

心の病がある方の 安心できる居場所づくりを 応援しています!!

「精神保健ボランティアグループ ひびき」は、精神障がいのある方々への支援を始めて、今年で26年を迎えました。「精神障がいのある方と接する」というと、特別な知識や対応が必要なのではと身構えてしまうかもしれません。しかし、彼らが求めているのは、日常生活と一緒に楽しんでもくれる仲間です」と代表の根岸昭臣さん。「ひびきでは、毎週日曜日に食事をしながらおしゃべりをする憩いの場、“ほっとハウス”の運営やフットサルチーム“あしたばFC”（写真上）のお手伝いなど、障がいのある方とボランティアが共に楽しめる居場所づくりに取り組んでいます。3月にも講演会などの活動（右記上段参照）がありますので、まずは気軽に参加してください」と根岸さん。ひびきの活動に興味のある方は、根岸さん（080-3011-1056）までご連絡ください。



地域デビュー応援します!ボランティアセミナー

ボランティアセンターでは、登録していただいた人に、福祉施設等での囲碁・将棋の相手など趣味を生かした活動や、外出の付添い、お話し相手、障がい者スポーツの支援といった活動を紹介しています。

- ① 2月15日(木) 午後2時～4時 ② 2月23日(金) 午前10時～正午
③ 3月7日(水) 午前10時～正午 ④ 3月17日(土) 午後1時30分～3時30分
① 大野北公民館 大会議室 ② 相模原敬寿園1階 会議室（南区磯部4507-1）
③ 南区合同庁舎3階 講堂 ④ あじさい会館5階 ボランティア活動室
ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等
また、各地区ボランティアグループの活動の様子を紹介します。
セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する
「ふれあいハートポイント事業」の説明を行います。
① ④ 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181
② ③ 南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085



精神保健福祉普及講演会

- ① 3月3日(土) 午後1時30分～3時30分 ② 市民会館3階 第1大会議室
③ 講師：尾山篤史さん
精神障がいを抱えながら20年にわたり精神障がい者の生活再建の集い
「たなからばたもち」を主宰。県外でも活躍中
④ 130人 ⑤ 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

かめの集いのお知らせ

- ① 3月18日(日) 午後1時30分～3時30分 ② 市民会館4階 けやきの間
③ “心の病”に悩んでいる方々やそのご家族と共に生きる手ごたえを感じあひましよう。
お菓子や飲み物、レクリエーション（ゲーム・クイズ・ビンゴ）もあります。
④ 精神障がいのある方 ⑤ 40人 ⑥ 300円 ⑦ 3月11日(日)まで
⑧ ⑨ 地域活動支援センターカミング ☎ 042-759-5117
南障害者地域活動支援センター ☎ 042-701-3932
中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

助成団体募集 市民活動応援助成 (ボランティアグループ・当事者団体活動助成)

市内で高齢者、障がい者等の支援に取り組むボランティアグループや障がいのある方、また、その家族等で構成される当事者の団体へ、活動経費の一部を助成します。助成金は、市社協に寄せられた寄付金や賛助会費、赤い羽根共同募金を財源としています（平成29年度助成金額2,141千円・25団体）。

① ボランティアグループへの助成

対象 活動実績が2年以上で、市域規模で活動しているボランティアグループ
内容 広く市民に向けた研修、広報、調査研究等の経費
助成金額 1団体15万円が上限。事業に係る経費の3分の2を助成

② 当事者団体への助成

対象 活動実績が2年以上の障がい児・者、難病患者等の当事者やその家族等で構成される団体
内容 会員又は市民に向けた研修や広報、地域との交流事業等の経費
助成金額 1団体15万円が上限。事業に係る経費の3分の2を助成

③ 団体・グループ設立準備経費の助成

対象 新たに設立する団体・グループ又は設立後2年未満で活動実績のある団体・グループ
内容 団体の組織運営に必要な経費、研修や広報の経費
助成金額 1団体5万円が上限。事業に係る経費の3分の2を助成

助成対象期間 平成30年4月～平成31年3月31日
備考 該当事業に対する助成金の重複申請は不可。設立準備経費への助成は、1団体1回限り
応募方法 助成を希望する上記①～③の対象団体・グループは、必ず下記の事前説明会
問合せ へご参加ください。（説明会参加が応募要件になります。）
説明会 ① 3月22日(水) 午後6時30～ ② あじさい会館6階 第1展示室
③ ④ 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

～平成30年4月1日 採用の非常勤職員を募集します～

No.	職種 ※いずれも要普通自動車運転免許	勤務日時	賃金	備考（共通事項）
1	成年後見相談員 ※要実務経験	月～金 午前9時～午後5時	月給240,000円	◇勤務内容・時間の詳細 各窓口で配布する共通の募集案内をご確認ください。 ◇募集期間（書類提出・一次試験） 2月1日(水)～2月14日(水) ※郵送のみ2月14日(水)消印有効 ◇面接（二次試験） 一次試験の合格者の方は、面接試験を行います。 詳細は、一次試験合格者の方に別途お知らせいたします。
2	介護認定調査支援員 ※要介護支援専門員資格	月～金 午前9時～午後5時	月給196,000円	
3	生活支援相談員	月～金 午前9時～午後5時	月給189,000円	
4	あんしんセンター専門員	月～金 午前9時～午後5時	月給189,000円	
5	ボランティアセンター相談員	月～日曜日のうち①②③のシフト勤務 ①午前9時～午後1時 ②午後1時～午後7時 ③土・日・祝日 午前9時～午後5時	時給 1,000円	
6	南区地域福祉交流ラウンジ補助員	月～日曜日のうち①②③のシフト勤務 ①午前9時～午後1時 ②午後1時～5時 ③午後5時～10時	時給 1,000円	
7	地域福祉支援員	月～金 午前9時～午後4時の内 5時間（週25時間勤務）	時給 1,050円	
8	高齢者等移送サービス員 ※勤務地は相模湖地区	月～金の指定する日 午前8時30分～午後7時のうち4時間程度	時給 1,120円	

福祉推進課 ① 中央区富士見6-1-20あじさい会館2階 ☎ 042-786-6181

募集案内配布場所：No.1～No.8の職種は、すべて市社協各窓口（福祉推進課、緑区事務所、南区事務所、城山・津久井・相模湖・藤野地域事務所）

広告掲載の申し込みは大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

●ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅で受けられる マッサージです。

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて
〒252-0221 相模原市中央区高根1-2-7-1F

お申し込み
ご相談は ☎ 042-786-6390
●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
http://www.te-ate.com

今月のいいひと 2・3月

市社協のキャッチフレーズである「みんなのいいひと」の輪が広がるよう、市内の「いいひと」を毎月紹介しています。※広報紙は偶数月の発行のため毎月、2か月分掲載しています。



柳川要造さん
(緑区青根在住)

「地域の役に立つことがしたい」と平成22年より民生委員・児童委員、津久井地区社協青根支部役員として活躍し、現在は津久井地区民生委員児童委員協議会会長、相模原市社協権利擁護事業審査会副委員長を務められています。
「周りの人に感謝し、他人を気遣う」、この言葉を忘れずに高齢者の生きがいづくりの場である「やすらぎステーション」などの地域活動に取り組まれています。



戸部陽一郎さん
(南区相模台在住)

自治会法人双葉自治会会長。双葉喜寿会副会長。現在自治会長職5年目。愛着ある地元に「気持ち良く恩返しを」と、売上げ手数料を自治会活動や地域で取り組む福祉活動に還元する「地域貢献型自動販売機」を市内で早く導入されました。また、いきいき百歳体操の自治会館での開催や大規模災害時の高齢者等要援護者への支援のあり方の検討など、住民同士の支え合い活動の推進に尽力されています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市社協 検索 クリック ※3月版は平成30年3月1日に掲載されます。

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL メール ※費用が掲載されていない場合は無料です。

応援しよう！民生委員・児童委員活動



民生委員・児童委員は、高齢者や障がいのある方、ひとり親の家庭、妊婦さんなど様々な方々からのSOSに応じて、ご本人の自宅を訪問し困りごとを伺い、関係行政機関や福祉の専門家等につないでいくことが主な役割となっています。

世界の中でも類を見ない民生委員・児童委員制度は、昨年、民生委員制度創設100周年、児童委員制度創設70周年を迎えました。そして、次の100年を目指し、「支え合う 住みよい社会 地域から」をスローガンに掲げ「共生社会」を目指します。

ともに手を携えて笑顔があふれる地域づくりを目指しましょう！



民生委員・児童委員の歴史

民生委員制度は、大正6年の岡山県の「済世顧問制度」を始まりとしています。当時は、「救貧」的色合いが濃く、翌大正7年に大阪で「方面委員制度」が始まるなど、都道府県でそれぞれ独自の取組を進めていました。その広がりにより、昭和11年に「方面委員令」が制定・公布され、全国的に発展し、戦後の昭和21年の「民生委員令」の制定により「国民の生活、生計」をはじめ幅広い課題に応じる役割から「民生委員」の名称となりました。

また、昭和22年の「児童福祉法」の公布・施行により、児童と家庭の福祉に携わる者として児童委員が位置付けられ、民生委員が兼務することで「民生委員・児童委員」となりました。

子育て支援の“ファミリーサポートセンター” 入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」、「リフレッシュしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。(生後0か月～3か月未満は、保護者がそばにすることが条件です。)

利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います(要申込)。

日 時	場 所
2月 6日(火) 午前10時30分～	南 区 合 同 庁 舎
2月10日(土) 午前10時30分～	緑 区 合 同 庁 舎
2月19日(月) 午後 1時30分～	あ じ さい 会 館
2月24日(土) 午前10時30分～	ユニコムプラザさがみはら
3月 5日(月) 午前10時30分～	緑 区 合 同 庁 舎
3月10日(土) 午前10時30分～	あ じ さい 会 館
3月19日(月) 午後 1時30分～	南 区 合 同 庁 舎

※説明会は、約1時間程度

問 申 ファミリーサポートセンター

☎ 042-730-3885 (平日 午前8時30分～午後7時)

✉ famisapo@sagamiharashisyakyo.or.jp

傾聴入門講座 受講者募集!!

高齢者等に寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う傾聴ボランティア活動を始めた方や傾聴を現在のボランティア活動に生かしたい方のための入門講座を開催します。

🕒 2月15日(木)、2月22日(木)、3月1日(木) 全3回 午後2時～4時

📍 おださがプラザ(相模原市南区南台3-20-1)

❓ 「傾聴を学ぶ」講師 荒木乳根子さん(田園調布学園大学名誉教授) 傾聴を生かしたボランティア活動の事例紹介

👤 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で全て出席可能な方

📎 70人(申し込み多数の場合は、抽選。抽選に漏れた場合は、お知らせします。)

💰 2,000円(3回分)

📝 往復はがきにて、往信の欄に郵便番号、住所、氏名、電話番号(できれば携帯電話も)を記入し、返信の欄にご自分の住所氏名を記入(2月8日必着) 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係

問 相模原ボランティア協会 ☎ FAX 042-759-7982 ✉ sagamiva@feel.ocn.ne.jp

福祉情報 ポケット



ガイドヘルパー募集

❓ 知的障がいのある利用者さんのお出かけのお手伝いをするお仕事です。

資格 介護初任者研修修了又はヘルパー2級以上

💰 時給1,150円～1,230円 交通費400円/1回

勤務 土日祝日:

午前9時30分～午後5時位まで 平 日:

2時間～3時間程度

※週1日からでもOK!

問 相模原市手をつなぐ育成会(担当:柿澤)

☎ 042-759-4310

つなげよう子育ての輪！～緑区絆づくり交流会～

🕒 2月3日(土) 午後1時～4時

📍 杜のホールはしもと多目的室

❓ 子育てを通じた新たな出会いをお手伝いします。子育てサロンの紹介や育児相談、みんなで楽しめるステージイベントなどであなたの子育てを応援します。

📝 不要。直接会場へ

問 緑区地域デビュープロジェクト 実行委員会事務局

☎ 042-775-8802

読み書きに困難のある方へ～大人になって分かったディスレクシア～

文字を書くことが苦手、音読をつかえてしまうなどでお困りの方は、「ディスレクシア」と呼ばれる症状かもしれません。保育士の仕事を通じて自身がディスレクシアであることを知った盛島あべさん(「子どもと親の育ち応援家」石井康子)の体験談を伺います。

🕒 3月4日(日) 午後2時～4時

📍 けやき会館

👤 市内在住・在勤・在学の方で読み書きに困難のある方やその家族、テーマに関心のある方 定 30人(先着順)

📝 中央ボランティアセンター

☎ 042-786-6181

弁護士による人権や財産に関する無料相談会

成年後見制度の利用や財産・相続・人間関係の困りごとを専門の弁護士に個別相談できます。

🕒 毎月第4火曜日(2月27日・3月27日) 一人40分間

①午後1時20分～2時

②午後2時～2時40分

③午後2時40分～3時20分

④午後3時20分～4時

📍 あじさい会館2階 あんしんセンター係

👤 高齢者・障がい者とその家族

📝 事前に電話申込み(開催日の前月1日より受付開始)

問 あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034



自治会に加入しよう！自治会は地域福祉の原動力

活動のひとコマ 交通事故防止運動キャンペーン

市自治会連合会 ☎ 042-753-3419



広告掲載の申し込みは大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

認知症高齢者グループホーム

アクトア淵野辺グループホーム

月額利用料 **133,000円** 内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費込み

※介護保険自己負担、医療費等別途

入居金 **0円**

敷金 **10万円**

居室数 **18室(全室個室)**

住所 相模原市中央区 淵野辺本町2-19-14

相模原市内には、11施設あります。

お問合せ 株式会社エクシオジャパン TEL. **042-851-5182** 相模原市南区東林間1-4-1 **職員募集中!** アクト福祉グループ

入居者募集

みまもりGPS

1500円/月～

大切な人を見守り、居場所がわかります **ほっとさ～ち**

ご家族のひとり歩きのお供に！スマートフォン、携帯電話、パソコンなどを利用して居場所を確認できます。

はいててよかった!!

靴に入るから忘れず、なくしたりすることがありません。

【ホームページ】 www.hotto.or.jp 【メール】 hottosearch@hotto.or.jp

特定非営利活動法人 **ほっと** [お問い合わせ先] ☎ **042-810-7617** 営業時間/土日・祝日を除く 10:00～17:00

専用靴もあります

〈初期費用〉5,000円(税別)

〈システム使用料月額〉1,500円(税別)

〈機器レンタル料月額〉1,500円(税別)

※一括購入の場合 15,000円(税別)

住まい探しにお困りの方

NPO法人ニューライフでは、入居者の方の事情に合わせて、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

入居者募集

単身男性の方

●ネットカフェはもう限界

●派遣会社の契約が切れて...

●今の施設生活になじめない...

●家賃滞納で追い出されそう...

単身高齢者の方

●老人ホームは高すぎる

●一人暮らしの高齢の親が不安

●介護施設には抵抗がある...

単身女性・母子世帯

●DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...

●家賃滞納で追い出されそう...

●実家は頼れず、宛てもない...

特定非営利活動法人 **ニューライフ** **0120-690-870**

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝43山紀ビル5階

TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)