



みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら

平成27年度～31年度 第8次相模原市社会福祉協議会地域福祉活動計画

地域で顔の見える関係 支えあう関係をめざして

あいさつが
できてえらいね
いってらっしゃい



おはよう
ございます！
いってきます

あいさつや声のかけあえる関係づくり



ゴミ出し、
お手伝い
しましょうか？



近くの高齢者
支援センターに
相談してみたら
どうかしら

地区住民相談支援活動の充実

通院が
不安だね…



困った時は
お互いさま
ですから

夫の介護を
一人でやるのが
辛くてね…



付添って
くれて
ありがとう

付添い
ボランティアを
お願いして
みましょうか？

いいひと地区
ボランティアセンター

ボランティア

ふれあい・いきいきサロンの支援

詳細は4月1日より市社協各事務所で配布する地域福祉活動計画ダイジェスト版をご覧ください。

～教えてにこまる！～ 地域福祉活動計画ってなあに？

「地域福祉活動計画」は誰もが住みなれた地域でいきいきと安心して暮らすことができるよう、地域住民、福祉事業者等さまざまな関係者と市社協がどのように連携・協力し、何に取り組むか定めた計画です。

みんなが一人のために、一人がみんなのために、行動し支えあえることが「地域の力」になります。地域で顔の見える関係、支えあう関係をつくり、「人にやさしいまちさがみはら」をめざす計画でもあります。

人にやさしいまち
さがみはらって
イネ！



一気づく・受け止める・つなぐー 広がる ご近所おむすびサポーター

「おはようございます！」

朝の校門前で、ひときり大きな体格の若者が大きな声で子どもたちを迎えます。彼らは相模原市をホームタウンとするアメリカンフットボールチーム「ノジマ相模原ライズ」の選手達。チーム目標の一つは「地域に根差し地域から必要とされる、地域の誇りとなる」こと。選手は日ごろ会社勤めで、全体での練習は週末のみ。その合間を縫って清掃活動やさまざまなイベント等への参加を惜しみません。

「ホームタウンチームとして、地域のコミュニケーションの活性化に役買えないかと始めましたが、いつも子どもたちの笑顔と元気には驚かされ、自分自身が元気をもらっています。」と語る藤本亮選手。「これからも市内の小学校でのあいさつ運動を続けます！」とも。

つながりを大切に…子どもから大人まで、人と人とのコミュニケーションに努めるノジマ相模原ライズの皆さんは、ご近所おむすびサポーターです。

●応援に行こう！2015年東日本交流戦●
5月 3日(日) VS オービックシーガルズ
5月 17日(日) VS アサヒビールシルバースター
午前11時キック・オフ 川崎富士見球技場



連載 東日本大震災復興支援 ～今、私たちにできること～

離れていてもつながる気持ち～大船渡支援相模原市民ボランティアの会～

東日本大震災後、大船渡市のある公民館長の講演会から、「相模原にいる自分たちができる支援を」という思いで、大船渡市で発見された写真を洗浄する活動を始めました。

会の代表である藤田繁幸さんは「震災で亡くなった母親の写真が見つかり、子どもに『お母さん、帰ってきたよ』と伝えられたという家族の話には胸が熱くなりました」と話されます。

活動から感じたことは、「震災時に助けあえるのは地域のつながりがあるからこそ。自治会活動で若い人を見かけたら、積極的に声をかけています」とにこやかな藤田さん。

写真洗浄の活動は終了しましたが、震災を風化させないことと市民の防災意識を高めるために、大船渡市の関係者による講演会や被災地へのツアー等も企画しています。

5月9日、10日の若葉まつりで大船渡の物産展と募金活動をするほか、月2回、震災時に使用する簡易トイレ作成の活動も行っています。「簡易トイレはどなたでも作れます。まずはご家庭に1つ置くために、活動に参加してみませんか」と藤田さん。

※次回活動日 3月31日(火)、4月7日(火) 午後1時～ 市民活動サポートセンター
大船渡支援相模原市民ボランティアの会 042-754-6084 (代表:藤田繁幸さん)

これからも市社協では災害、復興ボランティアの活動を応援していきます！



「被災で一番困ったことがトイレ」の
声から取り組んでいます

**ご自宅にしながら
マッサージが
受けられます。**
医療保険適用
ただし、申請には医師の同意が必要となります

中央在宅マッサージ
フリーダイヤル
0120-405-032
http://www.te-ate.com 株式会社てあて



パソコンサポート
ボランティアグループ
PCビレッジの皆さん
(緑区相模湖地区)

緑第一障害者地域活動支援センターで障がいのある方を対象に「らくらくパソコン広場」を月2回開催し、障がいのある方との交流を図り、社会参加や自立支援のために活動されています。昨年、串川ひがし地域センターで「パソコン初めの一歩」を立ち上げ、障がいの有無に関わらず、初心者向けの講座も開催し、パソコンを通して地域参加の場づくりに貢献しています。

今月のいいひと
3月



大谷 勝子さん
(中央区相模原)

平成21年からご自身の健康と生きがいのために、不要になった着物の生地を使って「福を運ぶ鳥、フクロウのマスコットづくり」を始めて、今年で7年目になります。今年の2月までに、1,870個の「フクロウ」を市社協に寄付しました。街頭募金や地域でのイベントで市民にお渡しして喜ばれています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市協 検索 クリック ※4月版は4月20日に掲載されます。

福祉活動団体へ助成 ～平成27年度助成団体を募集～

市内で高齢者・障がい者等の支援をするボランティアグループ、障がいのある方やその家族等で構成する当事者の団体へ、活動にかかる事業経費の一部を助成します。

1団体15万円を上限として事業にかかる経費の3分の2を助成

◆ボランティアグループへの助成

- 活動実績が2年以上で、市域規模で活動しているボランティアグループ
 - 広く市民に向けた研修、広報等啓発事業、調査研究事業等の経費
- 助成対象例：傾聴ボランティア養成講座、精神保健団体のチラシ作成費等

◆当事者団体への助成

- 活動実績が2年以上の障がい児者、難病患者等の当事者やその家族等で構成される団体
 - 会員または市民に向けた研修や広報、地域との交流事業等の経費
- 助成対象例：障がい児者の作品展、要介護者家族会の啓発講演会等

1団体10万円を上限として事業にかかる経費の3分の2を助成

◆当事者団体設立準備経費の助成

- 当事者団体を設立しようとしている団体、または発足後2年未満の団体
- 団体の組織運営に必要な経費、研修や広報啓発事業

- 各ボランティアセンターで配布する申請書に記入のうえ、4月24日(金)までに提出。
- 中央ボランティアセンター（あじさい会館4階） ☎042-786-6181

※助成金は市社協賛助会費を財源としています。平成26年度助成金額:2,023,600円(27団体)

助成金はこんな活動に使われています (平成26年度 助成団体から報告)

パソボラそうそう相模原

パソコンを利用して、コミュニケーションの輪を広げ、社会参加や自立した生活の創造をめざし、障がいのある方と高齢者を対象に開催しています。

	南教室	城山パソコンひろば
🕒	毎週木曜日 午後1時～3時	第2,4金曜日の午前または午後
📍	南保健福祉センター	城山保健福祉センター
💰	1,000円/月	500円/月

📞 古川 ☎042-751-4604
✉ furukawas@jcom.home.ne.jp

当事者団体
相模原市難聴者協会・土の会

難聴者及び支援者等が親睦を深め、手話や要約筆記等の技術の習得と向上を目的に定期的に勉強会を行っています。手話の普及や聴覚障がい者への理解を深めるために、市民向けの講演会も開催しています。

定例会

- 🕒 主に土曜日 📍 あじさい会館
- 📍 中央ボランティアセンター
- ☎ 042-786-6181 FAX 042-786-6182

若葉まつりでにこまると遊ぼう♪

けやき会館横の広場では地区社協、ボランティアグループが活動紹介や模擬店を、あじさい会館前では民生委員児童委員協議会が活動紹介を行うから遊びに来てね。にこまるも応援に行くよ～!!

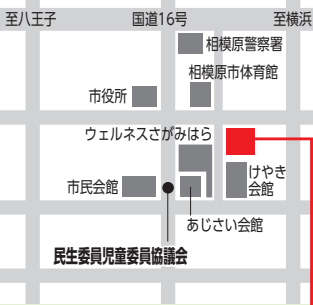
- 🕒 5月 9日(土) 午後1時～、10日(日) 午前10時～ (雨天中止)
- 📍 販売・プレゼントは先着順

- 📍 けやき会館横広場
- 📞 企画財政係 ☎042-730-3888

にこまるとジャンケン!

勝ったらにこまるグッズをプレゼント
にこまるがいる時間はブログを見てね

にこまるの部屋 検索



市社協テント

地区社協・ボランティアグループ模擬店

福祉情報
ポケット



精神保健福祉普及啓発講演会

- 🕒 3月21日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時30分～)
- 📍 産業会館
- 👤 夏苅郁子さん(精神科医。統合失調症の母を持ち、自らうつ病を経験。ドクター、家族、当事者の経験を活かし、講演や執筆活動で活躍)の講演会
- 👤 200人 📍 不要。直接会場へ。
- 📍 あしたば会、みんなの里、ひびき
- 📍 中央ボランティアセンター
- ☎ 042-786-6181

市民公開セミナー
相模原市における子どもの福祉

- 🕒 3月21日(土) 午後2時～4時35分
- 📍 サン・エールさがみはら
- 👤 基調報告「相模原における子どもの今～児童相談所の現場から～」
リレー報告「子どもの福祉に携わる現場からの報告」
- 👤 80人(先着順) 📍 不要。直接会場へ。
- 📍 神奈川県社会福祉士会
- ✉ web@kacsw.or.jp

障害福祉サービス事業所
非常勤職員募集

- 📍 NPO法人ほっと(中央区内)
- 👤 生活支援員を募集。週3日～5日勤務
勤務時間:午前8時30分～午後4時30分(実働7時間) 給 時給900円
グループホーム世話人、ボランティアも募集中
- 📍 3月31日まで
- 📍 ほっとさーくる(担当:光井)
- ☎ 042-810-7617

国土交通大臣認定福祉
有償運送運転者講習会

- 🕒 ①4月4日(土) 午前9時～午後6時
②4月5日(日) 午前9時30分～午後3時30分の内3時間程度
- 📍 ①関内駅前マークビル5階
(JR関内駅より徒歩4分)
②デイあやとり
(JR淵野辺駅より徒歩20分)
- 👤 2日間の受講で福祉有償運送運転者の資格が取得できます
- 💰 9,000円 定 18人
- 📍 神奈川高齢者生活協同組合(担当:岡田)
- ☎ 045-663-8825

ボランティア活動を始めたい方のためのボランティアセミナー

- 👤 ボランティア活動の基礎知識と実際の活動事例の紹介等。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。
- 🕒 ①4月21日(火) ②5月21日(木) いずれも午後1時30分～3時30分
- 📍 ①緑区合同庁舎 📍 緑ボランティアセンター ☎042-775-1761
- ②あじさい会館 📍 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181

市社協 あんしんセンター窓口変更のお知らせ

4月1日(水)からあんしんセンター事業(日常生活自立支援事業)の窓口が下記に変わります。

- ①緑区(津久井・相模湖・藤野地区)に在住の方
📍 相模湖地域事務所(相模湖総合事務所3階) ☎042-649-0202
- ②緑区(①以外)・中央区・南区に在住の方
📍 あんしんセンター係(あじさい会館2階) ☎042-756-5034

弁護士の人権や財産に関する無料相談会

- 🕒 毎月第4木曜日(4月23日・5月28日) 一人40分間
①午後1時20分～2時 ②2時～2時40分 ③2時40分～3時20分 ④3時20分～4時
- 📍 あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室
- 👤 高齢者・障がい者とその家族 📍 事前に電話申し込み(開催日の前月1日より受付開始)
- 📍 あんしんセンター係 ☎042-756-5034

市社協ホームページ バナー広告募集

市社協ホームページでは、保健・福祉・医療・教育等の広告または社会貢献活動を行っている企業等の広告を募集しています。

- 💰 広告掲載料 40,000円/年(税込) ※本会法人賛助会員会費が含まれます。
- 【参考】平成26年1～12月実績:セッション数:約90,300件
ページビュー数:約279,000件

📞 総務課 ☎042-730-3888



自治会に加入しよう!
自治会は地域福祉の原動力

自治会活動の
ひとコマ
加入促進活動



自治会に関する問合せ 市自治会連合会 ☎042-753-3419

市社協から
のお知らせ

市社協広報「みんないいひと」の発行日が、奇数月20日から偶数月1日に変更になります。次回発行日は6月1日です。

住宅型有料老人ホーム「ムート横山公園」

〔併設施設〕アクア横山公園デイサービス

月額利用料(家賃・食費・水道光熱・管理費)
130,000～135,000円

介護保険1割負担分、医療費等個人に係る費用は自己負担
居室残りわずか

入居者募集中

入居金 0円
敷金 10万円
特別養護老人ホーム
待機者もOK!!
全室個室(8畳)

新設「住宅型有料老人ホーム」
ムート矢部 (6月1日)
ムート大島南 (11月1日)

お問合わせ | ムート横山公園 [運営法人(株)エクシオジャパン] TEL.
相模原市中央区横山 6-1-21 施設長 江成

042-704-9841

職員募集中

アクア福祉グループ



介護付有料老人ホーム
ツクイ・サンシャイン相模原

施設見学実施中!

資料
請求
入居
相談
介護
相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所/相模原市中央区富士見1-5-3
(相模原警察署となり)

☎042-704-6771

http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい