



にこまる

ブログ「にこまるの部屋」でも情報発信中!

にこまるの部屋

検索

「社会福祉協議会(社協)」は、市民の皆様とともに、福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置づけられた民間団体です。皆様からの寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

発行 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館内
電話 042-730-3888 FAX 042-759-4382
電子メール info@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/



「若い力」をみんなのために

～好きなことを生かして、ボランティア活動を始めませんか～



中学生、高校生の部活動や大学のサークル活動を、ボランティア活動に生かす取組が増えています。仲間同士で楽しくできることや好きなことがボランティア活動になり、その先には、笑顔になってくれる相手があります。部活動を通じて積極的にボランティア活動に取り組む相模女子大学高等部の取組を御紹介します。

★ 地域イベントに書道部 有志で書道パフォーマンス! ★

「部員同士と一緒に何かできたらいいな」と思って、『いるかバンク』に登録しました。書道がボランティア活動につながるの、とてもうれしいです!



【イベントに参加された方から】
初めて書道パフォーマンスを拝見しました。格好良くて、迫力があって、とても感動しました。



南区地域福祉交流ラウンジふくしまつり披露

★ 合唱部の歌で 高齢者の皆さんを笑顔に! ★

『いるかバンク』登録後は、福祉施設や保育園などにも活動の場が広がりました。少しでも多くの人を笑顔にしていきたいです!



【特別養護老人ホーム「幸園」の方から】
誕生会、利用者さんになじみのある歌謡曲や童謡を披露してくれたい心遣いがうれしかったです。



簡単! ボランティア活動を始める方法

ボランティア登録制度 「いるかバンク」に登録!

「趣味や特技を生かしてみたい!」という方は、パーフォーマーとして登録をお願いします。個人でも、チームでも登録可能です。市内の福祉施設等での活動を紹介します。また、「特技はないが、何か活動を始めてみたい!」という方も大歓迎です。

ボランティアの最新情報をお届け! 「LINE@」を御活用ください。

ボランティアセンターの公式LINE@に御登録いただくと、市内のボランティア募集や福祉に関する講座、地域のイベントの最新情報をいち早く知ることができます。皆さんに合った活動を探すために役立ててください!

右のQRコードを読み取り、お友達登録後、トークで話しかけてください。



☆高校生・大学生の皆様へ☆
学生向けボランティア情報をお届けする「学生限定LINE@」もあります。詳しくは、お問合せください。

☆ボランティアを希望する方へ☆
『いるかバンク』で紹介するのは、福祉に関するボランティアとなります。

【問合せ・いるかバンク登録先】

- 緑ボランティアセンター ☎042-775-1761 📍緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内
- 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181 📍中央区富士見6-1-20 あじさい会館内
- 南ボランティアセンター ☎042-765-7085 📍南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター内

地域デビュー応援します! ボランティアセミナー

ボランティアセンターに登録されると、外出介助やお話し相手、障がい者スポーツの支援、障がい児の通学付添いなど、様々な市民福祉活動を御紹介します!

- ① 8月20日(火) 午前10時~正午
- ② 8月30日(金) 午前10時~正午
- ③ 8月30日(金) 午後1時30分~3時30分
- ④ 9月26日(木) 午前10時~正午

- ① 南保健福祉センター
- ② 緑区合同庁舎
- ③ あじさい会館
- ④ 新磯公民館

⑤ ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等。セミナー終了後、65歳以上の方については、ボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明を行います。なお、②では、緑区で保育ボランティアの活動をしてくださる方を対象に講座を開催し、④では、「新磯ちょこっとサポートしたい」の活動を中心に紹介します。



ラウンジに作品を展示してみませんか!

「南区地域福祉交流ラウンジ(ボノ相模大野2階)」では、活動室の壁面に展示する作品(絵画、写真、タペストリー等)を募集しています。たくさん御応募ください!(テーマは、問いません)

個人	南区内で福祉分野のボランティア活動に携わっている方、南区在住・在勤の障がいのある方、福祉サービスを利用している方など
団体	南区内で活動する福祉分野のボランティア活動団体や当事者団体、支援団体など

☆スケジュールや作品規格等は、市社協ホームページを確認、又は下記にお問合せください。
📍南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388



【障がい者アート展】昨年の様子

8月の展示作品紹介
前半:【パネル展示】
難病であるプラダー・ウィリー症候群の紹介等
後半:【作品展示】
自閉症の方々の絵画等

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

●ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅で受けられる マッサージです

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて
〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F
お申し込み 042-786-6390
ご相談は 042-786-6390
●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
http://www.te-ate.com

企業・法人の本業や持ち味を生かした福祉活動③

ボナペティ東林間店(相模原市南区) パン屋さんの「憩いの場」で寄付!

焼きたてのパンが並び店内のイートインスペースに置かれた募金箱。パンを購入されたお客様がサービスのコーヒーを召し上がる際に御協力いただいた総額142,033円の募金を「福祉活動のために」と御寄付をいただきました。

店長の田代 日出夫さんは、「地域の皆様に日頃の『感謝の気持ちを届けたい』との考えから始めた活動です。今年で9年目を迎えますが、これからも長く続けていきたいです。」と話をされています。

ホームページで、詳しく御紹介しています! 相模原市社協 検索

📅日時 📍場所 📄内容 👤対象 📅定員 💰費用 📄申込み 📄問合せ ☎TEL 📧メール 🏠主催 ※費用が掲載されていない場合は、無料です。

専門職による無料相談会を開催します！

- 弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会
 - ① 8月27日(火)・9月24日(火) 午後1時20分～4時
 - ② 高齢者・障がいのある方とその家族 (1人40分間)
 - 司法書士・税理士等による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会
 - ① 8月1日(木)・9月5日(木) 午後2時～3時 行政書士
 - ② 8月8日(木)・9月12日(木) 午後2時～3時 司法書士
 - ③ 8月15日(木)・9月19日(木) 午後2時～3時 税理士
 - ④ 8月22日(木)・9月26日(木) 午後2時～3時 社会福祉士
- ⑤ 親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方 (1人30分間)
- ⑥ 電話による事前申込み ☎042-756-5034
- ⑦ さがみはら成年後見・あんしんセンター (あじさい会館2階)



福祉情報ポケット



ひとりで悩まないで ぽっとタイム

- ① 8月15日(木)、9月15日(木)、10月12日(土)
- ② 8月7日(木)、9月12日(木)、10月4日(金)
- ③ 8月8日(木)、9月5日(木)、10月1日(火)
- ④ ①～③いずれも、午前10時30分～正午
- ⑤ ①緑区合同庁舎2階 高齢者交流室
- ⑥ ②市民会館4階 第5小会議室
- ⑦ ③南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
- ⑧ 認知症の御家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます。話すだけでも、何か対策が見付かるかもしれません！
- ⑨ 認知症家族会 友知草の会 (担当：富樫)
- ⑩ ☎090-7812-5257

精神保健ボランティア 養成講座(全2回)

- ① 9月21日(土) ② 9月28日(土)
- 午後1時30分～4時
- ※いずれか一方の参加でもかまいません。
- ③ 市民会館(①講習室 ②第2中会議室)
- ④ 心の病を持つ方々に対する正しい理解と手助けの方法を学び、共に生きるための活動をするボランティアを養成します。
- ⑤ 各20名(申込順) ☎各500円(資料代等)
- ⑥ ⑦ 中央ボランティアセンター
- ⑧ 8月9日(金)～9月18日(水)に申込みを
- ⑨ ☎042-786-6181
- ⑩ 主 精神保健ボランティアグループひびき

平成30年度市社協決算の概要

重点的に取り組んだ事業

- ・地域で困りごとを相談、解決できる仕組みづくりの推進
- ・高齢者、障がいがある方の権利擁護の推進
- ・生活困窮者支援の推進
- ・福祉の土壌づくりの推進



収入合計 1,932,525千円

市民の皆様からの賛助会費や寄付金、共同募金等	96,510千円
各種サービスの利用料、飲料水自動販売機売上手数料等	172,032千円
市、県社協等からの補助金、受託金等	913,859千円
その他(借入金、預金利子、前期末支払資金残高等)	750,124千円

支出合計 1,863,971千円

地区社協・ボランティア活動等への支援、福祉教育等	253,698千円
生活困窮者社会参加促進活動への支援、生活資金貸付等	27,505千円
子どもの居場所づくり等への支援	8,685千円
成年後見制度利用促進、日常生活自立支援事業等	47,911千円
在宅福祉サービス事業等	261,932千円
あじさい会館の管理運営	107,254千円
民間福祉施設への建設資金の貸付け	677,478千円
広報紙の発行、収益事業、法人運営事業等	479,508千円

相模原市社会福祉協議会 新会長・副会長の紹介

(任期：令和元年6月21日～令和2年度に関する定時評議員会終結時まで)

市民の皆様と手を携えて、地域福祉の推進に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

【会長】

氏名	所属
戸塚 英明	相模原市社会福祉協議会

【副会長】

氏名	所属
今井 俊昭	相模原市地区社会福祉協議会
坂本 堯則	相模原市自治会連合会
原 裕子	相模原市民生委員児童委員協議会

自治会に加入しよう！

相模原市自治会連合会からのお知らせ

活用しよう！自治会ホームページ

住所からお住まいの自治会が調べられる機能のほか、地域のおまつりやイベントなど、最新情報をいち早くお届けします。

詳しくは、相模原市自治会連合会 [検索](#)

☎相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

あじさい会館からのお知らせ

休館日(あじさい会館)
8月4日(日)・9月28日(土)

9月21日(土)世界アルツハイマーデー普及啓発事業を開催
詳細は、ホームページ(市社協からのお知らせ)で御確認ください。

相模原市社協 [検索](#)

こども人形劇場

- ① 9月7日(土) ② 午前11時～③午後2時～
- ④ 相模女子大学グリーンホール(南区相模大野4-4-1)
- ⑤ 乳幼児から楽しめる人形劇「イソップ物語(ウサギとカメ/北風と太陽)」と「王様の耳はロバの耳」を上演します。
- ⑥ 2歳以上1,000円(特別価格)
- ⑦ ⑧ ひよこ第3保育園(担当：高阪)
- ⑨ 8月30日(金)までに申込みを
- ⑩ ☎042-767-5565
- ※申込み後、保育園(南区豊町1-29)でチケットを購入していただきます。

～認知症の方や、その家族を御支援～ 相模原市支え合いメイト相原会

- ① 認知症介護の経験者や認知症サポーター養成講座受講者が、認知症の方の見守りや話し相手、御家族からの相談に応じます。一人で抱え込まず、気軽に御相談ください。一緒に活動するボランティアも募集中(研修あり)です。
- ② 相原・二本松地域にお住いの方
- ③ 相原高齢者支援センター
- ④ ☎042-703-5088

地域活動支援センター 支援員募集！

- ① 主に、知的に障がいのある方の生活や作業の支援に関する業務を行います。南区東林間近辺にお住いの方、大歓迎です！
- ② 月曜日から金曜日のうち、週2日程度 午前9時～午後5時
- ③ 地域活動支援センター レモンタイム工房(南区東林間1-15-18)
- ④ 時給1,000円
- ⑤ ※雇用条件や業務等、詳細は、お問合せください。
- ⑥ レモンタイム工房(担当：望月、石渡)
- ⑦ ☎042-744-3241

～第11回千代田ふれあいコンサート～ 松本律子 マリンバコンサート

- ① 8月30日(金) 午後6時～
- ② 千代田デイサービスセンター(中央区千代田2-4-1)
- ③ お子様から大人の方までお楽しみいただけるコンサートです。震災・被災地支援のための募金も行います。(入場無料)
- ④ 定 50名(先着順) 電話又はメールにて
- ⑤ ⑥ 千代田デイサービスセンター(担当：久米)
- ⑦ ☎042-704-0261
- ⑧ chiyodah@topaz.ocn.ne.jp

大沼ラリーテニス 参加者募集！

- ① 簡単に楽しめる、健康づくりに適したニュースポーツです。シニアの方はもちろん、どなたでも気軽にいらしてください！
- ② ③ ④ ① 毎週月曜日 午後6時30分～8時30分
- ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

第44回障害児・者作品写真展

- ① 障がい児・者の自立と社会参加の促進や市民の協力と理解を得るために、福祉施設や学校等の障がい児・者が制作した作品(絵画、木工品等)や写真を展示します。
- ② 8月6日(火) 午前10時～午後8時
- ③ 8月7日(水) 午前10時～午後8時
- ④ 8月8日(木) 午前10時～午後3時
- ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

楓響ウインドオーケストラ 第20回定期演奏会

- ① クラシックや子ども向けの曲等、たくさんの方に楽しんでいただける演奏会を行います。(入場無料)
- ② 8月18日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
- ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

相模原邦楽アンサンブル 第18回定期演奏会

- ① 和楽器によるオーケストラ形式の演奏会です。皆さんになじみのある現代曲を中心に演奏します。
- ② 9月28日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)
- ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

住宅型有料老人ホーム
ムート水郷田名

月額利用料 **120,000円～133,000円**

内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費込み
※介護保険自己負担、医療費等別途

入居者募集

入居金 **0円**
敷金 **10万円**

住所 相模原市中央区水郷田名 2-26-28

相模原市内には、12施設あります。

お問合せ 株式会社エグシオジャパン TEL.042-851-5182
相模原市南区東林間1-4-1 **職員募集中!** [アキラ福祉グループ](#)

BOICE Private Gym

気力より、体力。カッコいい身体、キレイな身体作りを応援します！

運動 Exercise 休養 Rest 栄養 Nourishment

全ての健康はバランスです

肉体的改造、ダイエット・シェイプアップ、健康維持増進、生活習慣病予防改善、メタボ対策、子どもの身体能力や競技力向上のサポート、肩こり腰痛の予防改善、介護予防など、健康スポーツに関する事なら何でもご相談下さい。

企業や施設、各団体等へお伺いし、健康指導・研修講師、体操指導も行います。お気軽にご連絡下さい。

BOICE 株式会社 BOICE 相模原市中央区横山 2-15-4 201
TEL.042-813-8675 又は 080-5984-2682(直通)

ひとりで悩まないで、まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロでご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

単身男性の方 単身高齢者の方 単身女性・母子世帯

- ネットカフェはもう限界
- 派遣会社の契約が切れて...
- 今の施設生活になじめない...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 老人ホームは高すぎる
- 一人暮らしの高齢の親が不安
- 介護施設には抵抗がある...
- DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 実家は頼れず、宛もない...

こんな方も ● 空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方 ● アパート探して緊急連絡先が無くて困りの方

NEW LIFE 特定非営利活動法人 **ニューライフ** 0120-690-870

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階
TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)