

少しの想像力で、誰もが生きやすい社会へ

～ 12月3日から9日までは障害者週間です～

国は、12月3日の「国際障害者デー」から12月9日の「障害者の日」までの1週間を「障害者週間」と定めています。障がい者への理解や関心を深め、障がいのある方が様々な分野の活動に参加できる社会を目指す取組が実施されています。視覚障がいがあり、民間企業の「ダイバーシティ」推進部署で働く小山恵美子さん(南区在住)に障がいの理解に向けた社会への願いについてお話を伺いました。

互いの共通点、違いを知ることによって助け合える

現在、私は企業内のダイバーシティを推進する部署で働いています。「ダイバーシティ」は「多様性」という意味ですが、社内では、「人種や性別、年齢そして障がいの有無も含めて社員の多様性を踏まえて、広く人材活用を図る取組」として推進しています。私を含めて数多くの異なる障がいのある社員が働いていますが、様々な立場の人が存在する社会が「あたりまえ」であり、社内に障がい者があたりまえにいて個々の能力を発揮することが、会社の発展に繋がるという基本的な考えがあります。

障がいがあることで強みになることもあります。例えば聴覚障がい者は、周囲の雑音を気にせず集中して仕事ができる場合が多く、データ入力、分析などの仕事を得意とする人もいます。また、目からの情報が限られている視覚障がい者は言葉のコミュニケーションを大切にしますので、文章能力を活かして情報発信の仕事を担当する人もいます。仕事を通じて障がいの有無による違いが分かるのと

同時に、誰もが変わらぬ趣味や関心事のあること、性格などの共通点も見えてきます。

「あたりまえ」への気づきが社会を変える

「共通点」と「違い」を互いに理解し、認め合うことで、社員は相手の立場を思いやる想像力を身に付け、お客様への関わりも変わる。それが会社全体の利益につながっているというのが私の実感です。

社会のあらゆる場面で、お互いが配慮し合い「困ってそう」、「大変そう」と思ったらみんなが想像力を働かせて「あたりまえ」に声をかけあう社会であってほしいです。



笑顔の小山さんと
アイメイト(盲導犬)のサマンサ

障がいのある人もない人も楽しむイベントとして、「ほかほかふれあいフェスタ障害者週間キャンペーン」が実施されます。皆様のお越しをお待ちしています!

- 12月3日(土) 正午～午後2時30分
- サンデッキ相模大野(相模大野駅北口)
- 障がい者理解のためのパネル展示、大道芸、和太鼓、よさこいソーラン、車いすダンス、バンド演奏等



シリーズ 若者が語る! vol.1 福祉のしごと・魅力発信

社会福祉法人 蓬萊会
特別養護老人ホーム
ケアプラザさがみはら
てんや かずまさ
天谷 和成さん

「人のために貢献できる仕事がしたい!」という思いから大学で福祉を学び、この仕事を選択しました。今回、インタビューに答えていただいたのは、ケアプラザさがみはら(緑区)で働く天谷和成さん(26歳)。天谷さんは就職して4年目で、現在は10人の入居者が暮らす居室のリーダーを務めています。「当初、福祉のしごとは「キツイ」というイメージがありました。しかし、人と接することが好きで、楽しんで働いているので、この仕事を選んで良かったと思います。ある時、介護度が重くなった入居者様の食事を食べやすいように改善する提案をしました。その入居者様より「食べやすくなったよ、ありがとう」と言われ、その方のお身体に合ったケアができた実感で、自分のやりがいと成長を感じることができました」

「最近、趣味でエレクトーンを始めましたので施設のレクリエーションで披露できる様に頑張ります!」とプライベートの充実についても話す天谷さん。

未来の福祉を支える若者として、これからも入居者の方に寄りそった、笑顔あふれる介護を届けていきます。



辛いこともあります、楽しいこともたくさんあります!と天谷さん

さがみハート展(詩と絵画のコラボレーション展)開催

統合失調症者やうつ病など精神に障がいを抱える人の詩を題材に、市民画家などが絵を描き、詩と絵と一緒に展示する「さがみハート展」を開催します。

- 12月1日(木)～5日(月) 午前10時～午後6時
(1日:午後1時から、5日:午後3時まで)
- 相模原市民ギャラリー(中央区相模原1-1-3 セレオ相模原4階)
- 企画財政係 ☎042-730-3888

特別企画 キャンドルナイト朗読会

さがみハート展の巡回展を南区地域福祉交流ラウンジで開催します。最終日には、キャンドルの灯りの中で詩の朗読会を行います。幻想的な光にまつまればながら、一つ一つの作品に思いを巡らし、障がいについてゆっくりと考える時間です。

- 12月21日(水) 午後5時～6時30分(予定)
※作品展示は12月7日(水)～12月21日(水)の期間
- 南区地域福祉交流ラウンジ(南区相模大野3-2-2 ポーノ相模大野2階)
- 南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388



昨年度の様子

広告掲載の申し込みは大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい。

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります。

ご自宅で受けられる マッサージです。

てあて在宅マッサージ 株式会社てあて

お申し込み
ご相談は ☎042-786-6390

●ホームページをご覧ください FAX 042-786-6391

http://www.te-ate.com

今月のいいひと 12・1月

市社協のキャッチフレーズである「みんなのいいひと」の輪が広がるよう、市内の「いいひと」を毎月紹介しています。*広報紙は偶数月の発行のため毎月、2か月分掲載しています。

齋藤 工さん
恵美子さん

南区相模大野在住。恵美子さんは生まれ育ちも相模大野。子育て支援の「ファミリーサポートセンター」の援助会員として、ご夫婦で活動をされています。

「自分たちは、近くにいるじいばばだと思って!」と子育て中の人々を温かく見守っています。「活動するなら夫婦で」と仲睦まじいお二人。寡黙な工さんも恵美子さんと一緒に笑顔で活動を楽しんでいらっやいます。

インタビュー全文はホームページで 相模原市協 検索 クリック *1月版は1月4日に掲載されます。

手話サークル「わなげ」の皆さん

平成8年に緑区藤野で発足し、現在は手話の勉強会のほかに、福祉啓発のひととして、子どもたちに手話を教えたり、地域サロンでは参加者と一緒に手話歌を楽しんだりしています。また、地域の福祉イベント等の手話通訳でも活躍されています。

☎日時 ☒場所 ?内容 !対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL 区メール *費用が掲載されていない場合は無料です。

交通遺児世帯の皆様へ 見舞金・激励金をお渡しします

県民から寄せられた「交通遺児への寄付金」と、市社協へ寄せられた「交通遺児指定寄付金」を交通遺児へお渡ししています。

該当される方は平成29年1月12日(木)までに申請をしてください。

市内に住所を有する交通事故等(列車、電車、船舶、航空機等交通機関の運行上の事故を含む)による20歳未満の遺児がいる世帯

手続き 申請書、事故証明書、住民票等の書類の提出

1 県交通遺児援護基金

- (1)見舞金 100,000円
 - ・事故当時、県内に居住していた20歳未満の交通遺児がいる世帯
 - ※ただし、労働災害見舞金支給対象世帯は除きます。
- (2)激励金 50,000円
 - ・小学校・中学校に入学するとき
 - ・中学校・高等学校を卒業するとき(高等学校卒業程度認定試験合格を含む)

2 市社協寄付金 ※金額は毎年異なります

- ・市社協へ「交通遺児のために」と指定された寄付金の配分

申 総務課 ☎042-730-3888

※昨年度も上記「2 市社協寄付金」を受けている世帯は、ご連絡の必要はありません。

防災とボランティアのつどい

災害に備える知識を学んだり、災害ボランティアの体験ができます！

平成29年1月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分

市立谷口小学校 体育館(南区文京2-12-1)

300人(先着順) ※上履きをご持参ください。

参加者に防災グッズ等プレゼント(300人限定)

申 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181



ボランティア活動を始めたい方のためのボランティアセミナー

ボランティアセンターでは、登録していただいた方に、高齢者・障がい者施設等での日課活動のお手伝いや、囲碁・将棋の相手等趣味を活かした活動、外出介助、お話し相手、障がい者のスポーツ支援といった活動をご紹介します。

①12月15日(木) 午後1時～3時30分 ②平成29年1月24日(火) 午後1時30分～3時30分

①情報交換ルーム(南保健福祉センター2階) 申 南ボランティアセンター ☎042-765-7085

②緑区合同庁舎2階 申 緑ボランティアセンター ☎042-775-1761

ボランティア活動の基礎知識や車いす体験、実際の活動事例の紹介等を行います。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。

ファミリーサポートセンター援助会員募集!

保育園・幼稚園・児童クラブ等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・リフレッシュ時の預かりなど、子育てを助け合う会員制の組織です。

援助会員(子育てのお手伝いをしたい人)講習会を開催します。

●援助会員講習会

| 日 | 日にち・時間 | 内容 | 会場 |
|---|-----------------------------|---|---------------|
| 1 | 平成29年1月25日(木) 午前10時～午後3時30分 | 子どもの栄養と食事・子どもの世話・おきやすい事故とその対応・子どもの身体の発育と病気 | あじさい会館 6階 展示室 |
| 2 | 平成29年1月27日(金) 午前9時30分～午後4時 | 子どもの遊び・子どもの心の発達とその問題・保育の心・障がい児の特徴と接し方・登録手続き | |

※講習会受講前に入会説明をいずれか1日受けていただけます。(下記以外の日は要相談)

●入会説明会(各日定員あり)

- ① 12月20日(火) 午後1時30分～ あじさい会館
- ②平成29年1月5日(木) 午前10時30分～ あじさい会館
- ③ 1月12日(木) 午前10時～ 南区合同庁舎
- ④ 1月17日(火) 午後1時30分～ あじさい会館
- ⑤ 1月18日(水) 午前10時～ サン・エールさがみはら
- ⑥ 1月21日(土) 午前10時～ あじさい会館



1時間程度で説明会・講習会とも保育有(定員5名)※12月20日を除く

保育士、幼稚園・小学校教諭、看護師などの有資格者は随時登録可。講習会一部免除あり。

申 相模原市ファミリーサポートセンター ☎042-730-3885

あじさい会館 休館日 あじさい会館：12月28日(水)～平成29年1月3日(火)、1月16日(月) 同南分室・同緑分室：12月28日(水)～平成29年1月3日(火)

福祉情報ポケット

精神保健福祉普及啓発講演会

平成29年2月18日(土) 午後2時～4時

津久井中央公民館3階研修室

「マインドフルネス」は瞑想の技法を取り入れたストレスケアのプログラムで、「第三世代認知行動療法」として最近注目されています。講演会では講師の島田さんのお話と簡単な瞑想の実践を行っていただきます。

定 100人(先着順) 料 100円(資料代)

申 不要。直接会場へ。

問 ポルト・ナット会(緑第一障害者地域活動支援センター内)

☎042-684-3581(平日:午前10時～午後5時)

心の健康サポーター講座 受講生募集

平成29年2月4日(土)～2月25日(土)

毎週土曜日(4回)及び体験学習(1回)

受付:午後1時15分

講座:午後1時30分～午後3時45分

市市民会館 第2大会議室

心の病を持つ人たちが社会で生活をしていくためには地域住民の手助けが必要です。心の病を持つ人々への正しい理解と手助けの方法を学びながら、共に生活していくための活動するボランティアを養成します。

定 50人(申込順) 料 500円

申 12月10日(土)～平成29年1月20日(金)

問 中央ボランティアセンター

☎042-786-6181

国土交通大臣認定 福祉有償運送運転者講習会

①12月17日(土) 午前9時～午後6時

②12月18日(日) 午前9時30分～午後3時30分

の3時間程度

①関内駅前マークビル5階(JR関内駅より徒歩4分)

②デイあやとり(JR淵野辺駅より徒歩20分)

2日間の受講で福祉有償運送運転者の資格が取得できます。

料 9,000円 定 18人(先着順)

問 神奈川高齢者生活協同組合本部(担当:岡田)

☎045-663-8825

バオバブクリスマスコンサート

12月14日(水) 正午～午後1時

あじさい会館 1階ロビー

・上鶴間オカリナによるオカリナ演奏

・ほっとさ〜くるによるハンドベル演奏

・けやき音楽隊による合唱

※バオバブでは12月1日(水)～12月24日(土)までクリスマスフェアを開催。500円以上お買い上げでバオバブ製品が当たる三角くじがひけます。

定 50人 申 不要。直接会場へ。

問 ハンドメイドショップバオバブ

☎042-757-6772(担当:村松)

野球用グローブ 大募集!!

認知症の人やその家族と認知症サポーターと一緒にソフトボールをするための野球用グローブの寄贈を募集しています。

申 電話、メールにて

問 認知症サポーターネットワーク@さがみはら

☎042-707-1603

✉saga-sapo@link-npo.com

にこまるのTwitterを始めました!!

市社協 マスコットキャラクター、「にこまる」がTwitterで市内のイベントや福祉活動など、様々な情報をお届けします!この他にも「にこまる」のゆる〜いつぶやきも発信しています。

右のQRコードからアクセスしてね☆



弁護士による人権や財産に関する無料相談会 財産・相続・人間関係で困っていることはありませんか。専門の弁護士に個別相談できます。

毎月第4木曜日(12月22日・平成29年1月26日) 一人40分間

①午後1時20分～2時 ②2時～2時40分 ③2時40分～3時20分 ④3時20分～4時

あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室 高年齢者・障がい者とその家族

申 事前に電話申し込み(開催日の前月1日より受付開始)

問 あんしんセンター係 ☎042-756-5034

自治会に加入しよう! 自治会は地域福祉の原動力

自治会活動のひとコマ

避難所訓練



問 市自治会連合会 ☎042-753-3419

広告掲載の申し込みは大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

認知症高齢者グループホーム アクア東林グループホーム

月額利用料 **125,000円** [個室・約6畳]

内訳 家賃・食費・管理費・水光熱費 込み

入居金 **0円**

敷金 **10万円**

※介護保険自己負担、医療保険は別途ご負担となります。

東林間駅から徒歩7分

相模原市南区相南 1-7-1

グループホームは大島、淵野辺にもあります

お問合せ 本社別館/株式会社エクシオジャパン TEL.042-851-5182

相模原市南区東林間 5-3-1 **職員募集中!** アクア福祉グループ

大切な人を見守り、居場所がわかります GPSかんたん位置情報サービス ほっとさ〜ち

大切な人が今どこにいるのか スマートフォン、携帯電話、パソコンなどを利用して位置を確認できます。

- エリア通知機能(設定したエリアの出入りをメールで通知)
- 振動感知通知機能(靴を履いたなどの振動を感知してメールで通知)
- 専用ケースや内蔵できるシューズもあります(税別7,800円より)

〈初期費用〉5,000円(税別)

〈システム使用料月額〉1,500円(税別)

〈機器レンタル料月額〉1,500円(税別)

※一括購入の場合15,000円(税別)

特定非営利活動法人 [お問い合わせ先] **ほっとさ 042-810-7617**

営業時間/土日・祝日を除く 10:00～17:00

住まい探しにお困りの方 単身高齢者 独居で不安を抱えている方 シングルマザー 生活保護の方も 入居者募集

「医食住」の支援、日常生活や社会生活の自立、就職などのお手伝いをさせていただきます。

- 少ない年金だけでは暮らせない
- 高齢での一人暮らしは何かと不安
- DVから逃れたい
- 仕事を失い収入が無い
- 諸事情でアパートを借りられない

NPO法人 ニューライフは 長年に渡る社会福祉事業の経験とノウハウを活かし、中々多くの方々の生活の安定を支援しております。

特定非営利活動法人 **ニューライフ 0120-690-870**

〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル 5 階

TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00) [担当:松原]