

# ふれあい・いまはサロニューズ

H27.9 相模原市社会福祉協議会

担当：地域福祉係

電話：042-704-6275

第12号

他人事ではありません！

## 熱中症で3姉妹死亡

### 詐欺被害で窓を閉めきいか？

8月8日、東京・板橋区の住宅で80～90代の3姉妹が**熱中症**とみられる症状で死亡しているのが見つかりました。3姉妹は、「クーラーをつけていると、のどが痛くなる」と周囲に話していて、家ではクーラーをつけず、扇風機を使っていたということです。発見時、クーラーは止まっていた。また、**詐欺の被害**に遭って以降、用心して窓を閉めきることが多くなっていたことが、知人らへの取材で分かりました。警視庁は、東京都心で猛暑日が連続するなか死亡したとみて調べています。(NHK総合ニュースより)

今回はこのいたましいニュースを受けて熱中症と詐欺に関する注意事項をレポートします。

◆「**熱中症**」は、長時間暑くてジメジメした環境にいて、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもった状態を言います。屋外だけでなく**室内でも**発症し、死に至ることもあります。患者のおよそ半数は高齢者。**水分不足に対する感覚や体の調整機能も低下している**ので注意が必要です。

#### にこまるからワンポイントアドバイス★

クーラーの風が苦手な人は風を直接あてずに部屋を涼しくするタイプや、自然風に近い送風をするタイプがおすすめ。また扇風機を併用して冷えた空気を部屋全体に広げたり、除湿機能の使用も効果的。さらに吸湿性や通気性が良い服の着用や、日差しを遮るすだれなどの使用もいいね！それからのどの渴きを感じなくても、水分や塩分などをこまめに補給しよう！



### ◆詐欺の被害

亡くなった3姉妹は、ガス会社を名乗る人物が家を訪れ、「ガスの更新手続きが必要だ」などと言われ、話をしているうちに財布をとられる被害に逢ったとのこと。それ以降、用心するようになり、家の窓を閉めきることが多くなったとのことでした。

## 悪質商法・うまい話にご用心！ 神奈川県警察より

株などの取引に消費者を誘い金銭をだまし取ったり、粗悪な商品を訪問販売等の方法により高額で売りつける「悪質商法」が依然として無くならないんだ。「悪質商法」の被害に遭わないためには、「おいしい話」や「甘い誘い」に乗らないことが大切なんだ！

もし被害に遭われたり、おかしいと感じたら、お近くの警察署、交番、又は下記へご通報ください。

「悪質商法 110 番」  
045(651)1194  
(むごい商法なくしていいくらい)



### サロンプログラムにいかが？

## ★ヤクルトの出前健康教室★

実施内容

### 第1部「おなか元気教室」

パワーポイントのスライドを使った講義。

### 第2部「おなか体操」

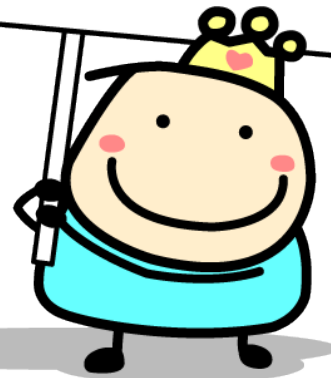
おなじみの「東京音頭」のリズムに合わせてみんなで楽しくカラダを動かそう！

※立位/座位バージョンあり。

### 第3部「質疑応答」

※ヤクルトのプレゼントがあります！

- 対象：一般成人
- 所要時間：45分～60分
- 費用：無料
- 実施者：ヤクルトの社員
- 資機材をご準備頂く場合あり。  
(ホワイトボード・プロジェクター・スクリーン等)



お問合せ先

厚木ヤクルト販売株式会社

〒243-0022 厚木市酒井 2565

電話：046-228-8960 担当：岩崎