

地域で支え合う

安心のまちづくり!

「相武台地区社協「支え合い(愛)相武台見守り活動」

相武台地区社会福祉協議会では、「二人暮らしで不安を抱え生活している高齢者が増えている」「地域で人とつながりが希薄になっていく」といった課題を解決したいという思いから、平成23年12月に「支え合い(愛)相武台見守り活動」を立ち上げました。

「ゆるやかな見守り活動」地区を3つの区域に分け、見守り活動員が希望者を定期的に訪問し、地区行事のお知らせや振り込め詐欺への注意等の声掛けをしながらお話を伺います。また、「新聞や郵便物がたまっていないか」「カーテンや雨戸が閉まったままではないか」など、戸外の様子も見守り、地域で安心して暮らせるよう支援しています。

希望者には緊急時に役立つ「あいちゃんグッズ」を渡しています。ポーチの中にはライト付ブザー、マスク、絆創膏と緊急情報カードが入っており、ご自身が必要な物も一緒に入れられるようになっています。

活動員は定期的に「支え合い(愛)相武台運営委員会」を開催し、声掛けの仕方や見守り方法等について情報交換をしています。見守り希望者の悩み事によってはご本人了承の上で行政窓口等の専門機関につなげるなど、サポートしています。

こうした活動の充実のために地域住民や関係機関と連携しながら解決の仕組みを検討し、安心して生活できる地域づくりを目指す職員として、市社協ではコミュニティソーシャルワーカー(CSW)を配置しました。

見守り希望者の悩みごとを聞いた活動員のKさんはCSWに相談。一緒にご本人を訪問し、継続的に関わる中で、孤独感の解消やサビスの利用紹介などが徐々にできるようになりました。「地域での見守り活動は関わりが範囲に気遣うので、少し踏み込んだところはCSW等の専門機関と一緒に動けると活動の幅が広がります」とKさん。

このような支えあい活動は市内22の地区社協を中心に取り組みされています。CSWは平成27・28年度、モデル事業として城山・田名・相武台地区に配置されました。市社協では、住民による支えあい活動の、より一層の支援を行うために、全地区にCSWの配置を目指しています。



支え合い運営委員会



活動員(中央)とCSW(右)の訪問

シリーズ まごころを召し上げれ

障がい者が働くあなたの街のあの店! 麻溝公園「My garden」

公園散策の休憩にご利用ください

南区麻溝公園内にある売店「My garden」は知的障がい者施設「さらら」「バスターファームウィングセンター」「ふるーる」「未来(みらい)若松」の「さらら」施設長の岸茂子さんは「お客さまと接する販売が利用者の地域交流の機会になっています。これからもっとたくさんの方に来ていただきたいですね」と話されます。販売担当の高橋真由美さんは「お客さま

利用者が働いています。売店では、有機栽培コーヒーやアメリカンドッグ、焼きそば、たこ焼き、お菓子などを販売しています。他にもボールやシャボン玉など子どもが公園で遊べる遊具や自製製品などをそろえています。

「あったかい」コーヒーと店員さんのあったかい笑顔に癒されます」とご家族連れの方。散歩やレジャーの際には是非、「My garden」にお立ち寄りください。



麻溝公園内、管理事務所の隣にあります

「さらら」施設長の岸茂子さんは「お客さまと接する販売が利用者の地域交流の機会になっています。これからもっとたくさんの方に来ていただきたいですね」と話されます。販売担当の高橋真由美さんは「お客さま



「コーヒーをどうぞ」と笑顔の高橋さん

「さらら」施設長の岸茂子さんは「お客さまと接する販売が利用者の地域交流の機会になっています。これからもっとたくさんの方に来ていただきたいですね」と話されます。販売担当の高橋真由美さんは「お客さま

市社協からのお知らせ

参加者募集!発達障がい児とのスポーツ交流会

③ 3月21日(祝)午後1時30分~4時 けやき体育館

④ ①発達障がいのある児童、ちょっとサポートが必要な児童(18歳まで)
②高校生・大学生ボランティア(3月3日(木)にオリエンテーション開催)

⑤ ①・②ともに30人

⑥ 発達障がい児向けのサッカー指導経験のあるNPOによる監督のもと、簡単なボール遊び(フットサル等)を通して、子どもと学生ボランティアの交流会を開催します!動きやすい服装で室内履きをご持参ください。保護者の皆様も交流・情報交換の場としてお越しください。

⑦ 3月14日(月)までに中央ボランティアセンターへ電話またはFAX、メールにて

⑧ 042-786-6181 FAX 042-786-6182

⑨ svc@sagamiharashishakyo.or.jp

住民だからこそできる これからの支えあい活動

③ 3月4日(金)午後2時~4時 (開場:午後1時30分)

④ あじさい会館ホール ⑤ 350人

⑥ 居場所づくりや見守り活動など地域の住民同士の取り組みの事例報告から、これからの支えあい活動を考えるシンポジウムです。

⑦ 不要。直接会場へ。

⑧ 市社協総務課

⑨ 042-730-3888

あじさい会館をご利用ください!

② 市民の皆様にご利用いただけるホール、会議室、体操やダンスもできる展示室や、高齢者、障がい者、母子家庭等の団体が無料で利用できる和室の貸し出しを行っています。また、あじさい会館南分室、同緑分室の高齢者交流室、情報交換ルームもサークル活動、打合せなどにご利用ください。

相続、遺言の基礎知識講座~エンディングノートを作ろう~

③ 3月18日(金) 南保健福祉センター 高齢者交流室

④ 第1部:講演 午前10時~正午
いざという時に慌てない相続、遺言の知識やエンディングノートの作り方を学ぶ。講師...神奈川健康生きがいづくりアドバイザー 茂木一晃さん

⑤ 第2部:映画上映 午後1時~「エンディングノート」(89分)

⑥ 45名(申込順)第1部のみ、第2部のみ参加可能

⑦ あじさい会館管理事務局 ☎ 042-759-3963

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

大野中 おおのなかボランティアセンター ボランティアスタッフ募集

② 4月より「おおのなかボランティアセンター」を開設致します。地域の高齢者からの困りごとを受け付け、サポートするボランティアをご紹介する機関です。それに伴い、地区内でボランティア活動をしてみたいという方を募集しております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

③ 大野中地区社協 ☎ 042-741-6695

麻溝 「はじめてみませんか ボランティア」 ~地域福祉にあなたのちからを!~

③ 毎週水・金曜日 午前10時~正午

④ 三和麻溝店 B館3階 麻溝高齢者支援センター内

⑤ 地域福祉やボランティア活動に関心のある方を募集しています。お手伝いを必要としている方へ今の自分に出ることをお手伝いしませんか。まずは、ボランティアセンターへご連絡下さい!

⑥ ①麻溝地区社協(月・火・木) ☎ 042-778-1006
②ボランティアセンターあさみそ(水・金) ☎ 042-711-9995

相武台 支え合い(愛) 相武台見守り活動

③ 相武台地区にお住まいで
・65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方
・日中ひとりになる高齢者の方
・障がいのある単身世帯や障がい児・者が同居する世帯
・お知り合いから要請のあった方

④ 日常の見守り活動を通して、「孤立」を防ぎ、お互いに声を掛けあい、助け合い、支え合う「ひとり暮らし高齢者等の見守り活動」を行っています。(声かけ・お知らせの配布・戸外の様子確認など)

緊急時に役立つ「あいちゃん」を配布(緊急情報カード、ライト付きブザーなど)

⑤ 相武台地区社協 ☎ 046-251-5373

大野南 サロンのご案内(2月・3月)

③ 南区地域福祉交流ラウンジ(ボ-ノ相模大野2階)

④ 不要。直接会場へ

⑤ 大野南地区社協 ☎ 042-749-2056

1 みんなのサロン

③ 3月1日、15日 毎月第1・3火曜日(祝日休み)午前10時~正午

④ どなたでも

⑤ おしゃべりや歌、体操などを行っています。みんなの憩いの場です。

2 子育てサロン ぽっかぽか

③ 3月8日、9日、22日、23日 毎月第2、第4火・水曜日(祝日休み) 午前10時~11時30分

④ 子育て中の親子

⑤ おしゃべりしたり遊んだりしながら楽しく交流する場です。

3 コーヒーやさん

③ 2月26日、3月11日、25日 毎月第2・4金曜日(祝日休み)午前10時~午後0時30分

④ どなたでも

⑤ 地域の皆さんの交流の場です。ゆっくりコーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう。

新磯 福祉講座 「認知症の理解と予防」開催

③ 3月12日(土)午前10時~正午

④ 新磯公民館

⑤ 講師:新磯高齢者支援センター 職員

⑥ 不要。直接会場へ

⑦ 新磯地区社協 ☎ 046-251-0014

相模台 ご活用ください 相模台地区子育てマップ

② 相模台地区内の子育てに関する情報を集めた「子育てマップ」を作成しました。相模台まちづくりセンターに配架しており、ご活用ください。

③ 相模台地区社協 ☎ 042-744-3148

東林 子育てサロン母ベス講演会 パパの「はっぴい」子育て体験談

③ 3月19日(土)午後2時~(開場:午後1時30分)

④ 東林公民館 コミュニティ室

⑤ 4人の子どもを持つ父親として、子どもにどのように接してきたのか、パパの視点でお話します。

講師:吉本 真人さん (現在、保護司等として地域で活動しています)

⑥ 東林地区社協 ☎ 042-744-5187

② 内容 ③ 日時 ④ 場所 ⑤ 対象 ⑥ 定員 ⑦ 申込 ⑧ 費用 ⑨ 問合せ TEL になります。 ※費用が掲載されていない場合は無料です。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています。紙面や記事についてのご意見を大募集!本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ [相模原市社協](#) 検索

さがみはら南区版 No.1272 2016年(平成28年)2月25日(木)号