

# ボランティア講座 開催のお知らせ

8月31日(水) 13時30分~15時30分

会場：南区地域福祉交流ラウンジ

ドキドキ



ちいまで



想いを  
カタチに

だれかの  
ために



ワク  
ワク



つながる



## 南区で目指せ地域デビュー!!



「ボランティアに興味があるけど、きっかけがない」「どんな活動があるの?」

「私にもできるかしら」...そんな疑問にお答えします。

ボランティア活動のはじめの一步を踏み出してみませんか?

お申込み・お問合せは

南区地域福祉交流ラウンジへ (定員 25 名程)

TEL 042-701-3388 FAX 042-701-3368

MAIL [fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp](mailto:fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp)

◆さまざまな人との出会いや関わりの中で、  
地域活動への理解と関心が深まる講座です◆

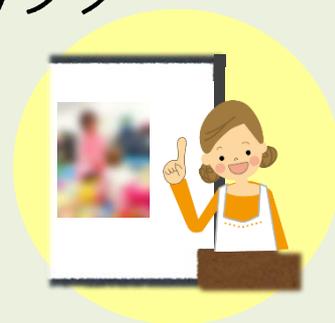
ボランティアの基礎を学び、実際に体験できます!!

## 第1部

日時：8月31日（水）  
13時30分～15時30分  
会場：南区地域福祉交流ラウンジ

内容（予定）

- ボランティアの心構え
- 活動風景の紹介
- 先輩ボランティアからのメッセージ
- 交流会
- 第2部（ボランティア体験）のご案内



## 第2部

### ボランティア活動体験

ラウンジで行われているサロン等に参加して実際にボランティアを体験します。

※ 体験できる活動は、以下の通り

- ①みんなのサロン 第1・3火曜日 10時より  
…地域にお住まいの方のための“ふれあい・いきいきサロン”
- ②ぽっかぽか 第2・4火・水曜日 10時より  
…子育て中の親と子のための“子育てサロン”
- ③コーヒーやさん 第2・4金曜日 10時より  
…障がいのある方の社会参加の場であり、どなたでも来て、おしゃべりして、くつろげる場所“コーヒーやさん”



M  
A  
P



#### ■電車でお越しの場合

・小田急線「相模大野駅北口」より徒歩3分

#### ■バスでお越しの場合

・神奈川中央交通「相模大野駅北口」または「相模大野駅南口」より徒歩

#### 南区地域福祉交流ラウンジ

住所 相模原市南区相模大野3丁目2番2号  
ボノ相模大野2階

TEL 042-701-3388 FAX 042-701-3368