

民生委員・児童委員は地域の身近な相談役です！



民生委員は制度創設
100周年を迎えました

民生委員とは

地域住民の身近な相談相手として担当区域で活動し、児童・子育ての相談に対応する「児童委員」も兼ねています。また、区域を定めずに主に児童・子育ての支援を担当する「主任児童委員」も活動しています。

制度創設100周年に寄せて

相模原市民生委員児童委員協議会会長 原 裕子

今年は民生委員の制度ができて100周年を迎えます。私たちは「自分の住む地域を豊かにしたい」という気持ちで、地域の皆様との関係づくりを大切にしています。心配や困りごとを声に出すことは決して恥ずかしいことではありません。私たちは身近な相談役として、気軽に相談できる環境づくりに取り組み、皆さんが地域で安心して生活するお手伝いをしていきます。

相談したい方はお気軽にお問い合わせください

市地域福祉課 ☎ 042-769-9222

市社協地域支援係 ☎ 042-704-6275
(市民生委員児童委員協議会事務局)

こんな
悩みや不安は
ありませんか？



こんにちは民生委員です！

気軽に相談を！

中央地区民生委員・児童委員の小金澤近雄さん。担当する地域の方から相談を受けると、ご自宅を訪問するなどして相談に応じます。



高齢者の方のお宅を訪問

専門機関につなぎます！

受けた相談は内容に応じて、高齢者支援センターなどの専門機関や、地区社会福祉協議会が実施する事業につないでいます。



中央高齢者支援センターの井上慶子さんに相談

シリーズ 若者が語る！ vol.3 福祉のしごと・魅力発信

社会福祉法人 明恵会
特別養護老人ホーム
グレープの里
石井 達也さん

「その日その日を楽しんで」

以前は、施工関係の仕事に就いていましたが「おばあちゃん子だったこと、そして人と接する仕事がしたい！」と思って介護業界に飛び込んだ石井さん。現在入職4年目。介護を必要とし、自宅での生活が困難な方の日常生活のサポートを行っています。



頭のタオルがトレードマークの石井さんと談笑する入居者さん

「認知症等の症状でコミュニケーションの取り方で悩んだり、苦労することもあります。ただ、入居者さんの笑顔に元気づけられ、「ありがとう」の一言に「こちらこそ！」と言いたくなります」また、なるべく家での生活に近づけることを心がけているとのこと。縫い物を希望されたある入居者さんに対して「針をご自身で持ったままになるのは危ないので、針の持ち出し表の作成や活動場所を職員の目が届く場所に限定し、縫い物を楽しんでいただいています。入居者さんに一番近い立場にいる私たち介護職員は、毎日の生活を楽しんで送っていただけるよう、日々工夫しながら仕事をしています」と笑顔で話されます。

組織体制の変更に伴う

中央ボランティアセンター移転のお知らせ

移転前：あじさい会館4階 ▶ 移転後：あじさい会館2階 福祉推進課内

※組織体制変更の詳細は本会ホームページをご覧ください。

ふれあいサービス協力会員募集

高齢、障がい、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、有料で掃除や洗濯、草取りなどの家事援助や通院、散歩のつきそいなどを担っていただくふれあいサービス協力会員の入会説明会を開催。

※各区事務所で毎月実施 10月以降の日程はお問い合わせください。

4月13日(木) 午前9時30分～	7月12日(水) 午後1時30分～
5月15日(月) 午後1時30分～	8月22日(火) 午前9時30分～
6月16日(金) 午前9時30分～	9月14日(木) 午後1時30分～

謝礼 1時間800円

事前にお電話でお申し込みください。

中央区：あじさい会館2階・市民活動係

☎ 042-756-5098

南区：南保健福祉センター1階・南区事務所

☎ 042-765-7065

緑区：緑区合同庁舎2階・緑区事務所

☎ 042-775-8601



子育て支援の“ファミリーサポートセンター”入会説明会

「保育園のお迎えが間に合わない時に、代行に行って欲しい」「リフレッシュをしたい」。生後0か月からのお子さんを地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。(生後0～3か月未満は保護者がそばにすることが条件)

利用したい人、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。

日 時	場 所
4月6日(木) 午後1時30分～	緑区合同庁舎
4月15日(土) 午前10時30分～	あじさい会館
4月25日(火) 午前10時30分～	南保健福祉センター
5月13日(土) 午前10時30分～	南区合同庁舎
5月19日(金) 午前10時30分～	あじさい会館
5月31日(水) 午後1時30分～	南区地域福祉交流ラウンジ

※要申込。説明会は約1時間半程度。

相模原市ファミリーサポートセンター（平日午前8時30分～午後7時）

☎ 042-730-3885 ✉ famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

広告掲載の申し込みは大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい

医療保険適用

●ただし申請には医師の同意が必要となります

ご自宅で受けられる マッサージです。

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて

お申し込み ☎ 042-786-6390
ご相談は ☎ 042-786-6391
●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391
http://www.te-ate.com

今月のいいひと 4・5月

市社協のキャッチフレーズである「みんなのいいひと」の輪が広がるよう、市内の「いいひと」を毎月紹介しています。※広報紙は偶数月の発行のため毎月、2か月分掲載しています。

津久井地区社会福祉協議会 申川支部長。日頃より、津久井地区・申川支部のために、地域の交流の場である、やすらぎステーションや高齢者サロン等様々な活動に取り組んでいます。

「皆さんから感謝の言葉をいただくと、「明日からも頑張ろう」という気持ちになります」と話される寺島支部長です。

南区新戸、下溝の畑で、有機無農薬栽培している野菜を、ひとり親家庭に寄付する活動をされています。野菜を届けるだけでなく、児童福祉施設の子どもたちを畑に招待して収穫体験も行いました。

「食料支援を通じて“応援している人がある”、“一人じゃないんだ”と子どもや親御さんが感じてくれたら。僕と同じような活動をする仲間が増えたらいいな」と、人と人とのつながりを大切に活動しています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市社協 検索 クリック ※5月版は5月1日に掲載されます。

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL メール ※費用が掲載されていない場合は無料です。

ボランティアグループ・当事者団体活動助成

助成団体募集

市内で高齢者・障がい者等の支援をするボランティアグループ、障がいのある方やその家族等で構成する当事者の団体へ、経費の一部を助成します。助成金は市社協に寄せられた寄付金、賛助会費、赤い羽根共同募金を財源としています。(平成28年度助成金額2,157千円・25団体)

	ボランティアグループへの助成	当事者団体への助成	団体・グループ設立準備経費の助成
対象	活動実績が2年以上で、市域規模で活動しているボランティアグループ	活動実績が2年以上の障がい児者、難病患者等の当事者やその家族等で構成される団体	発足後2年未満で活動実績のある団体・グループ
内容	広く市民に向けた研修、広報、調査研究等の経費	会員または市民に向けた研修や広報、地域との交流事業等の経費	団体の組織運営に必要な経費、研修や広報の経費
助成金額	1団体15万円を上限。事業に要する経費の3分の2を助成		1団体5万円を上限。事業に要する経費の3分の2を助成
助成対象期間	平成29年4月～平成30年3月31日		
応募方法・備考	所定の応募用紙(各ボランティアセンター窓口配布または市社協ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入して、4月21日(金)【必着】までに提出。※助成金の重複申請不可。設立準備経費の助成は1団体1回限り。		
問合せ	中央ボランティアセンター(あじさい会館2階) ☎042-786-6181		

みらいチャレンジプログラム応援事業・子ども健やか育成事業

年末助け合い募金等を財源に、生活困窮者の自立支援・社会参加や、福祉的な課題を抱える子どもを対象に居場所づくり等を通じた支援活動を行う団体へ事業経費を助成します。

	みらいチャレンジプログラム応援事業	子ども健やか育成事業
対象	・NPO法人、ボランティアグループ 社会福祉法人など非営利活動法人 ・市内在住者を対象とした取組について 2年以上の活動や研究の実績があること	・NPO法人、ボランティアグループ 社会福祉法人など非営利活動法人 ・活動の実績は問いません
内容	生活困窮者の自立支援や社会参加を目的とした事業への助成(広報費・賃借料等) 例：就労困難者による美化活動の取組 生活困窮者への食糧支援(フードバンク)	福祉的課題を抱える子ども達を対象とした通年又は長期休暇中の居場所づくり活動への助成(資機材の購入費等) 例：無料または低額で実施される子ども食堂や学習支援等の開催経費
助成金額	1団体100万円を上限に事業経費の全額を助成	立ち上げ経費：1団体10万円 (該当する事業開始後2年未満の団体) 運営費：月2回以上開催 1団体40万円を上限 月2回未満開催 1団体30万円を上限 ※事業経費の全額を助成
助成対象期間	平成29年4月～平成30年3月31日	
応募方法	所定の応募用紙に(市社協総務課窓口配布または市社協ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入して、5月12日(金)【必着】までに提出。※両事業の重複申請不可。	
問合せ	企画財政係(あじさい会館4階) ☎042-730-3888	

福祉情報ポケット

職員大募集!!
グループホーム支援員(パート)

- 知的障がい者の身の回りのお世話を
していただくお仕事です。難しい資格や
経験はいりません!近隣の方大歓迎!!
- ①中央区光が丘1-16-3(オーケストア近く)
②中央区下九沢1216-7(ヤオコー裏)
- ⌚ A 午前6時30分～9時…時給1,060円～
B 午前6時30分～10時…時給1,060円～
C 午後6時～9時30分…時給1,000円
D 午後9時30分～翌朝午前6時30分…1回7,500円
※A～Dいずれかの時間のみでも可。
※Dは、実働6H。仮眠有。女性スタッフ活躍中。
※交通費規定内支給。
- ⌚ 日曜日(勤務曜日、勤務開始日はご相談ください)
⌚ 下記までお気軽にお電話ください。
☎ 相模原市手をつなぐ育成会(担当：柿澤)
☎ 042-759-4310

読者募集中!視覚障がい者の方々へ
「ばらんていあ通信」お届けします

- NPO法人相模原ボランティア協会が毎月発行している広報誌「ばらんていあ通信」を、視覚障がい者の方々には録音版にしてお届けしています。相模原市で色々活動されているボランティアグループ訪問記や、ボランティア募集情報、また、地区社会福祉協議会の活動紹介やクイズなど、情報満載です。
- ☎ 電話、ファックス、Eメール
☎ 042-759-7982 FAX 042-759-7982
✉ sagamiva@feel.ocn.ne.jp

べてるの家の当事者研究実践講座 in 町田
～相模原・町田べてるの集い10周年記念講演会～

- ⌚ 5月28日(日) 午前：10時～正午
午後：1時～3時30分
- 📍 町田市民ホール 第4会議室
- 🔍 精神障がいがある方の当事者研究会
テーマ「地域に当事者という樹を植えるパートⅡ」
講師：向谷地生良さん
☆オープンダイアログの話も聞けます!
- 👤 70人
- 💰 午前・午後各 当 事 者：500円
一般：3,000円 ウレシバ会員：2,500円
- 📍 相模原・町田べてるの集い
☎ FAX 042-765-8618

点訳講習会の開催

- ⌚ 5月16日～7月18日(毎週火曜日) 午前10時～正午
- 📍 津久井中央公民館
- 🔍 点訳を学んで本を点訳するボランティアをしてみませんか。
- 💰 1,500円(テキスト代等)
- ☎ 電話にて ☎ 津久井点灯むしの会
☎ 042-784-3459(担当：本郷)

(一社)相模原市高齢者福祉施設協議会
介護職員初任者研修通学コース
受講生募集

- ⌚ 4月17日～6月16日 内、月・水・金曜日
- 📍 けやき会館、和泉短期大学
- 👤 満18歳以上で介護施設等に従事する方、または介護施設へ就労を希望する方
- 🔍 指定のカリキュラムを教室に通いながら勉強し、修了試験を受けて資格を取得できるコースです。今から介護を学ぼうとしている人におすすめの研修です。
- 👤 30人(先着順) 💰 45,000円(テキスト代別)
- ☎ 4月10日までに電話、FAX、メールにて
☎ 一般社団法人 相模原市高齢者福祉施設協議会
☎ 042-707-1136 FAX 042-707-1217
✉ sagamihara-koureikyo@peace.ocn.ne.jp

地域デビュー応援します!ボランティアセミナー

ボランティアセンターでは、登録していただくと、高齢者施設等での趣味を活かした活動(囲碁・将棋の相手等)や、外出助、お話し相手などの活動を紹介しています。

- ⌚ ①4月12日(水) 午後1時30分～3時30分 ②4月21日(金) 午後1時30分～3時30分
③4月21日(金) 午後1時30分～4時 ④5月29日(月) 午後2時～4時
- 📍 ①ケアプラザさがみはら(緑区大島295) ②あじさい会館
③おおのなかボランティアセンター(南区古淵3-9-24相模原第一ホテルANNEXとなり)
④東林公民館
- 📍 ①緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
②中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
③南ボランティアセンター ☎042-765-7085
④東林地区社会福祉協議会 ☎042-744-5187(東林地区で活動可能な方)
- 🔍 ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等。また、それぞれの地域にある地区ボランティアグループの紹介・体験報告などを実施。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明を行います。

弁護士による人権や財産に関する無料相談会
財産・相続・人間関係で困っていることありませんか。
専門の弁護士さんに個別相談できます。

- ⌚ 毎月第4火曜日(4月25日・5月23日) 一人40分間
①午後1時20分～2時 ②午後2時～2時40分
③午後2時40分～3時20分 ④午後3時20分～4時
- 📍 あじさい会館2階 あんしんセンター係内 相談室
- 👤 高齢者・障がい者とその家族
- ☎ 事前に電話申し込み(開催日の前月1日より受付開始)
☎ あんしんセンター係 ☎042-756-5034



自治会に加入しよう!
自治会は地域福祉の原動力

自治会活動のひとコマ 防災訓練



☎ 市自治会連合会 ☎042-753-3419



あじさい会館休館日

5月8日(月)



広告掲載の申し込みは大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

ムート横山公園

月額利用料 130,000円～135,000円

内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費 込み
※介護保険自己負担、医療費等別途

入居金 0円

敷金 10万円

JR相模線 上溝駅徒歩8分

住所 相模原市中央区横山6-1-21

相模原市内には、11施設あります。

お問合せ 株式会社エクスオジャパン TEL. 042-851-5182
相模原市南区東林間1-4-1 職員募集中!

大切な人を見守り、居場所がわかります

GPSかんたん位置情報サービス

ほっとさ～ち

ご家族のひとり歩きのお供に!
スマートフォン、携帯電話、パソコンなどを
利用して居場所を確認できます。

はいててよかった!!

靴に入るから忘れたり、なくしたり
することがありません。

【ホームページ】www.hotto.or.jp
【メール】hottosearch@hotto.or.jp

特定非営利活動法人

【お問い合わせ先】

ほっと

☎042-810-7617

営業時間/土日・祝日を除く 10:00～17:00



専用靴もあり

〈初期費用〉
5,000円(税別)
〈システム使用料月額〉1,500円(税別)
〈機器レンタル料月額〉1,500円(税別)
※一括購入の場合 15,000円(税別)

住まい探しにお困りの方

NPO法人ニューライフでは、入居者の方の事情に合わせて、日常生活の自立から経済的自立までの支援を行っています。

入居者募集

単身男性の方



- ネットカフェはもう限界
- 派遣会社の契約が切れて...
- 今の施設生活になじめない...
- 家賃滞納で追い出されそう...

単身高齢者の方



- 老人ホームは高すぎる
- 一人暮らしの高齢の親が不安
- 介護施設には抵抗がある...

単身女性・母子世帯



- DVから逃れたいけど、どこへ避難すれば...
- 家賃滞納で追い出されそう...
- 実家は頼れず、宛てもない...



特定非営利活動法人

ニューライフ

0120-690-870

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階
TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00)