



「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
城山町地域事務所
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号
城山保健福祉センター内
☎ 042(783)1212 FAX 042(782)4050
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。



にぎわいました!

福祉のつどい

11月3日(祝)、城山保健福祉センターにて「第2回 城山町地区福祉のつどい」が開催されました。城山町地区社会福祉協議会の呼びかけにより地区自治会連合会や民生委員児童委員協議会、福祉関係団体で構成する実行委員会で行われました。

内容は「催し」「福祉体験コーナー」「模擬店」「あそびのひろば」「福祉団体、地域サロンのパネル展示」「福祉機器展示」などがあり、また当日は隣接の八幡神社の菊祭りと同時に開催したこともあって小さいお子さんから高齢の方まで約1,100の方が来場し大勢の方でにぎわいました。

この福祉のつどいを通し、福祉関係団体間の交流や住民の方に福祉を身近に感じていただける場となりました。



津久井養護学校生徒による 三宅島太鼓の演奏

車いす体験コーナー

あそびの広場

高齢者サロン こてまりの会

開催日時：偶数月 第1水曜日 午前10時～午後2時
開催場所：若葉台自治会館

「こてまりの会」は地域の一人暮らし高齢者の仲間作りをしようと、6年前に代表の菅原さんと地域の仲間を始めました。

今日は年に1回の広陵小学校4年生との交流会の日です。小学校の視聴覚室で「こてまりの会」のメンバーがハーモニカ演奏を披露し「ふるさと」などの童謡と一緒に歌いました。また児童からは「エーデルワイス」など3曲が披露されました。その後の給食時間では会話も弾み楽しく食事ができました。

児童からは「楽しく交流できてよかった。また遊びに来てください。」参加者からは「交流で知り合った児童があいさつしてくれることがあります。今後も交流会は続けてほしい。」と話されました。



サロンに集う シリーズ 4

開催日時：第2火曜日 午前10時～午後2時30分
開催場所：原宿自治会館

高齢者サロン にこにこクラブ



7年前に代表の柳生さんと友人の佐藤さんは、地域の高齢者の集いの場を作ろうと、城山町の第1号高齢者サロンとして「にこにこクラブ」を始めました。柳生さん達は高齢者給食サービスの食事作りの経験を活かして体にやさしい昼食を皆さんに提供しています。

この日は、午前中に歌を歌い昼食後は、ビンゴゲームにトランプで大変盛り上がりしました。

「ここはとってもいい。わきあいあいで楽しいですよ。食事もおいしい。」と参加者は大満足。しかし課題もある様子。柳生さんは「始めた頃の自分は60代前半。年齢が上がり体力が不安です。若い人で新たなサロンを立ち上げてほしい」と切実な思いを語りました。

問合せ：城山町地域事務所 電話 042-783-1212

城山町地区社協コーナー

福祉バザーを実施!

10月19日(日)は秋晴れの中、第32回もみじまつり会場(原宿公園)にて城山町地区社協による福祉バザーを実施しました。当日は民生委員児童委員やボランティアの方々にご協力いただき今年も大盛況で512,929円の売り上げがありました。



バザー開催にあたり自治会の多大なるご協力を得て、地域の皆様から2,053点もの物品をご寄付いただきました。皆様のご協力に感謝いたします。

愛の募金箱を回収

城山町内の各商店・事業所41箇所に設置させていただいている「城山町地区社協 愛の募金箱」を12月10日(水)に回収いたしました。



総額63,192円の寄付金が寄せられました。募金していただいた皆様、各商店・事業所の皆様に心より感謝いたします。

(ご協力いただいている店舗は、平成21年2月に発行される地区社協だより「はあとふるしろやま」をご覧ください。)

バザーの売り上げ金と「愛の募金箱」の寄付金は、城山町地区社協で実施する地域福祉活動に活用させていただきます。

【問合せ】城山町地域事務所 電話 042-783-1212

お知らせ 掲示板

視覚障害者向け パソコンボランティア養成講座

～音声ソフトを使った操作方法の実習をします～

日時：平成21年1月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時
場所：ソレイユさがみ (シティ・プラザはしもと内)
対象：視覚障害者の支援に熱意のある方
定員：10名 費用：テキスト代 1,000円
【申込み・問合せ】NPO法人パラボラジャパン 松本
電話090-1990-4036
Eメール pj_shikaku@ybb.ne.jp

電子メールをお使いの方なら
できますよ!

1歳～3歳児までの子育てサロン

マッシュマロクラブへようこそ

親子が集い、友達づくりと交流を深める場です。ご自由にご参加ください。

日時：毎月1回月曜日 午前10時～正午
平成21年1月19日、2月2日、3月2日、4月6日

場所：城山保健福祉センター2階 和室

参加対象：1歳～3歳児とその親

参加費：無料

【問合せ】相模原市城山地区民生委員児童委員協議会
主任児童委員 村田 電話 042-782-8475
高橋 電話 042-782-6553
衣川 電話 042-782-1832



健康ウォーキングに参加しませんか?

◆平成21年1月12日(月)[予備日13日]
行き先：相原経由 東京家政学院 (2時間コース)

◆平成21年2月12日(木)[予備日13日]
行き先：小山尾根緑道 (5時間コース)

時間：午前9時20分集合

集合場所：城山保健福祉センター

【問合せ】城山ワン・ツーウォークの会
井橋 電話 042-782-4051
竹田 電話 042-782-2759
土屋 電話 090-2179-1820

参加費 50円



目の不自由な方にご紹介ください!

『社協さがみはら みんなのいひと
しろやまだより 録音版・点字版』

子育て支援講座 ～子育てから学ぶ親育ち～

日にち	内容
第1回目 1月26日(月)	「話そうよ!子育ての思い」(10時～11時30分) 子どもが言うことを聞かなくてイライラしてしまう、子育てを自分ひとりで抱えている...など心身ともにストレスを抱えてしまう胸のうちを語り合しましょう。(城山町域の子育て関係者にご協力いただきます。) 「親子で遊ぼう」(11時30分～正午) ・手遊びうた ほか
第2回目 2月2日(月)	講義「育児ストレスとどうつきあう?」 講師：東京成徳大学 教授 塩谷 香 氏 子どものしかり方や関わり方がわからない、また周囲の支援がない等で育児ストレスを抱えるお母さんが、育児ストレスにどう向き合い、乗り越えていけばいいかを考えていきます。

*2日間合わせてご参加ください

時間：午前10時～正午(受付9時30分～)

場所：城山保健福祉センター 1階 健診室

*託児あり(2階和室 9時30分～)

参加対象：1歳～就学前の乳幼児をもつ親、テーマに関心のある方

定員：30名(定員になり次第締め切り)

*申し込み締め切り 1月13日(火)

主催：相模原市社会福祉協議会城山町地域事務所

【問合せ】城山町地域事務所 電話 042-783-1212



パソコンを使って年賀状作りに挑戦!

「パソコンでこんなことも出来るんですね!」これは、11月19日(水)～21日(金)にかけて市社協が県ともしび運動の一環として行った「障害のある方のパソコン入門講座」の参加者からの声です。パソコンの起動方法から始まった3日間の講座の最終日には、文字やイラストも入った素敵な年賀状を作り上げるまでに至りました。

講師役の「パラボラ相模原」のメンバーからは、「“教える”、“伝える”ということの難しさを実感し、自分自身の勉強にもなりました。貴重な経験ができた、これからの活動に役立てたいと思います」と3日間を振り返っていただきました。

今回の講座以外にも、市社協では、障害のある方がパソコンに触れ継続的に学べる機会を提供しています。

詳しくはこちら...



パソコンひろば相模原 in かわせみ

障害者がパソコンに触れ体験できる機会を提供することを目的とした「ひろば」です。“パソコンに触れたことがない”という初心者の方はもちろんのこと、既にパソコンを利用されている方の中で、“操作方法が分からない”等のご質問にもお応えします!

日時：毎月第2、4金曜日 午後1時～4時 ※事前に予約が必要です

①午後1時30分～2時30分 または ②午後2時30分～3時30分

場所：かわせみの家(相模原市城山町原宿3-7-7)

費用：無料

【問合せ・申込み】かわせみの家 電話/FAX 042-783-1333
(受付時間：月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後4時)

在宅サービス ご利用ください!

詳しくは、城山町地域事務所へ
電話 042-783-1212

●移送サービス

車いす等をご利用の方が通院・公共機関での手続きなどの外出の際、リフト付福祉車両による送迎を行います。

運行領域：町内及び近隣

利用料金：1km 50円

待機料有り

●ふれあい給食サービス

食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等に昼食、夕食の配達や安否確認を行います。

実施回数：週4回(月・火・木曜日：昼食 金曜日：夕食)

利用料金：1食 400円

※申込みについては、
城山地域包括支援センター
電話 042-783-0030まで。

配達ボランティア募集

しろやまボランティアセンター
電話042-783-1212

●福祉用具貸出し

車いすや松葉杖などを無料でお貸しします。

車いす 2週間以内

歩行器 1週間以内

松葉杖 2か月以内

※福祉用具の賃借料一部助成も行って
います。詳しくはお問合せください。

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリ マッサージ

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難な方、または歩行介助が必要な方など...
●国家資格を持つマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です

医療保険適用

1回300円程度(自己負担1割の方)

NPO 在宅マッサージ家族の会

お気軽にご連絡下さい。

お問合せ・ご相談・お申込みは ☎0120-405-032

▼はじめての方、まずはお試し下さい。
無料体験マッサージ実施中!!

※訪問、施術は各マッサージ院(会員)より伺います。訪問エリアなどお問い合わせ下さい。

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 広告

介護タクシー

開業4年目に入ります

●利用料金
初乗り710円・10分ごとに450円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

●営業時間
月～土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。
お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可
簡易ストレッチャー
(リクライニング車いす)
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員

津久井町青山2830
あらい よしえ
代表 荒井 美栄
携帯 090-1859-6977

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

相模原がホームタウンのアルプスビジネスサービスは
介護分野において、広く展開しています。

仕事をお探しの皆様

●職種 / 看護師、介護福祉士
ホームヘルパー1級・2級などの有資格者で経験者(未経験も応相談)

●雇用形態 / 正社員、契約社員、紹介予定派遣社員(一定期間派遣後、施設の正職員)など

●給与 / 当社規定により優遇(月給制・時給制)

●待遇 / 社会保険完備、交通費支給、通信教育制度 ほか

●派遣先 / 相模原市内及びその周辺の高齢者介護施設等

〒229-1131 相模原市西橋本1-16-18
http://www.jinzai-abs.co.jp/ ☎0120-417-231

TEL 042-774-3339
担当: 渡邊、石川

事務職・技術職・介護職派遣、人材紹介 東証1部上場 株式会社アルプス技術グループ会社 派遣(税)14-090003 紹介: 14-300125

相模原市陽光台5丁目に 高齢者グループホームをオープン!

見学等のお問い合わせについては TEL 042-786-6010 まで。