

## ラウンジからのお知らせ

### あなたの作品を展示しませんか

南区で福祉サービスを利用されている方やボランティア活動している方、福祉団体などの作品を募集！絵画、書、パッチワークなど壁に飾れるものなら何でもOKです。



上「小さな図工室」による子どもたちの絵  
左下 個人作品  
右下「失語症友の会」による書

交通安全を呼びかけるポスター・標語受賞作品展示中(11/25まで)

### 福祉なんでも相談 開催中

- どこに相談したらよいか、分からない
- 家族のことで困っている
- 利用できる窓口や制度を知りたい
- 話を聞いてほしい などなど…

**不安や困りごと ひとりで抱え込まず一緒に考えましょう**

相談日 (祝日・年末年始除く)

**毎週木曜日 午後1時～4時**  
(相談時間目安 約30分)

**予約不要 相談無料 秘密厳守**

詳しくは、南区地域福祉交流ラウンジまで

### 親子で楽しむ読み聞かせや手遊び歌

「子育て世代が気軽に立ち寄り、楽しく過ごせるように」と読み聞かせなどの動画制作に協力してくれたのは、豊町のひよこ第3保育園の清水淳一郎園長。

「子育てサロンが開催できなくなり、どうすれば小さなお子さんや親御さんのサポートができるのか考えていました。ラウンジで、少しでも多くの親子に笑顔で

### 折り紙で楽しく認知症予防

高齢の方を対象にした「おしゃべりサロン」を毎月



清水絵美先生による手遊び歌

「外出する機会が減ってしまった高齢の方たちのために、何かしたいけどできないというもどかしい思いをずっとしていました。放映している時に来れば、誰かに会えるかもしれない。



折り方を研究するボランティアの皆さん

「問」南区地域福祉交流ラウンジ ☎042・701・3388 (午前9時～午後9時)

ホームページは「南区地域福祉交流ラウンジ」で検索



動画に合わせて楽しくジャンプジャンプ!

### ひとりでじゃないよ！動画がつながる新しい絆

南区地域福祉交流ラウンジで楽しい時間を

新型コロナウイルスの影響で活動室の利用が減少した南区地域福祉交流ラウンジ(以下「ラウンジ」)では、空き時間を利用して登録団体や地域団体が制作した動画の放映を始めました。

「家で二人だけという時間が長いので、このような場は、とてもありがたいです」と話してくれました。同園では、独自にSNSを利用した動画配信も行っています。

「和・みなみボランティアの会」では、動画を見ながらゆっくり作ることができ、折り紙の折り方の作成に協力してくれました。

少しの時間、近況を話すだけでも安心できるので、ボランティアにとっても大切な場所です」と話すボランティアの鈴木恵子さん。

ほかにも大野南公民館による「家で気軽にできるストレッチ」や、相模原市立図書館が制作した「ミニおはなし会」といった動画も放映中。放映内容・予定について、ホームページの利活用カレンダーを御確認いただくか、電話で問い合わせの上、お出かけください。

南区事務所 ☎042-765-7065

## 福祉コミュニティ形成事業

～「みんなで『気軽に』、『楽しく』!!」～

「地区社会福祉協議会」が中心となって、地域の福祉課題(困りごと)を発見・共有、解決に向けた仕組みづくりを検討し、実践する「福祉コミュニティ形成事業」。「交流の場づくり」、「見守り活動」、「困りごと相談窓口」など、地区ごとに取組は、様々です。今回は、活動を支える地域の皆さんの声を取りあげ、一緒に活動していただける方を大募集！

コロナ禍で現在活動をお休みしている地区もありますが、再開に向けて、「これならできる!みんなできる!」是非一緒に活動しませんか。

★今号、次号(令和3年1月14日発行号)の2回に分けて、南区内の7地区を紹介し、新磯地区、相模台地区、相武台地区、東林地区は、次号にて掲載いたします。

### 大野中

## おおのなかボランティアセンター

### 活動によって通じ合う“気心”

活動に参加する伊藤重俊さんは、地区で開催された「ボランティア講座」を受講し、自分でも「役に立っているのではないか」と思い活動に参加することになりました。



「人助けなど無関心だった自分が、“ちょっとしたことでも役に立っているんだ”という自信につながり、変化しているのを感じてきています。初めは、頼まれたことだけをお手伝いしていましたが、関わる期間が長くなると、お互いに気心が通じ合うように感じられてくるのがとても貴重な体験となっています。」

### おおのなかボランティアセンター(南区古淵)

高齢者世帯で支援が必要な方等からのちょっとした困りごと(庭の草むしり、通院の付添い等)のお手伝いをしています。窓口と専用の電話で相談を受けています。

### 大野南

## 鹿島神社サロン

### スタッフ一同頑張っています!

地元の方々が大切にしてきた鹿島神社の神楽殿を開放していただけることになり、ふれあい・いきいきサロンが立ち上がりました。神社や地域の皆様の協力で毎月15日に開催しています。



スタッフの渋谷典彦さんは、「サロンに参加する方々が、真剣にお話をする様子を見たり、笑い声を聞いたりすると、うれしく思います。特に男性の参加者は、少ないですが、サロンに来ると笑顔が見られ、楽しんでいただけたのかな?とスタッフ一同頑張っています。」と語ってくれました。

### 鹿島神社サロン

南区上鶴間本町の方々の通いの場・憩いの場です。参加された方々と体操や歌、呼び笛作りを楽しんだり、防災、認知症に関する勉強会等を開催しています。(コロナ禍により現在、活動を休止しています。)

### 麻溝

## ボランティアセンター あさみぞ

### 子どもたちに元気をもらっています。

「定年退職後に地域で役立つことがしたい」という思いから、地区社会福祉協議会で活動する知人からの紹介をきっかけに、見守り活動を始めたボランティアの野口功さん。



「県立相模原養護学校の生徒の登下校の見守りをしています。最初の頃は、ただ夢中で活動していましたが、子どもたちの顔も覚え、あいさつをしてくれる子どももいて、楽しく活動しています。子どもたちの安全を常に考え、活動を始めて、4～5年になりますが、今は、子どもたちから私が元気をもらっています。」

### ボランティアセンター「あさみぞ」(南区当麻)

高齢者の話相手や庭の草取り、福祉施設での将棋や囲碁など、地域のちょっとした困りごとを住民同士の支えあいでも解決しています。窓口と専用の電話で相談を受けています。

社協は、皆さんからの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています。紙面や記事についての御意見を大募集!本紙は、市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ

相模原市社協

検索