

発行

南区地域福祉  
交流ラウンジ  
運営委員会

相模原市南区相模大野  
3丁目2番2号  
(ポーノ相模大野2階)  
TEL:042-701-3388  
FAX:042-701-3368

# ふくしラウンジ

題字：南区地域福祉交流ラウンジ運営協議会会長 中島千尋



「私たちが住む街を元気にしたい」と2年前から地元商店会で始まった『相模大野ポイントカード』。  
使われないまま失効してしまうポイントを「地域の子育て支援に役立ててほしい」と、ラウンジの子育てサロン『ぽっかぽか』へ寄附があり、キーボードが贈られました。

子育てサロン『ぽっかぽか』に  
素敵な贈りもの

2月28日の『ぽっかぽか』でキーボードの授与式&お披露目会があり、演奏にあわせてお母さんや子どもたちの元気な声が響きました。

(写真左)相模大野駅周辺商店会連合会  
シティセールスチーム代表 濫谷直樹様



(写真右)大野南地区社会福祉協議会 中島千尋会長

3月の初め、ラウンジギャラリーを彩る作品が、春色に入れ替わりしました。  
日本画「春の光」をはじめ、春をテーマにした押し花アートや写真、水彩画など、様々な作品が勢ぞろいです。  
他にも折り紙作品「花咲爺」や和紙絵と、見ごたえのある作品ばかり。  
どうぞ足をお運びください。

ひと足早く  
ラウンジに春

らってみよう!

福祉体験  
コーナー



高齢者の疑似体験

視覚障がい者誘導體験

大道芸人TAKUMI



コーヒーやさん  
開店します♪

3/18

10:00 ▶▶ 15:00

ラウンジふくしまつり

子どもから大人まで  
みんなで楽しめるイベントです



にこまるも  
来るよ☆

手作り製品  
販売会



ラウンジに登録している団体が中心となって開催する年に一度のイベント『ラウンジふくしまつり』今年もライブや大道芸・福祉体験など、盛りだくさんの内容で皆さんのお越しをお待ちしています!

ラウンジふくしまつりは…  
3月18日(土)10時から  
南区地域福祉交流ラウンジにて

# さがみハート展 ★ キャンドルナイト朗読会



## 詩を声に乗せて、“想い”を心に届ける

精神障がいがある方が書いた詩と、その詩に心を寄せて描かれた絵を一緒に展示する「さがみハート展」（詩と絵画のコラボレーション展）が行われ、多くの方々にご鑑賞頂きました。

展示最終日の夜には、「キャンドルナイト朗読会」を開催。キャンドルの灯りのなか、ボランティアが詩を朗読し、朗読の合間に讃美歌を披露する催しです。揺れる炎に照らし出された詩と絵。その一つ一つと向き合い、耳を傾け、作品の“想い”に寄り添う夜になりました。

「儼かな雰囲気での朗読に感動した」「障がいとは特別なことではないとわかってほしい。自分次第で心は成長し、変わることができると伝えたい」と作者が感想を発表。また、参加者からは「詩の“想い”が真つ直ぐに心に届いた。作者のメッセージが多くの人に伝わりますように」「もっと理解の輪が広がり、共に生きる社会になってほしい」との声が寄せられました。

温かい光に包まれた、穏やかなひととき。ラウンジに集まった人たちがそれぞれの心にも、小さな灯りがともりました。



キャンドルの灯りで幻想的に

- \*みんなそれぞれ悩みを抱えながら日々を送っていることを知り励まされました。私も当事者として悩みは尽きないけれど、頑張っていこうと思いました。
  - \*心の中を他の人に見てもらい、自分のことを伝える方法として、作品が作者の『名刺』のように思えました。
  - \*疲れやすく傷つきやすいことを除けば、健常者とあまり変わらないかもしれません。詩に共感したのと「そうなのか」と気付かされたこともあり、足を運んで良かったと思いました。
- ラウンジ感想ノートより

あなたへ贈る  
あなたの「詩」を、読ませていただきました。誰にも言えないことが、本当の「悩み」なのですね。「悩み」「苦しみ」ながら、必死に、作業所で働いている、あなたの、姿が眼に浮びます。また、来年も、あなたの「詩」が読みたいな。また、来年も、あなたと「ハート展」で逢いたいな。あなたの笑顔が好きだから。

増田寿昭

## 地域の方々から たくさんのご協力を頂きました!!

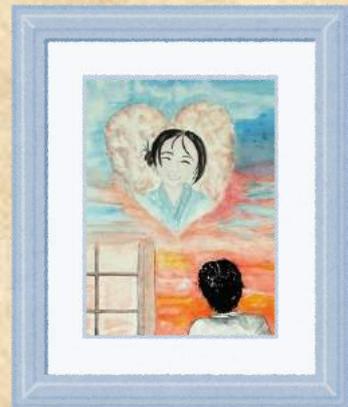


♥上手に描けました♥

キャンドルホルダーのかわいいイラストは地元の保育園や幼稚園の子どもたちが描いてくれました。また、キャンドルを入れたピンは、bono 相模大野の飲食店から不要になったものを譲り受けて再利用したものです。各店舗でも、事前にチラシを掲示、キャンドルを飾るなどイベントを盛り上げて頂きました。



齋藤義保



絵を描いたのは、「あじさい大学」の卒業生の方々。少しでも作者の気持ちを取り、伝えることを大切にして描かれています。

チェック

# 3月のイベント

## DVD鑑賞&交流会 「破片のきらめき」

3月19日(日)  
15時~17時

無料

精神科病棟の中にあるアトリエでの魂の  
創作の場をとらえたドキュメンタリー映画

精神保健ボランティアグループ ひびき

## 保育の仕事 出張相談会

3月22日(水)  
13時~16時  
(受付開始 12時30分)

保育士資格を  
お持ちの方へ

みなさまのご参加をお待ちしています

## みんなの子育てサロン ぽっかぽか

3月14日(火)  
10時~11時30分



「らいぶらいぶ」の  
読み聞かせあります



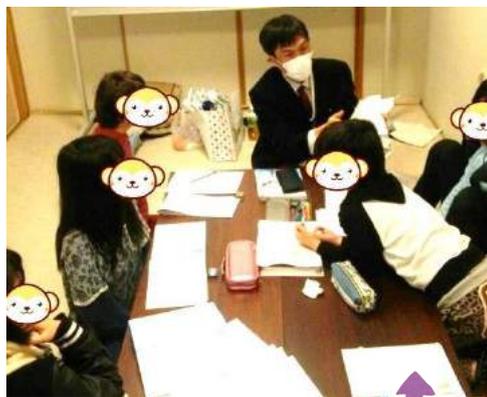
## 高齢者支援センターまつり

3月16日(木)  
13時30分~15時30分

- おまつり●
  - みまもりセキュリティシステム
  - 介護食
  - 介護・健康相談
  - 落語(14時30分~)
  - ゲーム さがみんも来るよ!

## 団体紹介 No. 5

## 無料塾ひばり学校



ある日の授業風景

詳しいスケジュールは、  
ホームページをご覧ください  
「無料塾ひばり学校」で検索



お気軽にお問い合わせ下さい。

主に経済的な理由などで塾に通っていない小中学生を対象に、無料塾を開催しています。ラウンジでは月に一度、他にも南台団地集会所や大沼公民館で授業を行っています。勉強ができるようになりたいという意欲のある生徒と、保護者を交えた面談の上、入塾を決定。講師や賛助会員も随時募集中です。

地域の皆さんと連携して  
子どもたちをサポート

## 生徒募集中

対象：小中学生  
(高校生は応相談)

## ボランティア募集中

ボランティア講師(学歴不問)  
(18歳以上で小中学生に  
勉強を教えられる方)

皆様の協力で  
運営しています

## 会員募集中

賛助会員(寄付会員)として  
ひばり学校の活動に  
賛同して頂ける方

お問合せ・申込み  
こちらまで  
見学希望者どうぞ

電話番号  
メール  
ツイッターID

042-702-9533  
kiyaco@i.softbank.jp  
hibari\_gakko

# 南区地域福祉交流ラウンジ

# 今後の予定

## みんなのサロン

～いれたてのコーヒーを飲みながら  
気軽におしゃべりしませんか?～

毎月 第1・3火曜日  
時間 10:00~12:00  
参加費 100円



車椅子の方も  
どうぞ

3月21日(火)  
4月4日(火) 18日(火)  
5月2日(火) 16日(火)

## みんなのサロン コーヒーやさん

～どなたでもどうぞ♪～

毎月 第2・4金曜日  
時間 10:00~12:30  
参加費 60円(コーヒー代として)

福祉事業所の  
パン・クッキー・雑貨  
なども販売

3月24日(金)  
4月14日(金) 28日(金)  
5月12日(金) 26日(金)



## 子育てサロン ぽっかぽか

～子育て中の方 どなたでも参加できます♡～

毎月 第2・4火曜日と翌日の水曜日  
時間 10:00~11:30 参加費 無料

身長計と  
体重計も  
あります♡



3月14日(火)15日(水)28日(火)29日(水)  
4月11日(火)12日(水)25日(火)26日(水)  
5月9日(火)10日(水)23日(火)24日(水)



## 和・みなみ おしゃべりサロン

～歌やゲームで、楽しく過ごしましょう～

毎月 第3月曜日  
時間 13:30~15:30  
参加費 100円

毎月第4月曜日  
13:30~15:30は  
手芸サロンを開催

3月20日(祝・月)  
4月17日(月)  
5月15日(月)



主催 和・みなみボランティアの会

## にほんご教室

Japanese class by Volunteers

まいしゅうどうようび  
毎週土曜日 [every Saturday]

時間 19:00~20:30

参加費 50円

※参加ご希望の方は事前にお問い合わせ下さい

主催 にほんごの会

## すずらん

～心の病をテーマに、どなたでも  
気軽に参加できるおしゃべりサロン～

時間 13:30~15:30

参加費 無料

3月15日(水)

4月12日(水)

5月10日(水)

主催 精神保健ボランティアグループびびき



★ラウンジの催しや登録に関するお問い合わせは★

TEL:042-701-3388 FAX:042-701-3368

E-mail:fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp

## 編集後記

4度目の春を迎えた福祉交流ラウンジ。その存在が  
じわじわと地域に浸透していきつつあります。高齢者をはじめ、子育て  
世代、障がいを持つ方々、そして様々なボランティアの拠点として市民の  
皆様にますます愛されるように次のステップを踏み出します。



南区地域福祉交流ラウンジ