

2) 七福神めぐり



<新入会の会員の声>

- ・1年未満ですが、良かったことは気の置けない仲間ができたこと。地域の催し物の裏方になって、子どもたちと触れあえ童心に戻れたことなどです。また外に出る機会が増えて健康になりました(O)
- ・相南在住の70歳半ば。入会して1年4か月目です。ボランティア活動に参加して、今迄に経験した事の無いいろいろな体験ができ、新しい自分を発見する機会ができました！(Y)
- ・定年退職後に加えていただきました。新しい目標を得て楽しい日々となりました。様々な活動を通じて地域に少しでもお役に立てればと頑張っています。是非とも新入会者をお待ちしています！(F)

9 木曜喫茶利用者の声

- ・良いお天気ね。久しぶりに、こちらに伺いました。大勢の人々で満席。麻雀をする人・食事の人。皆様以前よりお元気で楽しそう。楽しいお仲間、本当に良いお仲間ばかりでは是非また来たいと思いました。
- ・初めて此处へ参りましたが注文した冷やし中華は具沢山で美味しかったです。その後のコーヒーも味よし香りよしで最高！！また前に座っていた男性達も今ここで知り合ったとは思えない程、会話も弾んで大変良い雰囲気でした。また来ますね！
- ・前から、お話を聞いていた男ボラ・カフェに来ることが出来ました。思っていた以上の賑わいでビックリしました。

来ている方が皆さんオシャレして楽しそうに時をそれぞれに過ごしていて“いいなー”と思いました。マージャンを此处に来て覚えられた方とか、ある程度の年を重ねた時の生き生きとした過ごし方の良い見本を見た気がいたしました。

- ・地域の方が集える場として定着しているのに驚きました。ここまで来るには紆余曲折があったでしょうが、無縁社会と言われる今日、本当に貴重だと思います。青春時代、あちこちに喫茶店なるものが有り、時を過ごしたのですが、チョットあの頃を思い出しました。
- ・階段を上って来る時に刻む音、トントントン。とても気持ちが穏やかになり、幸せを感じました。テーブルに着くと、お茶が。とても嬉しい一日になりそうです。いつも感謝しております。

10 今後の主な活動方針

会員の高齢化に伴いスタッフの平均年齢も〇〇歳。活動内容も変化させねばと考えています。体力を使うボランティア活動だけでなく、子どもの登下校時の見守りや、仲間を楽しむ機会も増やして行きたいと思います。これからも無理なく頑張り、一日でも長くボランティア活動に励みたいと思います。

あなたもボランティアを やって みませんか？

- 地元仲間が いることはとても幸せ
- 自分にできることが きっとある
- 人の喜ぶ顔が 見たい！
- 豊かな街づくりに寄与できます！

編集委員：

中山 正和、長岡 彰、鈴木 貞一、古木 進一

東林男ボラだより

第 8 号
2020 年(令和2年)
1 月 1 日発行

発行／東林男性ボランティアの会〔連絡先〕中山正和（上鶴間 1-22-5）☎ 042(744)4830

18年 成人になります！

はじめに“7年ぶりの発行です。”早いもので平成14年1月から活動開始した東林男性ボランティアの会(東林男ボラ＝男ボラ)は、令和2年で満18年を迎える事ができました(成人です)。更に男ボラのホームページも平成24年4月開設から8年目となります。



月例定例会の様様(東林公民館・中会議室)

毎月第一日曜日に開催される「男ボラ定例会」。いろいろな催し物のお手伝いや病院への送迎などを決めます。

<最近の活動実績>

ここ数年間の男ボラの活動状況を報告します。

1 地区社会福祉協議会関係

恒例の「いこいの広場」「ふくしまつり」「ヤング防災ボランティア講習」で活動。くぬぎ台活動施設での「木曜喫茶」は、女性グループ(4人)の応援をいただき、毎週木曜日に開催しています。

1) いこいの広場(木曜喫茶)



開店前の木曜喫茶のスタッフ面々(ハロウィン記念)

2) ふくしまつり

秋に開催される「東林ふくしまつり」。高齢者や身体にハンディを持つ方の大変さを知っていただくため、各種の催しを実施しています。このほか介助犬の仕事の披露や講演会を行っています。

① 車いすの操作指導

段差のある所やガタガタ道はどの様に車いすを押したら良いのか、実際に車いすに乗ったり押したり。男ボラのスタッフが指導します。

車イスの操作指導



② 福祉車両へ乗車体験

福祉車両での昇降体験。おっかなびっくりだけど、乗ってみると実際には思ったよりも楽しい体験。操作は男ボラスタッフが行いました。



福祉車両への乗車

3) ヤング防災ボランティア

ブルーシートを使ってテント作り。



2 公民館関係

1) ふるさとまつり

毎年秋に開催される「東林ふるさとまつり」。東林小学校の校庭で各種パフォーマンスや、公民館での福祉バザーが開催されています。



2) 文化祭

毎年3月の第一土・日曜日に開かれている東林文化祭。男ボラは喫茶を担当。美味しいコーヒーやケーキで、おもてなしをします。



3) うどん作り体験教室(2018. 12)

うどんを作るための湯沸かし、湯で上げ、子ども達と一緒に作ります。

子ども達が食べた後は、男ボラのスタッフなどが試食します。



3 地域団体関係

1) 運動会のお手伝い

秋の自治会連合の大運動会。男ボラは裏方の手伝い。用具を運んだり、白線を引いたりで大忙しの日でした。



用具の準備(東林小学校)

2) 東林間サマーわぁ！ニバル

8月の第一土・日曜日に開催される阿波踊りのサマーわぁ！ニバル。相模原市の4大まつりの一つとなっています。男ボラは清掃班。中学生ボラと一緒に、会場に出るゴミ収集のお手伝い。いい汗をかきました。



清掃班(中学生ボランティアの支援)

4 施設・作業所関係

1) 出張喫茶室の開設(清菊園)

年6回、コーヒーや紅茶を入れに伺います。美味しいコーヒーと大評判。隔月になるけどお年寄り、この日を楽しみに待っています。



2) デイサービス(相南)

自宅を利用した”出張デイサービス”。囲碁の相手をします。毎週のサービスを心待ちにしています。



囲碁のお相手！

5 個人を対象にした支援

1) 朝のゴミ出し(上鶴間6)

体が不自由で、ゴミ出しがままならない方のために、朝のゴミ出しをしています。

40段を上ったのゴミ出し



2) 通院介助(送迎)

車イスから自動車へ



←
病院への送迎、院内の介助をしています。これまでに多くの方々をサポートしてきました。

6 子どもたちとの交流

紙飛行機や紙鉄砲、吹き矢など今の子どもたちには逆に珍しい新鮮さを感じる遊び。お手玉やおはじきなどの昔遊びや竹馬乗りのお手伝い。

この日ばかりは男ボラ スタッフも子どもに返っての楽しい一日です。



慣れて竹馬を楽しむ子どもたち(南大野小)

7 勉強会

活動をしていく上での必要な情報・技術を学ぼうと、男ボラスタッフ勉強会を開いています。

網戸張り、障子張り替えなど専門家の指導を受けながら、しっかり学習しています。

(東林公民館の工作室を借りて学習)

1) 網戸張り

もっと力を入れて！
しっかり押さえてよ！



2) 障子張り

たるませないでよ！



8 スタッフ間の交流

男ボラの親睦を深めるため、スタッフ宅の芝庭を借りて、6月にガーデンパーティ。このほか七福神巡りや、暑気払いを楽しんでいます。

1) 暑気払い



木曜喫茶スタッフでのガーデンパーティ