

自分らしさ

きっと見つかる!

～ボランティアで楽しく地域デビュー～

「自分の経験を活かしたい」、「新しいことを始めたい」...そんな思いを持つ方々に、市社協では家事や子育てのお手伝い、趣味を生かした様々な活動を紹介しています。皆さんの「自分らしさ」を大切にできる活動への「デビュー」を応援します。

子どもが好きな方、子育てを応援したい方は ファミリーサポートセンター!!

ファミリーサポートセンターは、地域で安心して子育てができるように支えあふ会員制の仕組みです。援助会員に登録し、保育所・幼稚園・習い事等や保護者の病気・リフレッシュのために、利用会員のお子さんの預かり等を行います。

登録には、講習会の受講が必要です。(保育士等有資格者は一部講習を免除)【謝礼】1時間700円～

〇入会説明会(約1時間半程度)

※説明会、講習会ともに申込が必要です。

- ① 6月10日(土) 午前10時30分～ 緑区合同庁舎4階集団指導室
- ② 6月20日(火) 午前10時30分～ 南区合同庁舎3階講堂
- ③ 6月22日(木) 午後1時30分～ あじさい会館3階研修室
- ④ 6月27日(火) 午前10時30分～ 緑区合同庁舎2階会議室

〇援助会員講習会(2日間)

- ① 1日目 6月30日(金) 午前9時30分～午後3時30分
- ② 2日目 7月3日(月) 午前9時30分～午後4時
- ③ 市内在住・在勤・在学の方
- ④ サン・エールさがみはら(緑区橋本)※保育付き(定員5人)
- ⑤ ファミリーサポートセンター ☎042-730-3885



ご自宅でお子さんを預かる、援助会員の安齋晴美さん



困りごと十人十色!

お手伝いを通して地域を支えたい方は ふれあいサービス!!

ふれあいサービスは、地域の皆さんの参加と協力により、誰もが住み慣れた家や地域で安心して生活を送るための、会員制の有料家事援助・介助サービス。協力会員に登録いただき、高齢、障がい、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、掃除や洗濯、調理、草取りや通院、散歩の付き添いなどを行います。入会説明会は、毎月各区で開催中!



利用者さんと談笑しながら活動する協力会員の田森典子さん

〇入会説明会(約1時間半程度)

- ① 6月16日(金) 午前9時30分～ 7月12日(水) 午後1時30分～
- ② 市内在住の20歳以上の方。資格は不要です。【謝礼】1時間800円～
- ③ 事前に電話でお申し込みください。
- ④ 緑区: 緑区合同庁舎2階・緑区事務所 ☎042-775-8601
- ⑤ 中央区: あじさい会館2階・市民活動係 ☎042-756-5098
- ⑥ 南区: 南保健福祉センター1階・南区事務所 ☎042-765-7065



趣味や特技を活かしたい方は ボランティアセンター!!

ボランティアセンターでは囲碁・将棋の相手等、趣味を活かした活動や、外出介助、お話し相手、障がい者スポーツの支援といった活動を紹介しています。ボランティアセミナーでは、ボランティア活動の基礎知識や実際の活動、それぞれの地域にある地区ボランティアグループの紹介、車いす体験等を学びます。また、セミナー終了後、65歳以上の方には、年間ポイント数に応じて報償金(限度額5,000円)を受け取ることができる「さがみはら・ふれあいハートポイント事業」の説明も行います。



書道講師の活動をする相馬伊佐子さん。「利用者の皆さんと一緒に楽しく」をモットーに活動しています。

- ① 6月28日(水) 午前10時～正午 ② 6月30日(金) 午後1時30分～3時30分
- ③ 7月13日(水) 午後1時～3時30分
- ④ ①相模台公民館(2階センター会議室) ②あじさい会館(5階ボランティア活動室)
- ③南保健福祉センター(2階情報交換ルーム)
- ⑤ ①③南ボランティアセンター ☎042-765-7085 ②中央ボランティアセンター ☎042-786-6181

基礎から専門まで学びたい方は ボランティア養成講座!!

- ① 市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生は含まない)の方
- ② 80人(応募者多数の場合は、抽選となります。)
- ③ 基礎講座実費1,500円+コース別教材費
- ④ 往復はがきの往信の欄に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(できれば携帯番号も)、希望するコース別講座を第2希望まで記入し、返信の欄にご自分の住所氏名を記入。6月19日(月)必着。
- ⑤ 〒252-0236相模原市中央区富士6-1-20あじさい会館内 認定NPO法人相模原ボランティア協会講座係宛
- ⑥ 認定NPO法人 相模原ボランティア協会 ☎042-759-7982 (月～土 午前10時～午後3時)



〇基礎講座(コース別講座の受講には基礎講座の修了が必要です)

日時・場所	内容
① 7月8日(土) 午後1時30分～4時30分 あじさい会館6階第1展示室	「私とボランティア活動/パネルディスカッション」 「車いす体験と介助」 講師: 県立さがみ緑風園職員
② 7月15日(土) 午後1時30分～4時30分 市民会館2階第2大会議室	「人と人のかかわり」 講師: 川崎幸クリニック 稲富 正治さん 「視覚障がい者との接し方」 講師: 神奈川県ライトセンター職員
③ 7月22日(土) 午後1時30分～4時30分 市民会館2階第2大会議室	「障がいって何?」 講師: 桜美林大学専任講師 谷内 孝行さん 「各コースの活動を知る」

〇コース別講座(教材費などの実費負担有)【基礎講座修了者で希望者】

コース名	概要 [() 内は教材費]	日程	
視覚障がい者への援助	外出援助(5回)	外出時の介助、誘導、施設見学、障がい者スポーツ体験 (300円)	9月12日～10月10日の毎週火曜日 午後1時30分～4時 ※10月10日のみ午前10時から正午
	音声訳(9回)	活字情報を読む音声訳・録音の実際 (500円) ※65歳まで・メール程度のパソコン操作ができる方	9月12日～11月14日の毎週火曜日 (10月10日除く) 午前10時～正午
	拡大写本(10回)	弱視の児童等のための大きい文字の教科書づくり (1,000円)	9月7日～12月21日の毎週木曜日 (9月14日、10月5日、12日、11月9日、23日、12月14日除く) 午前10時～正午
	点訳(10回)	点訳の基礎 (1,000円)	9月7日～11月30日の毎週木曜日 (9月21日、11月16日、23日除く) 午後1時30分～3時30分
福祉車両の運転・介助(5回)	車椅子のまま乗り降りできる車の運転と介助 (無料) ※32歳～75歳くらいまで	7月29日～8月26日の毎週土曜日 午前10時～正午	
高齢者支援(5回)	介護の実際や傾聴についての理解と実習 (500円)	9月4日、11日、25日、10月16日の各月曜日 午前10時～正午 ※10月に施設実習あり	

※年齢制限は、技術面もしくは安全面を考慮した目安で示しています。詳細はご相談ください。
※各コースは、実際に活動しているボランティア団体、NPO法人が担当します。
※コース会場は、あじさい会館、市民会館会議室など市役所付近です。

広告掲載の申し込みは大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

●ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅で受けられる マッサージです。

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて

お申し込み
ご相談は ☎042-786-6390
●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
http://www.te-ate.com

今月のいいひと 6・7月

市社協のキャッチフレーズである「みんなのいいひと」の輪が広がるよう、市内の「いいひと」を毎月紹介しています。*広報紙は偶数月の発行のため毎月、2か月分掲載しています。



昭和48年から千木良婦人会、平成21年からは「サロンさくらんぼ」の立ち上げに関わり、街並み美化活動「アイリスの会」に所属。相模湖地区民生委員児童委員協議会副会長及び相模湖地区社会福祉協議会理事などを務め、昨年11月末日に15年間活動された民生委員・児童委員を退任されました。退任後も様々な地域活動に取り組みられています。

鈴木加代子さん
(緑区千木良在住)



中央区横山地区の「ボランティア横山」は、昭和63年に発足。地域の高齢者が集まり、にぎやかな時間を過ごしてほしいと年3回開催している「おしゃべり会」は、今年の4月で85回目を迎えました。手作りの装飾が会場を彩り、様々な企画で毎回たくさんの方のお喋りに花が咲きます。「仲間がいてこそ活動ができる」と、抜群のチームワークで活動されています。

石川恭子さん
(ボランティア横山代表)

インタビュー全文はホームページで 相模原市協 検索 クリック *7月版は7月3日に掲載されます。

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL メール *費用が掲載されていない場合は無料です。

市社協非常勤職員募集

- 法人後見専門員 (募集人数1名)
- ② 成年後見制度における後見業務 (財産管理・身上監護)
- 勤務 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (休憩1時間)
- ① 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事任用資格のいずれかの資格を有すること
- ② 普通自動車 (第一種) 運転免許を有すること
- 給与 月額 175,000円
- ④ 市社協の各事務所で配布する所定の申込書等必要書類を6月16日(金)までに福祉推進課へ提出
- ⑤ あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034



福祉情報ポケット

さがみはら発達障がいサポーターズ第9回講演会 子どもの成長を信じて

- ④ 7月1日(土) 午後2時～4時
- ⑤ 市民会館 3階講習室
- ⑥ 発達障がい・不登校…教師として親として思うこと。
- 講師 不登校体験を持つ高校教師 内之倉 佑至さん 親としての子育て体験談 山本 和子さん
- ⑦ 定 45人 (申込順) ⑧ 500円
- ⑨ ファクス、Eメール
- ⑩ さがみはら発達障がいサポーターズ (担当: 大沢)
- ⑪ 090-9396-7295 FAX 042-707-8557
- ⑫ sappoto71.sagami@gmail.com

国土交通大臣認定 福祉有償運送運転者講習会

- ④ ① 7月1日(土) 午前9時～午後6時
- ② 7月2日(日) 午前9時30分～午後3時30分 内の3時間程度
- ⑤ ① 関内駅前マークビル5階 (JR関内駅より徒歩4分)
- ② デイあやとり (JR淵野辺駅より徒歩20分)
- ⑥ ② 2日間の受講で福祉有償運送運転者の資格が取得できます。
- ⑦ 9,000円
- ⑧ 18人 (先着順)
- ⑨ 神奈川高齢者生活協同組合 (担当: 岡田)
- ⑩ 045-663-8825

シリーズ 若者が語る! vol.4 福祉のしごと・魅力発信

社会福祉法人相模福祉村 障がい者支援施設 たんぽぽの家 (中央区) たかはし きよ 高橋 聖さん

「一人ひとりに寄りそって」

「大学時代に知的障がい者施設でボランティア活動を行いました。利用者の方とコミュニケーションが取れずに苦労した経験が、障がいのある方の支援に携わりたいと考えるきっかけになりました」と高橋さん。現在は入社2年目、障がいがある方の日常生活や手芸、貼り絵等の日中作業のサポートを行っています。

利用者の方への支援で大切にしていることは、一人ひとりに“寄りそう”こと。「多くの方が、ご自身の気持ちを言葉にすることが苦手です。訴えを理解するのに苦労することもあります。日々を積み重ね、信頼関係を築けた時は喜びを感じます。日中作業の場面で、今までできなかったことができるようになったり、何気ない会話でも嬉しそうに話してくれるなど、一緒に過ごしているからこそ得られる利用者の皆さんの生き生きとした姿が、何よりのやりがいです」と仕事の魅力について笑顔で話してくれました。



高橋さん(右から2人目)と利用者の方々

第18回 やまびこ工房地域交流バザー

- ④ 6月4日(日) 午前10時～午後2時
- ⑤ 社会福祉法人風の谷やまびこ工房 (中央区田名7236-3)
- ⑥ 模擬店、バザー品・事業所自主製品等の販売、クラリネット演奏会
- ⑦ 不要。直接会場へ
- ⑧ やまびこ工房 (担当: 大南)
- ⑨ 042-760-1033

平成29年度 市社協『賛助会員』募集

「賛助会員」は、地域福祉を推進する本会活動の趣旨に賛同し、会費を納め会員となつていただくものです。会費は、地区社協の活動やボランティアセンターの運営、広報紙の発行などに活用させていただきます。どうぞご協力をお願いいたします。

- ④ 一般賛助会費 200円 (一〇)
- ⑤ 特別賛助会費* 1,000円 (一〇)
- ⑥ 法人賛助会費 10,000円 (一〇)

*募集をしていない地区があります。

市内で「子ども食堂」に 取り組むお店の情報を募集!!

- ⑥ ② インターネット放送局「テレビさがみはら」では、市内の子ども食堂の周知と拡大を目的に「さがみはら元気食堂」 という番組を制作。「子ども食堂を定期的に開催している」「これから子ども食堂の活動を始めたい」という団体・店舗の情報をお寄せください。自薦・他薦は問いません。メールに「団体名or店舗名」「担当者名」「住所」「電話連絡先」「子ども食堂の開催頻度」を明記して頂ければ担当者からご連絡させていただきます。
- ⑦ 10 (団体・企業・店舗)
- ⑧ 6月15日(木) までにメールにて
- ⑨ テレビさがみはら (担当: 間所)
- ⑩ info@sagamihara.tv

災害ボランティアコーディネーター養成講座〈全2回〉

大規模災害発生時には、支援活動を行うために災害ボランティアセンターが設置されます。同センターでの活動とボランティアのコーディネートに必要な知識や技術を学びます。

- ④ 6月17日(土)、18日(日) 午前9時30分～午後5時
- ⑤ 南保健福祉センター ⑥ 市内在住の人 ⑦ 20人 (申込順) ⑧ 500円
- ⑨ 6月14日(木)までに電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「養成講座」と書いて中央ボランティアセンターへ
- ⑩ 中央ボランティアセンター
- ⑪ 042-786-6181 FAX 042-786-6182 ⑫ svc@sagamiharashishakyo.or.jp

弁護士による人権や財産に関する無料相談会 財産・相続・人間関係で困っていることはありませんか。 専門の弁護士さんに個別相談できます。

- ④ 毎月第4火曜日 (6月27日・7月25日) 一人40分間
- ⑤ ① 午後1時20分～2時 ② 午後2時～2時40分
- ③ 午後2時40分～3時20分 ④ 午後3時20分～4時
- ⑥ あじさい会館3階研修室
- ⑦ 高齢者・障がい者とその家族
- ⑧ 事前に電話申込み (開催日の前月1日より受付開始)
- ⑨ あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034



平成29年度 市社協 事業計画・予算

- ④ 重点的な取組
- ⑤ ① 地域で困りごとを相談、解決できる仕組みづくり
- ② 高齢者、障がい者等の権利擁護
- ③ 生活困窮者の支援 ④ 福祉の土壌づくり

市社協は「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を基本理念に、地域福祉を推進していきます。

(単位:千円)

平成29年度予算	平成28年度予算	比較
2,099,736	2,111,241	▲11,505

自治会に加入しよう! 自治会は地域福祉の原動力

自治会活動のひとコマ 交通安全啓発活動



市自治会連合会 ☎ 042-753-3419

広告掲載の申し込みは大道舎 (042-750-0423) へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

ムート水郷田名

月額利用料 120,000円～133,000円

内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費 込み ※介護保険自己負担、医療費等別途

入居金 0円

敷金 10万円

住所 相模原市中央区水郷田名 2-26-28

相模原市内には、11施設あります。

お問合せ 株式会社エシオジャパン TEL. 042-851-5182 相模原市南区東林間1-4-1 職員募集!

大切な人を見守り、居場所がわかります GPSかんたん位置情報サービス ほっとさ〜ち

ご家族のひとり歩きのお供に! スマートフォン、携帯電話、パソコンなどを利用して居場所を確認できます。 はいてよかった!! 靴に入るから忘れてたり、なくしたりすることがありません。 [ホームページ] www.hotto.or.jp [メール] hottosearch@hotto.or.jp



- ④ 〈初期費用〉 5,000円 (税別)
- ⑤ 〈システム使用料月額〉 1,500円 (税別)
- ⑥ 〈機器レンタル料月額〉 1,500円 (税別)
- ⑦ ※一括購入の場合 15,000円 (税別)

特定非営利活動法人 [お問い合わせ先] ほっと ☎ 042-810-7617 営業時間/土・祝日を除く 10:00～17:00

住まい探しにお困りの方

NPO法人ニューライフでは、入居者の方の事情に合わせて、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

- ④ 単身男性の方
- ⑤ 単身高齢者の方
- ⑥ 単身女性・母子世帯
- ⑦ ● ネットカフェはもう限界
- 派遣会社の契約が切れて...
- 今の施設生活になじめない...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 老人ホームは高すぎる
- 一人暮らしの高齢の親が不安
- 介護施設には抵抗がある...
- DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 実家は頼れず、宛てもない...

特定非営利活動法人 ニューライフ 0120-690-870 〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階 TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)