

福祉情報ポケット

視覚障がい者の理解とガイド体験

- 日時** 7月24日(日) 午後1時30分～4時30分
場所 緑ボランティアセンター 高齢者交流室
 (緑区役所(緑区合同庁舎)2階)
定員 10名(申込順) **費用** 無料
内容 視覚障がいのある方への接し方と外出時の基本的なガイドの仕方について学びます。
問合せ 相模原誘導グループ ささの会(担当:肥田)
申込 電話:090-8103-2126
 メール:ywfj734@yahoo.co.jp

ひとりで悩みを抱えないで ほっとタイム

- 日時** ①7月12日(火)、8月22日(月)
 ②7月6日(水)、8月12日(金)、9月8日(木)
 ③7月7日(木)、8月18日(木)、9月5日(月)
 ①～③いずれも、午前10時30分～12時
場所 ①緑区合同庁舎 2階高齢者交流室
 ②相模原市民会館 4階第4小会議室
 ③南保健福祉センター 2階 情報交換ルーム
内容 認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます！
問合せ 認知症家族会 友知草の会(担当:富樫)
申込 電話:090-7812-5257

バオバブ「SDGsフェア」開催

- 日時** 7月15日(金) まで 毎日午前10時～午後5時
 ※日曜日は休業日あり(要問合せ)
場所 あじさい会館1階
内容 廃油石鹸、着物の端切れを再利用したバッグ、空き缶を使った植木鉢など環境に配慮した障がい者事業所の手作り製品を販売
問合せ 電話:042-757-6772
 「バオバブ」を運営する相模原市障害者地域作業所等連絡協議会は、さがみはらSDGsパートナーに登録しています。



ハート会の名前の由来となった知恵の輪



テキパキと指示をだす篠原さん

5月7日(土)、公民館で開催されたハート会には、40～80代の13名が集まり、ハート会の名前の由来となった知恵の輪の輪からきているそうです。ここ2年間は、緊急事態宣言の発出期間を除き、コロナ禍でも活動を継続してきました。

篠原さんは「普段一

賛助会費の種類	会費年額(一口)
一般賛助	200円
法人賛助	10,000円

食を通じた世代間交流
 藤野地区ハート会
 ハート会は、平成26年に子どもから高齢者まで誰もが参加できる世代間交流を目的とした「たまり場」として発足しました。ハート会の名前の由来は発足当初、針金細工をみんなで楽しみ、針金で作ったハート型の知恵の輪からきているそうです。ここ2年間は、緊急事態宣言の発出期間を除き、コロナ禍でも活動を継続してきました。

まり、和やかな雰囲気の中、採れたてのふきを使ったさやらのふき、炊き込みご飯などの調理を楽しみ、男性陣が慣れないふきの調理に戸惑っている、代表の篠原普美子さんからコツを教わり、下ごしらえをすることができました。

また、この日は、駐在所のお巡りさんも参加し、悪質詐欺の注意喚起に、皆熱心に耳を傾けていました。

篠原さんは「普段一

人だけで食事をする人が多いひと暮らしの方にも参加してもらい、みんなで調理をして、みんなで食べられたらいいなと思って開催していました。

会の活動は、みんなが集まり顔を合わせることで、孤立を防ぎ、不安な気持ちを取りのぞけるお手伝いにつながっています。今回はコロナ禍で会食をせずに持ち帰りとなりましたが、「次はみんなで

「不安を感じたら相談してください」とお巡りさん



「もう出来たかしら…」仕上がりを楽しむ皆さん

みんなで福祉のまちづくり

地域の支えあい活動は、賛助会員によって支えられています。

なて黙食ができればいいな」と笑顔で別れました。

市社協からのお知らせ

弁護士による無料相談会を開催します！

- 弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会
日時 7月26日(火)・8月23日(火) 午後1時20分～4時
対象 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)
場所 あじさい会館
申込 電話による事前申込み ☎042-756-5034
 (8月23日開催分は7月1日より受付)
問 さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

- 日時** ①7月12日(火) 午前10時～正午 ②7月13日(水) 午前10時～正午
 ③7月28日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 ①南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
 ②緑区合同庁舎2階 ボランティア活動室
 ③あじさい会館6階 ボランティア活動室
申込 ①南ボランティアセンター ☎042-765-7085
 ②緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
 ③中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
内容 ボランティア活動の基礎知識やエピソードをお伝えし、実際に参加できる活動を紹介。終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明会を行います。(希望者のみ)



みんなでつくろう！「子どもの居場所」

子ども食堂や無料学習支援などの「子どもの居場所」。どの居場所も、「こんな時だからこそ、地域の子どものために」と活発に活動しています。今年度は、すでに5団体が新たに活動を始め、開設準備を進めている団体も2団体あります。お近くの「子どもの居場所」を詳しく知りたい方は、

子どもの居場所情報サイト

☆子どもの居場所を「これから立ち上げたい」「もっと知りたい」方に向けたセミナーを6/29に開催します。

詳細はQRコードからアクセスして下さい！



問 子どもの居場所相談窓口(中央ボランティアセンター内) ☎042-786-6181



子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」、「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。(有償)
 利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。
 ※生後0～3か月未満は、保護者がそばにすることが条件です。

日時(所要時間は、1時間半程度)	会場
7月 2日(土) 午前10時00分～	ソレイユさがみ
7月22日(金) 午後1時30分～	あじさい会館
7月28日(木) 午前10時00分～	南区合同庁舎
8月 3日(水) 午前10時00分～	あじさい会館
8月20日(土) 午前10時00分～	南区合同庁舎
8月23日(火) 午後1時30分～	緑区合同庁舎

- ・会場の都合によりご家族で代表者1名のみの参加をお願いする場合がございます。
- ・定員は、会場により異なります。参加申し込みの際にお問い合わせください。
- ・感染症予防の関係で、内容に変更がある場合がございます。

要申込 (定員あり)

相模原市ファミリー・サポート・センター ☎042-730-3885
 ✉famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

活用しよう！自治会ホームページ

住所からお住まいの自治会が調べられる機能のほか、地域のおまつりやイベントなど、最新情報をいち早くお届けします。

詳しくは、相模原市自治会連合会 問 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

みんないいひと 写真大募集！

本会のキャッチフレーズ「みんないいひと」をテーマとした写真を募集します！ご応募いただいた写真は本会ホームページや広報紙等で紹介します。

問 総務課企画財政係 ☎042-730-3888



あじさい会館休館日 7月4日(月)、8月7日(日)、12日(金)