

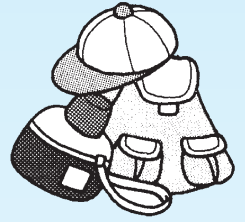
「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
城山町地域事務所
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号
城山保健福祉センター内
☎ 042(783)1212 FAX 042(782)4050
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

いい汗がいた

高尾山に登ったよ!



—てるてるぼうず—

「てるてるぼうず」(青年学級)では7月26日(土)、メンバーとボランティア等の総勢18名で電車を乗り継ぎ高尾山(八王子市)へでかけました。

ケーブルカーで上がり、そこから山道を歩きました。木陰に入ると風が心地よく感じられ、山並みや城山を遠く見下ろしながら景色を楽しみました。

途中の広場でお弁当を広げ、みんなでおしゃべりをしながら食べた昼食は格別でした。

その後、励まし合いながら目指した山頂についた時は、みんな「ついた!!」「やったー!!」と声をあげて喜び合いました。

「てるてるぼうず」は毎月1回障害者の余暇活動を行っています。これからも楽しいことを計画していきます。参加していただけるメンバーやボランティアを募集しています!

—8~10月の予定—

- 8月30日(土) 篠原の里でキャンプ&ピザ作り (場所:藤野町牧野) ~31日(日)
- 9月27日(土) くん製作 (場所:城山保健福祉センター)
- 10月13日(祝) 社会見学バスツアー (場所:調整中)

*内容・時間等は城山町地域事務所にお尋ねください。

問合せ:城山町地域事務所 電話 042-783-1212



子育てサロン

おうちに遊びにきませんか?

開催日時:第2水曜日 午前10時~午後3時
開催場所:川瀬さんの自宅(原宿1丁目)

主催者の川瀬さんは以前保育ママとして子供を預かっていました。お母さんの子育ての悩みを聞いているうちにお母さん同士が集える場が必要だと感じ、5年前から自宅で子育てサロンを始めました。

参加されているお母さんからは「子育ての悩みを川瀬さんに相談しています。ここはアットホーム。川瀬さんが温かい人なので気軽に来れるんです。」と話していました。

川瀬さんは「いつ来てもいつ帰ってもいいんですよ。来た方がほっとする時間があるといいですね。これからお母さんになる方も気軽に立ち寄ってください。」と話されました。



サロンに集う シリーズ2

開催日時:第3木曜日 午前9時30分~正午
開催場所:小倉自治会館

高齢者サロン
ゆめサロン

代表の平井さんが近所の仲間とサロンを立ち上げたのは4年前。高齢者が気軽に集える場をつくらうと自治会や老人クラブ、民生委員児童委員の協力を得て始めました。

伺ったこの日は、地域包括支援センター職員による体操やゲームなどを行ったり、小倉灯ろう流しで使うペットボトルの蜀台を作りました。



「皆さんは畑仕事や家事もこなされていてお元気です。いつも畑で採れたきゅうりやなすの漬物等を持ち寄りおしゃべりを楽しんでいます。皆さんの笑顔が見れるのがうれしいです。いつまでも元気でいてほしい。」と平井さんは話してくださいました。

問合せ:城山町地域事務所 電話 042-783-1212

住民参加型有償家事援助サービス

ふれあいサービス 募集

助け合いの活動に参加してみませんか?

協力会員基礎研修会 開催!!

「ふれあいサービス」は、高齢や障害、病気、産後などにより家事援助(買物、調理、洗濯、掃除)・介助(通院の付き添いなど)を「必要とする方」(利用会員)と「支援する方」(協力会員)が会員方式で実施する有償の家事援助・介助サービスです。協力会員として活動した方には、30分350円の謝礼が支払われます。

協力会員として登録していただくための基礎研修会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。また、日程が合わない方も、随時登録が可能ですので、ご相談ください。

対象:市内在住の20歳以上で、2日間の研修を全日程受講できる方

日程	日にち	時間	内容
1日目	10/16(休)	午前9時30分~	ふれあいサービスとは/高齢者・障害者の理解
		午後4時	
2日目	10/17(金)	午前9時30分~	コミュニケーション技術/車いすの操作方法/先輩協力会員からの体験談
		午後4時	

会場:津久井文化福祉会館 3階 研修室

[申込み・問合せ] 津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

福祉バザーにご協力を!!

~ご家庭で眠っている物品をご寄付ください。~

城山町地区社会福祉協議会では、今年ももみじまつり会場にて、「福祉バザー」を開催いたします。

ご家庭で使用していない物品(古本、古着を除く)がありましたらご寄付をお願いいたします。

物品収集方法:各自治会の指定する日時・場所にお持ちいただくか、直接市社協城山町地域事務所の窓口にお持ちください。

福祉バザー日時:10月19日(日) 午前9時30分~午後3時30分

福祉バザー場所:原宿公園

問合せ:城山町地域事務所 電話 042-783-1212



売り上げは地域福祉に

福祉バザーの売り上げは、城山町地区社協事業の地域福祉推進のために活用させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ 掲示板



1歳～3歳児までの子育てサロン マシュマロクラブへようこそ

マシュマロクラブは、子育てを一人で抱え込まず、楽しさ・喜びに変えるよう親子が気軽に集い、友達づくりと交流を深める場です。ご自由にご参加ください。

日時：毎月1回 月曜日 午前10時～正午
9月1日、10月6日、11月10日、12月1日
※平成21年1月以降も毎月1回

場所：城山保健福祉センター2階 和室
参加対象：1歳～3歳児とその親 参加費：無料

【問合せ】相模原市城山地区民生委員児童委員協議会
主任児童委員 村田 電話 042-782-8475
高橋 電話 042-782-6553
衣川 電話 042-782-1832



健康ウォーキングに参加しませんか?

歩くことが大好きな仲間が集う健康ウォーキング「ワン・ツーウォークの会」にお気軽にご参加ください!

- 9月12日(金)【予備日13日】
行き先：法政大学ジョギングコース経由 殿入中央公園
- 10月12日(日)【予備日13日】
行き先：草戸山・大地沢青少年センター

時間：午前9時20分集合(所要時間5時間)
集合場所：城山保健福祉センター
参加費：50円

【問合せ】城山ワン・ツーウォークの会
井橋 電話 042-782-4051
竹田 電話 042-782-2759
土屋 電話 090-2179-1820



目の不自由な方にご紹介ください!

「社協さがみはら みんなのいいひと
しろやまだより 録音版・点字版」

転倒骨折予防教室 **無料!**

日時：9月3日、10日、17日、24日 毎週水曜日(全4回コース)
午後1時30分～3時

場所：中沢自治会館
内容：講義、転倒予防体操、体力テスト、個別指導
対象：65歳以上の方で、転倒予防に関心のある方。
運動に支障のない方。

定員：20名(申し込み順)
【申込み】城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030

総合介護予防教室 **元気回復塾** **無料!**

「元気を維持する秘訣」を学んでみませんか?

日時：10月2日～30日の毎週木曜日(全5回)
午前10時～11時30分

場所：城山公民館(30日のみ城山保健福祉センター)
内容：1回目 10月 2日(木)「交流会・頭の体操」
2回目 10月 9日(木)「運動・お口のケア」
3回目 10月 16日(木)「運動・認知症について」
4回目 10月 23日(木)「運動」
5回目 10月 30日(木)「調理実習・まとめ」

対象：65歳以上の方およびその家族
定員：30名(申し込み順)

【申込み】城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030



ほのぼの100人運動会開催!

心の病をもった人たちを中心に地域の人との交流を深める運動会です。たくさんの参加者をお待ちしています。

日時：9月21日(日) 午前9時～午後2時 雨天決行
場所：相模原市立津久井生涯学習センター 体育館

持ち物：体育館履きをご用意ください。
参加費：100円 簡単な昼食が出来ます。

主催：ほのぼの100人運動会実行委員会

【問合せ】地域作業所やまのべ館 電話 042-684-3581



～社会保険庁からのお知らせ～

「ねんきん特別便」をご存知ですか?

年金を受けている方と年金制度に加入している方に、4月から「ねんきん特別便」をお届けしています。

届きましたら十分にご確認ください。

ご質問・お問い合わせは「ねんきん特別便専用ダイヤル」までご連絡ください。

ねんきん特別便専用ダイヤル 0570-058-555

月～金曜日：午前9時～午後8時 第2土曜日：午前9時～午後5時

在宅サービス ご利用ください!

詳しくは、城山町地域事務所へ
電話 042-783-1212

●移送サービス

車いす等をご利用の方が通院・公共機関での手続きなどの外出の際、リフト付福祉車両による送迎を行います。
運行領域：町内及び近隣
利用料金：1km 50円
待機料 1時間300円

●ふれあい給食サービス

食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等に昼食、夕食の配達や安否確認を行います。
実施回数：週4回(月・火・木曜日：昼食 金曜日：夕食)
利用料金：1食 400円
※申込みについては、城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030まで。

●福祉用具貸出し

車いすや松葉杖などを無料でお貸しします。
車いす 2週間以内
歩行者 1週間以内
松葉杖 2か月以内
※福祉用具の賃借料一部助成も行っていきます。詳しくはお問合せください。

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます
対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難な方、または歩行介助が必要な方など...

在宅訪問リハビリ マッサージ

医療保険適用 1回300円程度(自己負担1割の方)
寝たきりゼロ作戦を応援する

お問合せ・ご相談・お申込みは、**NPO 在宅マッサージ家族の会**
0120-405-032

●国家資格を持つマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です
▼はじめての方は、まずはお試し下さい。
無料体験マッサージ実施中!!

※訪問は各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリアはお問合せ下さい。

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します **広告**

介護タクシー

開業4年目に入ります

●利用料金
初乗り710円・10分ごとに450円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)
●営業時間
月～土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可
簡易ストレッチャー
(リクライニング車いす)
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830
やまなみ 代表 荒井 美栄
携帯 090-1859-6977

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

相模原がホームタウンのアルプスビジネスサービスは
介護分野において、広く展開しています。

仕事をお探しの皆様

- 職種/ケア マネージャー、看護師、介護福祉士、ホームヘルパー1級・2級などの有資格者で経験者(未経験も相談)
- 雇用形態/正社員、契約社員、紹介予定派遣社員(一定期間派遣後、施設の正職員)など
- 給与/当社規定により優遇(月給制・時給制)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給、通信教育制度(ほか)
- 派遣先/相模原市内及びその周辺の高齢者介護施設等

介護就職相談 人材登録会
就職相談及び希望者による個別面談・随時開催中!
お気軽にご連絡下さい!日程については、調整可能です。出張面接致します。

〒229-1131 相模原市西橋本1-16-18 0120-417-231
http://www.jinzai-abs.co.jp/

ABS (株)アルプスビジネスサービス TEL.042-774-3339
事務職・技術職・介護職・派遣・人材紹介 東証1部上場 ㈱アルプス技術グループ会社 派遣(0414-090003 紹介:14-300125)