

小山地区杜協 ふれあい・いきいきサロン

小山地区社会福祉協議会では、サロンの充実に力を入れています。
お近くのサロンに気軽にお越しください！

①おてんばくさんカフェ

場所：天縛皇神社神楽殿楽屋 参加費：無料
日時：第4木曜 10：00～14：00



お弁当をお持ちください。
いっしょに食べましょう。

②宮下いきいきサロン

場所：こばと児童館 参加費：100円
日時：第2金曜 10：00～11：30

毎回催し物を考えて、皆様
が楽しめる空間を提供して
います。



③実の里サロン (8月お休み)

場所：実の里デイサービス 参加費：無料
日時：第3日曜 14：00～16：00



身近な福祉施設
を体感するの
も良い機会と思
います。気軽に参
加お待ちしております。

④サンデーカフェ

場所：宮下本町1丁目青木宅 参加費：無料
日時：毎月末日曜 13：00～15：00



おしゃべりを
中心に歌、運
動を楽しんで
いる会です。

※初回参加の際は小山地区杜協までお問合せください

⑫あつまれ！おやこ

場所：小山公民館 多目的室
参加費：無料
日時：第4木曜 10：30～15：00



月1回6人のス
タッフで子育て
中の皆さんと
お子さんの
応援をしています！

⑪ほっとほっとカフェ

場所：小山公民館コミュニティ室
参加費：100円 (コーヒー代) (8月お休み)
日時：第3水曜 13：30～16：00



どなたでも気軽
に立ち寄りコー
ヒーとおしゃべ
りで楽しい時間
をお過ごしくだ
さい。

⑩そこまでカフェ (1月のみ第2火曜)

場所：翠梢書道教室 参加費：100円
日時：第1火曜 10：30～11：30



カフェに参加
される地域の
方々の笑顔に
会えるのが楽
しみです。

⑨氷川町サロン

場所：氷川町自治会館 参加費：100円
日時：第4土曜 10：00～11：30

8月はこども会と合
同サロンです。毎年
一緒に冷たいそうめ
んをいただきます。
子ども達のかわい
い笑顔を見ながらに
ぎやかなサロンとな
りました。



⑧アーベインサロン

場所：アーベイン集会所
参加費：100円
日時：第1火曜
13：30～15：00

(1・8月お休み)



軽い体操・歌とおしゃべり、簡
単なゲームと一緒に楽しみま
しょう！

⑤まるまるサロン

場所：ナイスアーバン相模原
参加費：100円
日時：第1土曜 13：00～15：30



7月に琵琶の弾
き語りをし、
おしゃべりも
盛り上がりま
した。

⑥東第一いきいきサロン

場所：ダイヤモンドマンション集会所 参加費：100円
日時：第3水曜 13：30～15：00

5月にプチピク
ニックをし、バ
ラの香りをおか
ずに弁当を食べ
おしゃべりに花
を添えました。



⑦リーデンスサロン

場所：リーデンススクエア
参加費：100円
日時：第2・4火曜 13：30～15：30



月に2回、マン
ション内の住
民で体操、雑
談を楽しんで
います。

