

地域と子どもたちに

やさしさを発信

「地域貢献型自動販売機」の設置にご協力を！

市社協が企業や自治会館の空きスペースに設置させていた
いている清涼飲料水の「地域貢献型自動販売機」の販売手数料の
一部は、企業や自治会の皆様への還元、さらには、市社協を通じ、
地域福祉活動の貴重な財源として活用させていただいております。

飲料メーカー
自販機の設置、
電気代の支払、清掃、
ゴミ箱の設置等



販売手数料の一部が、地域の福祉活動に活用されます！



子どもの居場所づくり



ふれあい・いきいきサロン



子育てサロン

「地域貢献型自動販売機」には、次のような機能もあります。

- ①電光掲示板で市民向けのお知らせやイベントをご案内
- ②災害緊急時には、飲料商品を無料でご提供 など



「子ども会の資源回収やイベントの際には、地域の
皆で利用してくれています。子どもたちには、“飲物で
人の役に立てる”ことを伝えています。」自動販売機
設置の意義を語られる竹田幹夫横山二丁目自治会長

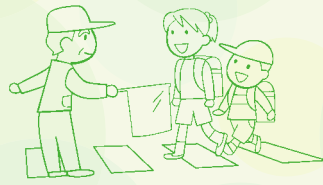


「子どもたちが自分の
お小遣いで利用しています。
飲料を購入することで
地域に貢献できることは、
素晴らしいですね。」と、
福祉型障がい児入所施設
相模はやぶさ学園スタッフ
の高嶋さん

「地域貢献型自動販売機」の設置を生かした身近な地域の
福祉活動への貢献・関心のある皆様是非ご検討ください。
☎総務課 総務係 ☎042-730-3888

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

- ①令和3年1月13日(水) 午前10時～11時 ②令和3年1月19日(火) 午前10時～11時
- ③令和3年1月27日(水) 午後1時30分～2時30分
- ④①緑区合同庁舎2階 ボランティア活動室
- ②南保健福祉センター1階 ボランティア活動室
- ③あじさい会館5階 ボランティア活動室
- ⑤①緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
- ②南ボランティアセンター 042-765-7085
- ③中央ボランティアセンター 042-786-6181
- ⑥ボランティア活動の基礎知識や心得等を学び、実際の活動を紹介します。



福祉職場で働く方のメンタルヘルス相談のご案内

福祉職場で働く方の精神的負担を軽減するため、メンタルヘルス相談窓口を
開設しました。

- ★ご利用できる方：相模原市内の福祉事業所で働く方
- ★相談できること：仕事、家庭、将来に関することなど
- ★相談料：無料
- ★相談方法：対面相談・電話相談・オンライン相談
- ★相談時間：1回当たり45分程度

ご相談は、臨床心理士等のカウンセラーが対応します。

☎総務課 企画財政係 ☎042-730-3888 ✉soumu@sagamiharashishakyo.or.jp



詳しくは、お問い合わせ下さい

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅や入所施設で受けられる

マッサージです

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて

〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F



お申込み
ご相談は ☎042-786-6390

ホームページ FAX042-786-6391

http://www.te-ate.com



企業・法人の本業や持ち味を生かした福祉活動⑩



寄附付き商品用のパンフレットを手にする
日本ハムマーケティング株式の今井課長

子どもたちの笑顔を育む活動のお手伝いをしたい！

日本ハムマーケティング(株)横浜営業所(横浜市区折本町432-1)は、日本
ハムグループ内で取り組まれているお中元・お歳暮商品の売上げの一部を社会
に還元する活動(共同募金会や社会福祉協議会等との協働事業)の一つとして、
市社協の「子ども健やか育成基金」に寄附する取組を行っています。

このたび、「コロナ禍で大変な状況と伺ったので、是非、食を通じて子ども
食堂や学習支援の取組に協力したかった。」と、市社協と連携して、寄附付き
のお中元商品の売上げの一部を寄附されました。現在、お歳暮商品につい
ても同様の取組を実施中です。

ホームページで、詳しく御紹介しています！ 相模原市社協

検索

福祉ポスター展&小さな図工室作品展
at 南区地域福祉交流ラウンジ

ご来場者には、
抽選で
にこまるグッズ
プレゼント！

12月19日(土)～ 27日(日) 相模原市内の小・中学生と青年が作成した福祉ポスター等の入選作品を展示します。心温まるイラストや標語を是非ご覧ください。

令和3年1月4日(月)～ 17日(日) 『小さな図工室』の子どもたちによる作品展。段ボールのキャンバスいっぱいに描かれたカラフルな世界がラウンジに広がります。

南区地域福祉交流ラウンジ (相模大野3-2-2ポーノ相模大野2F)

042-701-3388 ※活動室利用中は、閲覧できない場合があります。

専門職による無料相談会を開催します！

○弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

12月22日(火)・令和3年1月26日(火) 午後1時20分～4時

高齢者・障がいのある方とその家族 (1人40分間)

○司法書士・税理士等による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会

12月 3日(木)・令和3年1月 7日(木) 午後2時～3時 行政書士

12月10日(木)・令和3年1月14日(木) 午後2時～3時 司法書士

12月17日(木)・令和3年1月21日(木) 午後2時～3時 税理士

12月24日(木)・令和3年1月28日(木) 午後2時～3時 社会福祉士

親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方 (1人30分間)

電話による事前申込み 042-756-5034

さがみはら成年後見・あんしんセンター (あじさい会館2階)

子どもの居場所(子ども食堂)ボランティア募集！

身近な地域における「子ども食堂」や「学習支援の場」などの子どもの居場所。家庭や学校以外に、子どもたちが安心して過ごすことができる場として、市内でも広く取り組まれています。

今回は、「子ども食堂」で活動してくださるボランティアを募集します。食堂の運営を通じて、地域の子どもの成長と一緒に支えませんか！

■ボランティア大募集中のグループ・団体

名称	開催日時	場所	活動内容
マリ・いこいの家	毎週火曜日 午後6時～7時30分	緑区東橋本 3-16-8 103	
ソレイユ にこにこ食堂	毎月1回水曜日 午後5時～8時	ソレイユさがみ (緑区橋本6-2-1)	調理、配膳、会場準備・ 片付け、子どもたちの 見守り、遊び相手など
みんなの食堂ふじみ	第1・3木曜日 午後4時30分～7時	中央公民館 (中央区富士見2-13-1)	月に1回、2時間程度 から活動できます。
みんなよっといで！ たな食堂	第2・4木曜日 午後5時～6時30分	田名公民館 (中央区田名4834)	また、経験や資格は、 必要ありません。
ひよこども食堂	第4日曜日 午前11時30分～ 午後2時	相武台団地商店街 6号店舗	

○感染症拡大防止のため、体調不良時は、活動できません。また、消毒、換気、マスク・手袋着用などにご協力ください。

○上表以外の活動についても紹介可能です。活動希望の方や、興味のある方は、下記までお問合せください！

中央ボランティアセンター

042-786-6181 FAX 042-786-6182

svc4@sagamiharashishakyo.or.jp

「三密」に気をつけながら食事づくり

自治会に加入しよう！
相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会加入世帯証(シール)をご存知ですか？自治会から加入世帯へ配布しています。自治会に加入したら、玄関ドアや郵便受けなどに貼りましょう。

相模原市自治会連合会 検索

相模原市自治会連合会 042-753-3419

自治

※サイズは、
6×6cm

福祉情報ポケット

ひとりで悩みを抱えないで
ほっとタイム

12月 5日(土) 令和3年1月 8日(金) 2月27日(土)

12月 1日(火) 令和3年1月 6日(水) 2月 5日(金)

12月 7日(月) 令和3年1月 7日(水) 2月 8日(月)

①～③いずれも、午前10時30分～正午

1緑区合同庁舎2階 高齢者交流室

2市民会館4階 第4小会議室

3南区地域福祉交流ラウンジ

認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます。話すだけでも、何か対策が見つかるかもしれません！

認知症家族会 友知草の会(担当:富樫)

090-7812-5257

募集しています！
有償運送スタッフ

高齢者・障がい者の買物や通院などをお手伝いする福祉有償運送の運転スタッフ

条件 65歳以上で意欲のある方

1 所定の講習を2日間受講し、ご自身の乗用車で活動できる方

普通自動車運転免許

謝礼 運送料金120円/km・迎車料金550円

問 さがみはらケアステーションあやとり

042-707-1180(担当:大田)

「ほかほかふれあいフェスタ」
2020障害者週間キャンペーン

ほかほかふれあいフェスタは、障がいやボランティア活動についての理解を広めるため、市内の福祉団体が実行委員となり開催しているイベントです。毎年12月3日から9日までの「障害者週間」の時期に合わせてキャンペーンを行っています。

12月6日(日) 正午～午後2時 1サンデッキ相模大野(相模大野駅北口)

パネル展示、啓発資料の配布、ダンス、バンド演奏、福祉事業所の作品販売等※マスク着用など、感染症拡大防止に配慮して開催。予告なく内容変更となる場合あり

実行委員長 鈴木秀美さんコメント

「障害者週間は、障がいのある人の福祉や社会参加について理解を深めることを目的としたものです。ほかほかふれあいフェスタもこの趣旨に沿って、市民の皆さまと一緒に、障がいの有無を越え共に支えあう社会について考えていきたいと思ひます。」

子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”
『入会説明会』『援助会員講習会』開催

「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。保育所・幼稚園・児童クラブ・習い事等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・リフレッシュ時の預かりなど、子育てをお手伝いしてほしい「利用会員」と子育てをお手伝いする「援助会員」を対象とした『入会説明会』とこれから援助会員として活動したい方を対象とした『援助会員講習会』を開催します。(いずれも要予約)

○入会説明会(約1時間30分程度)

日程	時間	会場
令和3年1月 9日(土)	午前10時～	南区合同庁舎3階講堂
令和3年1月15日(金)	午後 1時30分～	あじさい会館6階展示室
令和3年1月19日(火)	午前10時～	ユニコムプラザ (bono 相模大野3階セミナールーム)
令和3年1月29日(金)	午前10時～	緑区合同庁舎4階集団指導室

○援助会員講習会(3日間)

会場：あじさい会館 6階 展示室 ※保育定員あり

	日程	時間
1日目	令和3年2月 2日(火)	午前9時30分～午後3時
2日目	令和3年2月 3日(水)	午前9時30分～午後3時30分
3日目	令和3年2月 8日(月)	午前9時30分～午後4時

事前に事業を知りたい方は、入会説明会にご参加ください。

相模原市ファミリー・サポート・センター 042-730-3885

あじさい会館
休館日

あじさい会館：12月28日(月)～令和3年1月3日(日)、1月12日(火)
あじさい会館南分室：12月28日(月)～令和3年1月3日(日)
あじさい会館緑分室：12月28日(月)～令和3年1月3日(日)

見守り付き高齢者アパート

エキシオ横やま 11/17 オープン

月額利用料 家賃 44,000～58,000円

管理費 6,000円・見守り費 20,000円

風呂、トイレは共用、各居室の電気料金は使用量に応じて支払頂きます。

入居時に家財保険にご加入頂きます。

敷金・礼金 各1ヵ月

食事 自由

20室 見守りシステム導入

住所 相模原市中央区横山 6-1

お問合せ 株式会社エキシオジャパン TEL.042-851-5182

相模原市南区東林間1-4-1 職員募集中! アクア福祉グループ

BOICE Private Gym

気力より、体力。
カッコいい身体、
キレイな身体作りを
応援します！

運動 Exercise 休養 Rest

全ての健康は
バランスです

栄養 Nourishment

肉体的改造、ダイエット・シェイプアップ、健康維持増進、生活習慣病予防改善、メタボ対策、子どもの身体能力や競技力向上のサポート、肩こり腰痛の予防改善、介護予防など、健康スポーツに関する事なら何でもご相談下さい。

企業や施設、各団体等へお伺いし、健康指導・研修講師、体操指導も行います。お気軽にご連絡下さい。

BOICE 有限会社 BOICE 相模原市中央区横山 2-15-4 201

TEL.042-813-8675 又は 080-5984-2682(直通)

誰にも頼れず住まいに困ったら、
まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロで提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

単身男性の方

単身高齢者の方

単身女性・母子世帯

●ネットカフェはもう限界

●派遣会社の契約が切れて...

●今の施設生活になじめない...

●家賃滞納で追い出されそう...

●DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...

●老人ホームは高すぎる

●一人暮らしの高齢の親が不安

●介護施設には抵抗がある...

●実家は頼れず、宛てもない...

こんな方も ●空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方 ●アパート探しで緊急連絡先が無くて困りの方

NEW LIFE 特定非営利活動法人 ニューライフ 0120-690-870

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階

TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00/土 10:00～16:00)

広告掲載の申込みは、大道舎 (042-750-0423) へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。