広報 社協さがみはら みんないいひと タウンニュース
発行 社会福祉法人
相模原市社会福祉協議会
緑区だより 第19号
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 市立あじさい会館内
☎042(756)5034 FAX042(759)4382
✉info@sagamiharashishakyo.or.jp HP http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

あなたの気持ちが地域を支えます！ 賛助会員募集にご協力ください！

市社会福祉協議会（市社協）では、地域の支えあい活動を応援するため賛助会員を募集しています。賛助会員は市社協の活動に賛同していただける市民や企業の皆さまに会費を納めていただき、市社協や地区社会福祉協議会（地区社協）の活動に役立たせていただいているものです。昨年度は3475万円のご協力をいただきました。今回は、あなたの街で行われている地区社協の支えあい活動を紹介します。

持っていると「あんしん」できます

相模湖地区 「とっさの時のあんしんケース」

「傷病者が痛みを訴えているときに、持病や緊急連絡先が書かれた書類があり、役立ちました」これは消防隊員の言葉。「とっさの時のあんしんケース」（写真上）には緊急時に必要な情報が納められています。この「ケース」は自宅の冷蔵庫等の分りやすい場所に保管し、緊急時、駆け付けた救急隊員等に迅速な情報提供が可能になります。さらに災害時にも携帯することで、避難所での適切なケアにも繋がります。平成21年の取り組み開始以来、65歳以上の方や障がい者等、1114人に配布されています。

(問)相模湖地区社協 ☎042・649・0202

藤野地区 「のびのびクラブ」

「のびのびクラブで友達に会うのが楽しみで、毎月の開催が待ち遠しいです」と話すのは、「杉のびのびクラブ」の参加者。地区社協では2の地域で月1～2回、高齢者の仲間づくりを目的に「のびのびクラブ」を開催しています。

内容は、おしゃべりはもちろん、工作や健康づくりボランティアの方を招いての健康体操（写真下）等々、楽しみながら介護予防にも役立つ取り組みです。

(問)藤野地区社協 ☎042・687・3361

今回紹介したのは地域の福祉活動の一部です。

市内では様々な活動が行われており（ページ下部をご覧ください）、賛助会費はそのための貴重な財源です。ぜひとも多くの方のご協力をお待ちしています。

(問)市社協総務課 ☎042・730・3888

みんなで楽しく健康体操

賛助会員の種類

会員の種類	会費年額(一口)
一般賛助会員(各世帯)	200円
特別賛助会員 (特に賛同いただける個人) ※募集していない地区もあります	1,000円
法人賛助会員(企業や団体等)	10,000円

シリーズ まごころを召し上がれ ～障がい者が働くあなたの街のあの店！～

生活介護事業所「ふじのタンポポ」

素材にこだわった手作りパン

緑区名倉にあるパン工房のドアを開けると、焼き立ての香ばしいパンの香り。「ふじのタンポポ」では毎日メンバーが20種類～30種類のパンの製造・販売に携わります。

日替わりベーグル作りの担当の永井麻莉子さんは「常連さんに美味しいと言われると嬉しいです！」と笑顔で語ります。

天然酵母や北海道産の小麦粉を使用したこだわりのパンは絶品。一番人気は「モーニングブレッド」（300円）。自家焙煎のエスプレッソコーヒーと牛乳で作った「モカブレッド」（380円）もおすすめです。

「作ったパンが売れると嬉しいです」と笑顔の永井さん

気持ちのこもったパンをお召しあがり下さい

事業所のスタッフの方は「パン作りを通して働くことの楽しさを実感してほしいです。一生懸命気持ちをこめて作ったパンを多くの方に召し上がっていただきたいですね」と話されます。

「カフェてくてく」「パン工房」は月～金曜日の午前10時～午後4時で営業のほか、藤野総合事務所前では毎週火曜日の午前11時半～12時半まで販売。今ならラスクプレゼントのクーポン付き！

☎042・684・9633

移動販売はカラフルな車が目印です

クーポン持参で
ラスクプレゼント
1枚につき1袋
（てくてく・パン工房）
7月29日（金）まで

市社協からのお知らせ

ボランティア活動を始めたい方のためのボランティアセミナー

- ①7月13日（水）午後1時30分～3時30分
  ②8月16日（火）午後1時30分～4時
- ボランティア活動の基礎知識と市内の活動紹介、①では車いす体験、②では高齢者施設及びボランティア活動見学を行います。セミナー後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行ないます。
- 場所 ①緑区合同庁舎 ②マナーハウス横山台（中央区横山台1-28-3）
- 申 ①緑ボランティアセンター ②中央ボランティアセンター
- ☎ ①042-775-1761 ②042-786-6181

夏休み学生ボランティア大募集！

「夏休みに新しいことを始めたい」、「ボランティアに興味があるけどきっかけがない」ー。そんなあなたに、ボランティアセンターは中学生から大学生の夏休みボランティアを応援します。高齢者のデイサービスセンターや保育園など、様々な活動を紹介しています。詳細はお問い合わせください。

問 緑ボランティアセンター ☎042-775-1761

市社会福祉協議会 介護認定調査員の募集

- 内容 介護保険申請者宅（市内入院先・入所施設等を含む）を訪問し、要介護認定の調査を実施。緑区（橋本、大沢）での調査業務が可能な方を募集。応募方法など詳細はお問い合わせ下さい。
- 資格 介護支援専門員の資格を有する方
- 賃金 1件につき4,320円
- 問 福祉推進課 ☎042-756-5034

掲示板 社会福祉協議会（社協）は地域の福祉活動を応援してます

橋本 ふれあいの家「ぬくもり」活動のご案内！

- 場所 ふれあいの家「ぬくもり」（緑区橋本2-27-1）
- 対象 どなたでも（子育てサロンは1歳前後）
- 内容

毎週木曜日	よろず相談（秘密厳守）	午前10時～午後4時
第1.3木曜日	喫茶	午前10時30分～午後3時30分
第2.4水曜日	麻雀の日	午後1時～4時
第2木曜日	将棋の日	午後1時～3時30分
第3金曜日	介護予防・マッサージ教室	午後1時30分～3時
第4火曜日	子育てサロン（1歳前後）	午前10時～11時45分
第4木曜日	映画会	午後1時～午後4時頃
第5木曜日	手芸の日	午後1時～4時

- 申 不要・直接会場へ
- ¥ 喫茶150円、映画会50円、手芸 実費 その他無料
- 問 橋本地区社協 ☎042-775-8601

大沢 大沢「こむこむ茶屋」毎週水曜日開催中

- 日時 毎週水曜日午後1時～4時（ケアプラザ相模原は午後1時30分～）
- 場所 上大島自治会館（緑区大島721）
  第3水曜日のみケアプラザ相模原（緑区大島295）
- 対象 どなたでも
- 内容 買い物の行き帰り、散歩の途中、あなたのお好きな時間に気軽にお立ち寄りください。おしゃべりしたり、手芸等したり自由にお過ごし出来ます。お茶を用意して待っております。
- 申 不要。直接会場へ ¥ 100円

地域を支える「福祉サポーター」大募集!!

- 対象 中学生以上の方で地域福祉やボランティア活動に関心がある方
- 内容 地区内の福祉活動をお手伝いして下さる方「福祉サポーター」を募集しています。地区社協が主催する福祉映画会・バザー・「大沢comcom.com」事業、イベント等の準備、PRチラシの作成、記録写真の撮影など

- 問・申 大沢地区社協 ☎042-761-2610

城山 城山町家族を支える会「ほっと」サロン活動のご案内！

- 日時 毎月、第2水曜日 午前10時～正午
- 場所 城山保健福祉センター2階
- 内容 ～介護って本当に大変ですよね！～
  ☆認知症の方の介護に不安や戸惑いを感じることはありませんか？
  ☆相談できる人や協力者がいなくて一人で悩んでいませんか？
  このサロンは認知症や病気で介護が必要となられた方や、その家族の方々の情報交換の場です。同じ思いを抱えた介護者ならではの経験や家族の思いを話して、介護方法や自分自身のリラックス法を一緒に見つけてみませんか。

- 問 城山地区社協 ☎042-783-1212

津久井 津久井 男の料理教室

- 日時 （初級コース）8月19日、9月23日、10月21日、11月18日
  （中級コース）12月16日、平成29年1月20日、2月17日、3月10日
  いずれも金曜日 午前10時～午後1時
- 場所 津久井中央公民館
- 内容 一人暮らしや要介護者を支える男性のために、生きがいや仲間づくりの場として料理教室を開催します。

- ¥ 1回800円（食材費） 申 津久井地区社協 ☎042-784-3393

相模湖 夏休み小中学生ボランティア体験セミナー

- 日時 7月27日（水）午前9時30分～午後4時
- 場所 相模湖総合事務所3階
- 対象 相模湖地区内の小学4年生～中学3年生（20名程度）
- 内容 手話、AED体験等を通してボランティア活動を体験しよう！
- 申 電話にて7月15日（金）までにお申し込みください。
- 問 相模湖地区社協 ☎042-649-0202

藤野 認知症高齢者の理解と支援 ～身近な方が認知症に… どう支えていけばいいのか…～

- 日時 7月11日（月） 午後1時30分～3時30分
- 場所 藤野中央公民館
- 対象 藤野地区内にお住まいでテーマに関心のある方
- 内容 ・認知症の正しい理解と支援／認知症サポーターについて
  ・寸劇（藤野地区民児協有志による「劇団みんみん」）
  講師/協力：認知症サポーターネットワーク@さがみはら 他
- 申 藤野地区社協 ☎042-687-3361

内容 日時 場所 対象 定員 申申込 ¥費用 問問合せ ☎TEL になります。 ※費用が掲載されていない場合は無料です。