

# たくさん笑顔があふれています！

～12月3日から9日までは「障害者週間」です～

障害者週間は、「国際障害者デー」である12月3日から「障害者の日」である12月9日までの1週間です。障がい者への理解や関心を深め、障がいのある方が様々な分野の活動に参加できる社会を目指すことを目的にしています。スポーツや文化など様々な場で活躍されている障がいのある方のあふれる笑顔をお届けします！



## アットホームな陸上チーム

「Team DAQ（ディ・エイ・キュー）」は身体障がいや知的障がいのあるメンバーで活動している障がい者陸上競技クラブです。県や全国大会への出場経験のあるメンバーもいます。千葉正弘さんは「2年前数人で始めたチームが、今では小学生から70代まで約40人にもなりました。私は手に障がいがありますが、今後も長く走り続けていきたいですね」と話します。スタッフの有泉駿也さんは「障がい者スポーツに興味があり活動を始めました。メンバーやボランティアと、楽しくコミュニケーションをとることを大切にしています」とのこと。

メンバー以外にも練習の準備や補助するボランティアも募集中。ボランティアもメンバーも「一緒に楽しく！」アットホームな環境がTeam DAQの魅力です。



メンバーと楽しく練習に励む千葉さん(写真右)



## よさこいで笑顔をお届けます！

障がいのあるメンバーで結成された「チーム絆」は、よさこい教室をきっかけに発足しました。メンバーの鈴木智子さんは「みんなと踊ったり、観た人が喜んでくれることが嬉しいです。もっとたくさんの方で踊りたいです」と笑顔で話します。代表の佐藤久美子さんは「20人のメンバーにはよさこいを通して充実感と、“生きる”ことを実感してもらいたいです」と話します。「チーム絆」はボランティアからよさこいを教わり、今はパフォーマンスボランティアとしてイベントや福祉施設などで披露しています。よさこいを通して仲間や、観客との「絆」を深め、これからも笑顔をお届けしていきます。



軽快な音楽に合わせてよさこいを披露する鈴木さん

「Team DAQ」「チーム絆」の皆さんに共通するのは“笑顔”と“汗”でした。みんなで流した汗の分だけ、素敵な笑顔が輝いていました。障がいがあってもなくても、誰もが暮らしやすい社会を目指すために自分ができることを考えてみませんか。「Team DAQ」にはボランティア登録制度「いるかバンク」からたくさんのボランティアがサポートしています。また、「チーム絆」は「いるかバンク」に団体登録し、福祉施設などでよさこいを披露しています。

あなたも笑顔でボランティア！ お問い合わせは中央ボランティアセンターまで。☎ 042-786-6181

## 相模原あんしんセンターはみなさんの権利や財産を守ります

市社協では、判断能力が不十分な高齢者や障がい者を対象に、本人らしい生活を尊重するために権利や財産を守る、日常生活自立支援事業と成年後見事業に取り組んでいます。随時相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

### 成年後見事業（法定後見）

家庭裁判所から選ばれた成年後見人等として、福祉サービスの契約手続きなどの代理や預貯金の管理などを行います。

1人暮らしのAさんは、訪問販売業者から健康食品などを購入し、収入を上回るほどの高額な代金を請求されてしまいました。家庭裁判所から成年後見人等が選ばれ、 unnecessary商品の購入についてご本人に代わって契約自体をなかったものとして取消を行い、ご本人の財産を守ることができました。

### 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

福祉サービスや公共料金の支払い、生活を送るうえで欠かせない生活費などの払い戻しを代行します。

Bさんは計画的にお金を使うことが難しく、月末にはお金が不足することがあります。不足することで必要なサービスの支払いができず、生活に不安を抱くようになりました。本事業を契約し生活費のやりくりのし方を話し合いながら、必要な支払いが出来るようになりました。今では、年1回の旅行を目標に貯蓄を始めています。

### 弁護士による人権や財産に関する無料相談（権利擁護相談）

- 毎月第4木曜日（12月24日・平成28年1月28日） 一人40分間
- あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室
- 高齢者・障がい者とその家族 事前電話予約（先着順）



申込み・問い合わせ 市社協あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034

## ボランティア活動を始めたい方のための ボランティアセミナー

- ①12月17日(木) 午後1時～3時30分 ②平成28年1月27日(水) 午後1時30分～4時
- ①南区地域福祉交流ラウンジ ②南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085
- ③緑区合同庁舎 ④緑ボランティアセンター ☎ 042-775-1761
- ⑤ ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介、車いす体験等。①ではライブ相模大野駅前店内で車いす体験を行います。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートポイント事業」の説明を行います。

## 防災とボランティアの集い

災害時に備えて知識を学んだり、災害ボランティアの体験ができます！

- 平成28年1月24日(日) 午前9時30分～午後0時30分
- 市体育館（中央区富士見1-2-15）
- 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181



## 相模原市発 常総市支援 ボランティアバスを運行しました！

関東・東北大豪雨で、鬼怒川堤防決壊被害を受けた茨城県常総市の復興支援のため、市社協では10月12日(水)、10月17日(日)にボランティアバスを運行しました。2日間合わせて57人が参加し、常総市ボランティアセンターの依頼により「側溝の泥掻き出し」や「家屋清掃」などの活動を行いました。活動中には、常総市民の方々との交流もあり、参加者は改めて復興への思いを胸に刻みました。ボランティアバス運行については、「つばめ観光バス株式会社」様にご協力を頂きました。



詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります。

## ご自宅で受けられる マッサージです。

 中央在宅マッサージ 株式会社てあて

お申し込み  
ご相談は、☎ 046-298-1114  
●ホームページをご覧ください FAX 046-298-1128  
http://www.te-ate.com

生まれも育ちも藤野っ子。ご自身の介護経験を生かし、藤野介護者の会の代表をされています。

“地域のつながり・絆を大切に！”をモットーに、世代間交流の場であるたまり場「隣組のお茶飲み会」を主催したり、また地域の交通問題や認知症高齢者の課題にも取り組まれています。藤野地区社会福祉協議会副会長として地域を支えているお一人です。

今月のいいひと 12月

小池 和代さん  
(緑区佐野川在住)

インタビュー全文はホームページで  検索 クリック ※1月版は1月4日に掲載されます。

星が丘地区民生委員児童委員協議会会長。市社協の権利擁護事業審査会副委員長。定年退職を機に、自身が生まれ育った地域での民生委員を担うことになりました。「人にあたたかくあれ」恩師の言葉を胸に、星が丘地区から「やさしさのあふれる街づくり」を発信していけるように、子育てサロンや地域のたすけあい事業など、様々な活動に取り組んでいます。

吉川 順一さん  
(中央区千代田在住)

シリーズ 楽しく「『ふくし』でまちづくり」

福祉コミュニティ形成事業

No.19

## 「みんな仲良くてすけあい(お互い様)のまちづくり」

「こんなことで困っている人がいる」、「こんな取り組みがあったらいいな」という“こんなこと”の意見を出し合い、考えるために小山地区社協が専門の委員会を立ち上げたのは平成26年度のこと。まず始めたことは、実際に地域活動を行っている団体の皆さんから3回にわたり聞き取りを実施。課題を整理した結果、「みんなが集まれる場所」と「困りごとを相談できる場所」が必要とのことで意見が一致。本年度より、具体的な取り組みについて検討を進めてきました。「みんなが集まれる場所」は、誰もが気軽に会話やお茶等を楽しめるコミュニティカフェをイメージし、試みに12月から小山公民館で実施する予定。「困りごとと相談のできる場所」は、毎週火曜日に小山地域高齢者支援センターの一室を借用し、電球交換や草むしりなど住民で対応できるちょっとした困りごとの“相談→解決”に取り組んでいく方向で進めています。当面は委員会メンバー16人を中心に活動をスタートしていきますが、地域に根差した活動としていくためには多くの方の協力が必要です。ぜひ多くの方のご協力をよろしくお願いします。

問 小山地区社会福祉協議会 ☎ 042-755-0350



## 福祉コミュニティ形成事業とは…

地区社協が地域の福祉活動の推進役となり、地域で住民の「困りごと」を考え、支えあいの福祉のまちづくりを目指すものです。この事業は、市社協と地区社協が協働ですめています。 問 地域福祉係 ☎ 042-704-6275

## 市社会福祉協議会の非常勤職員募集

## ①あんしんセンター生活支援員 ②地域福祉支援員(募集人数各1名)

**内容** ①認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等で金銭管理が困難な方の日常的金銭管理や福祉サービス利用のための支援業務(訪問活動等)  
②清新地区社会福祉協議会及び同地区民生委員児童委員協議会の事務支援  
**資格** ①高齢者・障がい者等の生活支援に熱意と理解がある人  
②福祉活動への理解と情熱がある人  
①、②ともに普通自動車(第一種)運転免許を有し平成28年1月12日(火)より勤務可能な人

**勤務** ①月・火曜日(週2日) 午前9時～午後4時(休憩1時間)。時間外勤務あり。  
②火・水・金曜日(週3日) 午前9時～午後4時(休憩1時間)。時間外勤務あり。  
**賃金** ①時給909円 ②980円 **勤務場所** ①あじさい会館 ②清新公民館

**申込み** 市社協福祉推進課・緑区事務所・南区事務所配布する所定の申込書等必要書類を12月14日(月) [必着] までに市社協福祉推進課窓口へ提出または郵送  
**問合せ** ①あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034 ②地域福祉係 ☎ 042-704-6275

## 交通遺児世帯の皆様へ 見舞金・激励金をお渡します

県民から寄せられた「交通遺児への寄付金」と、市社協へ寄せられた「交通遺児指定寄付金」を交通遺児へお渡ししています。  
該当される方は平成28年1月7日(木)までに申請をしてください。

**対象** 市内に住所を有する交通事故等(列車、電車、船舶、航空機等交通機関の運行上の事故を含む)による20歳未満の遺児がいる世帯

**手続き** 申請書、事故証明書、住民票等の書類の提出

## 内容: 1 県交通遺児援護基金

- (1) 見舞金 100,000円  
・事故当時、県内に居住していた20歳未満の交通遺児がいる世帯  
※ただし、労働災害見舞金支給対象世帯は除きます。  
(2) 激励金 50,000円  
・小学校・中学校に入学するとき  
・中学校・高等学校を卒業するとき(高等学校卒業程度認定試験合格を含む)

- 2 市社協寄付金 ※金額は毎年異なります  
・市社協へ「交通遺児のために」と指定された寄付金の配分

☎ 総務課 ☎ 042-730-3888

※昨年度も上記「2 市社協寄付金」を受けている世帯は、ご連絡の必要はありません。

## 自治会に加入しよう!

自治会は地域福祉の原動力

活動のひとコマ

防災マップ作り

問 市自治会連合会 ☎ 042-753-3419

福祉情報  
ポケット

## ふれあいのつどい

- 🕒 12月6日(日) 午後1時30分(1時開場)  
📍 相模原市民会館  
❓ 地域福祉活動と東日本大震災復興支援の一環として、「影絵劇団かしの樹」による影絵をお届けします!  
👤 800人  
💰 大人(中学生以上)1000円(前売り券:800円)、子ども(3歳以上)800円(前売り券600円)  
☎ 電話にて  
問 ひよこ保育園(担当:小川)  
☎ 042-762-1015

相模原市身体障害者連合会  
60周年記念講演会

- 🕒 12月5日(土) 午後1時開演  
式典:1時30分 講演会:2時45分  
📍 あじさい会館ホール  
❓ 元TBSアナウンサーで現在、コメンテーターとして活躍中の鈴木治彦氏より、仕事と生活の調和の大切さについての講演  
👤 350名(先着順)  
問 相身連60周年記念講演会事務局(小出)  
☎ 042-854-3030

## バオバブクリスマスコンサート

- 🕒 12月16日(水) 正午から午後1時  
📍 あじさい会館1Fロビー  
❓ ほっとさーくる相模原によるハンドベル演奏、第2けやき音楽隊による合唱、上鶴間オカリナによるオカリナ演奏(定員:50名)  
※バオバブでは12月3日(木)から25日(金)までクリスマスフェアも開催します。期間中500円以上お買い上げで三角くじにチャレンジできます。ラッピングも無料で承ります。

- 👤 50名  
問 ハンドメイドショップバオバブ(担当:村松)  
☎ 042-757-6772

リーフヘルパーステーション  
正職員・パート職員同時募集

- 📍 リーフヘルパーステーション(緑区中野1362-4梶野ビル301)  
❓ 業務内容:ご高齢の方や障害者の方々が安心して自宅まで過ごして頂けるよう日常生活に必要な家事支援又は身体介護  
給 与:身体介護 時給1,600円  
家事支援 時給1,300円  
正職員給与応相談  
条 件:ホームヘルパー2級又は介護職員初任者研修以上、交通費別途支給、その他手当あり  
問 リーフヘルパーステーション(担当:石井)  
☎ 042-780-8760

## あじさい会館 ワンコイン講座

年末の大掃除にお役立ち!!  
知っておきたい整理収納の基本

- 日 時:12月11日(金) 午後1時30分～3時30分  
会 場:相模原市立あじさい会館 6階展示室  
募 集:10名(申込順) 参加費:500円  
講 師:elements代表 川島 マリ氏  
内 容:「もっと楽しく効率よく」をモットーに整理収納の極意をお教えします。  
我が家がすっきり、心もスッキリ!心身を整えましょう。  
申 込:あじさい会館管理事務局 ☎ 042-759-3963



## ファミリーサポートセンター援助会員募集!

保育園・幼稚園・児童クラブ等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・リフレッシュ時の預かりなど、子育てを助け合う会員制の組織です。  
援助会員(子育てのお手伝いをしたい人)講習会を開催します。

## ◎援助会員講習会

|     | 日にち・時間                         | 内 容                                        | 会 場                |
|-----|--------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| 1日目 | 平成28年1月21日(木)<br>午前10時～午後3時30分 | 子どもの栄養と食事・子どもの世話・おきやすい事故とその対応・子どもの身体の発育と病気 | 南区<br>合同庁舎<br>3階講堂 |
| 2日目 | 平成28年1月22日(金)<br>午前9時30分～午後4時  | 子どもの遊び・子どもの心の発達とその問題・保育の心・障害児の特徴と接し方・登録手続き |                    |

※講習会受講前に入会説明を受けていただきます。

## ◎入会説明会 ※いずれか1日要申込。下記以外の日は要相談。

- ①平成28年1月15日(金)サンエールさがみはら ②平成28年1月16日(土)あじさい会館  
③平成28年1月18日(月)南区合同庁舎 いずれも午前10時～(約1時間)  
・保育士、幼稚園教諭、小学校教諭などの有資格者は随時登録ができ、講習会の一部免除があります。

☎ 相模原市ファミリーサポートセンター ☎ 042-730-3885

あなたの力を  
貸して  
ください☆説明会・講習  
会で保育を  
実施。(定員5名)

## 2016年版にこにこ★にこまるカレンダープレゼントのお知らせ

A3サイズの壁かけタイプで季節のにこまるが登場するカレンダーをご希望の方に先着でプレゼントします。ご希望の方は市社協各事務所まで!  
①あじさい会館、南区・緑区事務所(先着50名様)  
②城山・相模湖・津久井・藤野地域事務所(先着30名様)  
事務所の所在地等、詳細はお問い合わせください。 問 企画財政係 ☎ 042-730-3888



## あじさい会館休館日

- あじさい会館 12月28日(月)～1月3日(日)、1月18日(月)  
●同南分室・同緑分室 12月28日(月)～1月3日(日)

住宅型有料老人ホーム

## 「ムート大島南」

月額利用料  
**110,000円～125,000円**

内訳 家賃41,000円～56,000円、管理費33,000円、食材費36,000円

◎入居金 **0円**

◎敷金 **10万円**

※介護保険自己負担分、医療費等は別途ご負担となります。

居室数20室(全室個室)

住所 相模原市緑区大島 919-1



お問合せ 本社/株式会社エクスオジャパン TEL.042-851-5182  
相模原市南区東林間 5-3-1 (職員募集中!)

BOICE Health &amp; Beauty Salon



お身体のことなら  
何でもご相談下さい。

腰痛や肩こり、仕事や介護で溜まった疲れなどお身体の不具合、お肌のトラブルやお手入れ、健康・美容に関する事など何でもご相談下さい。



有限会社 BOICE 相模原市緑区橋本 3-19-17 704  
TEL.042-773-3552 又は 080-5086-4831

福祉に・ずっと・まっすぐ

ツクイ

介護付有料老人ホーム

ツクイ・サンシャイン相模原

## 施設見学実施中!

資料  
請求入居  
相談介護  
相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所/相模原市中央区富士見1-5-3  
(相模原警察署となり)

☎ 042-704-6771  
http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい

