広報 社協さがみはら みんないいひと タウンニュース
発行 社会福祉法人
相模原市社会福祉協議会
中央区だより 第21号
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 市立あじさい会館内
☎042(756)5034 FAX042(759)4382
✉info@sagamiharashishakyo.or.jp HP http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

居心地の良い子どもの居場所と就労訓練の連携

～西門こどもレストラン～

中央区相模原の西門商店街で、就労支援の場として運営されている喫茶室ノスタルジー。ここでは毎月第2・4火曜日の午後5時～7時、子ども食堂事業として『西門こどもレストラン』を開いています。子どもの食事代は無料、同伴の保護者は500円。毎回2種類のメニューから選べます。

スタッフは就労に課題のある方で厨房や接客技術を身につけ、一般就労を目指す訓練として、ジョブコーチと共に対応しています。

店内には子どもたちの楽しそうな笑い声が響きます

地域の課題解決に取り組む居場所づくり

「放課後の子どもの居場所が少ないという地域の課題に対して、喫茶室ノスタルジーの機能を生かせないかと思い、西門商店街の協力を得て始めました。レストランのPRには地域の子ども会にもチラシを配っていただきました」と話すのは、法人代表の久保田啓仁さん。

食事を終えた子どもたちの中には、他のお客さんのオーダーを取るなどの手伝いを自分から進んで行う子も。また、食事をきっかけにスタッフと学校や家庭のことを話すなど、居心地の良い自由な雰囲気です。

地域に愛着をもてる環境づくり

子どもと接する際のポイントは「子ども同士の関係を壊さないように、スタッフが自然に悩みや子どもたちの生活状況を引き出すことを心掛けています」と久保田さん。

また、協力している西門商店街理事長の浦上裕史さんは「子どもにとって、『レストランで手伝いができた』と一つでも自信がもてる機会が大切だと思います。また、ここでのやり取りや小さなケンカも良い思い出となって、子どもが愛着をもち、住み続けたい地域にしたい」と話されます。

今後の目標は、中学生も集えるレストラン。中学生は授業の一環で職業体験を行うこともあり、就職支援を行ってきた法人の強みを生かし、さまざまな職業観について伝えられる場所となることを目指しています。

(問)喫茶室ノスタルジー(NPO法人ナレッジリンク)
☎042・810・6903

喫茶店の温かな光が子どもたちを迎えます

誰でも安心して利用できるヘアサロン

～中央区相模原 ルピナスヘアー～

すべての人にオシャレを

「高齢者も障がいのある方も、どんな方にもオシャレを楽しんでいただきたいですね」と話すのは、西門通りのヘアサロン『ルピナスヘアー』の浅川雅之代表。

開店にあたり店内の段差をなくし、手すり付きの広いトイレを設置するなど、車いすを利用する方も安心して来店できます。

また、自閉症等の障がいの特性により他のお客様の存在に不安感を感じてしまう方のため、客席ごとに仕切りを設けるなどの工夫をしています。

さらに同店では施設入所や入院のため、来店が困難な方への訪問や送迎も実施しています。

栗山さんはネイルやカラー、シャンプー等を担当

障がい者の働く場を応援

「スタッフにも聴覚に障がいのある者が2人います。障がいのため、お客様とのやり取りが難しいこともありますが、筆談ボードやiPadの音声変換アプリ等を活用してコミュニケーションをとっています。お客様への配慮と同様に、工夫次第で働きやすい職場をつくることができるんです。障がいの有無に関わらず、夢を持って働いてほしいですね」と浅川さん。

スタッフで聴覚障がいのある栗山怜美さんは「母親が美容師だったので、自分もやりたいと思いました。私のように障がいがあっても、美容師になれることをたくさんの方に知ってもらいたいです」と話します。

カット料金は3800円(身体障害者手帳などをお持ちの方は2500円)。

(問)ルピナスヘアー
☎042・704・8869

市社協からのお知らせ

市立あじさい会館主催 音楽のおくりもの

2月18日(土) あじさい会館 ホール

♪わいわいコンサート 子どもたちと一緒にクラシックを(乳幼児同伴歓迎!)
開場:午前10時30分、開演:11時、終演:午後0時20分
♪アフタヌーンコンサート ゆっくりクラシック鑑賞(4歳から入場可能)
開場:午後1時30分、開演:午後2時、終演:午後3時30分
全席自由各公演300席(先着順)

申 高校生以上1,000円、中学生以下500円
チケット販売はあじさい会館管理事務室、市社協南区事務所・緑区事務所にて

問 あじさい会館管理事務室 ☎042-759-3963

地域デビュー応援します!ボランティアセミナー

①1月24日(火) 午後1時30分～3時30分
②2月22日(水) 午後1時30分～3時30分

①緑区合同庁舎 ②あじさい会館

ボランティア活動の基礎知識と市内の活動紹介、車いす体験等を行います。セミナー後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。

申 ①緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
②中央ボランティアセンター ☎042-786-6181

にこまるのTwitterを始めました!!

市社協マスコットキャラクター「にこまる」のTwitterで市内のイベントや福祉活動など、様々な情報をお届けします!

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援してます

小山 小山困り事相談 ～日常の困りごとご相談ください～

毎週火曜日 午前10時～正午
小山高齢者支援センター フリースペース
身の回りにある困り事を無料でお手伝いします!
・部屋の模様替えをしたいけど家具が動かせない。
・庭の雑草取りをしたいけど一人ではできない。
・高いところの掃除をしたいけどうまくできない…など
どんな小さな困り事でもお聞きしますのでお気軽にご相談ください。
問 小山地区社協(困り事相談専用電話) ☎090-5990-0294

清新 『ちょこっとボランティアくらぶ』講習会参加者募集!!

2月8日(水)午前10時～正午
清新5丁目個人宅 清新地区在住、在勤の方
電球の交換、草むしりなど高齢者や障がいのある方などが感じる「ちょっとした困りごと」を『ちょこっとボランティアくらぶ』がお手伝い!一緒に活動していただける方、興味のある方、ぜひご参加ください。当日は普段の掃除に役立つ裏技や道具の紹介もあります!!
申 電話にて 問 清新地区社協 ☎090-3912-2940(くらぶ専用電話)

横山 「コミュニティよこやま憩(いこい)」にお越しください♪

毎週月曜日・金曜日 午前10時～午後3時(祝日は除く)
横山台タウンハイツ集会所(中央区横山台2-2-2)
地域のおしゃべりの場「コミュニティよこやま憩(いこい)」で、お茶を飲みながらボランティアさんとお話したり、さまざまなプログラムにご参加ください。
第3月曜日:手芸教室
第2・4金曜日 午後1時30分～:よこやま体操
ストレッチ体操(不定期開催)、大人のぬり絵等(随時開催)
問 横山地区社協 ☎042-756-7711

中央 大好評!第6回シニア世代交流会

2月7日(火)午後1時30分～3時 中央公民館 大会議室
地域で何か活動をしてみたいシニア世代の方
おいしいお茶とお菓子をいただきながら、同世代の方々で「趣味を生かした地域活動」や「仲間づくり」について語らう楽しい会です。
申 不要。直接会場へ ¥100円 問 中央地区社協 ☎042-758-0130

星が丘 みんなのつどい「ひなまつり茶話会」開催

3月11日(土)午前10時～正午 星が丘公民館
子どもから高齢者まで、一緒にお茶などを飲みながら楽しく交流しましょう!恒例のフリーマーケットもありますよ!!
申 不要 問 星が丘地区社協 ☎042-755-9955

光が丘 活動パネル展と模擬店

①3月5日(日) ②3月12日(日) 午前10時～午後3時30分
光が丘地区社協活動のパネル展と模擬店を出店!皆様のお越しをお待ちしています。
① 陽光台公民館 ②光が丘公民館 問 光が丘地区社協 ☎042-756-1150

大野北 ボランティアはじめの一歩

2月6日(月)午後1時30分～3時30分 大野北公民館
「障がいのある子どもとのかかわり方」
講師:神奈川県立相模原中央支援学校 小林和美さん
後日、相模原中央支援学校周辺にて、登校見守りの体験をします(希望者のみ)。
問 大野北地区社協 ☎042-861-4512

田名 田名ボランティアセンター ～お困りごとをご相談ください～

毎週火・土曜日 午前10時～午後3時
田名ボランティアセンター(中央区田名1318)
高齢者や障がいのある方などのちょっとした困りごとのお手伝いをします。
(活動例)ゴミ出し、庭の手入れ、家具の移動、電球の交換、外出付添など。
※内容によってはご希望に添えない場合があります。お手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。
¥ 無料(ただし活動にかかる実費は負担) ☎042-713-1143

上溝 交流の家「ぷらっと上溝」にお立ち寄りください

地域の交流の家。ぷらっと来ておしゃべりしたり、イベントに参加してみませんか。
毎週火・土曜日 午前9時30分～午後4時
県立上溝高校前(中央区上溝6-2-16)

イベント
◆1月17日(火) かふぇみぞ 正午～午後3時(コーヒー1杯100円)
◆1月21日(土) みんなの食堂 午前11時～午後1時(ランチ500円程度)
◆1月31日(火) 絵手紙教室 午前10時～正午(200円)
◆2月4日(土) 骨盤体操教室 午後1時30分～(無料・予約制)

福祉講座 「高齢者介護でお困りのことはありませんか?介護・認知症についてのお話と相談会」

2月13日(月) 午前10時～正午
上溝公民館 2階コミュニティ室
問 上溝地区社協 ☎042-762-0079

内容 日時 場所 対象 定員 申申込 ¥費用 問問合せ ☎TEL になります。 ※費用が掲載されていない場合は無料です。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています
紙面や記事についてのご意見を大募集!本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協 検索