



楽しみながら「ありがとう」

ボランティア活動の紹介

緑ボランティアセンター(以下、センター)では、高齢者や障がいのある方、福祉施設などからの依頼を受け、活動希望者に紹介しています。依頼者の生活に欠かせないものや一緒に楽しむものまで、様々な活動があります。



中学校までの通学路を楽しく歩く2人

できる人が、メンバーとの交流が楽しく、仲間存在が洲上さんの生活にもハリとなっているそうです。「活動後にAくんからの『ありがとう』の一言がやりがいにつながっており、清々しい気分になります。活動で困ったことがあつたときも、会のメンバーがサポートしてくれまます。ちょっとしたことでメンバートと共有することが大切」と笑顔の洲上さん。

活動に依頼しているAくんのお母さんは、「ボランティアさんには感謝の気持ちでいっぱいです。雨の日も風の日も活動していただいで。本人も毎週楽しみにしています」とのこと。Aくんと洲上さんが楽しんで歩く姿が目につかふようです。

生活に欠かせない支援
週一回、障がいのある中学生Aくんの登校の付添いをする洲上さんは、センター主催の講座をきっかけに橋本地区男性ボランティアグループ「やつてみよう会」に入会しました。会の motto は、活動はできる時に

ボランティアを始めた方のためのボランティアセミナー



| 日時 | 場所 | 申込 |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 2月13日(金) 午後1時30分～3時30分 | あじさい会館 | 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181 |
| 3月9日(月) 午後1時～3時30分 | シルバータウン相模原 特別養護老人ホーム | 南ボランティアセンター ☎042-765-7085 |

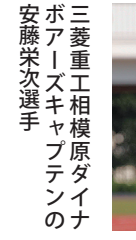
支えあうまちのキーパーソン ご近所おむすびサポーター

「ご近所おむすびサポーター」は、市社協が進めている地域の助け合いに取り組み気持ちを後押しする活動です。ご近所のために自分のできる範囲の手助けや気配りをする人が増えればと市民からメッセージを集めるキャンペーンを行い、これまでに1,200枚を超えるメッセージが寄せられています。

「競技用具の設置のお手伝いなどもありますが、何よりも一緒に走ることを楽しんでいただいています。学生さんも楽しんで参加しています」と、代表の金谷さん。

ボランティアを始めてみようかな、という方はセンターにお問い合わせください。趣味や特技が活かせる活動も紹介しています。

ホームタウン
チームも応援
この取り組みには、市ホムタムタウンチームの選手から



三菱重工相模原ダイナボアーズキャプテンの安藤栄次選手

「何かあれば支えていきます。みんなでつくる、笑顔の相模原」トッパリーグ昇格をかけた、2月14日の入替戦に挑むダイナボアーズ。勝利に向け、応援をよろしくお願ひいたします。ダイナボアーズの奮起が期待されます。

「地域に貢献に命かけ、多々の者とコミュニケーションをとり、何かあれば支えていきます。みんなでつくる、笑顔の相模原」トッパリーグ昇格をかけた、2月14日の入替戦に挑むダイナボアーズ。勝利に向け、応援をよろしくお願ひいたします。ダイナボアーズの奮起が期待されます。



日曜日開催! パソコン体験講座

～高齢者、心の病や身体が不自由な方のための初心者向け講座～

「パソコンに興味はあるけど機会がない」、障害者雇用など就労に向けて「パソコンを使えるようになりたい」という方へ、初心者向けの講座を開催します。

- 2月22日、3月1日、8日(いずれも日曜日)の全3回 午後1時30分～3時30分
- 会場: けやき会館3階第1中会議室
- 内容: 文字入力などの基本操作、プリンターの使い方など
- 対象: 高齢者・障害者 全3回参加できる方
- 定員: 10人(先着順) 講師: パラボラ相模原
- 申込: あんしんセンター係まで電話またはFAX
- ☎042-756-5034 FAX 042-759-4382

弁護士による権利擁護相談

～人権や財産に関する無料の個別相談～

相続や人間関係、障害のある子どもの将来等について相談できます。ご不明な点はお問い合わせください。

- 2月26日(木)・3月26日(木) 午後1時20分～4時(1人40分)
- 会場: あじさい会館 2階 市社協福祉推進課 相談室
- 対象: 高齢者・障害者とその家族
- 申込: 事前に電話申し込み
- 申込先: あんしんセンター係
- ☎042-756-5034

福祉用具のリサイクル品 お譲りします

市社協に寄付された福祉用具を、必要とされる市民の方へ無料でお譲りします。

- 2月24日(火) 午前10時～(整理券配布: 午前9時30分～)
- 会場: 福祉機器展示室(ウェルネスさがみはら2階)
- 配布予定: 車いす1台、シルバーカー13台、杖25本、ポータブルトイレ1台、シャワーチェア2台、自助具等24点
- 当日、先着順で福祉用具を選べます。(1世帯1点まで) 希望者は印鑑を持参し直接会場にお越しください。
- 会場: 福祉機器展示室 ☎042-769-8274

発達障害児者家族のための進学・就労支援講座

- 2月18日(水) 午前10時～正午
- 2月25日(水)
- 会場: あじさい会館
- 対象: 発達障害児者の家族、関心のある方
- 定員: ①80人 ②30人
- ①講演「進学・就労に向けて知っておいてほしいこと」 講師: 石井雅也さん(精神保健福祉士)
- ②講演「進学・就労支援について」及び情報交換会 講師: 市発達障害支援センター職員
- 申込: 中央ボランティアセンターへ電話またはFAX(氏名、住所、電話、参加希望日を記載)
- ☎042-786-6181 FAX 042-786-6182

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

橋本 めくもり子育てサロンのご案内

- 毎月第4火曜日 午前10時から正午
- 会場: ふれあいの家橋本「めくもり」(緑区橋本2-27-1)
- 対象: 概ね0歳児～1歳児とその親
- 内容: 地域の人たちが一緒になって、子育て支援や地域交流を実施しています。日当たりのよい軒家で温かい雰囲気のサロンです。途中出入りは自由! お気軽にお立ち寄りください。
- 問合せ: 橋本地区社協 ☎042-775-8601

城山 みんなの福祉講座 「イマドキ子育て孫育て!」

- 2月21日、2月28日(いずれも土) 午前10時～正午
- ※希望者のみ正午～午後1時にランチ交流会開催
- 会場: 城山保健福祉センター
- 対象: おじいちゃん、おばあちゃん、子(孫)育てに関心のある方
- ①★テーマ: まごまごしないで…世代間ギャップ! ～イマドキの子育てって?～(講師: 助産師 望月正子さん) ★ちよい技磨き 「簡単バルーンアート」
- ②★テーマ: 地域で見守る孫育て! ～ママの悩んでどんなこと～(講師: 保健師 中里とし子さん) ★ちよい技磨き「孫へのプレゼントfor you!!」
- ※無料。ランチ交流会に参加希望の方はお弁当代500円を持参。
- 申込: 電話でお申し込みください(保育希望は要相談)
- 問合せ: 城山地区社協 ☎042-783-1212

相模湖 めくもり絵本おはなし会

- 2月25日(水) 午後3時～3時30分
- 会場: 県立相模湖交流センター2階 ともしびショップ青林橋前ロビー(緑区与瀬259-1)
- 内容: 午後の日差しが穏やかなひととき、絵本の読み聞かせにお子さんと一緒に遊びに来ませんか。大人だけでも歓迎です。ともしびショップ青林橋内「めくもり絵本コーナー」にて絵本の閲覧、貸出も合わせてご利用ください。協力: ボランティアグループ「おはなしクレヨン」
- 会場: 県立相模湖交流センター
- 問合せ: 相模湖地区社協 ☎042-649-0202

大沢 comcom.com 第5回ドット混む企画

- 3月24日(火) 午後1時30分～4時
- 会場: 九沢自治会館 (九沢自治会館前バス停すぐ)
- 内容: お茶コーナー「大沢こむこむ茶屋」を中心に、笑いヨガ、歴史講座、歌いま専科.comで午後のひと時を楽しく過ごしませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。
- 費用: ¥100円
- 申込: 不要。直接会場へ。
- 問合せ: 大沢地区社協 ☎042-761-2610

津久井 ボランティア講座「あなたの力を地域の元気につなげよう!」

- 3月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- 会場: 津久井総合事務所 3階 第1会議室
- 内容: 車いす介助・視覚障害者介助体験
- 申込: 電話で前日までに申し込みください
- 問合せ: 津久井地区社協 ☎042-784-3393

藤野 ご誕生おめでとう!! ぽっかぽか赤ちゃんめくもり支援事業

- 随時受付し、訪問日を調整します。
- 対象: 藤野地区区内
- 対象: 藤野地区在住で、新生児～概ね2歳児がいる家庭。ぜひお申込みください!
- 内容: 赤ちゃんが誕生した家庭に手作りの赤ちゃん用品、おもちゃを「ママと小さなお友達をサポート」主任児童委員さん、民生委員・児童委員さんがお届けします。
- 申込: 電話または所定の申込書にて申込み
- 問合せ: 藤野地区社協 ☎042-687-3361

内容 日時 場所 対象 定員 申込 費用 問合せ TEL になります。 ※費用が掲載されていない場合は無料です。