

# ふじのだより

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいでの福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
藤野町地域事務所  
〒229-0292 相模原市藤野町小淵2000番地  
藤野総合事務所2階  
042 687 3361 FAX 042 687 3049  
Eメール fujino@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

第8号 2008年(平成20年)6月20日

本紙は、偶数月20日発行です。

## 住民参加による更なる地域福祉の推進に!! 高齢者サロン(のびのびクラブ)にあなたのご協力を!



「全部食べてくれたらうれしいなあー」

藤野町内の高齢者を対象に16地域で展開されている高齢者サロン(のびのびクラブ)は、高齢者が気軽に外出する機会を作るとともに、レクリエーションや話し合いを通じて相互に交流し、楽しいひと時を過ごすことで、生きがいを見出す活動です。

午前中の活動内容は、手芸・工芸等の創作活動、午後は軽体操、レクリエーション、おしゃべり等、時には他の地域との交流、世代間交流(幼児教室・小学校)などを行っています。各地区では、墨絵・ちぎり絵・しめ縄・手話・健康体操など、それぞれ参加者の特技を活かした活動を取り入れています。昔話に花が咲き、家に一人だと味わうことのできない、素晴らしい時間をのびのびと仲間と過ごしています。

今年度は、新たに地区内の給食づくりや健康体操等の支援をしてくださるボランティアの方々が増えることになりました。

地域福祉活動への身近な住民参加の場として、多くの方に関わってもらいながら世代間の交流の場を通じて、地域での見守りのネットワーク作りができればいいですね。

傾聴ボランティア、手芸、折り紙、ゲーム、絵、歌の指導など、一緒に活動してくれるボランティアを探しています。お手伝いのできる方、関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。



「お互いに教えあいながら仕上げました」



「食材が豊富、元気印の弁当です」

問合せ 藤野町地域事務所 電話 042-687-3361



「お互いに教えあいながら仕上げました」

### ミルククラブへみんな集まれ!

ミルククラブ  
日時/毎週水・金曜日(午前10時～正午)  
場所/名倉グラウンド 管理棟2階

少子化が進む現代、近所で一緒に遊べる友だちが少なく、またお母さん自身も子育ての不安を一人で抱え込みがちです。「ミルククラブ」や「幼児教室」は、子育て中のお母さん同士が互いに交流し、子育てをサポートさんと関わる中で、そんな不安を吹き飛ばしてもらおうと、毎週2回(水・金曜日)活動を行っています。活動内容は就学前の乳幼児を対象とした保育活動、集団遊び、季節の行事(水遊び・運動会・クリスマス会)など、親子ともたちらりフレッシュ!

会場は子ども達の高らかな声でいっぱい、笑い声あり泣き声ありで本当ににぎやかです。

\*たくさんの親子の参加と子育てをサポートとしてミルククラブを応援してくれるボランティアさんを募集しています。皆さんもぜひ参加してみませんか?

各地域の幼児教室  
『子どもの広場』...毎週水曜日(午前10時～正午) 吉野コミュニティセンター  
『チュリップ』...毎週火曜日(午前10時～正午) 佐野川公民館  
『アップル広場』...毎週火曜日(午前10時～正午) 名倉グラウンド

問合せ 藤野町地域事務所 電話 042-687-3361

なに書こうかな～

### 小規模多機能型居宅介護事業所

## 「すずかけの家」が藤原地区にオープンしました。

介護が必要になったとき、あなたならどうしますか?  
ヘルパーさんに来てもらいますか? 特別養護老人ホームに入りますか?  
「すずかけの家」はそのどちらでもないかたち。平成12年度に始まった介護保険の新しい「地域密着型サービス」のひとつ、「小規模多機能型居宅介護事業所」です。

どのような人が利用できるのでしょうか

- 介護認定を受け、要支援1～要介護度5とされた人
- 藤野町地区に住んでいる人
- すずかけの家に登録した人

365日24時間好きな時いつでも利用できます。『少 ゆったりと入れそ!』

- デイサービス(昼間通う)、ショートステイ(夜泊まる)、家庭訪問してもらおう等、柔軟に組み合わせでご活用ください。
- 基本的な利用料金は、介護保険で1割負担です。(利用回数制限はありません)

要支援1は月額 4,469円～  
要介護5は月額28,120円(要支援・要介護度により利用料が異なります。)

1回分の食費代

朝 400円	昼・夜 600円	宿泊料 500円
--------	----------	----------

天然記念物ギフチョウの飛ぶ石砂山のふもとにあります。明治20年に立てられた古民家に足踏みミシンや古箏が、建物に馴染んでいます。野趣あふれるお風呂や農園もできました。買い物に行ったり食事をみんなで作ったり、ホッとくつろげる日々をすごしてみませんか。

利用・見学・ボランティア希望・質問等、どうぞ気軽にご連絡ください。  
問合せ 電話 042-689-3145(すずかけの家)

### 地域福祉活動にご協力を!!

## 相模原市社会福祉協議会賛助会員募集

市社協では、「地域住民の参加と支えあいによる福祉のまちづくり」を実現するために、今年度も賛助会員の募集を行います。ご協力いただきました賛助会費は、藤野町地域内の福祉活動の資金として活用されます。是非、ご協力ください。(募集時期:7月から)

一般賛助会費 1口 200円	特別賛助会費 1口 1,000円
法人賛助会費 1口 20,000円	

問合せ 藤野町地域事務所 電話 042-687-3361

利用・見学・ボランティア希望・質問等、どうぞ気軽にご連絡ください。  
問合せ 電話 042-689-3145(すずかけの家)

楽しい夏休みを過ごそう!

# 藤野ふれあいスクール

今年も、藤野町区域の小学校5・6年生を対象に、身近な福祉を学ぶ「藤野ふれあいスクール」を開催します。夏休みは、新たな出会いと発見のチャンスです! いろいろな人と触れ合うことにより、共に生き・学びあい・支えあうことの大切さを一緒に学びませんか? いろいろなことにチャレンジしてみたい人みんな集まれ!

日時	場所	内容
1回目 7月24日(木) 午前9時30分-正午	藤野総合事務所 3階会議室	ゲスト 網野孝男さん 体験談・会話に挑戦
2回目 7月25日(金) 午前9時30分-正午	藤野総合事務所 4階 休憩室	点訳体験
	藤野総合事務所 3階 応接室	手話体験
	名倉グランド(管理棟) 篠原生活改善センター	ミルククラブ(子育サロン) 高齢者サロン

【対象】小学5・6年生(保護者も参加できます。)  
【申込み】藤野町地区社会福祉協議会  
電話 042-687-3361 FAX 042-687-4049  
E-mail: fujino@sagamiharashishakyo.or.jp  
\*申し込みは、7月17日(木)までをお願いします。



## 我が街 いいひと

### 今年もたくさんの水仙が咲きました



佐々木 長吉さん

栃谷にお住まいの佐々木長吉さん(92歳)を訪ねて、個人の活動から地域ぐるみの活動へと広がった成果についてお話を伺いました。沢井・栃谷地区から陣馬山に向かう道路沿いで、ハイカー達に水仙の花がホッとした温かさを与えてくれています。この植栽は道を行きかう人が急な坂道を登るときに楽しんでもらえればいいな~との思いから始まったと伺いました。

最初にこのボランティアを始めたのは佐々木清(愛称:おきいさん)さんです。仕事に通いながら、いただいた球根を植えたり苗木を購入しては、せっせと植える場所を広げていった様です。その姿に感動して手伝いを始めた佐々木長吉さんは、「私は、たいした事はしてないよ」「苗が置かれている場所に、近所の方が水撒きを手伝ってくれて大助かり」とあくまでも謙虚に、手伝ってくれる近隣の方々に感謝しつつ「地域ぐるみの活動につながっていくことがうれしい」と語ってくれました。

そのような個々の活動も、地域活性化事業の波に乗り、平成16年からは喜楽会(森川實会長)が16名の会員で活動を受け、栃谷自治会の援助をいただきながら活動を進めています。

喜楽会では1年間の予定として、土づくり(腐葉土)を始め、5月球根・苗植え、プランターの修理・塗装の塗りなおし等を実施。陣馬山への花街道をめざして活動を進めています。



満開の水仙にホッと一息

## 地域の応援団を紹介! ラベンダーの会

平成14年2月に発足した、ボランティアグループ「ラベンダーの会」は今年で7年目を迎え、現在7人のメンバーが活動を行っています。仕事をしている方もいますが、月1回(第3水曜日)のボランティア活動日を楽しみに、協力し合いながら続けています。ある日の活動を紹介します。

午前中は、特別養護老人ホーム「銀の館」、午後は介護老人保健施設「なごみの里」を訪問。利用者さんの手にアロマオイル(植物油)を塗り、アロマセラピーのハンドマッサージをしながらおしゃべりをし、化粧や髪形についてなどおしゃべりに関する話をしたりと楽しんでいます。「毎月の訪問日を待っていて喜んでくれる方など、入所されている方々の元気な姿(笑顔)にお会いできることが大きな喜びです。」とメンバーたち。

「介護の現場は大変! 私たちは、ほんのほんの少しでも社会に参加しお手伝いできれば」と思っています。誰でもできるボランティア活動です。あなたのやさしい手を貸してください。

**メンバー募集中**

問合せ ラベンダーの会代表 角田 電話 042-687-5265

## ボランティア保険 (活動に安心を)

ボランティアの活動中、自分自身がケガをしてしまった(傷害事故)、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故を幅広く補償するため、次の保険を取り扱っています。

神奈川県ボランティア事故共済  
全国社会福祉協議会ボランティア活動保険  
全国社会福祉協議会ボランティア行事用保険 他

加入手続きや保険内容等については、下記あてにお問合せください。ボランティア募集・各団体などで開催するイベントの案内などがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ】ふじのボランティアセンター  
電話 042-687-3361 FAX 042-687-4049  
Eメール fujino@sagamiharashishakyo.or.jp

## 録音版・点字版の発行

「社協さがみはら みんなのいいと ふじのだより」は、録音版・点字版の発行も行っております。詳しくは、藤野町地域事務所までお問合せください。

次号社協さがみはら「みんなのいいと」ふじのだより9号は 2008年(平成20年)8月20日発行

# 介護タクシー マクロス

●車いすに乗ったまま乗車できます。  
●お年寄りの方や、歩くのがつらい方のために車いすも準備しております。  
●お買い物や通院、外出、小旅行に、また、付き添いの方も2名同乗できます。  
●年中無休・運転時間のご相談に応じます。【24時間・貸切も可能です】  
●予約制となっておりますが、空車の場合はすぐにお伺いさせていただきます。  
●ご利用料金：一般小型タクシーと同様です。

相模原市福祉タクシー券ご利用できます。

一般乗用旅客自動車運送事業許可 関自旅二第1198号 **マクロス(株)** 藤野町名倉 1202 **TEL.042-686-6300**