

■さがみはら緑区版/No.497 2016年(平成28年)2月25日(木)号



3/2と3/9は季節限定ガトーショコラ♡(150円)

週替わりのケーキが オススメ☆
 緑区橋本にある「かわせみカフェ」と「バザーショップ」がかわせみを運営する「橋本かわせみの家」では、高次脳機能障がいのある方が働いています。カフェでは週替わりのケーキセットやカクテルが楽しめます。バザーショップでは、接客を通して利用者の社会復帰へのリハビリに努めています。たくさんの方に来店して頂き、地域の憩いの場にしていきたいです」と話されます。店員の方からは「同じ障がいがある仲間やお客さんとの交流が楽しいですね」とのこと。

「手作りケーキが美味しい、お楽しみください」
 カフェの他にバザーショップも



働いています。カフェでは週替わりのケーキセットやカクテルが楽しめます。バザーショップでは、接客を通して利用者の社会復帰へのリハビリに努めています。たくさんの方に来店して頂き、地域の憩いの場にしていきたいです」と話されます。店員の方からは「同じ障がいがある仲間やお客さんとの交流が楽しいですね」とのこと。

「手作りケーキが美味しい、お楽しみください」
 カフェの他にバザーショップも

シリーズ まごころを召し上げ

「障がい者が働くあなたの街のあの店！」
 「橋本かわせみの家」

営業時間
 かわせみカフェ
 毎週水曜日午前11時30分～午後3時
 バザーショップかわせみ
 月・火・木・金・午前10時～午後3時

楽しさは忘れない!
 一人暮らしの認知症高齢者のAさんはデイサービス以外には居場所がなく、寂しさから精神的に不安定な日々を過ごしていました。



あけぼの会での楽しいひと時

あけぼの会の参加者の多くは高齢者ですが、障がいのある方や、子どもたちも参加しています。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。

「町屋 あけぼの会」は、誰もが気軽に参加できる地域の「止まり木」として仲間づくりの輪を広げる他、困りごとを相談できるサロン活動(月一回)を実施しています。

CSWは、少しでも本人の不安が解消されれば...と代表の三柳さんと相談して「あけぼの会」へ誘いました。サロンの参加者から歓迎を受け、楽しいひと時を過ごしたAさんは「あけぼの会のような地域のお付き合いは大事です。また参加したい」と元気に通っています。

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

誰もが参加できるサロンの輪を広げたい!

「町屋 あけぼの会」は、誰もが気軽に参加できる地域の「止まり木」として仲間づくりの輪を広げる他、困りごとを相談できるサロン活動(月一回)を実施しています。

CSWは、少しでも本人の不安が解消されれば...と代表の三柳さんと相談して「あけぼの会」へ誘いました。サロンの参加者から歓迎を受け、楽しいひと時を過ごしたAさんは「あけぼの会のような地域のお付き合いは大事です。また参加したい」と元気に通っています。

ドリンク 1杯 無料券
 3/31(木)まで



営業時間
 かわせみカフェ
 毎週水曜日午前11時30分～午後3時
 バザーショップかわせみ
 月・火・木・金・午前10時～午後3時

のクーポン付!
 ☎042-703-4480

このような支え合い活動は市内22の地区社協を中心に取り組んでいます。CSWは平成27・28年度、モデル事業として城山・田名・相武台地区に担当者配置しました。市社協ではより一層の支援を行うために、全地区にCSWの配置を目指しています。

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

「介護サービスが必要になり、デイサービスを利用された方もいましたが、慣れ親しんだ仲間との別れを名残惜しんでデイサービス利用後も仲間会に会いに来る方もいます。地域の人のつながりは大切なと感じています。この活動を若い人に継承していきたいが、なかなか手が少なく難しいです。CSWにも難しいです。CSWにも難しいです。」

市社協からのお知らせ

参加者募集!発達障がい児とのスポーツ交流会

- ① 3月21日(祝)午後1時30分～4時 けやき体育館
- ② 発達障がいのある児童、ちょっとサポートが必要な児童(18歳まで)
- ③ 高校生・大学生ボランティア(3月3日(木)にオリエンテーション開催)
- ④ ①・②ともに30人
- ⑤ 発達障がい児向けのサッカー指導経験のあるNPOによる監修のもと、簡単なボール遊び(フットサル等)を通して、子どもと学生ボランティアの交流会を開催します!動きやすい服装で室内履きをご持参ください。保護者の皆様も交流・情報交換の場としてお越しください。
- ⑥ 3月14日(月)までに中央ボランティアセンターへ電話またはFAX、メールにて
- ⑦ ☎042-786-6181 FAX 042-786-6182 ✉svc@sagamiharashishakyo.or.jp

住民だからこそできる これからの支えあい活動

- ① 3月4日(金)午後2時～4時 (開場:午後1時30分)
- ② あじさい会館ホール
- ③ 350人
- ④ 居場所づくりや見守り活動など地域の住民同志の取り組みの事例報告から、これからの支えあい活動を考えるシンポジウムです。
- ⑤ 不要。直接会場へ。
- ⑥ 市社協総務課 ☎042-730-3888

あじさい会館をご利用ください!

- ① 市民の皆様にご利用いただけるホール、会議室、体操やダンスもできる展示室や高齢者、障がい者、母子家庭等の団体が無料で利用できる和室の貸し出しを行っています。また、あじさい会館南分室、同縁分室の高齢者交流室、情報交換ルームもサークル活動、打合せなどにご利用ください。
- ② あじさい会館管理事務局 ☎042-759-3963

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

橋本 ふれあいの家 「ぬくもり」活動のご案内

- ① ふれあいの家「ぬくもり」(緑区橋本2-27-1)
- ② どなたでも(子育てサロンは1歳前後)
- ③

第1,3木曜日	喫茶	午前10時30分～午後3時30分
第2木曜日	将棋の日	午後1時～3時30分
第3金曜日	マッサージ講座	午後1時～3時
第4火曜日	子育てサロン(1歳前後)	午前10時～11時45分
第4木曜日	映画会	午後1時～3時30分
第5木曜日	手芸の日	午後1時～3時30分

- ④ ¥ 喫茶150円、映画50円、その他無料
- ⑤ 不要。直接会場へ
- ⑥ 橋本地区社協 ☎042-775-8601

大沢 大沢「こむこむ茶屋」毎週水曜日開催中

- ① 上大島自治会館(緑区大島721) 第3水曜日のみケアプラザ相模原(緑区大島295)で開催
- ② どなたでもOK ③ 午後1時～4時(ケアプラザ相模原は午後1時30分～)
- ④ 買い物や散歩の途中、あなたのお好きな時間に気軽にお立ち寄りください。おしゃべりしたり、手芸等したり自由に過ごせます。お茶を用意してお待ちしております。
- ⑤ ¥100円 ⑥ 不要。直接会場へ
- ⑦ **地域をささえる「福祉サポーター」大募集!!**
- ⑧ 中学生以上の方で地域福祉やボランティア活動に関心がある方
- ⑨ 大沢地区内の福祉活動をお手伝いして下さる方「福祉サポーター」を募集しています。地区社協が主催する福祉映画会・バザー・「大沢comcom.com」事業、イベント等の準備、PRチラシの作成、記録写真の撮影など
- ⑩ 大沢地区社協 ☎042-761-2610

城山 足の裏活用 健康法!講座

- ① 城山保健福祉センター 1階健診室
- ② 3月4日(金) 午後1時30分～3時30分
- ③ 「足の裏(第2の心臓)健康法」～身近にある道具を使い、ご自宅でもできる健康法～
- ④ 講師:及川 光男さん(健康てらこ屋) 足の血行を良くすることで、体のゆがみ、冷えを改善しましょう!
- ⑤ 20人(先着順)
- ⑥ 城山地区社協 ☎042-783-1212

津久井 ボランティア講座 「あなたの力を地域の元気につなげよう!」

- ① 津久井公民館3階 旧図書室
- ② 3月18日(金) 午後1時30分～3時30分
- ③ 車いす介助・視覚障害者介助体験
- ④ 電話で前日までに申し込みください
- ⑤ 津久井地区社協 ☎042-784-3393

相模湖 ついでにちょっと乗っていきなよ 支援サポート協力者・利用者募集

- ① 相模湖地区内で、車で外出の際ご近所の高齢者等に声かけして、外出のサポートをしている方、車に乗せてもらっている方
- ② 登録者には事故補償の一部負担と、回数に応じてガソリンスタンドなどで使用できる金券を発行し、たすけあい活動を応援します。
- ③ **こんにちは赤ちゃん!さがみこ「ぬくもり」支援事業**～地元で生まれた赤ちゃんに手作りプレゼントをお届けします～ 手芸ボランティア同時募集中!
- ④ 相模湖地区で生まれた概ね1歳位までの赤ちゃん(里帰り出産も含む)
- ⑤ ボランティアさんが作った手作りのプレゼントを、担当の民生委員、主任児童委員がお届けします。
- ⑥ またミシン、手縫いなど手芸が好きな方、ご自宅で自分の好きな時間に、手作りボランティアに協力していただける方を募集中。
- ⑦ 相模湖地区社協 ☎042-649-0202

藤野 ぽつがぽか めくもり赤ちゃん支援事業

- ① 新生児・乳幼児家庭へ、ボランティアによる手作りおもちゃを主任児童委員や民生委員がお届けしています。詳細は藤野地区社協まで。
- ② **藤野ミルククラブ**
- ③ 藤野総合事務所2階 保健指導室(場所が変更となる場合もあります)
- ④ 毎週水・金曜日(午前10時～正午) スタッフがいます!
- ⑤ 就学前のお子さんとお保護者
- ⑥ 親子で遊びながら子育ての情報交換をしてみませんか。
- ⑦ 年会費、一家族1,000円(登録制)
- ⑧ 藤野地区社協 ☎042-687-3361

内容 日時 場所 対象 定員 申込 費用 問合せ TEL になります。 ※費用が掲載されていない場合は無料です。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています。紙面や記事についてのご意見を大募集!本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協 検索