

# ふくしラウンジ



(左)ノジマステラ応援団長 ももちゃん

(右)下山 莉子選手

## 『赤い羽根共同募金』PRで

### "ノジマステラ神奈川相模原"の下山選手が来所！

10月1日から始まった『赤い羽根共同募金運動』。相模大野駅前での街頭募金活動に、女子プロサッカーチーム『ノジマステラ神奈川相模原』の下山選手が参加し、地域の皆様に募金への協力を呼びかけました。

ラウンジで行われていた『赤い羽根ポスター展』にも立ち寄り、いつもラウンジを利用している皆様に向けて、メッセージ入りのサインもいただきました。

赤い羽根共同募金運動は令和6年3月末まで。安心して暮らせる地域づくりのために、ご協力のほどよろしくお願いいたします！

教えて！  
ボランティアさん！

すずらん

ミモザ



ラウンジで活躍しているボランティアさんに  
グループの活動を紹介してもらいました

## 誰でも安心して集える場に

精神保健ボランティアグループ

ひびき

ね ぎ し て る お み

根岸 昭臣さん

～ 10月の『すずらん』に参加されていた

皆さんにも聞いてみました！～

### Q まずはグループの活動を教えてください。

心の病を抱える方の集いの場を提供しています。ラウンジでは、おしゃべりの場「すずらん」と発達障がいやひきこもりの方の集い「ミモザ」を開催しています。

### Q 集まりではどのようなことをしているのでしょうか？

みんなで自由におしゃべりしています。友人や家族には言いにくいことも、ここでは安心して話して欲しいです。いつ来ても、いつ帰っても良いし、黙って座っているだけでも良いので、なかなか外に出られない人や自分から話すのが苦手という人も参加しやすいのではないかと思います。

### Q 活動にあたって心掛けていることはありますか？

誰でも自由に安心して話すことができるように、「他の人の話を否定しない」というルールがあります。色んな人の思いを受け止めることができるような集いの場になるよう心掛けています。

おしゃべりの場 **すずらん**

■第2水曜日

午後1時30分～3時30分

発達障がい・  
ひきこもりの集い **ミモザ**

■第4水曜日

午後1時30分～3時30分

### Q 『すずらん』って、どんな集まりですか？

- 人と話さないと元気がなくなっていくので、ここは貴重な場。
- 時間つぶしになる。毎日時間つぶしに苦労している。
- 話したいことを話していい場だと聞いて、参加してみようと思った。批判的なことを言われることがないので安心できる。
- 他の人の話を聞くことが勉強になる。
- 普段話さないようなことも話せる大事な場所。



活動に関するお問い合わせは、ラウンジ【042-701-3388】まで

## 『自習室』をご利用ください

部屋が空いている日は、『自習室』として開放しています。テスト勉強や受験勉強にどうぞ！

■平日 17:30～20:30

※裏面のQRコードから、予定をご確認ください



静かなので集中して勉強できました (中2)

勉強しやすいです (中3)

室内は明るくて、職員の方もいるので安心です！ (保護者)

一緒にがんばろう！



# イベントカレンダー

11月

12月

1月

| 月                          | 火                       | 水                                                 | 木                                                     | 金                                                               | 土                                                  |
|----------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                            |                         | 11月 1                                             | 2                                                     | 3                                                               | 4                                                  |
|                            |                         |                                                   | ★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00                              |                                                                 | ★えいごであそぼ!<br>10:30~12:00<br>★にほんご教室<br>19:00~20:30 |
| 6                          | 7                       | 8                                                 | 9                                                     | 10                                                              | 11                                                 |
| ★和・みなみ手芸サロン<br>13:30~15:30 | ★みんなのサロン<br>10:00~11:30 | ★ふたごの親子カフェ<br>10:00~11:30<br>★すずらん<br>13:30~15:30 | ★ひよこサロン<br>10:30~11:30<br>★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00    | ★コーヒーやさん<br>10:00~11:30<br>★ふたば Room<br>16:00~19:00             | ★にほんご教室<br>19:00~20:30                             |
| 13                         | 14                      | 15                                                | 16                                                    | 17                                                              | 18                                                 |
|                            | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00   | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00                             | ★いっしょにあそぼう<br>10:15~11:15<br>★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00 | ★相模原支援学校<br>グリーン班清掃活動<br>10:15~11:20                            | ★えいごであそぼ!<br>10:30~12:00<br>★にほんご教室<br>19:00~20:30 |
| 20                         | 21                      | 22                                                | 23                                                    | 24                                                              | 25                                                 |
|                            | ★みんなのサロン<br>10:00~11:30 | ★ミモザ<br>13:30~15:30                               |                                                       | ★コーヒーやさん<br>10:00~11:30                                         | ★にほんご教室<br>19:00~20:30                             |
| 27                         | 28                      | 29                                                | 30                                                    | 12月 1                                                           | 2                                                  |
|                            | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00   | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00                             | ★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00                              | ★相模原支援学校<br>グリーン班清掃活動<br>10:15~11:20<br>★ほっとサロン会<br>14:00~16:00 | ★えいごであそぼ!<br>10:30~12:00<br>★にほんご教室<br>19:00~20:30 |
| 4                          | 5                       | 6                                                 | 7                                                     | 8                                                               | 9                                                  |
| ★和・みなみ手芸サロン<br>13:30~15:30 | ★みんなのサロン<br>10:00~11:30 |                                                   | ★ひよこサロン<br>10:30~11:30<br>★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00    | ★コーヒーやさん<br>10:00~11:30                                         | ★にほんご教室<br>19:00~20:30                             |
| 11                         | 12                      | 13                                                | 14                                                    | 15                                                              | 16                                                 |
|                            | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00   | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00<br>★すずらん<br>13:30~15:30     | ★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00                              | ★サポステ説明会<br>13:30~16:30                                         | ★えいごであそぼ!<br>10:30~12:00<br>★にほんご教室<br>19:00~20:30 |
| 18                         | 19                      | 20                                                | 21                                                    | 22                                                              | 23                                                 |
|                            | ★みんなのサロン<br>10:00~11:30 |                                                   | ★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00                              | ★コーヒーやさん<br>10:00~11:30                                         | ★にほんご教室<br>19:00~20:30                             |
| 25                         | 26                      | 27                                                | 28                                                    | 29                                                              | 30                                                 |
|                            | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00   | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00<br>★ミモザ<br>13:30~15:30      | ★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00                              | 休館日                                                             | 休館日                                                |
| 1月 1                       | 2                       | 3                                                 | 4                                                     | 5                                                               | 6                                                  |
| 休館日                        | 休館日                     | 休館日                                               |                                                       |                                                                 | ★えいごであそぼ!<br>10:30~12:00<br>★にほんご教室<br>19:00~20:30 |
| 8                          | 9                       | 10                                                | 11                                                    | 12                                                              | 13                                                 |
|                            | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00   | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00<br>★すずらん<br>13:30~15:30     | ★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00                              | ★コーヒーやさん<br>10:00~11:30                                         | ★にほんご教室<br>19:00~20:30                             |
| 15                         | 16                      | 17                                                | 18                                                    | 19                                                              | 20                                                 |
|                            | ★みんなのサロン<br>10:00~11:30 | ★ふたごの親子カフェ<br>10:00~11:30                         | ★いっしょにあそぼう<br>10:15~11:15<br>★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00 |                                                                 | ★えいごであそぼ!<br>10:30~12:00<br>★にほんご教室<br>19:00~20:30 |
| 22                         | 23                      | 24                                                | 25                                                    | 26                                                              | 27                                                 |
|                            | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00   | ★ぼっかぽか<br>10:00~11:00<br>★ミモザ<br>13:30~15:30      | ★ひよこサロン<br>10:30~11:30<br>★福祉なんでも相談<br>13:00~16:00    | ★コーヒーやさん<br>10:00~11:30                                         | ★にほんご教室<br>19:00~20:30                             |
| 29                         | 30                      | 31                                                | お部屋の予約が入っていない時間帯は、休憩や読書、勉強などにご利用いただけます。               |                                                                 |                                                    |

## 高齢

### ★みんなのサロン

和気あいあいのサロンです♪  
楽しくおしゃべりしましょう!

### ★和・みなみ 手芸サロン

楽しく一緒に作品を作りましょう

## 子育て

### ★ぼっかぽか

子育て中の方、  
どなたでもどうぞ!

### ★ひよこサロン

ひよこ第3保育園の親子サロン♥

### ★いっしょにあそぼう

たいようこども園の子育て広場♪

### ★ふたごの親子カフェ

ふたごちゃん・みつごちゃんの  
ご家庭が集まるおしゃべり会です★

## 障がい

### ★すずらん

心の病を抱える人などが  
気軽に語り合える場です

### ★ミモザ

発達障がいやひきこもりの方と  
その家族のための集まりです

## その他

### ★福祉なんでも相談

不安や困りごと...  
なんでも気軽にご相談ください

### ★コーヒーやさん

誰でも参加 OK!  
楽しくおしゃべりしましょう♡

### ★にほんご教室

Japanese Language Class  
by volunteer Group.

### ★えいごであそぼ!

遊びながら楽しく英語が学べます  
(小学生対象)

### ★サポステ説明会

さがみはら若者サポート  
ステーション説明会

### アートクラフト秋の市 2023

11/5(日)11:00~16:00

### ふたば Room

10代 20代の女の子のための居場所  
11/10(金)16:00~19:00

日曜日はお休みです(イベントを除く)

感染予防対策継続中です(3密の回避・換気・消毒)

イベントや登録に関するお問合せは… 南区地域福祉交流ラウンジ  
TEL: 042-701-3388 FAX: 042-701-3368  
E-mail: fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp  
相模原市南区相模大野3丁目2番2号(ポーノ相模大野2階)



◆ イベントカレンダーの予定は、変更する可能性があります。事前に最新の情報をご確認ください ◆ QRコードからもご確認ください

