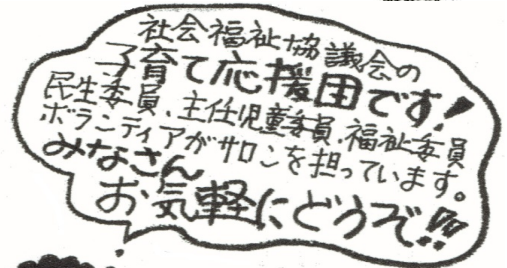


みんなおいでよ～ 子育ての場に！！

子育てサロンとは、子育てをしている保護者やそのお子さまが同じような仲間と交流できる憩いの場です。子育ての悩みを相談できる保護者どうしの仲間づくりとお子さまの遊び場づくりを目的としています。地域の社会福祉協議会や民生委員、主任児童委員、ボランティアなどが地域の集会所を借りて運営している点が特徴です。

相模原市社協 ⇒ <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/kosodate/tsudoi.html>

今後の状況によっては内容の変更、延期、中止になることがあります。



※どのサロンも、時間内
の出入り自由です！

麻溝地区社会福祉協議会

連絡先 麻溝まちづくりセンター内 042 (778) 2381 (団体専用)

古山みずたま広場

場所 古山公会堂 下溝 2532-1
時間 10:00～11:00 対象 0歳～就学前
参加費 100円 第1水曜日

8月6日(水) 夏まつり

9月3日(水) 「てぶくろの会」のおはなし会

10月1日(水) ミニ運動会

11月5日(水) ハイハイレースあそび

楽しい企画が目白押しです。夏まつりは

サロンを卒業したお子さんも大歓迎です

ワイワイガヤガヤサロン

場所 麻溝公民館 多目的室
時間 10:00～11:00 対象 0歳～就学前
参加費 なし 第2木曜日

8月14日(木) 紙芝居

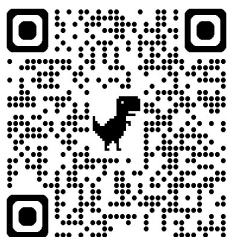
9月11日(木) エプロンシアター

10月9日(木) ミニミニミニ！うんどう会

11月13日(木) 誕生会(8月～11月)

体も疲れてますね。少しはのんびりしませんか？

涼しい部屋でお待ちしています



麻溝地区社協
ホームページ

育児ミニ情報

「よく噛んでたべよう！」

「噛む力」は、生涯の食習慣や健康に影響します。今のうちから、よく噛んで食事を楽しめるとよいですね♪

【よく噛むことのメリット】

- ・唾液がたくさん出て、口の中がきれいになる。
- ・薄味でも食材の味がよく分かる。
- ・消化されやすくなり、栄養素が吸収されやすい。
- ・満腹中枢が刺激され、食べすぎを防ぐ。

【噛む力を育てるには？】

- ・噛み応えのある食品を取り入れる
一食物繊維が多いもの、カリカリするものなど
(例：ごぼう、れんこん、小魚など)
- ・丸飲みせずに噛める大きさに食材を切る



保育園の給食では、ゆでたキャベツの芯をサラダに入れたり、おやつで小魚を食べたりしています。

《麻溝保育園》

TEL

参考 令和7年6月給食だより(相模原市保育課)

042-778-3752

掲示板 お問い合わせは各施設にお願いします

麻溝こどもセンター

連絡先 麻溝こどもセンター 042 (777) 0778

	ふれあい親子サロン	ぽかぽかひろば 0歳～就学前対象
時間	10:00～11:15	10:00～10:50
内容	他ボランティアの方々による 身体測定、育児相談、親子遊び等 ※各相談は受付順10組までとなります。 ※持ち物 バスタオル（必須） 母子手帳（育児相談を希望する方）	麻溝保育園の保育士による ふれあい遊び、親子遊び
4月	24（木）栄養相談あり	お休み
5月	22（木）	7（水）
6月	26（木）	5（木）
7月	10（木）栄養相談あり	2（水）

『ベビーと親子でヨガ』 R7年5月12日（月）10:00～11:30

詳しくは、ポスター・地域情報誌・センター掲示板にてお知らせします。

麻溝保育園

連絡先 市立麻溝保育園 042 (778) 3752

光明幼稚園

会 場 学校法人 光明学園 認定こども園 相模原高等学校附属光明幼稚園

連絡先 042(778)2846 <http://www.komyo.ac.jp/kids/>

★全行事、詳細につきましては、ホームページでご確認してください。

□すまいるタイム（予約不要・無料）…（年齢制限なし）10:00～

4月24日（木） リズム体操

5月19日（月） ふれあい移動水族館（雨天決行）

6月23日（月） 水遊び（雨天：小麦粉ねんど）

7月7日（月） 水遊び

□園見学会（給食試食会）

6月27日（金）10:15～11:30

6月30日（月）10:15～11:30

受付期間 5月7日～6月16日（月） 受付時間 9:30～17:30