

じぶんのまちを
良くする仕組み

赤い羽根共同募金運動にご協力を!

10月1日から共同募金運動が始まります。共同募金の「赤い羽根募金」や「年末助けあい募金」は、地域の福祉課題の解決に取り組む様々な団体への支援を通じて、誰もが安心して暮らすことのできる地域をつくる仕組みです。

お寄せいただいた募金は、市内22の地区社会福祉協議会(地区社協)の活動や生活困窮者支援などに取り組む市民活動団体への助成金などに活用されます。自治会等を通じたご依頼、また、市内各所での街頭募金の際は、是非、ご協力をお願いいたします。 ☎総務係 ☎042-730-3888

赤い羽根募金の約70%は、22の地区社協で活用されています。

自治会や民生委員児童委員協議会など地域の様々な団体により構成される地区社協の活動には、共同募金の一部が、財源として活用されています。



「ふれあい農園」(城山地区)
農作業を通じた交流、仲間づくりの場。障がいのある方や引きこもりの方にも参加を呼びかけています。



「三世代交流」(中央地区)
子どもから高齢者まで、誰もが参加できる場を地域に数多くつくることで、隣近所の「つながり」を育んでいます。



「サロン活動の充実」(大野南地区)
身近な地域の交流の場「サロン」。誰もが歩いて通える距離につくることを目標に、地区内23か所で開催されています。



「FCボランティア」
花壇の手入れや清掃活動を通じ、活動の達成感やコミュニケーション力を育み、就労への一歩を支援しています。

「歴代共同募金ポスター展」10月1日(月)～14日(日)・南区地域福祉交流ラウンジ(ポーノ相模大野2階)で開催

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会 **常勤職員(事務職)募集中!**

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp>

☎総務係
☎042-730-3888

福祉のしごと相談会 in さがみはら

～障害者支援・高齢者支援の魅力と楽しさをあなたに～

- 10月14日(日) 午後1時～4時
- 杜のホールはしもと 多目的室(緑区橋本3-28-1)
- ①(1)障害福祉のしごとについての講演会
(2)出展法人による1分間PR (3)しごと相談会(合同説明会方式)
- ②(1)相模原での仕事を希望している方
(2)福祉関係の仕事に関心のある方
(3)将来、福祉関係の仕事に就きたいと考えている方
- ③当日、会場にお越しください(受付にて申込みあり)。
- ☎相模原市社会福祉事業団 地域支援課人材育成チーム(担当:井上)
- ☎042-758-2121 FAX 042-758-7070

介護・福祉のしごと就職相談会

- 11月24日(土) 午後1時～4時
- 就職活動に関するセミナー 午後1時～1時30分
- 就職相談会 午後1時30分～4時
- 相模原市立産業会館(中央区中央3-12-1)
- ①市内の介護サービス・障害福祉サービス事業所等を運営する法人による就職相談会と、就職活動に関するセミナーを開催します。相談会では、各法人の担当者に仕事内容等について直接聞くことができます。
- ②(1)介護や障がい福祉の仕事に関心がある方、また、就職を目指す方
(2)市内の介護や障害福祉事業所等で働くことを希望される方
- ③不要。直接会場へ(入退場は、自由)
- ☎相模原市高齢政策課(担当:森下、小形) ☎042-769-8354 FAX 042-752-5616

クリスマスコンサート2018

音楽のおくりもの 相模原市立あじさい会館

- 12月23日(日) あじさい会館 ホール
- ①【わいわいコンサート】子どもたちと一緒にクラシックを午前10時30分開場、11時開演(乳幼児同伴歓迎!)
- ②【アフタヌーンコンサート】ゆっくりクラシック鑑賞 午後1時30分開場、2時開演、3時30分終演(入場は、4歳児以上)
- ③300名(申込順)
- ④全席自由 高校生以上1,000円、中学生以下500円。チケット販売は、あじさい会館管理事務室、市社会福祉協議会南区事務所・緑区事務所。
- ☎あじさい会館管理事務室 ☎042-759-3963

チケット販売中!

障がいのある方もない方も一緒に楽しむお祭り! ほかほかふれあいフェスタ2018

- 会場では、バザーや模擬店、よさこいソーラン、バンド演奏、ミニSLが楽しめます。あじさい会館内では、スタンプラリーを開催。視覚障がい者スポーツや車いす試乗などの体験をして、スタンプを集めると景品がもらえます。また、ホールでは、車いすダンスや是枝監督「そして父になる」の映画上映もあります。
- 10月20日(土) 午前10時～午後3時30分
- あじさい会館、ウェルネスさがみはら前広場
- ☎ほかほかふれあいフェスタ2018実行委員会 ☎042-759-7982

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります

**ご自宅で受けられる
マッサージです。**

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて

〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F

お申し込み
ご相談は ☎042-786-6390

●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
<http://www.te-ate.com>

今月のいいひと10・11月

市社協のキャッチフレーズである「みんなのいいひと」の輪が広がるよう、市内の「いいひと」を毎月紹介しています。*広報紙は、偶数月の発行のため毎月、2か月分を掲載しています。

なかだい ひろし
中臺 博さん
(南区下溝在住)

定年退職後、「世の中の役に立ちたい」という思いから、様々な地域活動に参加されています。これまでに、さがみはら防災マイスター、認知症キャラバンメイト、市民後見人として活動をされているほか、行政、民間、地域が協力して地域ネットワークづくりを普及させたいとの思いから、「フードコミュニティ」という農家や企業から余剰食材を寄付していただき、市内の子ども食堂などにお届けする団体を発足し、活動を展開しています。

そうだまりこ
宗田真理子さん
(あけびの会 代表)

宗田さんが代表を務める「あけびの会」では、毎月2回、目の不自由な方々のために、城山地区内で発行されている広報紙(公民館報等)を朗読し、カセットテープに録音する活動をしています。録音したカセットテープは、希望者のもとに届けられ、地域の情報を得る手助けとなっています。「何よりも人とのつながりを大事にし、録音テープの向こうで聞いている人を思い、仲間たちと録音室のマイクに向かっていきます。」と、宗田さん。ほかにも、赤十字奉仕団、若葉ほっこりーな等、多方面で活躍されています。

インタビュー全文は、ホームページで [相模原市協](#) [検索](#) クリック *11月版は、平成30年11月1日に掲載されます。

☎日時 ☎場所 ?内容 !対象 定員 費用 申込み ☎問合せ ☎TEL ☎メール *費用が掲載されていない場合は、無料です。

里親フォーラム ～もっと知りたい里親制度のこと～

愛情を持って育ててくれる里親を必要としている子どもがいます。

- 📅 10月13日(土) 午後1時～4時 (午後0時30分開場)
- 📍 相模原南市民ホール (相模大野駅北口 徒歩10分)
- 🔍 里親説明、里親体験談
- 🗣️ 基調講演「命のバトン」 講師：田尻 由貴子氏 (元 こうのとりのゆりかご)
- 📞 不要。直接会場へ 📍 相模原市児童相談所 ☎️ 042-730-3500

災害ボランティアコーディネーター養成講座〈全2回〉

大規模災害時には、支援活動を行うために災害ボランティアセンターが設置されます。同センターでの活動とボランティアのコーディネーターに必要な知識や技術を学びます。

- 📅 11月17日(土)、18日(日) 午前9時30分～午後5時
- 📍 あじさい会館 📍 市内在住の人 定20名 (申込順) ¥500円
- 📅 11月13日(火)までに電話、FAX、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「養成講座」と書いて中央ボランティアセンターへ
- 📍 中央ボランティアセンター ☎️ 042-786-6181 FAX 042-786-6182
- ✉️ svc@sagamiharashishakyo.or.jp

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

ボランティアセンターでは、登録していただくと、囲碁・将棋の相手等、趣味を生かした活動や、外出介助、お話し相手、障がい者スポーツの支援といった活動をご紹介します。

- 📅 ①10月24日(水) 午前10時～正午 ②11月6日(火) 午後1時30分～3時30分
- 📅 ③11月9日(金) 午前10時～正午
- 📍 ①シルバータウン相模原特別養護老人ホーム ②あじさい会館 ③ひだまり相武台
- 📞 ①③南ボランティアセンター ☎️ 042-765-7085
- 📞 ② 中央ボランティアセンター ☎️ 042-786-6181
- 🔍 ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明を行います。



専門職による無料相談会を開催します！

- 弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会
 - 📅 10月23日(火)・11月27日(火) 午後1時20分～4時 (1人40分間)
 - 📍 高齢者・障がいのある方とその家族
- 司法書士・税理士による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会
 - 📅 10月11日(木)・11月8日(木) 司法書士 午後2時～4時 (1人30分間)
 - 📅 10月17日(水)・11月21日(水) 税理士 午後2時～4時 (1人30分間)
 - 📍 親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方

☎️ 電話による事前申込み ☎️ 042-756-5034
📍 さがみはら成年後見・あんしんセンター (あじさい会館2階)

地域の子育て応援！ファミリー・サポート・センター援助会員大募集!!

子育てを「手伝ってほしい人」と「お手伝いしたい人」が会員登録し、子育てを支援する有償の制度です。保育所・児童クラブ・習い事などの開始前後の預かりや送迎、保護者の外出・リフレッシュ時の預かりなど、地域の中で子育てを応援する「援助会員」になるための講習会を開催します。

- 援助会員講習会 (3日間コース・要予約) 📍 南区合同庁舎 ※保育あり
- 📅 10月9日(火)、23日(火)、26日(金) 午前9時～午後4時 (予定)
- 📍 相模原市ファミリー・サポート・センター ☎️ 042-730-3885

フードドライブへのご協力、ありがとうございました!

8月24日(金)に開催した市民福祉活動交流会にて、皆さんからお寄せいただいた食品は、フードバンク活動をしているNPO法人ワンアイドとNPO法人Wishに配分いたしました。

あじさい会館 休館日
あじさい会館：10月15日(月)
あじさい会館南分室：10月6日(土)・7日(日)、11月3日(土)・4日(日)

福祉情報ポケット

児童養護施設職員募集!

🔍 様々な事情により家族による養育が困難な0歳～18歳の子どもたちを家庭に代わって養育している施設です。

資格 保育士又は児童指導員任用資格
給与 月給204,200円～
勤務 1日8時間勤務
休日 4週8休シフト制 (年間休日105日)
待遇 賞与年2回、昇給年1回、退職金制度、社保完備、各種手当 (住宅、扶養、通勤、資格、宿直)、車通勤可、有給 (7日連続休暇×年3回取得可)

- 📍 ●中心子どもの家 (中央区田名10125)
- 相模原南児童ホーム (南区新戸905-1)
- 📞 中心会 事業推進本部 総務部 (月～金曜日 午前9時～午後6時) ☎️ 046-206-4427

バオバブ 年に一度の感謝祭

- 📅 10月5日(金)まで 午前10時～午後5時 ※最終日は、午後1時終了
- 📍 ハンドメイドショップ バオバブ (あじさい会館1階)
- 🔍 市内の施設や作業所に通う障がいのある方々が作ったお菓子、雑貨等の製品のうち、対象商品を期間中、10%OFFで販売いたします。
- 📍 ハンドメイドショップ バオバブ ☎️ 042-757-6772

第7回「コンサート」虹のかけ橋

- 📅 10月20日(土) 午後1時開演
- 📍 社のホールはしもと 大ホール (緑区橋本3-28-1)
- 🔍 コーラスやダンス、楽器演奏等、障がいの有無に関わらず皆で楽しみましょう。心を一つにして迎えるファイナル・コンサートです。
- 📞 不要。直接会場へ
- 📍 「コンサート」虹のかけ橋実行委員会 ☎️ 042-756-1980 (担当：平川)

無料調停相談会

- 📅 10月21日(日) 午後1時開演
- 📍 ソレイユさがみ (緑区橋本6-2-18 イオン橋本6階)
- 🔍 金銭問題、交通事故、土地・建物のもめごと、近隣関係、離婚、養育費、遺産相続等のトラブルでお困りの方を対象に、解決手段の一つとしての調停制度について相談をお受けします。
- 📞 不要。直接会場へ
- 📍 横浜地方裁判所相模原支部 庶務課 ☎️ 042-755-4681

自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

大きな災害が起こったときや、日頃安全に安心して暮らすための支えとなる「地域の力」。その中心を担っているのが自治会です。地域の安全・安心は、地域の主役である皆さんの協力で成り立っています。皆さんの力でまちを元気にしましょう。詳しくは、[相模原市自治会連合会](#) 検索

📍 相模原市自治会連合会 ☎️ 042-753-3419

精神保健ボランティア養成講座

- 📅 10月27日(土) 午前10時～午後3時 (受付：午前9時45分～)
- 📍 南区地域福祉交流ラウンジ (相模大野ポーロ)
- 🔍 心の病のある方々が社会で生活していくためには、地域住民の手助けが必要です。心の病のある方々に対する正しい理解と手助けの方法を学びながら、共に生活していくための活動をするボランティアを養成します。
- 定20名 (申込順) ¥500円 (資料代等)
- 📞 電話にて 10月1日(月)～22日(月)
- 📍 中央ボランティアセンター ☎️ 042-786-6181
- 📍 精神保健ボランティアグループひびき

第44回チャリティーダンス フェスティバル

- 📅 11月3日(土) 午前11時30分～午後4時
- 📍 市総合体育館 (南区麻溝台2284-1)
- 🔍 ダンス愛好家による健康づくりのイベント参加者に寄付を依頼し、社会貢献を図る。
- 定600名
- ¥ 事前購入：700円 当日購入：1,000円
- 📍 相模原市ダンススポーツ連盟 (担当：岡本) ☎️ 042-778-0395

ありすフェア 2018冬

- 📅 11月29日(木)～12月1日(土) 午前10時～午後6時 ※最終日は、午後4時終了
- 📍 ユニコムプラザさがみはら (南区相模大野3-3-2)
- 🔍 知的障がいのある方の通う事業所による手織り製品の展示販売を行います。
- 📍 NPO法人ほっとありす工房 (担当：松岡、長森) ☎️ 042-776-6548

夢と笑いがやってくる！どん亀座「きまぐれサーカス」

- 📅 12月2日(日) 午後1時30分～ (1時開場)
- 📍 相模原市民会館
- 🔍 大人も子どもも楽しめる愉快なサーカスです。
- 定800名 (先着順) ☎️ 電話にて
- ¥ 事前購入：大人800円、子ども500円 当日購入：大人1,000円、子ども800円
- 📍 社会福祉法人清水地域福祉奉仕会 ☎️ 042-762-1015 (担当：谷川)

介護する人のホットひと息講座

- 📅 12月4日(火) 午前10時～正午
- 📍 ユニコムプラザさがみはらセミナールーム I
- 🔍 テーマ：介護の方法や解決法を学ぶ 介護する方向士で悩みを語り合い、辛さを分かち合うことで、日頃のストレス軽減を図ります。
- 講師：日本精神科看護技術協会及び高齢者支援センター職員
- 定30名 (先着順) ¥500円
- 📞 電話にて 11月1日(木)～12月3日(月)
- 📍 シニア活動の森 (担当：竹内) ☎️ 090-4106-8830

広告掲載の申込みは、大道舎 (042-750-0423) へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

見守り付き高齢者アパート

エクシオ上つるま **入居者募集**

月額利用料 6畳 **81,500円**

内訳 家賃56,000円・管理費7,500円・見守り費18,000円

風呂、トイレは共用、各居室の電気料金は使用量に応じて支払頂きます。

敷金・礼金 各1カ月
食事 自由・1階に料理店出店

26室 4.5畳タイプ10室 6畳タイプ16室
見守りシステム導入

📍 相模原市南区 上鶴間本町9-7-31

お問合せ 株式会社エクシオジャパン TEL. 042-742-9644
相模原市南区東林間1-4-1 **職員募集中!** [アリア福祉グループ](#)

BOICE Private Gym

お身体のことなら
何でもご相談下さい。

腰痛や肩こり、仕事や介護で溜まった疲れなどお身体の不具合、お肌のトラブルやお手入れ、健康・美容にダイエット・トレーニングに関する事など何でもご相談下さい。

企業や施設、各団体等へ出張し健康指導、研修講師、体操指導も行います。お気軽にご連絡下さい。

BOICE 有限会社 BOICE 相模原市中央区横山 2-15-4 203
TEL. 042-813-8675 又は 080-5984-2682

ひとりで悩まないで、まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロでご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

単身男性の方 ● ネットカフェはもう限界 ● 派遣会社の契約が切れて... ● 今の施設生活になじめない... ● 家賃滞納で追い出されそう...

単身高齢者の方 ● 老人ホームは高すぎる ● 一人暮らしの高齢者の親が不安 ● 介護施設には抵抗がある...

単身女性・母子世帯 ● DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば... ● 家賃滞納で追い出されそう... ● 実家は頼れず、宛もない...

こんな方も ● 空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方 ● アパート探しで緊急連絡先が無くて困りの方

特定非営利活動法人 ニューライフ 0120-690-870
〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階
TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)