



にこまる

ブログ「にこまるの部屋」でも情報発信中!

にこまるの部屋

検索

「社会福祉協議会（社協）」は、市民の皆様とともに、福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置づけられた民間団体です。皆様からの寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

発行 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館内  
電話 042-730-3888 FAX 042-759-4382  
電子メール info@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

## “ユース世代”が語る！ ボランティア活動の魅力

自分にできるボランティア活動はあるのかな…  
はじめの一步は、ワクワクとドキドキでいっぱいです。  
今回、実際にボランティアとして活動されている  
“若者世代”を代表して、3人にお話をお聞きしました。

### 「自分の“好き”を 将来につなげたい！」

もともと人と関わることが好きで、将来、福祉の仕事をしてみたいと思い、ボランティア活動を始めました。福祉というと、「介護」というイメージが強かったのですが、ボランティア活動を始めたことで、子どもや障がいのある方、外国にルーツのある方など、いろいろな出会いや学びがあり、新たなチャレンジができました。現在は、母子生活支援施設で子どもの学習支援を行っています。

坂本 依澄さん(武蔵野大学4年生)

### 「活動中のほっこりエピソード」

活動先の子どもたちが、自分の名前や顔を覚えてくれて、とてもうれしいです。中でも、子どもと一緒に、何度もひらがなの練習をしていると、「さかもとさんの「さ」を書けるようになったよ!」と報告してくれた時は、ほっこりとした気持ちになりました。

みんなで笑うと  
元気になるね



### 「活動中のにこにこエピソード」

活動を終えた後、同世代のボランティアの方と、みんなでご飯に行ったりすることも一つの楽しみになっています。ボランティアを通して出会った友だちと、プライベートも楽しく過ごしています!

待っていてくれる人がいて嬉しい

小島すみれさん(社会人2年目)

### 「仲間と楽しむ ボランティア活動」

高校生の時、「目新しいな」と思い始めたインターアクトクラブの活動がきっかけで、大学でも活動を続けたいと思い、今のボランティア部に入部しました。ここでは、河川の清掃や福祉のイベント補助など、分野問わず、様々な活動をしています。入部当初は人数も少ない団体でしたが、仲間と共に、ボランティア活動の楽しさを伝え続けていったことで、今では部員が約80人となりました。これからも、たくさんの人に「ボランティア活動ってなんか面白そうだなあ」と感じてもらえるよう、情報発信も続けていきます!

※インターアクトクラブ  
青少年が活動する社会奉仕団体

誰かと協力して得られる達成感!

鈴木 蒼さん  
(桜美林大学社会福祉ボランティア部部长)

### 「活動中のにこにこエピソード」

普通の会話だけでなく、スポーツやものづくりなどを通して、相手を楽しそうにしてもらえると、自分自身もうれしい気持ちになります。一つの活動を誰かと一緒になって楽しめる時間こそ、ボランティア活動を継続するモチベーションにつながっています。

## “自分さがし”から “誰かのえがお”につながる活動へ

## Let's ボランティア! あなたにぴったりの活動をお探しします♪

ひとりでマイペースに、仲間とワイワイ、趣味や特技を生かして…ボランティア活動には様々なかたちがあります。やりたいことが決まっていなくても大丈夫なので、気軽にお近くのボランティアセンターに相談に来てください!

☎ 中央ボランティアセンター (あじさい会館2階) ☎ 042-786-6181  
☎ 南ボランティアセンター (南保健福祉センター1階) ☎ 042-765-7085  
☎ 緑ボランティアセンター (緑区合同庁舎2階) ☎ 042-775-1761



子ども食堂や学習支援などの子どもの居場所づくりに関する情報は、右のQRコードから見る您可以通过。ぜひご活用ください!



## 編集後記

～こんな思いで広報紙を作りました～

広報「みんないっひと」243号をお読みいただきありがとうございます。今回の記事は、少しでも多くの市民の皆さんにボランティアの魅力を伝えたいと思い企画しました。“ボランティア”と聞くと、大変そう、何か貢献しなくては…などといったイメージをお持ちの方もいるかもしれません。実は、私もその一人でした。学生時代、時間があるからといった理由で参加したボランティア活動。私にとって、多くのあたにかい人に出会うことができました。この広報紙が皆さんにとって、素敵な出会いの入口になりますように…!

総務課 広報担当 加藤美乃里  
✉ soumu@sagamiharashishakyo.or.jp

ご連絡お待ちしております

**無料**  
お試し体験  
実施中!!

やさしい心とあなたかな手を届けます

**てあて 在宅マッサージ**

お申し込み・ご相談は  
**042-786-6390**  
FAX 042-786-6391

株式会社てあて  
相模原市中央区高根1-2-7-1F

お問い合わせは  
ホームページからどうぞ

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、  
ワクチン接種及び、定期的なPCR検査を実施しております

【広告】

ご自宅や入居する施設で  
**医療 マッサージ**  
身体機能訓練が  
受けられます

健康保険が  
使えます

ただし申請には医師の同意が必要となります

お問い合わせは  
ホームページからどうぞ

### 弁護士による権利擁護相談会を開催します！

弁護士による人間関係の困りごと・成年後見制度利用・財産・相続などの相談会  
 9月27日(火)・10月25日(火) 午後1時20分～4時  
 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)

あじさい会館  
 電話による事前申込み ☎042-756-5034  
 (10月25日開催分は9月1日より受付)  
 さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)



### 子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”入会説明会

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」、「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。(有償) 利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。  
 ※生後0～3か月未満は、保護者がそばにいたことが条件です。

日時(所要時間は、1時間半程度)	会場
8月3日(休) 午前10時00分～	あじさい会館
8月20日(土) 午前10時00分～	南区合同庁舎
8月23日(火) 午後1時30分～	緑区合同庁舎
9月2日(金) 午前10時00分～	緑区合同庁舎
9月17日(土) 午前10時00分～	あじさい会館
9月27日(火) 午後1時30分～	南区合同庁舎

- ・会場の都合によりご家族で代表者1名のみの参加をお願いする場合がございます。
- ・定員は、会場により異なります。参加申し込みの際にお問い合わせください。
- ・感染症予防の関係で、内容に変更がある場合がございます。

要申込(定員あり)

相模原市ファミリー・サポート・センター  
 ☎042-730-3885  
 ✉famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



### 地域デビュー応援します！ボランティアセミナー

- ①9月7日(火) 午後1時30分～3時30分 ②9月9日(金) 午後1時～3時  
 ③9月22日(木) 午後1時30分～3時30分
- あじさい会館6階 ボランティア活動室  
 緑区合同庁舎2階 ボランティア活動室  
 南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
- ①中央ボランティアセンター ☎042-786-6181  
 ②緑ボランティアセンター 042-775-1761  
 ③南ボランティアセンター 042-765-7085
- ボランティア活動の基礎知識やエピソードをお伝えし、実際に参加できる活動を紹介いたします。終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明会を行います。(希望者のみ)



### 市社協 インスタグラム 発信中！



にこまる LINEスタンプ 発売中!!

### にこまるってだあれ？

相模原市社協のマスコットキャラクター「にこまる」。「みんなのいひとの国」の王冠をかぶっています。いいひとを見つけて、にこまるの王冠をかぶらせてあげることが大好き！



### 福祉情報 ポケット



#### こども人形劇場

- 9月24日(土)  
 午前11時・午後2時(2回公演)  
 相模原市民会館  
 こども人形劇場「オズの魔法使い」  
 定 1,270人(先着順)  
 料 1,000円(特別料金)  
 ひよこ第3保育園  
 ☎042-767-5565

#### 「学習困難児研究会」開催

- なぜ勉強が思うように進まない？学習困難児とは 子供たちの未来のために、一緒に考えてみませんか  
 8月27日(土)  
 「子供たちは助けを求めている？」  
 9月24日(土)  
 「子供が頼りたい大人とは？」  
 他、2022年度は4回開催予定  
 いずれも、午後2時～3時(30分前より入場可)  
 相模女子大学 茜館 催事場  
 特定非営利活動法人すかもキッズ(担当：西川)  
 ☎042-813-8558

### 助けられ王国 さがみはら 世界アルツハイマーデー 普及啓発イベント

#### 在宅医療と介護を考える映画 「ピア～まちをつなぐもの」上映会

在宅医療に関わる医師とケアマネジャーの成長物語。様々な専門職がチームとなって連携する介護や看取りの取り組みを通じ、人と地域との繋がりの尊さを描く。  
 出演：細田義彦、尾身としのり、水野真紀ほか  
 (劇映画・上映時間99分・2019年製作)

- 9月17日(土) 午後1時開場・午後1時30分開演  
 相模原市立あじさい会館1階ホール  
 1人700円(鑑賞希望の方は、事前にあじさい会館管理事務室へ電話で申込)  
 あじさい会館管理事務室 ☎042-759-3963



#### 「オンラインで学ぶ 認知症サポーター養成講座」

- 認知症の基本理解、認知症の症状がある人への接し方を学びます。  
 9月21日(火) 午後2時～3時30分 ZOOM機能によるオンライン講座  
 市内在住・在勤・在学中で認知症サポーターになりたい人  
 9月15日までに、Eメールにて住所・氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを記載し下記へ送付  
 キャラバン・メイト連絡会事務局  
 ✉sagami-mate.network@link-npo.com  
 ☎042-707-1603 (NPO法人 Link・マネジメント内)



### 自治会に加入しよう！相模原市自治会連合会からのお知らせ

大きな災害が起こったときや、日頃安全に安心して暮らすための支えとなる「地域の力」。その中心的な役割を担っているのが自治会です。この活動は地域の主役である、皆さんの協力で成り立っています。皆さんの力でまちを元気にしましょう。

詳しくは、相模原市自治会連合会 検索



相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

あじさい会館休館日(8月～11月)	あじさい会館	8月7日(日)、8月12日(金) 9月24日(土)、10月11日(火)
	あじさい会館南分室	10月1日(土)、10月2日(日) 11月5日(土)、11月6日(日)
	あじさい会館緑分室	11月19日(土)

広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

**住宅型有料 老人ホーム**

**ムート大島** アクア大島デイサービス併設  
 相模原市緑区大島 640-6 全30室

**ムート水郷田名** アクア水郷田名デイサービス併設  
 相模原市中央区水郷田名 2-26-28 全41室

入居者が日々を自分らしく楽しんでいただけるよう、真心を込めた運営に努めております。

月額利用料 家賃 **46,000～64,000円**  
 敷金 100,000円 管理費 34,700円 食料費 37,800円

※介護保険料の自己負担、介護用品、医療費、おむつ代、その他の費用は別途ご負担いただきます。

お問合せ 株式会社エグシオジャパン  
 TEL. 042-851-5182  
 相模原市南区東林間1-4-1 アクア福祉グループ

お客様の要望をカタチにします。

組紐を作り続けて94年、イノウエは1928年に創業した歴史ある会社です。

**内職さん 募集中!**

- 報酬完全出来高制
- 実務研修でしっかりサポートします

お気軽にお問合せください!

ヘアゴム リングの 接着加工 袋入れの 加工

TEL 042-785-0136(代)

株式会社 イノウエ  
 〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋 750  
 E-mail info@inoue-braid.co.jp

誰にも頼れず住まいに困ったら、まずはご相談ください

NPO法人ニューライフは、生活困窮者のための住まいを初期費用ゼロでご提供し、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

**単身男性の方**  
 ●ネットカフェはもう限界  
 ●派遣会社の契約が切れて…  
 ●今の施設生活になじめない…  
 ●家賃滞納で追い出されそう…

**単身高齢者の方**  
 ●老人ホームは高すぎる  
 ●一人暮らしの高齢の親が不安  
 ●介護施設には抵抗がある…

**単身女性・母子世帯**  
 ●DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば…  
 ●家賃滞納で追い出されそう…  
 ●実家は頼れず、宛てもない…

**アパートオーナーの方**  
 ●空き家や一棟空いたままのアパートをお持ちの方  
 ●空室が多くお困りでしたら借上のご相談に応じます。

特定非営利活動法人 **ニューライフ** 0120-690-870  
 〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43山紀ビル 5階  
 TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)