



相模原市社会福祉協議会 広報

みんなのいひと

ブログ「にこまるの部屋」でも情報発信中！

2015年1月号

202号
(奇数月20日発行)

「社会福祉協議会(社協)」は、市民の皆さんとともに、福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間団体です。皆様からの寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

発行 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館内
電話 042-756-5034 FAX 042-759-4382
電子メール info@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

災害に強い地域をつくるために

～被災地支援から学ぶ住民相互の助けあいとは？～

1月15日～21日は「防災とボランティアの週間」
自治会等が実施する防災訓練の取組みについてリポートします。



にこまるから
お年玉プレゼント
があるよ！
詳しくは裏面を見てね♪

災害時要援護者支援訓練

災害発生直後のお年寄りや障害のある方等は素早い避難ができません。そんな時に頼りになるのはご近所です。訓練では半壊家屋等から救助されたお年寄りや、体の不自由な方を想定し車いすを利用して、避難所まで移動することを体験します。



災害ボランティア受付訓練

東日本大震災でも、全国から訪れた多くのボランティアが避難所で活動しましたが、課題となったのが、困っていることを外部から来た人には伝えられず、不自由な生活を続けていた方の存在です。この訓練では、高齢の方でも遠慮なく相談し、支援が受けられるよう、同じ被災者であるご近所の人同士による相談窓口の運営を模擬体験します。



グループに分かれて相談受付を体験



受けた相談をどこに依頼するかを振り分け

平成7年1月17日に発生した「阪神淡路大震災」。この未曾有の災害は死者6,400人超という大きな被害をもたらしました。しかし同時に数多くのボランティアが被災地支援に立ち上がり、この年は「ボランティア元年」とも呼ばれました。このことから、政府は災害時のボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深め、災害への備えの充実を図ることを目的に1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から21日を「防災とボランティアの週間」と定めました。

以来、市社協は地震、水害、雪害等の災害が起こるたび、ボランティアや被災地の方々に支援するため現地で、活動のお手伝いをしてきました。そして被災地支援で学んだことをもとに自治会等が実施する防災訓練等に協力し、災害に強い地域づくりを支援しています。

※雪害に伴う除雪ボランティア活動が必要な場合は、市社協ホームページで募集します。

参加者大募集! 防災とボランティアの集い

災害時に備えた知識を学んだり
災害ボランティアの体験ができます!

- 2月15日(日) 午前9時30分～午後3時
- 市体育館 (中央区富士見1-2-15)
- 300人(先着順)参加者全員に防災グッズ等プレゼント
- 中央ボランティアセンター
- 042-786-6181



連載 東日本大震災復興支援 ～今、私たちにできること～

人と出会い生きる力を育む ～上鶴間高校アントレプレナーシップ教育から～

東日本大震災後、大船渡市から避難してきた生徒が在学していたことから、生徒主体で「大船渡高校支援チーム」が立ち上がり、街頭募金を始めました。大船渡高校へも訪問し生徒同士の交流も生まれました。

その後、相模原市と大船渡市をつなげようという思いから、商品開発や販売の仕組みを学ぶ「アントレプレナーシップ(起業家)教育」の一環として、地域活性化に取り組みしました。

大船渡市の特産物を活用したお弁当やお菓子など商品のアイディアを生徒が考え、相模原市内の業者が製造し、イベント等で販売、売上の一部を寄付する活動を行っています。

商品開発にあたり生徒は直接、大船渡市の業者と交渉もしました。「学校外の方とのやりとりを通じての試行錯誤は、人との接し方や他者に思いを伝える力を育み、生徒たちに生きる力を与えてくれたと思います。」と担当の道野先生、川瀬先生。

2月1日(日)にはポーノ相模大野で開催する「上鶴間高校真冬の文化祭withチャリティ」でもお弁当やお菓子を販売する予定です。学生の若い力に期待が膨らみます!



イベントでは元気に販売!

ボランティア入門講座 傾聴活動入門講座 受講者募集!!

高齢者等に寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う傾聴ボランティア活動を始めたい方や傾聴に興味のある方のために、入門の講座を開催します。

- ①3月3日、②3月17日、③3月24日(いずれも火曜日)、全3回 午後1時30分～3時30分
- おださがプラザ 多目的ルーム(南区南台3-20-1 ラクアル・オダサガ4階)
- ①②「傾聴を学ぶ」講師: 荒木乳根子さん(田園調布学園大学名誉教授)
- ③傾聴活動の実際(活動事例紹介・体験談など)
- 市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生は含まない)で全て出席可能な方
- 100人(先着順) ¥2,000円(資料代として)
- 往復はがきで往復の文面欄に自身の郵便番号、住所、氏名、電話番号(できれば携帯電話も)を記入し、復信の宛名欄に自身の住所氏名を記入(2月15日必着)
- 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係
- 相模原ボランティア協会 FAX 042-759-7982

ボランティア活動を始めたい方のための ボランティアセミナー

- ①2月13日(金) 午後1時30分～3時30分 ②3月9日(月) 午後1時～3時30分
- ①あじさい会館 ②シルバータウン相模原特別養護老人ホーム(南区大野台5-13-7)
- ボランティア活動の基礎知識と実際の活動の紹介。②は施設見学と高齢者との接し方講座も行います。
- ①中央ボランティアセンター ☎042-786-6181 ②南ボランティアセンター ☎042-765-7085
- ※セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。(約30分)

あじさい会館休館日 ●あじさい会館 2月1日(日)、3月2日(月) ●あじさい会館南分室 2月7日(土)、8日(日)

ご自宅にしながら
マッサージが
受けられます。
医療保険適用
ただし、申請には医師の同意が必要となります

フリーダイヤル
0120-405-032
http://www.te-ate.com 株式会社てあて



尾崎 洋子さん
(緑区青野原)

青野原地区婦人部、JA津久井郡青野原女性部活動から津久井地区社協青野原支部活動に関わり、平成16年から婦人部長、JA津久井郡青野原女性部会長を歴任しながら、平成20年から青野原支部長を務め、福祉活動はもちろん、よさこい「民舞愛好会&舞えびす」の代表も務めるなど様々な地域活動で活躍しています。

今月のいいひと
12月



荒井 達雄さん
(南区下溝)

駅を気持ちよく利用してもらおうと平成12年より第4土曜日に原当麻駅周辺の環境美化活動のボランティアを光明学園相模原高等学校・麻溝小学校・夢の丘小学校の生徒と先生たち、ワークショップ・フレンドの通所者の方と職員の方々で行っています。「ゴミの中には、たばこの吸い殻や清涼飲料水の缶等が多いです。皆さんもマナーを守りましょう」と話す荒井さん。ボランティアセンターあさみずでも活動しています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市社協 検索 クリック ※2月版は2月20日に掲載されます。

日時 場所 内容 対象 定員 費用 申込み 問合せ TEL メール ※費用が掲載されていない場合は無料です。

「気づく・受け止める・つなぐ」 広がる ご近所おむすびサポーター

「子育てで何かあったときに頼れる人がいると安心ですよ。子育ては大変だから、お母さんたちの手助けをしたいと思い活動を始めました。」とこやかに話す國井範子さん（中央区相模原）。6年前にファミリーサポートセンターの援助会員に登録しました。「小さいお子さんにはつい声をかけてしまいます」と國井さん。声をかけたことがきっかけで、ご近所の方との交流が生まれることも。「ご近所に知り合いがいなく、心細く感じていたお母さんもあります。」

「夏に我が家で花火観賞をしました。ベランダから花火がきれいに見えるので、利用会員のご家族とご近所の方を自宅に招きました。」出合いを大切に人と人をつなぐ國井さんはご近所おむすびサポーターです。

「ファミリーサポートセンター」は、利用会員と援助会員の会員組織です。保育園や習い事の送迎、子どもの預かりなどの活動があります。

〈入会説明会及び援助会員講習会〉

入会説明会		援助会員講習会	
日にち	場 所	日にち	場 所
1月22日(木)	緑区合同庁舎	1月27日(火)	緑区合同庁舎
1月23日(金)	南保健福祉センター	午前10時～午後3時30分	
1月24日(土)	あじさい会館	午前9時30分～午後4時	
時間は全て午前10時～11時30分			

※入会説明会いずれか1日と講習会2日間の受講が必要です。事前申込制になります。詳しくはお問合せください。

☎ ファミリーサポートセンター ☎ 042-730-3885

市社協 非常勤職員募集

① 地域福祉推進員(募集人数若干名) ② 地域福祉支援員(募集人数若干名)

② ①地区社会福祉協議会及び地区民生委員児童委員協議会に関する事務
②上記団体の会議の開催や各種事業の実施、企画・運営等の支援
※業務は地域福祉推進員が中心で行い、地域福祉支援員は業務の補助をします。

資格 ①地域福祉に理解、意欲があり、地域住民と明るく接遇できる人
②パソコンを使って、簡単な文書、計算ができる人
③普通自動車(第一種)運転免許を有する人 ④4月1日より勤務可能な人

勤務 ①月曜日～金曜日午前9時～午後5時(休憩1時間)。土曜日、日曜日、祝日、早出、夜間の勤務あり。
②月曜日～金曜日のうち週3日午前9時～午後4時(休憩1時間)。時間外勤務、勤務指定日以外の勤務あり。

給与 ①月額240,000円 ②時給960円
☎ 公民館、またはまちづくりセンター

③ 保健と福祉のライブラリー(募集人数1名)

② ①視覚障害者への情報提供サービス(点字図書・録音図書の貸出し等)
②一般図書の貸出し・整理業務 ※業務はパソコンを使用

資格 福祉及び図書の貸出し業務等に関心があり、4月1日より勤務可能な人

勤務 ①月曜日～金曜日午前9時～午後4時 ②月曜日～金曜日午後4時～7時
③土曜日、日曜日、祝日午前9時～午後5時
①～③を組み合わせ月15日程度(①③は休憩1時間)

給与 時給890円
☎ 保健と福祉のライブラリー(中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら1階)

④ あんしんセンター専門員(募集人数若干名) ⑤ あんしんセンター支援員(募集人数若干名)

② 認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等で金銭管理が困難な方の日常的な金銭管理や福祉サービス利用のための相談援助業務(家計指導、収支計画の作成、訪問活動等)

資格 ①高齢者・障害者等の生活支援に熱意と理解がある人(ただし、④は社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事任用資格のいずれかの資格を有する人)
②普通自動車(第一種)運転免許を有する人 ③3月1日より勤務可能な人

勤務 ④月曜日～金曜日午前9時～午後5時(休憩1時間) 時間外勤務あり。
⑤月曜日～金曜日のうち週3日午前9時～午後4時(休憩1時間) 時間外勤務あり。

給与 ④月額175,000円 ⑤時給890円
☎ 福祉推進課(あじさい会館内)

④ いずれの募集も市社協各事務所で配布する所定の申込書等必要書類を、2月3日までに福祉推進課に提出(①は郵送(当日消印有効)、②③④⑤は持参)
☎ 福祉推進課 ☎ 042-756-5034

自治会に加入しよう！

自治会は地域福祉の原動力

自治会活動のひとコマ



自治会に関する問合せ 市自治会連合会 ☎ 042-753-3419

福祉情報ポケット

精神保健ボランティア 啓発普及講演会

② 2月14日(土)午前9時15分～午後3時10分
☎ 緑区合同庁舎2階 あじさい会館緑分室
② こころの病の基礎的な知識を学び、その病によるひきこもりの地域理解とピアサポート(同僚の支えあい)の促進について考える
講師:精神保健福祉士、精神障がい当事者 団体代表など

① 市内在住・在勤・在学の方で、緑区で精神保健ボランティア活動ができる方・関心のある方

¥ 300円
④ 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館中央ボランティアセンター内「精神保健ボランティアなごみ」係まで

☎ 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181
✉ h.masago_s.v.a._@mbp.nifty.com(真砂)

神奈川障害者職業能力開発校 平成27年度4月生募集

② 入試選考日 2月15日(日)～17日(火)
☎ 神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台13-1)
② 機械、電子・情報、印刷、オフィスビジネス、実務作業系の9コース
訓練の様子を見学できますので、ご相談ください。
① 身体・知的・精神障害のある方
④ 2月2日(月)まで
☎ 募集・広報係
☎ 042-744-1243 FAX 042-740-1497

神奈川県社協主催 第35回ともしびポスター 第28回ともしび絵本

コンテスト審査結果発表!

「暮らしのなかの福祉を描こう!」をテーマに応募があった作品の中から、本市より8名が入賞されました!おめでとうございます。
※県社協ホームページで受賞者の作品写真を掲載中! [ともしび運動](#) [検索](#)

ポスターの部 3名受賞	ともしび大賞 (神奈川県知事賞)	石川 穂子さん(相原高等学校1年)
優 秀 賞	櫻井 涼葉さん(東海大学付属相模高等学校3年)	
準 優 秀 賞	村上 櫻さん(東海大学付属相模高等学校1年)	

絵本の部 5名受賞	ともしび大賞 (津久井中央小学校5年)	長野 朱里さん(津久井中央小学校5年)	鈴木 和奏さん(由野台中学校2年)
準 優 秀 賞	安西友梨子さん(東海大学付属相模高等学校3年)		猪瀬 美羽さん(大野南中学校2年)

平成26年度 **賛助会員募集経過報告**

一般・特別賛助会費 38,242,035円
法人賛助会費 1,450,000円
(平成26年12月末日) 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会 会長 戸塚英明

賛助会員の募集につきましては、市民の皆様や企業の皆様にご多大なるご理解とご協力を賜り心から御礼申し上げます。皆様からお寄せいただきました会費は、本会が実施する福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。募集にご協力いただきました自治会、民生委員児童委員協議会の皆様には厚く御礼申し上げます。

にこまるからお年玉プレゼント!

② 郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢、クイズの答え、広報紙の感想を記入のうえ、はがき・メール・FAXでお申し込みください。抽選で10名様に「にこまるグッズ」をプレゼント!(2月6日当日消印有効)当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
クイズ:相模原市社協のマスコットキャラクターの名前は?(ヒント:〇〇まる)
④ 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 相模原市社会福祉協議会「お年玉プレゼント」係
FAX 042-759-4382 ✉ info@sagamiharashishakyo.or.jp

おわび
本紙11月20日号(第201号)の記事に誤りがありました。謹しんでおわびし、訂正いたします。
1面「ハンディキャップ体験講座」(誤)白杖 → (正)白杖

住宅型有料老人ホーム **「ムート横山公園」** 広告

〔併設施設〕アクア横山公園デイサービス

月額利用料(家賃・食費・水道光熱・管理費)
130,000～135,000円
介護保険1割負担分、医療費等個人に係る費用は自己負担
平成26年11月開設、居室残りわずか

入居者募集

新設「住宅型有料老人ホーム」
ムート矢部 (6月1日)
ムート大島南 (11月1日)

お問合わせ 本社・(株)エクシオジャパン
相模原市南区東林間 5-3-1 TEL. 042-851-5182
担当 加藤・高野

職員募集中
アクア福祉グループ

軽費老人ホーム **ケアハウス中の郷** 二人部屋入居者様募集 広告

60歳以上で食事の支度などは難しいけれど自立されている方に安価な料金で居室と食事の提供および安否の確認ができる施設です。

利用料金 (一人当たり) 生活費 44,810円
事務費 10,000～83,300円 (収入による)

一人部屋も随時受付 お気軽にお問合せください。

社会福祉法人 久寿会 http://www.nakanogou.org
〒252-0135 相模原市緑区大島 1556 電話 042-763-2131 担当 湯本

福祉に「ずっと」まつぞう ツクイ 介護付有料老人ホーム ツクイ・サンシャイン相模原 広告

施設見学実施中!

資料請求 入居相談 介護相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所/相模原市中央区富士見1-5-3 (相模原警察署となり)

042-704-6771
http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい