



後ろから車が来ないかしら？

知的障がいのある方の**散歩の付添い**
安全な外出を支援しながら、楽しい交流の時間を過ごしています。



体調は、いかがですか？

視力や歩行等に不安がある方の**通院を介助**
移動中や診察待ち時間での会話も楽しみの一つです。

元気に！楽しく！ 生き生きと！

市民福祉活動は
人と人を結んでいきます



チーム一丸となり、目標に向かいます！

知的又は身体に障がいのある方の
スポーツのお手伝い
一人ひとりの目標に合わせた練習やサポートを行っています。

相模原市内では、様々な市民福祉活動が取り組まれています。

皆さんも、市民福祉活動をきっかけに、“人と人とのつながりや支えあい”を大切にしながら、かけがえのない時間を過ごしてみませんか？

もし、「こんな活動してみたい」、「何か始めてみたい」などのお考えをお持ちの方は、是非、お問合せください。

市民活動係 ☎ 042-756-5098



子どもたちから元気をもらっています！

市内に広がる「**子ども食堂**」
食事にきた子どもたちの笑顔と「おいしい」の一言が喜びです。



今回は、負けないですよ！

有料老人ホームの**レクリエーション活動**
将棋や囲碁のお相手は、いつも真剣勝負！利用者さんから人気があります。

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

ボランティアセンターでは、登録していただくと、囲碁・将棋の相手等、趣味を生かした活動や、外出介助、お話し相手、障がい者スポーツの支援といった活動を紹介しています。①では、アクリルたわし作りのボランティアを体験できます。

① 12月13日(木) 午前10時～正午 ② 1月19日(土) 午後1時30分～3時

③ 1月24日(木) 午後1時30分～3時

④ ①新磯公民館 ②南保健福祉センター ③あじさい会館

④ ①②南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085

④ ③ 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明を行います。



防災力アップ講座

近年、地震・風水害・雪害等の自然災害が日本各地で起きていますが、日頃の備えは、万全ですか。この講座では、全国の被災地支援に携わっている講師をお招きし、防災力アップを図ります。

1月29日(火) 午後1時30分～4時30分

市民会館 第1大会議室 定100人

講義「被災地では何が起こっていたのか～地域の状況や災害ボランティアの動き～」及びグループワーク

講師 にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄氏

12月3日(月)より、電話、FAX又はEメールにて申込み

中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181 FAX 042-786-6182

svc@sagamiharashishakyo.or.jp

広告掲載の申込みは、大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅で受けられる マッサージです。

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて
〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F

お申し込み
ご相談は ☎ 042-786-6390
●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
http://www.te-ate.com

今月のいいひと 12・1月



のぐちつや
野口徹也さん
(南区相模台在住)

定年退職後、「子どもたちのために何かできる事はないか」との思いから、子どもたちが安心して楽しめる『釣り堀遊び』（魚釣りゲーム）の活動を始め、今年で15年目を迎えました。毎年夏に、中高生を対象に開催する『ボランティアチャレンジスクール』でも、ボランティア活動の受入先として、中高校生の“ボランティア活動”や“市民活動”に対する意識の醸成に寄与されています。「子どもたちの喜び顔が見たくて、続けてきました」と、笑顔がこぼれます。

インタビュー全文は、ホームページで 相模原市社協

検索

※1月版は、平成31年1月4日に掲載されます。



「花みずき」の皆さん
(藤野地区で活動)

平成5年に、健康普及員（旧藤野町）として、高齢者サロン「のびのびクラブ」で健康体操を行ってきた有志が、平成20年に「花みずき」を結成し活動を継続しています。

「高齢者のための活動ですが、自分たちのためにもなっています」と語るメンバーの皆さん。活動を通じて、様々な地域へ出向き、多くのひととのつながりを作ることに、やりがいや喜びを感じているとのこと。

市社協非常勤職員の募集

★介護認定調査支援員

② 介護認定調査員への調査依頼、調査書の確認等の管理業務及び介護保険申請者の要介護認定調査業務（入院先等を含む。）

勤務 月～金曜日 午前9時～午後5時（休憩60分、時間外勤務あり）

給与 196,000円（社会保険加入）

★介護認定調査員

② 介護保険申請者宅を訪問し、要介護認定調査を行う。自宅からの直行直帰

給与 1件 4,320円（交通費を含む。） 資格 介護支援専門員

詳細は、市社協ホームページ又は下記までお問合せください。

問 さがみはら成年後見・あんしんセンター ☎042-756-5034

クリスマスコンサート2018 音楽のおくりもの 相模原市立あじさい会館

📅 12月23日(日) 📍 あじさい会館 ホール

② 【わいわいコンサート】子どもたちと一緒にクラシックを
午前10時30分開場、11時開演（乳幼児同伴歓迎！）

【アフタヌーンコンサート】ゆっくりクラシック鑑賞
午後1時30分開場、2時開演、3時30分終演（入場は、4歳児以上）

🎫 全席自由 高校生以上1,000円、中学生以下500円。チケット販売は、
あじさい会館管理事務室、市社会福祉協議会南区事務所・緑区事務所

定 300名（申込順） 問 あじさい会館管理事務室 ☎042-759-3963

さがみハート展「ラウンジ巡回展」

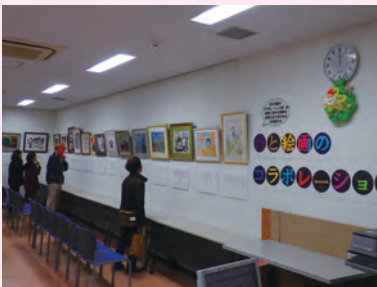
統合失調症うつ病などの精神に障がいを抱える方が書いた詩に、相模原市あじさい大学の卒業生や市内の中学生が絵を描いた「さがみハート展」の作品を展示します。

📅 12月5日(水)～12月19日(水)

📍 南区地域福祉交流ラウンジ
（南区相模大野3-2-2ボーノ相模大野2階）

問 南区地域福祉交流ラウンジ

☎042-701-3388



専門職による無料相談会を開催します！

○弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

📅 12月25日(火)・1月22日(火) 午後1時20分～4時（1人40分間）

👤 高齢者・障がいのある方とその家族

○司法書士・税理士による成年後見制度や後見人の業務に関する相談会

📅 12月13日(木)・1月10日(木) 司法書士

12月19日(木)・1月16日(木) 税理士 午後2時～4時（1人30分間）

👤 親族後見人や福祉施設等の職員として成年後見制度に関わる方

📞 電話による事前申込み ☎042-756-5034

問 さがみはら成年後見・あんしんセンター（あじさい会館2階）



自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

自治会加入世帯証（シール）をご存知ですか？

自治会から加入世帯へ配布しています。自治会に加入したら、玄関ドアや郵便受けなどに貼りましょう。

相模原市自治会連合会 検索



※サイズは
6×6cm

問 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

あじさい会館
休館日

あじさい会館 12月28日(金)～1月3日(木)・1月15日(火)
南分室・緑分室 12月28日(金)～1月3日(木)

福祉情報ポケット



常勤職員（生活支援員）募集

② 知的障がいのある方の日中活動支援全般
※主に、木工製品を作っています。

勤務 午前8時30分～午後5時30分

※休憩60分、月20時間程の時間外勤務あり

資格 高等学校卒業、普通自動車免許

※エクセル、ワード等のPC作業あり

給与 月給180,000円＋処遇改善費

※年齢、経験を考慮／福祉資格手当あり

休 土・日・祝日、夏期休暇、年末年始

※月2回ほど土曜日勤務あり（代休あり）

待遇 試用期間3か月、昇給年1回、賞与年2回、
社会保険完備、交通費規定内支給

問 NPO法人きこり（中央区共和3-5-6）

☎042-752-8266

グループホーム支援員（パート）大募集

② 知的障がいのある方の身の回りのお世話を
していただく仕事です。

勤務 ①午前6時30分～9時（時給1,100円～）

②午前6時30分～10時（時給1,100円～）

③午後3時30分～8時30分（時給1,040円～）

④午後9時30分～午前6時30分

（実働6時間／1回につき7,500円）

※①～④いずれかの勤務可、普通自動車免許あれば尚可、交通費規定内支給、近隣の方大歓迎！

📍 生活ホームフロイデ（中央区上溝445-17）

問 生活ホームフロイデ（担当：山口）

☎042-711-9301（午前8時～10時、午後4時～8時）

バオバブ クリスマスロビーコンサート

📅 12月19日(水) 正午～午後1時

📍 あじさい会館 1階ロビー

② ハンドベル演奏（ほっとさーくる相模原）、合唱（第2けやき音楽隊）、「お客さんと一緒に音楽を楽しもう」（Noz）

定 50名 申 不要。直接会場へ

問 ハンドメイドショップ バオバブ

☎042-757-6772

視覚障がい者の 理解と誘導入門講座

📅 1月27日(日) 午後1時30分～4時30分

② 視覚障がいのある方への接し方と外出時の基本的な誘導方法について学びます。

📍 相模原市民ギャラリー（セオ相模原4階）

定 30名（申込順）🎫 200円（保険代他）

問 相模原誘導グループ ささの会

☎080-5413-6909（工藤・問合せ可）

申 FAX 042-749-7830（肥田）

✉ shiga-k223psn@docomo.ne.jp（工藤）

地域で子育て応援！ファミリー・サポート・センター援助会員大募集！！

「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。保育所・幼稚園・児童クラブ・習い事等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・リフレッシュ時の預かりなど、子育てをお手伝いする「援助会員」になるための講習会を開催します。

講習会（3日間）📍 あじさい会館6階展示室 ※保育あり（要予約）

・1日目 1月17日(木) 午前9時30分～午後3時

・2日目 1月18日(金) 午前9時30分～午後3時30分

・3日目 1月21日(月) 午前9時30分～午後4時

問 ファミリー・サポート・センター ☎042-730-3885



広告掲載の申込みは、大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

住宅型有料
老人ホーム

ムート上溝

月額利用料 115,000円～125,000円

内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費 込み

※介護保険自己負担、医療費等別途

入居金 0円

敷金 10万円

JR相模線 上溝駅徒歩10分

📍 相模原市中央区上溝1533-1

相模原市内には、11施設あります。

お問合せ 本社別館／株式会社エクシオジャパン TEL.042-851-5182
相模原市南区東林間1-4-1 職員募集中！

アクア福祉グループ

BOICE Private Gym



お身体のことなら
何でもご相談下さい。

腰痛や肩こり、仕事や介護で溜まった疲れなどお身体の不具合、お肌のトラブルやお手入れ、健康・美容にダイエット・トレーニングに関する事など何でもご相談下さい。



企業や施設、各団体等へ出張し健康指導、研修講師、体操指導も行います。お気軽にご連絡下さい。

有限会社 BOICE 相模原市中央区横山 2-15-4 203
TEL.042-813-8675 又は080-5984-2682

ひとりで悩まないで、
まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロで
ご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

単身男性
の方

単身高齢者
の方

単身女性・
母子世帯

●ネットカフェはもう限界
●派遣会社の契約が切れて…
●今の施設生活になじめない
●家賃滞納で追い出されそう…

●老人ホームは高すぎる
●一人暮らしの高齢の親が不安
●介護施設には抵抗がある…

●DVから逃れたいけど、どこへ
避難すれば…
●家賃滞納で追い出されそう…
●実家は頼れず、宛もない…

こんな方も

●空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方
●アパート探して緊急連絡先が無くお困りの方



特定非営利活動法人
ニューライフ 0120-690-870

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階
TEL 042-711-8010（平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00）