



# みんないいひと

R100  
古紙配合率100%再生紙を使用しています

第156号 2007年(平成19年)5月20日

「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいで福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
〒229-0036 相模原市富士見6丁目1番地20号 市立あじさい会館内  
042 756 5034 FAX 042 759 382  
Eメール info@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、奇数月20日発行です。

## 探してみよう！あなたが選ぶボランティア

### 春・夏おすすめ！ボランティア講座あれこれ

ボランティア活動への参加動機は一人ひとり様々ですが、この春・夏に行われるボランティア講座で、自分に合ったボランティアを探してみませんか？



定年退職をしていられるが、趣味をやってみたくれど、それでもやっぱり時間が余ってしまうなあ

自分の進路を決めるために、ボランティアを通して福祉のことについて学んでみたい

今まで子育てで忙しかつたけど、一段落したので今度は自分の好きなことを生かして何かしたいわ

#### どんな講座があるの？

- ボランティア活動にはどんなものがあるか知りたい。いきなりボランティアをやるには不安がある。
- 「**ボランティア予備校**」を受講してみてください。
- 専門的な知識や技術を学んで障害のある方などの支援をしたい。ボランティアのことについて、深く学びたい。
- 「**ボランティア養成講座**」がおすすめです。
- 夏休みを生かしてボランティア体験したい高校生。
- 困っている人たちに対して自分には何ができるのか学びたい高校生。
- 「**ヤングボランティアスクール**」にぜひ参加してください。

#### あなたの力を求めています！

地域で暮らす高齢の方や障害のある方々は、話し相手や趣味のお手伝いなど「心の支え」や、通院・通学の付き添いなど「日常生活を支える」ボランティアを求めています。ぜひ多くの皆さんの参加をお待ちしています。

お問い合わせは各講座の連絡先、またはお近くのボランティアセンター(連絡先は本紙4面に掲載)へ。

#### ボランティア予備校

開催日時	時間	場所	内容
6月12日(火)	午前10時～正午	あじさい会館福祉研修室	ボランティアとしての基礎知識と実際の活動紹介
6月23日(土)	午後1時30分～3時30分	南保健福祉センターボランティア活動室	
7月14日(土)	午後1時30分～3時30分	あじさい会館福祉研修室	
7月20日(金)	午後7時～9時	南保健福祉センターボランティア活動室	

定員：各会場20名 受講料：無料  
申込み：に参加希望の方はボランティアセンターまで 電話 042-786-6181  
に参加希望の方は南ボランティアセンターまで電話 042-765-7085

#### ヤングボランティアスクール

高校生のみんな集まれ！夏の福祉体験にTRYしてみよう！  
「障害のある方って普段の生活でどんなことに困ってるんだろう？」  
「子育てで大変なことってなんだろう？」  
学校の授業では学ぶことのできない貴重な体験に、この夏TRYしてみませんか？「福祉」を肌で感じてみよう！

日程 夏休み期間中の3～5日程度  
対象 市内在住が在学の高校生  
費用 交通費、食事代など(体験メニューにより異なります)  
申込み 市内各ボランティアセンター(連絡先は本紙4面に掲載)にある所定の申込書に必要事項を記入の上、6/1(金)～20(水)にお近くのボランティアセンターへ直接提出  
問合せ ボランティアセンター 電話 042-786-6181

#### ボランティア養成講座

対象 市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生は含まない)の方  
定員 150名(応募者多数の場合は抽選となります。)  
内容 3日間の基礎講座(7/14、21、28の土曜日 午後1時～4時30分)とコース別講座(基礎講座修了者で希望者対象)  
費用 1,500円+教材費  
申込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望するコース別講座を第2希望まで記入の上6月20日(水)までに必着

コース別講座(各コースは教材費など実費が必要です。)

コース名	概要( )内は教材費	日程
視覚障害者支援	拡大写本(12回) 視力の低い方に読める文字の書き方(1,200円)	9/6～11/22(木)午後
	点訳(11回)	9/6～11/15(木)午前
	点訳(11回)	9/6～11/15(木)夜
外出援助	外出時の介助・誘導(600円)	9/4～10/16(火)午後
	録音(13回) 活字の音声訳・録音(700円)	9/4～12/4(火)午前
車いす社交ダンス(5回)	障害者と一緒にダンスをする楽しさ(500円)	10/16～11/13(火)午後
福祉車両の運転介助(5回)	車いすのまま乗り降りできる車による活動(500円)	10/27～11/24(土)午前
認知症予防支援ボランティア養成(9回)	認知症予防についての講義と実技(1,000円)	8/30～12/20(木)午前
パソコンボランティア(5回)	障害者や高齢者にわかりやすくパソコン操作を伝える(500円)	9/7～9/21のうち5日午後
いろいろ体験コース(8回)	何ができるのかいろいろなものにチャレンジ(800円)	9/14～11/2(金)午後

問合せ・申込み 〒229-0036 相模原市富士見6-1-20 あじさい会館内  
相模原ボランティア協会講座係 電話 042-759-7982

「こんなときどうするの!？」▶▶▶ 福祉に関する情報やボランティア募集など新聞以外でもいろいろ分かります!

- ～社協さがみはら「みんないいひと」点字版・録音版～ 目の不自由な人にご紹介ください
- ～市社協ホームページで最新の福祉情報をお届け!～ <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/>
- ～みんないいひとメールマガジン 毎週水曜日 無料配信～ 購読申込は市社協ホームページから
- ～福祉情報文字放送中～ J-COM 2チャンネル 毎日 午前7時～、午後1時30分～、7時～
- ～マンガで楽しく福祉を読もう～ 秋 竜山 著「みんないいひと」第1～18巻 無料配布中!

