

あなたの優しさをかたちに！

「地域でいきいき」ボランティアデビュー！

「何か新しいことを始めたい」、「自分の特技を活かしたい」、「そんなあなたに地域活動を市社協は応援します！今回は市内でいきいき」と活躍するボランティアさんにお話を伺いました。

笑顔と感謝がやがやい



遠藤美江子さんは相武台ボランティアグループ「えい」

「何か新しいことを始めたい」、「自分の特技を活かしたい」、「そんなあなたに地域活動を市社協は応援します！今回は市内でいきいき」と活躍するボランティアさんにお話を伺いました。

「ボランティアは特別な人がやることだと思っただけを踏み出せずにいました。が、実際にやってみると一緒に活動する仲間もいて安心して取り組めました。大変で難しいと思う方もいると思いますが、やってみると楽しいですよ。興味がある人はぜひ一歩を踏み出してほしいですね」と遠藤さん。



高齢者施設で利用者と一緒に話す遠藤さん

遠藤美江子さんは相武台ボランティアグループ「えい」の一言が励みになりますね。グループホーム施設長の田野倉義照さんは「地域のお祭りに利用者さんと参加した際には、遠藤さんの知り合いの方々と交流ができました。遠藤さんを通じて地域に届けられた実感が持てました」と活動の大切さを話されています。

「ボランティアセンター」042-765-7085

シリーズ まごころを召し上げれ 南区麻溝台 スワンペーカーさんがみはら

定番から季節のパンまで 「いらっしやいませ」元気な挨拶と焼き立ての



人気のショコラやベーコンポテトドッグは売切れ御免

パンが出迎えてくれる「スワンペーカー」がみはら(南区麻溝台)では、主に知的障がいのある方がパンの製造から販売までを行っています。定番の食パンやメロンパン、あんぱんから季節限定のものまで50種類以上、9月のイチ押しはレモンクリームパイとイタリ野菜のポモドーロです。職員の野中義弘さんは「おいしかった」の一言や、たくさんのお客さんに来店いただくことが、働いている皆様にとって何よりのやりがいです。味はもちろん、丁寧な接客も評判ですのでぜひ一度ご来店ください」と話されます。今なら先着20名様に500円以上のお買い上げでバターナイフプレゼントのクーポン付！

このクーポン持参でスワンペーカーで500円以上お買い上げの方 **バターナイフプレゼント** ※先着20名様



スワン(白鳥)の看板が目印

市社協からの お知らせ

【お詫びと訂正】 本会ホームページ、新着情報「市民公開講座」に関する内容の誤りについて 本会ホームページ【新着情報】に8月1日(月)より掲載していた【9月9日】市民公開講座「精神障がいの正しい理解と対応」の開催場所に誤りがありました。謹んでお詫びし、訂正いたします。

誤 場所:相模原市立市民産業会館
 正 場所:大野台公民館 大会議室

あじさい会館 ワンコイン講座

～アンガーマネジメント～

「怒り」の感情と上手付き合い、より良い人間関係を作るために役立つ

① 9月23日(金)午後1時30分～3時30分

② あじさい会館 6階展示室 ③ 20人(申込順) ¥500円

講師 (一社)アンガーマネジメントジャパン代表理事 佐藤恵子さん

④ ちょっとしたことでも怒ってしまう。イライラしてしまう。必要以上に怒っていることはありませんか。「怒り」の感情を学び、自分の特性を知り「怒り」と上手に付き合うことで、自分を取り巻く人間関係が更に良くなります。様々な分野で注目されている「アンガーマネジメント」を一緒に学びませんか。

⑤ あじさい会館 ☎042-759-3963

ほかほかふれあいフェスタ2016

① 10月8日(土)午前10時～午後3時

② あじさい会館

③ バザーや模擬店、よさこいソーランやミニSL、チアリーディングに体験コーナーなど、あじさい会館全体を使ったみんなが楽しめるお祭りです。

④ 相模原ボランティア協会 ☎042-759-7982

里親講座

もっと知ってほしい里親制度のこと

① 10月1日(土)午後1時から

② ソレイユさがみ セミナールーム1

③ 基調講演 「今、なぜ里親が必要なのか」 NHKなどのメディア出演も多数ある西澤哲先生をお招きして、里親制度の必要性をわかりやすく解説します。

④ 市児童相談所 ☎042-730-3500

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

新磯 敬老・福祉事業「感謝の集い」

① 10月23日(日) 午後1時～3時30分

② れんげの里あらいそ 相模の大岡センター

③ 新磯地区にお住まいの77歳以上の方(招待者)と地域の皆様

④ 地区の子どもたちによるよさこい踊り、落語、ジャグリング、バンド演奏等

⑤ 新磯地区社協 ☎046-251-0014

相武台 みんなの交流スペース「ひだまりカフェ」開催中です!

① 毎月第2、第4水曜日 午前10時～正午

② 南区相武台1-24-14サンライズビル301

③ どなたでも好きな時間にお立ち寄りください。お茶を飲みながらおしゃべり等を楽しみましょう。

④ 不要。直接会場へ ⑤ 相武台地区社協 ☎046-251-5373

大野中 ほっと一息。「お休み処」にいらっしやい!

① ①9月18日(日) 午前10時30分～午後4時
②10月16日(日) 午前9時～午後2時30分

② ①相模原よさこいRANBU!(古淵西公園:古淵2-11)
②大野中地区ふるさとまつり(大野小学校)

③ 各イベント会場に大野中地区社協ブースを開設します!地区社協の情報コーナー、地区内福祉団体の物販コーナーに加えおもてなしのコーヒー(無料)も提供します。お気軽にお立ち寄りください。(※雨天時は内容変更や中止となる場合があります)

④ 大野中地区社協 ☎042-741-6695

東林 第39回東林ふるさとまつり 福祉バザー

① 9月25日(日)

衣類販売:午前9時30分～午後2時
日用品・雑貨販売:午前10時～午後2時

② 東林公民館 2階大会議室、中会議室

③ 「東林ふるさとまつり」にてバザーを開催します。バザーの収益金は東林地区の福祉活動に活用させていただきます。

④ 東林地区社協 ☎042-744-5187

相模台 第17回 相模台福祉まつり開催

① 10月22日(土) 午前10時～午後3時 相模台公民館各所

② 福祉バザー、喫茶コーナー、地域作業所作品展示・販売、介護・健康・心の相談コーナーほか

③ 鈴木加奈子さん トロンボーン演奏&トーク

④ 午後1時30分～午後3時 大会議室

⑤ 視覚に障がいがあり、盲導犬とともに各地で演奏活動中

⑥ 相模台地区社協 ☎042-744-3148

麻溝 長寿フェスティバル

① 10月2日(日) 午前9時30分～午後0時30分

② 麻溝公民館

③ 80歳以上の麻溝地区にお住まいの方

④ 歌謡ショー・似顔絵コーナー・作品展示コーナー・模擬店等

麻溝ふるさとまつり

① 11月6日(日) 午前10時30分～午後3時

② 麻溝小学校 校庭

③ 福祉バザーを開催します。福祉バザー用品のご提供をお願いします。収益金は麻溝地区の福祉活動に活用させていただきます。

④ 麻溝地区社協 ☎042-778-1006

第29回 東林ふくしまつり

① 11月5日(土) 午前10時～午後3時

② 東林公民館

③ 手話、高齢者疑似体験、車いす・ハンディキャップ等の体験、模擬店、映画上映、サウンドテーブルテニス等を実施します。

④ 東林地区社協 ☎042-744-5187

大野南 大野南地区社協 福祉バザーの開催

① ①9月10日(土) ②9月17日(土) ③9月24日(土) いずれも正午～午後4時

② ①上鶴岡公民館 大会議室 ②大野南公民館 大会議室1
③南区地域福祉交流ラウンジ

③ 福祉バザーを開催します。収益金は大野南地区の福祉活動に活用させていただきます。

④ 大野南地区社協 ☎042-749-2056