

「ほっ」とできるサロン ♪ あったかいんだから ♪ ～ サロン活動は地域の交流・相談の場です～

サロン活動は外出する機会が少なくなりがちの高齢の方や障がいのある方、また子育て中の親子などが、健康体操やおしゃべりを楽しみながら仲間づくりの輪を広げる活動です。民生委員やボランティアなど地域の方による福祉活動として取り組まれており、現在、高齢、障がい、子育てサロンなど合わせて約250カ所以上のサロンが市内で開催されています。



子育ての悩みを気軽に相談

ポーノ相模大野内にある南区地域福祉交流ラウンジで開催している子育てサロン「ぽっかぽか」は、子育て中の親子が集まり交流できるサロンです。遊具で遊ぶ子どもたちの笑顔が“キラキラ”輝いていました。代表の青木智野さんは「子育ての経験を生かして様々なアドバイスをしています。これからも気軽に相談ができ「ほっ」とできるサロンを目指したいです」と話されます。参加者からも「子育ての悩みやグチを話すと気持ちが楽になります。ママ友もできました！」と大好評。

「ぽっかぽか」は子育ての不安解消や仲間づくりに役立っています。事前予約不要です。是非お越しください！



悩みが相談でき安心です

サロンは身近な相談の場

中央区相模原で開催している、いきいきサロン「ひばり会」は、高齢者の方が集まるサロンです。代表の天明信子さんは「参加者は一人暮らしの人で、普段あまり人と話す機会が少ない人が多いので、楽しい時間が過ごせるように“あったかい”サロンづくりを心がけています。中には困りごとを抱えている人もいて、そういった方の相談の場にもなっています」とのこと。また、詐欺予防の講話や地域の健康体操教室などの情報も提供しています。参加者からは「サロンを通して友達ができて、月1回の開催をいつも楽しみにしています。困ったときなど相談にのってもらえて安心です」と笑顔で話されていました。「ひばり会」は地域の身近な相談や見守りの場、仲間作りに役立っています。興味のある方は是非お越しください！



サロンは身近な相談の場です

開催：毎月第2・4火曜、水曜日 午前10時～11時30分
📍 ポーノ相模大野2階地域福祉交流ラウンジ ☎ 042-701-3388



開催：毎月第1火曜日 午後1時～3時
📍 すみれ自治会集会所（中央区相模原2-19-6）



サロン活動は、孤立感や悩みの解消、日常の仲間作りなど、地域の住民の方による相談支援活動の大切な取り組みとなっています。市社協ではサロン活動プログラムの提供、担い手や参加者の発掘、立ち上げや運営方法などの支援に取り組んでいます。📍 地域福祉係 ☎ 042-704-6275

夏休みボランティアで 充実した生活を！

ボランティアセンターでは、中学生から大学生までを対象に、高齢者のデイサービスセンターや保育園など、様々なボランティア情報を紹介しています。詳しくは、市社協ホームページをご覧ください。下記ボランティアセンターへお問い合わせください。



児童福祉施設で活動している、相模女子大「能楽宝生会」の学生達

📍 緑ボランティアセンター（緑 区）☎ 042-775-1761
中央ボランティアセンター（中央区）☎ 042-786-6181
南ボランティアセンター（南 区）☎ 042-765-7085

助成団体募集

みらいチャレンジプログラム応援事業

年末たすけあい募金を財源に、生活困窮者の自立支援を目的とした活動を行う団体へ事業経費を助成します。

応募要件：1. 社会福祉法人、特定非営利活動法人、ボランティアグループなど非営利活動団体であること（法人格の有無は問いません）
2. 相模原市内に活動拠点があり、2年以上の活動や研究の実績があること

助成金額：1団体当たり100万円限度

助成対象期間：平成27年10月～平成28年3月31日

備考：・既に他団体から助成を受けている事業も可
・詳しくは下記問合せ先まで

応募方法：所定の応募用紙（市社協総務課窓口配布または市社協ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入して、8月31日（月）【必着】までに、下記へ提出。

📍 総務課 企画財政係 ☎ 042-730-3888

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります。

ご自宅で受けられる マッサージです。

🚗 中央在宅マッサージ 株式会社てあて

お申し込み
ご相談は、☎ 046-298-1114
●ホームページをご覧ください FAX 046-298-1128

http://www.te-ate.com



高橋 信子さん
(緑区橋本)

家族の介護をきっかけに、地域の高齢者と関わるようになった高橋信子さん。現在は高齢者が集ういきいきサロンの担い手として活動されています。

毎週1回開催しているサロンはいつも大勢の参加者さんと賑わっており、「出会いの機会を増やしたい」と仲間のみなさんと一緒に楽しい企画を考えています。

今月の
いいひと
8月



加藤 大聖さん
(南区松が枝町)

親子を対象に、音楽でつながり合う場を企画する「おとのわ」に参加しているバリトン歌手の加藤大聖さん。

市社協の社会福祉大会やファミリーサポートセンターのコンサートでも活躍され、「相模原には若い音楽家がたくさんいること、そしてクラシックは難しいと知ってもらいたいですね」と笑顔で話されます。

インタビュー全文はホームページで クリック ※9月版は9月1日に掲載されます。

シリーズ 楽しく「『ふくし』でまちづくり」

福祉コミュニティ形成事業

No.17



ベンチづくりの1コマ

りを進めることになりました。

ベンチはまずは委員で試作することになり、「もう少し小さいサイズの方が置きやすい」「設置する場所に合せては」と試行錯誤しました。完成した最初のベンチは高齢者支援センター等に設置。今後は地域の皆さんとベンチを作成して、設置場所を地区社協広報紙等で募集する予定です。ベンチが地域のコミュニティの輪を広げるきっかけとなればと考えています。

また、「蔵」は、地域の人が気軽に集えるようカフェ風にしてはどうかなどのアイデアが上がっています。将来は「蔵」が上溝地区のシンボルとなり、地域の皆さんの交流の場となれたらと思います。

問 上溝地区社会福祉協議会 ☎ 042-762-0079



上溝高齢者支援センター前のベンチ

福祉コミュニティ形成事業とは…

地区社協が地域の福祉活動の推進役となり、地域で住民の「困りごと」を考え、支えあいのまちづくりを目指すものです。この事業は、市社協と地区社協が協働ですめています。

問 地域福祉係 ☎ 042-704-6275

市社会福祉協議会 新会長・副会長の紹介

(任期：平成27年5月29日～平成29年5月28日)

市民の皆さまと手を携えて、地域福祉の推進に取り組んでまいりますので、よろしくお願いします。

○会長

氏名	所属
戸塚 英明	学識経験者

○副会長

氏名	所属
中島 千尋	大野南地区社会福祉協議会
田所 昌訓	田名地区自治会連合会
原 裕子	相模台地区民生委員児童委員協議会

平成26年度 市社協決算の概要

〈重点的に取り組んだ事業〉

- 福祉コミュニティづくりの推進（各地区社協活動の支援）
- 高齢者、障がい者の権利擁護の推進
- 生活困窮者への支援
- 地域福祉活動計画及び強化発展計画の策定



収入 2,124,788千円

市・県社協からの補助金、受託金	855,085千円 (40%)
各種福祉サービスの利用料、自動販売機手数料等	130,725千円 (6%)
市民の皆様からの賛助会費や寄付金、共同募金等	74,652千円 (4%)
その他（借入金収入、預金利子等）	1,064,326千円 (50%)

支出 2,078,333千円

個人や民間施設建設資金の貸付等	943,107千円 (46%)
在宅福祉サービスや権利擁護事業等	400,801千円 (19%)
地域福祉活動支援やボランティアセンターの運営等	148,617千円 (7%)
あじさい会館、保健と福祉のライブラリー等の運営	129,747千円 (6%)
その他（運営費、広報紙の発行等）	456,061千円 (22%)

あじさい会館休館日 ● あじさい会館 8月2日(日)、9月26日(土)

福祉情報
ポケットライフホーム城山
ボランティア募集

- ☎ ライフホーム城山（緑区小倉1620）
- ① 特別養護老人ホーム（月曜日～金曜日の午前10時～正午）シーツ交換、入浴後の整容（髪乾かし、お化粧）、書道の準備片づけ
- ② デイサービス（月曜日～土曜日の午前10時～午後3時）入浴後の整容、将棋・囲碁のお相手、お茶出しや工作など準備と片付け
- 問 ライフホーム城山（担当：仁田原、中村）☎ 042-783-0018 FAX 042-783-0038

コミュニケーション
サポーター講座

- 🕒 9月9日(水)午前10時～正午（受付9時45分～）
- ☎ サン・エール相模原 第一研修室
- ② 様々な方とのコミュニケーションを体験の中から学び、他者及び人間理解をすることで、子育て、家族関係を円滑にするヒントがたくさんある講座です。
- 定 30人
料 500円
問 8月30日までにTELかメール
れいんぼうず
☎ 090-2320-5409
✉ rainbows.sagami@gmail.com

非常勤職員募集

- ☎ 上九沢身体障害者デイサービスセンター（緑区上九沢4）
- ② 業務内容：身体に障がいがある方への介助等
- 勤務時間：午前9時30分～午後4時30分（勤務日数相談可）
- 給 与：時給1010円～
- 問 上九沢身体障害者デイサービスセンター ☎ 042-762-8508

支援者養成講座（全3回）

- 🕒 ① 9月13日(日)午前10時30分～午後4時
② 10月11日(日)午前10時～午後4時30分
③ 11月22日(日)午前10時～午後4時30分
- ☎ サン・エールさがみはら 2階 第1研修室
- ② ①「発達障害の理解と対応」講師：市川宏伸さん
②「保護者への支援」講師：本田久仁子さん他
③「子どもの発達に応じた支援」講師：川俣智路さん
- ④ 発達障害やその傾向のある親子を支援しようとする方と関心のある方
- 定 30人（先着順）①は50名
- 料 ①：1999円 ①～③5995円
上記以外で申し込まれる方はお問い合わせ下さい
- 問 9月3日まで
NPO発達障害の会神奈川オアシス（担当：横倉）
☎ 090-8506-0714
✉ oasisu_semi@yahoo.co.jp

ボランティア活動を始めてみたい方のための ボランティアセミナー

- 🕒 ① 8月10日(月)午後1時30分～3時30分 ② 9月3日(水)午前10時～正午
- ☎ ① あじさい会館 ☎ 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181
② 南保健福祉センター ☎ 南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085
- ③ ボランティア活動の基礎知識と実際の活動、事例の紹介等。②ではこの他に病院付添ボランティアについて、体験談をお話しいたします。
- セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。

弁護士による人権や財産に関する無料相談会

- 🕒 9月24日(水) 一人40分間
- ① 午後1時20分～2時 ② 2時～2時40分 ③ 2時40分～3時20分 ④ 3時20分～4時
- ☎ あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室
- ④ 高齢者・障がい者とその家族 ☎ 事前に電話申し込み（開催日の前月1日より受付開始）
- 問 あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034

「ネパール地震災害募金活動」にご協力ありがとうございました

相模原災害ボランティアネットワーク（SSV）が、6月6日(土)に橋本駅と相模大野コリドー通りで募金活動を行いました。多くの方のご協力により、計122,749円の募金が寄せられ、この募金は日本赤十字社を通じ、ネパール地震救援活動に活用されます。

SSVの活動についてはホームページ（http://ssvn.jimdo.com/）をご覧ください。



自治会に加入しよう！

自治会は地域福祉の原動力

活動のひとコマ

防犯活動

問 市自治会連合会 ☎ 042-753-3419



住宅型有料老人ホーム「ムート矢部」

市内初の併設型
アクア矢部小規模多機能ホーム 併設

月額利用料 130,000円～140,000円

内訳 家賃 58,000円～68,000円、管理費 36,000円、食料費 36,000円

◎入居金 0円

◎敷金 10万円

※介護保険自己負担分、医療費等は別途ご負担となります。

住所 相模原市中央区矢部3-12-5

「ムート横山公園」空室有り

お問合せ 本社／株式会社エクシオジャパン TEL.042-851-5182
相模原市南区東林間 5-3-1 職員募集中! アクア福祉グループ

BOICE Health & Beauty Salon

お身体のことなら何でもご相談下さい。

腰痛や肩こり、仕事や介護で溜まった疲れなどお身体の不具合、お肌のトラブルやお手入れ、健康・美容に関する事など何でもご相談下さい。

有限会社 BOICE 相模原市緑区橋本 3-19-17 704
TEL.042-773-3552 又は 080-5086-4831

介護付有料老人ホーム ツクイ・サンシャイン相模原

施設見学実施中!

資料請求 入居相談 介護相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所／相模原市中央区富士見1-5-3（相模原警察署となり）

☎ 042-704-6771
http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい