご相談ください。

補助事業の
詳細は、
ホームページを
ご覧ください。



No.	補助事業名	対象	補助金額	補助金の使途(例)
1	市民福祉活動応援事業	障がい児者や高齢者、子ども、難病患者等の福祉課題に取り組む団体等	市民対象の研修開催費等 15万円以内/グループ・団体の設立準備 5万円以内 (ただし、事業に要する経費の3分の2が補助上限額になります)	賃借料、消耗品費、 広報費など
2	子ども健やか育成事業	子ども食堂や無料学習支援、長期休暇中の居場所づくり等に取り組む団体	事業立ち上げ経費 10万円以内/事業継続経費 40万円以内 (ただし、補助上限額は子どもの参加予定人数等により異なります)	備品購入費、食材費、 教材費、消耗品費など
3	生活困窮者支援団体 応援事業	就労準備支援やフードバンク等、生活困窮者の社会参加や自立を支援する団体等	就労準備支援の場づくり 30万円以内/フードバンク等の運営 30万円以内 (ただし、補助上限額は開催の期間や頻度等により異なります)	賃借料、備品購入費、 広報費、配送費など

補助金の募集や市民福祉活動等に関するお問合せは、中央ボランティアセンター (☎042-786-6181) へ

医療 マッサージ
身体機能訓練が
受けられます

健康保険が
使えます

ご自宅や入居施設で

無料をお試し体験
を実施中!!

詳しくは、お気軽にお問合せください

やさしい心とあたたかな手をお届けします

てあて 在宅マッサージ

TEL 042-786-6390
FAX 042-786-6391

株式会社てあて/相模原市中央区高根1-2-7-1F

お問い合わせは
てあてホームページからどうぞ
てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ
皆さまに安全・安心をお届けいたします

広告

相模原市社協 正規職員募集中(5月26日消印有効)

たくさんの「笑顔」に出会える仕事がある、ここにある

※福祉関連の資格は不要です
詳細は、ホームページで 相模原市社協 検索 クリック

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL メール 共催 後援 主催

“ファミリー・サポート・センター” 利用会員・援助会員募集

ファミリー・サポート・センターは「子育てをサポートしてほしい人(利用会員)」と「子育てをサポートしたい人(援助会員)」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。



【サポート内容】

- ・保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事などの送迎
- ・子どもの預かりや見守りなど(家事援助はできません)

【登録方法】

最初にファミリー・サポート・センターのホームページで動画1～動画4をご視聴ください。



ホームページ

利用会員を希望の方

「入会申込兼登録書」と「利用会員登録確認書」をホームページからダウンロードして、センターに郵送してください。

援助会員を希望の方

センターで開催する援助会員講習会に参加してください。(要予約) ※ご不明な点は、センターにご連絡ください。

援助会員になるための説明会を開催します！

5月26日(月) 午後1時30分～ あじさい会館6階 展示室

●援助会員講習会(3日間) 会場：緑区合同庁舎4階 集団指導室

	日程	時間
1日目	6月2日(月)	午前9時30分～午後3時
2日目	6月4日(水)	午前9時30分～午後3時30分
3日目	6月6日(金)	午前9時30分～午後4時

援助会員講習会は、10月・令和8年2月にも開催します。
ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-730-3885

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

ボランティア活動の基礎知識やエピソード等をお伝えし、実際に参加できる活動を紹介します。

日程や場所等は市社協ホームページ(右の二次元コード)に掲載中です。

☆ホームページでボランティア募集情報を掲載！

「早速、活動してみたい」という方は、市社協ホームページ(右下の二次元コード)の「ボランティア募集情報」をご確認ください！福祉に関する活動を中心としたボランティア募集の情報が随時、更新されます。

☎ 在住区のボランティアセンターにご連絡ください。

- ・緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
- ・中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
- ・南ボランティアセンター ☎042-765-7085



権利擁護無料相談会を開催します！

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

☎ 5月27日(火)・6月24日(火) 午後1時20分～4時

☎ 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)

☎ あじさい会館

☎ 電話による事前申込み ☎042-756-5034

(6月24日開催分は5月1日より受付)

☎ さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)



自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会員専用割引をご存知ですか？

自治会員限定のお得な割引特典をご用意しており、令和5年度からは内容をリニューアルして、これまでより多くのお店にご協力いただいております。

(※自治会員専用割引(JichiPass)は令和6年度から3年に1回の発行になりました。)



☎ 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

市民後見人をご存知ですか？

市民後見人は、親族以外の市民が研修を受け、高齢や障がいを理由に、判断力に不安がある方の金銭管理や福祉サービスの利用を援助する後見業務を行います。本市では、研修を修了したメンバーが「市民後見人の会さがみはら」を結成(会員60人)し、ボランティア精神と豊富な社会経験、さまざまな資格などを生かしながら、市民の目線に立った後見活動に取り組まれています。

市民後見人養成研修説明会を開催します！

☎ 市民後見人になるためのステップを説明します。

☎ 会場：5月9日(金) 午後2時～3時30分

☎ 動画配信：5月2日～5月18日(YouTubeで配信)

☎ 市内在住で、今年度25歳以上になる方

☎ あじさい会館6階 展示室

☎ 会場：電話・メール/動画配信：右記二次元コードから(5月7日締切)

☎ さがみはら成年後見・あんしんセンター

☎042-756-5034 anshin@sagamiharashishakyo.or.jp



10代20代女性のための居場所「ふたばRoom」

おしゃべりをしたり、ハンドメイドをしたり。出入り自由の女性が安心して過ごせる場所です。(申込不要。直接会場へお越しください)

☎ 4月25日(金)・6月27日(金) 午後5時～7時

☎ 南区地域福祉交流ラウンジ(ポーノ相模大野2階)

☎ 女性相談員による「なんでも相談」を実施します。飲み物の無料提供。生理用品等の無料配布。フリースペースではハンドメイドやカードゲームができます。

☎ 南区事務所

☎042-765-7065 ☎ minami@sagamiharashishakyo.or.jp

福祉情報 ポケット



ハンドメイドショップ「バオバブ」

☎ 障がい者事業所の手作り製品を販売。お菓子や雑貨、布製品、木工製品などの他、環境に配慮したSDGs製品も多数ご用意しています。

☎ 毎日午前10時～午後5時まで(日曜・祝日は休業日あり。要問合せ)

☎ あじさい会館1階

☎042-757-6772



講習会

「点字を習ってみませんか？」

☎ 5月13日(火)～7月15日(火)(全10回)

☎ 毎週火曜日 午前10時～正午

☎ 津久井地域福祉センター(緑区太井150-1)

☎ 初めての方を対象とした点字の講習会です。点字を学んで本を点訳するボランティアをしてみませんか？

☎ 1,000円 ※5月13日(火)のみ無料

☎ 4月30日(火)まで

☎ 津久井点灯むしの会(担当：網野)

☎090-2443-4262

若年性認知症家族の会じゅりの会「若年性認知症相談窓口」開催

☎ 5月17日(土) 午後1時～3時

☎ 相模原市民会館2階 第2小会議室

☎ 不安や悩みをお気軽にご相談ください。

☎ 若年性認知症家族の会じゅりの会(担当：浜井) ※申込不要

☎090-9153-5707

認知症高齢者家族の会 友知草の会

☎ 認知症介護者のついで「ほっとタイム」

☎ ①5月7日(水)、6月3日(火)

☎ ②5月10日(土)、6月6日(金)

☎ ①②いずれも、午前10時30分～正午

☎ ①けやき会館3階市民活動サポートセンター会議室

☎ ②南保健福祉センター2階 情報交換ルーム

☎ 認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます！

講演会開催

「認知症になっても

イキイキ暮らす地域づくり」

☎ 5月24日(土) 午後2時30分～3時30分

☎ あじさい会館6階ボランティア活動室

☎ 認知症になっても住み慣れた地域で暮らすためのサービスや方法を、市社協職員が解説。(申込不要。直接会場へ)

☎ 認知症高齢者家族の会 友知草の会(担当：徳田)

☎090-6044-5679

あじさい会館 休館日

あじさい会館

5月11日(日)・7月1日(火)・8月3日(日)・8月20日(水)

9月9日(火)・9月27日(土)・11月18日(火)・11月30日(日)

あじさい会館南分室

6月8日(日)・8月30日(土)・10月4日(土)・10月5日(日)

11月1日(土)・11月2日(日)

あじさい会館緑分室

10月18日(土)・11月15日(土)

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

ケアマネージャー

正社員
募集

有料老人ホーム、グループホーム、在宅介護事業を展開する株式会社エクシオジャパン、本社勤務のケアマネージャーを募集しています。

業務内容 施設入居者のケアプラン作成 など
勤務時間 8:30～17:30(完全週休二日制)

こんな方をお待ちしております

- 思いやりを持って対応できる方
 - 地域医療のために貢献したい方
 - 経験やスキルを活かして働きたい方
- <ブランクのある方も歓迎>



やる気のある方を募集しております <下記までご連絡下さい>

お問合せ 株式会社エクシオジャパン TEL.042-705-9805
相模原市南区東林間1-4-1 職員募集中! アクア福祉グループ

内職さん 大募集!!

インノウはヘアゴムをはじめ、ファッション雑貨を中心にオリジナル商品の企画、開発を行なっているメーカーです。大手コンビニチェーン等、お取引先多数。業務拡張につき、内職をしていただく方を募集中です。

- ①ヘアゴムリングの接着加工
カットされたゴムを接着し、女性が髪に毛を結ぶヘアゴムを作る作業です。
 - ②袋入れの加工
店頭へ並べる状態に商品をパッケージ入れする作業です。
- ※ご自宅でも出来る内職のお仕事です。マイペースで出来るから家事、育児との両立も十分できます。

株式会社インノウ
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋750番地
E-mail: info@inoue-braid.co.jp WEB: https://inoue-braid.co.jp/

自分のための「トレーニング&リハビリ」

気力より体力! 良し!と思った時がスタートです! 始めてみませんか? 「自分づくり」

●アスリートから一般の方まで幅広く対応できる。プライベートジムです。

パーソナルトレーニング

最適なソリューションを見つけ一緒に目標とする体づくりを目指します。

コンディショニング

疲れた体を整えて、明日への活力に



BOICEGYM/アスリートサポート高村塾
BOICE 相模原市中央区横山2-15-4 福田ビル2F
TEL.042-851-4884 代表直通 080-5984-2682
E-Mail. boice.team.legend@gmail.com