

つながる つなぐ “福祉の輪”

12月3日から9日は、「障害者週間」です

知っておきたい！ふくしの **まめ知識**
障害者週間ってなあに？（裏面へ）

「プロの演奏家」であり、「盲導犬ユーザー」「日本ケアメイク協会理事長」など多方面で情報発信を行う山岸加奈子さんにお話を伺いました。

加奈子さんが語る「夢」

数年前に日本ケアメイク協会が普及を行う「ブラインドメイク」に出会いました。それまでは自分でお化粧に自信がありませんでしたが、自分の手指を使うことできれいにお化粧ができるようになり、顔を上げて外を歩けるようになりました。目の見えにくさから、お化粧ができず外出をためらう方もいると思います。「ブラインドメイク」は、視覚障がい者だけでなく、視力が低下してきた高齢の方や、朝忙しくお化粧をする時間がない方にも活用できるスキルが詰まっています。この「ブラインドメイク」によってたくさんの方に

お化粧をする喜びを届けられたらいいなと思っています。そして化粧品販売店にも「ブラインドメイク」の知識がある店員を増やしていくなど普及していきたいです。

また、盲導犬「ナンシー」と「アリエル」と出会い、さらに外出の機会が広がりました。一緒に旅をしたり、外出をきっかけに知り合いが増えたり、充実した毎日を送っていますが、残念ながら盲導犬との入店を断られてしまうこともあり、まだまだ理解が進んでいないのかなあと感じています。

私ができることは、トロンボーン奏者としての音楽活動を通して、視覚障がい者や盲導犬そしてブラインドメイクについても理解を広めていくことだと思っています。

ブラインドメイクについて 知りたい



ブラインドメイクは、鏡を見ずにフルメイクを行う技法です。

日本ケアメイク協会ホームページ



Information

トロンボーン奏者として出演します！

コバケンとその仲間たち
オーケストラ
史上最高の第九に挑むVol.3

- 12月18日(日) 午後7時30分開演
- サントリーホール 大ホール
- コバケンとその仲間たち
オーケストラ事務局
- 03-6805-1067

“みんないいひとのまち さがみはら”に向けて…

地域には、さまざまな障がいのある人がいます。このまちで生活するすべての人が、安心して歩ける街になってくれたらうれしいです。そのためには、段差の解消や音声の案内板などの設備を整えるだけでなく、市民の皆様へのあたたかい見守りや声かけが必要だと思えます。困っている人を見かけたら、ぜひ可能な範囲で「お手伝いしましょうか？」などのコミュニケーションをお願いできればと思います。

Profile 山岸 加奈子さん(相模原市緑区在住)

生まれつき視覚にハンディがあり、盲導犬の理解に向けた積極的な情報発信や、ブラインドメイクの普及にも務められています。また、鈴木加奈子の名で、プロのトロンボーン奏者として活躍しており、盲導犬「アリエル」とともに全国で音楽活動を行っています。

オフィシャル
ホームページ
はこちら↓



ご感想はこちらまでお寄せください。⇒ soumu@sagamiharashishakyo.or.jp

にこまる自販機から地域を応援！

設置者：ゆきこレディースクリニック
院長 荻野 弓希子 さん



上矢部公園で子どもと遊んでいたときに、地域貢献型の自販機を見つけました。自販機を設置することで、地域への寄付につながることを知り、設置を決めました。また、医師として、そして母として生活を送るうえで福祉の大切さを実感しており、自販機の設置が福祉の支援につながることを嬉しく思います。



～自販機設置しませんか？～

地域貢献型自販機にできること
★地域の情報をメッセージボードに表示できます★

設置をご希望の方はお気軽にご相談ください
総務課 ☎ 042-730-3888

地域貢献型自販機売り上げは、市社協へご寄付いただいております。

飲み物を買うことでも、地域への寄付につながるんだね！



ご自宅や入居する施設で
医療 マッサージ
身体機能訓練が
受けられます

健康保険が使えます

ただし申請には医師の同意が必要となります

無料
お試し体験
実施中!!

やさしい心とあたたかな手をお届けします

株式会社あて
相模原市中央区高根1-2-7-1F

お申し込み・ご相談は
042-786-6390
FAX 042-786-6391

お問い合わせはホームページからどうぞ→

あては医療機関と同等の感染症対策を講じ
皆さまに安全・安心をお届けいたします



相模原市社会福祉協議会 非常勤職員募集

職務内容 高齢者・障がい者・子育て世帯等への相談支援、地区社会福祉協議会・地区民生委員児童委員協議会の活動支援他

募集人員 若干名

勤務日時 月～金曜日の週5日、午前9時～午後5時(年末年始、祝日を除く)

勤務場所 相模原市社会福祉協議会事務所他(市内全域)

賃金等 月給189,000円～240,000円

選考方法 事務適正・パソコン(ワード・エクセル)・面接試験を令和5年1月29日(日)に相模原市民会館で実施予定

※職務内容や賃金、勤務場所等は職種によって異なります。応募方法など詳細は本会ホームページでご確認ください。

☎総務課 ☎042-730-3888 相模原市社会福祉協議会 検索

知っておきたい！ふくしの **まめ知識**

「障害者週間」
ってなあに？

私たちが住む日本では、法律で、毎年12月3日から9日までの期間を「障害者週間」と定められています。
★12月3日：「障害者に関する世界行動計画」
★12月9日：「障害者の権利宣言」
といった、障がい者の方の理解に向けた取り決めが、国際連合で行われた大切な日です。

みんなが安心して暮らせる地域づくりには、ひとりひとりの障がいを知ろうとすることが大切だね！

～入院時の保証や死後の葬儀、家財処分等をご支援する事業～ 事前に備えてあんしん「みまもりエンディングサポート事業」

市社協では、身寄りのない単身高齢者の保証やご本人がお亡くなりになった後の取り計らいについて、契約に基づいた支援を行います。

ご利用をお考えの方はホームページにて内容を確認の上、下記までお問合せください。

【対象者要件】	
年齢	70歳以上 ※相模原市内に居住している方に限る
世帯	原則 単身世帯
資産	3,000万円以下(居住用不動産を除く)
収入・所得	・住民税が非課税又は課税総所得金額が160万円以下 ・不動産収入がない ・生活保護受給者ではない
負債	原則、負債がない(住宅ローンは除く)
預託金	指定された預託金を納めることができる方

相模原市社会福祉協議会 [検索](#)



問 さがみはら成年後見・あんしんセンター ☎042-756-5034

権利擁護無料相談会を開催します！

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

📅 令和5年1月24日(火)・2月28日(火) 午後1時20分～4時
👤 高齢者・障がいのある方とその家族 (1人40分間)

📍 あじさい会館 ☎ 電話による事前申込み ☎042-756-5034
(2月28日開催分は1月4日より受付)

問 さがみはら成年後見・あんしんセンター (あじさい会館 2階)



子育て支援の“ファミリー・サポート・センター” 「入会説明会」「援助会員講習会」開催

ファミリー・サポート・センターは「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となって、地域の中で安心して子育てができるように支援する有償の制度です。保育所・幼稚園・児童クラブ・習い事等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・リフレッシュ時の預かりなど、子育てをお手伝いしてほしい「利用会員」と子育てをお手伝いする「援助会員」を対象とした「入会説明会」、援助会員として活動したい方を対象とした「援助会員講習会」を開催します。

※入会説明会、援助会員講習会は要予約
※感染症予防の関係で、内容に変更がある場合がございます。

○入会説明会(約1時間半程度)

日程	時間	会場
12月10日(土)	午前10時30分～	あじさい会館 6階展示室
12月14日(火)	午前10時30分～	南区合同庁舎 3階講堂
12月23日(金)	午後1時30分～	緑区合同庁舎 4階集団指導室

○援助会員講習会(3日間) 会場：あじさい会館 6階展示室 ※保育定員あり

	日程	時間
1日目	令和5年2月13日(月)	午前9時30分～午後3時
2日目	令和5年2月14日(火)	午前9時30分～午後3時30分
3日目	令和5年2月17日(金)	午前9時30分～午後4時

問 相模原市ファミリー・サポート・センター ☎042-730-3885



福祉情報ポケット



募集しています！有償運送スタッフ

- 👤 高齢者・障がい者の買い物や通院などのお手伝いをする福祉有償運送スタッフ
- 📌 65歳以上で意欲のある方
- 📌 所定の講習を2日間受講し、ご自身の乗用車で活動できる方
- 📌 走行料金120円/km・迎車料金550円
- 📌 さがみはらクアステーションあやとり(担当:大田)
- ☎042-707-1180

視覚障がい者の理解とガイド体験

- 📅 12月17日(土) 午後1時30分～4時30分
- 📍 相模原市民ギャラリー 会議室
- 👤 視覚障がいのある方への接し方と基本的なガイドの仕方を体験し、当事者のお話を聴きます。
- 📌 10人(申込順)
- 📌 無料※電話またはメールにて要申込
- 📌 相模原誘導グループ ささの会(担当:肥田)
- ☎090-8103-2126
- ✉ ywfjj734@yahoo.co.jp

バオバブ「クリスマスフェア」



- 📅 12月24日(土)まで
- 📌 午前10時～午後5時まで
- 📌 ※日曜は休業日あり(要問合せ)
- 📍 あじさい会館 1階
- 👤 市内の障がい者事業所の手作り製品。オーナメント、リース、クッキー等クリスマスグッズを揃えています。
- ☎042-757-6772

ひとりで悩みを抱えないで「ほっとタイム」

- 📅 ①令和5年1月24日(火)、2月はお休み、3月25日(土)
- ②令和5年1月28日(土)、2月6日(月)、3月8日(火)
- ③令和5年1月7日(土)、2月9日(木)、3月7日(火)
- ①～③いずれも、午前10時30分～正午
- 📍 ①緑区合同庁舎 2階 高齢者交流室
- ②市民会館 4階 第4小会議室
- ③南保健福祉センター 2階 情報交換ルーム
- 👤 認知症の御家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます！
- 📌 認知症家族会 友知草の会(担当:富樫)
- ☎090-7812-5257

自宅のパソコン活用講習会

- 📅 12月10日(土)から12月22日(木)のうちの2日間を予定
- 📌 午前9時30分～11時30分
- 📌 ※日にちは参加希望の方と調整の上、決定します。
- 📍 サン・エールさがみはら
- 👤 Word(ワード)で、オリジナルデザインの年賀状作りにチャレンジ！
- 👤 対象は、パソコンを持参できる方。
- 📌 10人(先着順)
- 📌 2,000円/日
- 📌 ※電話にて要申込(申込は12月9日(金)まで)
- 📌 シニアパソコン普及会(担当:スエナガ)
- ☎090-4947-4403
- ✉ hikoms@tbz.t-com.ne.jp

地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

- 📅 ①令和5年1月25日(水) 午前10時～正午
- ②令和5年1月27日(金) 午後1時30分～3時30分
- ③令和5年1月30日(月) 午後2時～4時 ※いずれかにご参加ください。
- 📍 ①相模湖総合事務所 3階大会議室 ②あじさい会館 6階ボランティア活動室
- ③南保健福祉センター 2階情報交換ルーム
- ☎ ①緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
- ②中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
- ③南ボランティアセンター ☎042-765-7085
- 👤 ボランティア活動の基礎知識やエピソードをお伝えし、実際に参加できる活動を紹介いたします。①は特別編「相模湖地区のボランティア活動を知ろう！」をテーマに開催します。

自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

日ごろからの地域の交流が災害時の助け合いに大きな力となります。地域の絆を強め、安全で安心な住みよい地域を一緒に作りましょう。

詳しくは、[相模原市自治会連合会](#) [検索](#)

問 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419



あじさい会館 休館日 (12月～2月)	あじさい会館	12月28日(水)～令和5年1月3日(火) 令和5年1月10日(火)、2月5日(日)
	あじさい会館南分室	12月28日(水)～令和5年1月3日(火) 令和5年2月4日(土)、2月5日(日)
	あじさい会館緑分室	12月28日(水)～令和5年1月3日(火)

広告掲載の申込みは、大道舎 (042-750-0423) へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

住宅型有料 老人ホーム

ムート大島 アクア大島デイサービス併設
相模原市緑区大島 640-6 **全30室**

ムート水郷田名 アクア水郷田名デイサービス併設
相模原市中央区水郷田名 2-26-28 **全41室**

入居者が日々を自分らしく楽しんでいただけるよう、真心を込めた運営に努めております。

月額利用料 家賃 **46,000～64,000円**
敷金 100,000円 管理費 34,700円 食料費 37,800円

※介護保険料の自己負担、介護用品、医療費、おむつ代、その他の費用は別途ご負担いただきます。

お問合せ **株式会社エクシオジャパン**
TEL. **042-851-5182**

相模原市南区東林間1-4-1 [検索](#)

お客様のご要望をカタチにします。

組紐を作り続けて94年、イノウエは1928年に創業した歴史ある会社です。

内職者募集中！

TEL 042-785-0136 (代)

株式会社 **イノウエ**
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋 750
E-mail info@inoue-braid.co.jp

誰にも頼れず住まいに困ったら、まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロでご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

単身男性の方

- ネットカフェはもう限界
- 派遣会社の契約が切れて...
- 今の施設生活になじめない...
- 家賃滞納で追い出されそう...

単身高齢者の方

- 老人ホームは高すぎる
- 一人暮らしの高齢の親が不安
- 介護施設には抵抗がある...

単身女性・母子世帯

- DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 実家は頼れず、宛てもない...

アパートオーナーの方

- 空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方
- 空室が多くお困りでしたら借上のご相談に応じます。

特定非営利活動法人 ニューライフ **0120-690-870**

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階
TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)