からみんないいかひと

発行 社会福祉法人

☎042(756)5034 FAX042(759)4382

"いきいき"

と活躍するボラ

今回は市内で

ンティアさんにお話を伺い

などのボランティアを行っ

は『大変で難しい』と不安

一緒に活動する

の地域活動を市社協は応援

野さんは橋本地区社協が設

いる「ふれあいの家

味である将棋や手芸、

ませんでした。そこで、

紙から始めました。

そんなあなた



類から選べます。

塩バニラ以外にもメープ

いを

抹茶、黒ゴマなど

グループ 「さがみこの樹」では、 **発酵バターを使**田 **国 産 小 麦 や** 人の障がいのある方が調理 「焼き菓子の枝」 キーの製造を行 ·を使用 8

す」と職員の石井さん。 ープ皆の励みになっていまいしい。の一言が調理グル オススメは塩バニラクッ 地域の方の あなたの街のあのお店

キー で、 お楽しみください豊富な種類を

クッキーはどれでも 1袋200円

シリーズ

障がい者が働く、

が

「さがみこの」

局中の表情は真剣です将棋活動の一コマ。対

ランテ 味

1 か

ァ

の力をお貸しください!

を

活



の?』と自分の活動を楽し みになります」。 みにしてもらえることが励 帰り際、 『次はいつ来る そう話され

動 して み

な

が ま

> り組めます」とのこと。 仲間がいるので安心して取

ボランティアは少しの優

手に折り紙を折れなかった 組まれています。「最初は上 り紙を教える活動にも取り 方が上達してくれると嬉し 祉施設でも将棋の相手や折 に登録して、 「さがみはら・ふれ 月に数回、

一歩を踏み出してほしいで興味のある人はぜひ最初の います。 しさを形にするものだと思 地域での仲間づくりにも 難しく考えずに、

※「さがみはら・ふれあいハートポイント事業」 65歳以上の方が、指定する高齢者福祉施設な どでボランティア活動を行った場合、ポイント を付与し、年間ポイント数に応じて報償金(限 度額5,000円)を受け取ることができます。

設でのお話し相手から、

なるボランティア活動。

味や特技を活かした活動な

活躍できる場がたくさ

自分も楽しみなが

問 緑ボランティアセンター ☎042-775-1761

【お詫びと訂正】本会ホームページ、新着情報「市民公開講座」に関する内容の誤りについて 誤場所:相模原市立市民産業会館



どんな活動が良いか分かり ムななかまど」の折り紙活動緑区二本松「小規模多機能ホ-

たいと思っていましたが、

^いきいき、 ボランティアデビュー

※9月15日(水)まで

このクーポン持参で

クッキー購入の方

| 湖交流センター2階の「以外でも、神奈川県立相

ポン券付!

「さがみこの

模樹

のクッキープレゼントのクー

今なら9月15日まで追加



~アンガーマネジメント~

「怒り」の感情と上手く付き合い、より良い人間関係を作るために役立つ

■あじさい会館 6階展示室 # 20人(申込順) ¥ 500円

およっとしたことでも怒ってしまう。イライラしてしまう。必要

以上に怒っていることはありませんか。「怒り」の感情を学び、

自分の特性を知り「怒り」と上手に付き合うことで、自分を取

り巻く人間関係が更に良くなります。様々な分野で注目され

6042-759-3963

8 (一社)アンガーマネジメントジャパン代表理事 佐藤恵子さん

ている「アンガーマネジメント」を一緒に学びませんか。

□9月23日 金午後1時30分~3時30分

⊠ satuki-sugi@biscuit.ocn

野駅前の プ☆アップル」 もしび喫 **2042.684.9115 咚茶青林檎**」 「ともしびショッ でもお買

対応」の開催場所に誤りがありました。謹んでおわびし、訂正いたします。

ほかほかふれあいフェスタ2016

□10月8日出午前10時~午後3時

本会ホームページ【新着情報】に8月1日/月より掲載していた【9月9日】市民公開講座「精神障がいの正しい理解と

- ■あじさい会館
- ☑バザーや模擬店、よさこ いソーランやミニSL、チ アリーディングに体験 コーナーなど、あじさい会 館全体を使ったみんなが 楽しめるお祭りです。

問相模原ボランティア協会 **0**42-759-7982



正場所:大野台公民館

もっと知ってほしい里親制度のこと

- □ 10月1日(土)午後1時から
- 「今、なぜ里親が必要 🛮 基調講演 なのか」

NHKなどのメディア出演も多数 ある西澤哲先生をお招きして、里 親制度の必要性をわかりやすく 解説します。

圖市児童相談所 ☎042-730-3500



]あじさい会館

- 毎月第4火曜日 午前10時~11時45分 ■ ふれあいの家「ぬくもり」(緑区橋本2-27-1)
- □ 1歳前後のお子さんと保護者
- 2 お子さんと保護者、地域の人たちが交流し、情報交換 や子育ての支援をしているサロンです。

もりカフェ」の開催場所が

- 毎月第2金曜日 午後 2時~4時
- 🕍 認知症のご本人やご家族、地域で認知症について関 心がある方などが気軽に集い「分かり合える」「悩みを 解決できる」カフェです。病院関係者や認知症キャラ バンメイトの方も参加しています。
- ¥ 100円
- 申①、②ともに不要・直接会場へ
- 問 橋本地区社協 ☎ 042-775-8601

次 沢

- □ 10月2日(日)午前11時30分~※雨天決行 ■ 大沢中学校 体育館
- ②「大沢地区 秋まつり」で福祉
 - バザーを開催。収益は地区 の地域福祉活動事業に活用 されます。

- □ 11月6日(日) 午前10時~午後2時
- 県立相模湖交流センター ふるさとまつり会場
- ? 毎年、地域の皆様からのたくさん の寄付物品が勢ぞろい!!掘り出し 物がきっとあります!

ふくし絵手紙コンクールの作品展 示。お気に入りの絵手紙を見つけ て投票してください。

- 間 相模湖地区社協
- **20** 042-649-0202





8回城山地区「福祉のつどい」

- ②「福祉を知る」をテーマに、子どもから大人まで楽しめます
- 11月3日(祝) 午前10時~午後3時
- もみじホール城山

・映画「うまれる」の上映会と障がい者チア リーディング、キッズダンス、表彰式等の イベントを企画しています。

- 城山保健福祉センター ·福祉体験、介護福祉機器展示他
- つくしの家 ·模擬店
- 間 城山地区社協 🖀 042-783-1212



☑ 11月5日(土) 午前10時~午後3時30分

- 県立藤野芸術の家
- ? ・アトラクション
 - ・模擬店(手づくりパン、コーヒ・
 - ・体験・あそびのコーナー
 - ・福祉道具の展示 他 お楽しみがいっぱい!
- 問 藤野地区社協 ☎ 042-687-3361

-マーケット(主に子ども 用品対象)への参加募集

- 9月7日(水)午前11時~午後3時
- ダイエー津久井店(緑区中野997-1)
- □ 津久井地区在住の方(プロの業者は不可)
- ② 使わなくなったおもちゃ、読み終 わった絵本やマンガ、着られなく なった子ども服の販売等(飲食 物・生き物等の販売は不可) 区画サイズ:幅2m × 奥行2m

- 間 津久井地区社協
- **1 042-784-3393**



❷目時 □対象 田定員 ¥ 費用 ? 内容 ■場所 田申込

間 問合せ

☎TEL になります。

※費用が掲載されていない場合は無料です。