

# 子どもの心は白いキャンバス ～優しさや思いやりを描いてほしい～

相模原市社協では小・中学校の授業で「誰もが暮らしやすい社会のために自分ができること」をテーマにハンディキャップ体験講座を実施しています。講座では、障害のある方に「障害についての理解」や「優しさや思いやりの気持ち」を伝えていただく講師として協力いただいています。今回は、講師としてご活躍されている2人の方から、子どもたちへの熱い思いをお聞きました。

## 福島美栄子さん（視覚障害 南区相模台在住）

平成2年から講師をしていて、当初はお話のみでした。現在は加えてスポーツ体験（ブラインドテニス）の講師も務めています。

以前伺った小学校付近で、子どもたちから声をかけられバス停まで誘導してもらったときは嬉しかったですね。『白状を使用している人＝視覚に障害がある人』でもありますので、困っているような様子があれば気楽に声をかけていただければと思います。

子どもたちにはスポーツ体験でお手伝いをするボランティアがあることも知ってほしいです。障害があっても、ちょっとしたお手伝いがあれば楽しくスポーツできるんですよ。

また、たくさんの方が講師となるのはとても良いことだと思いますので、多くの視覚障害のある方にチャレンジしてほしいですね。



福島さんのカッコいいサーブ姿！

## 佐藤利章さん（下肢障害 南区南台在住）

平成24年12月に地域のバリアフリーをすすめる団体『NPO法人車椅子の会サイレントフット』を設立しました。講師の誘いを受けた時、以前、娘の小学校で車いすの方が話している姿を見て、これなら自分の気持ちを伝えられると思い、昨年講師を引き受けました。

小・中学生のときに障害者と接することはとても大切だと思います。今の純粋な子どもたちに優しさや思いやりを伝えればそのまま大人へと成長するし、障害を理解する優しい社会になると思います。

自己満足かもしれませんが、話していることが子どもたちの未来につながっていると感じます。子どもの心は「白いキャンバス」だと思います。そこに優しさや思いやりの色を塗って心を育てることにやりがいを感じます。今後も情熱的に私の思いを伝えていきたいです。



笑顔が素敵な佐藤さん



佐藤さんのお話に関心する子どもたち

受講した子どもたちからは「アイマスクをつけてブラインドテニスをしたら少ししか打てなかった。福島さんは確実に打ち返せてすごい！」「はじめは障害があってかわいそうだから助けてあげなきゃと思っていたけれど、佐藤さんの話から障害があっても自分たちと変わらないし、まずは一番身近な友だちのことを考えることが大切と気づいた。」などの感想がありました。

お二人の親しみやすい姿から、考え方が変化した子どもたちの姿があります。講師の方々が蒔いてくれた福祉の種が、いつの日か大きな福祉の花として咲くことを願っています。

これからも市社協は多くの障害当事者の方の協力を得て、この事業を進めていきます。

☎ 地域福祉係 ☎ 042-756-5034



12月3日(水)～9日(火)は

『障害者週間』

市民の皆さんに障害者への理解と協力を深めていただくために、障害者週間にちなんだ取り組みを行います。

## ☆ほかほかふれあいフェスタ2014☆障害者週間キャンペーン

📅 12月6日(土) 午後1時～4時 📍 小田急相模大野駅前サンデッキ

🎵 和太鼓演奏、大道芸、よさこい乱舞、車いすダンス、手話ダンスなど

皆様のお越しをお待ちしています

## 年末たすけあい募金にご協力をお願いします。

12月1日(月)～12月31日(水)

12月1日から「年末たすけあい募金」が始まります。皆様の善意は、生活困窮者支援に活用する他、地区社会福祉協議会への助成など、地域福祉推進のために活用します。

☎ 県共同募金会相模原市支会

☎ 042-730-3888 (市社協 総務課)



共同募金配分施設からの感謝のメッセージ  
緑区の障害者施設『佐野川薫風』では、共同募金の配分金で段差を小さくして乗降しやすくするための自動ステップと手すりがついた車を購入して、利用者が、安全に乗り降りできるようになりました。ありがとうございます。

## 第11回 家族で楽しむ心ぽっかぽかコンサート

あじさい会館主催

今年のクリスマスは、ピアノ・フルートの音色と少年少女合唱団の清らかな歌声をお届けします。赤ちゃんから高齢の方まで皆様と一緒に楽しみください。

📅 12月20日(土) 午前10時30分～(午前10時開場)

📍 あじさい会館 ホール

🎹 ピアノ 太田太郎さん フルート 大瀧有紀子さん

🎵 合唱 相模原市少年少女合唱団

🎫 ¥500円(大人、子ども同一料金)

📍 あじさい会館、あじさい会館南分室、同緑分室

☎ あじさい会館 ☎ 042-759-3963



## ご自宅にしながら マッサージが 受けられます。

詳しくは、お気軽に  
お問い合わせ  
ください。

医療保険適用

ただし、申請には医師の同意が必要となります

中央在宅マッサージ

フリーダイヤル ☎ 0120-405-032

http://www.te-ate.com 株式会社てあて



男性ボランティア  
横山ゼロツウ/テン  
小林副代表・笹野代表  
(中央区横山)

横山地区の『男性ボランティア横山ゼロツウ/テン』は、高齢者同士のコミュニケーションの場を提供する「くつろぎ亭 横山」を開催中。昨年度は年間51回開催し、延べ1,836名の参加者がありました。今回は盛況の秘訣や、目指していることを聞きました。

今月のいいひと  
11月



星ヶ丘二葉園 園長  
内田 紀子さん  
(中央区星ヶ丘)

星ヶ丘二葉園は昭和21年に創設した、歴史ある保育園です。地域の方々との交流や「子育て支援」事業を行うなど、地域に根差した保育を行っています。「誰もが気軽に立ち寄れるそんな開かれた保育園であり続けたい」と内田先生。今後は災害時に保育園の専門性を活かした支援ができるよう、より地域との連携を図っていきたく考えています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市協 検索 クリック ※12月版は12月20日に掲載されます。



## 連載 東日本大震災復興支援 ～今、私たちにできること～

## 震災3年後の岩手で気づいたこと 神奈川土建相模原支部

神奈川土建相模原支部は、7月19日に大船渡市宮田仮設団地を訪れました。仮設住宅では下駄箱やゴミ集積所の扉設置の他、散髪、子ども向けの工作教室なども行いました。「家族と暮らせるように新しい家が欲しいんだ」と木片を積み重ねたという小学4年生の女の子の様子から、3年半経過しても復興への道のりは長いということを感じたそうです。



子どもたちが夢中になった工作教室

「復興に必要なことは、人とのつながりやコミュニティの再構築です。散髪コーナーでは、女性たちが集うと自然に会話が生まれていました。仮設住宅に入居することでこれまでの地域とのつながりがなくなり、孤立してしまうことが少なくありません。何かイベントをきっかけに住民の方たちが出会える場にもなってもらえればと思います。」と、復興支援住宅デー実行委員会事務局長の田畑さん。

「今回の住宅デーを企画する際に、岩手県建設労働組合連合会に今、何が必要かと相談したとき、『私たちのことを忘れないでほしい。つながっているという気持ち嬉しい。』という言葉が印象的でした。支援方法はボランティア、寄付、旅行などどんな形でもかまわないと思います。出会った人も自分自身も『楽しい』という気持ちが継続的な支援につながっていくのではないのでしょうか。』

## 一気づく・受け止める・つなぐー 広がる ご近所おむすびサポーター

「私はいつでも待っているから」横山地区にお住いの羽深シヅカさんが携わる“ふれあいいきいきサロン カトレア”は活動を始めて今年で17年目。月に一度、自宅を開放しご近所の方が集まって、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりできる空間です。

「雨の日も風の日も参加してくれる方に励まされてきたので、活動を続けられています。」と羽深さん。そのようなご近所さんのためにもこれからもサロンは続けたいとお話されています。

ボランティアのコツを伺ったところ、「みんなで助け合いながら楽しく活動すること」だそうです。より多くの方が地域で活躍できるように市社協も応援していきます。



## 弁護士による権利擁護相談 ～人権や財産に関する無料の個別相談～

相続や人間関係、障害のある子どもの将来など、ご本人だけではなくご家族も相談することができます。相談対象などご不明な点は下記連絡先にお問い合わせください。

🕒 12月25日(木)・平成27年1月22日(木) 午後1時20分～4時(1人40分)

📍 あじさい会館 2階 市社協福祉推進課 相談室

👤 高齢者・障害者とその家族

📞 利用方法 事前に電話申し込み

📞 申 あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034



## 交通遺児世帯の皆様へ 見舞金・激励金をお渡しします

県民から寄せられた「交通遺児への寄付金」と、市社協へ寄せられた「交通遺児指定寄付金」を交通遺児へお渡ししています。

該当される方は平成27年1月5日(月)までに申請をしてください。

👤 市内に住所を有する交通事故等(列車、電車、船舶、航空機等交通機関の運行上の事故を含む)による20歳未満の遺児がいる世帯

📝 手続き 申請書、事故証明書、住民票等の書類の提出

❓ 1 県交通遺児援護基金

(1)見舞金 100,000円

・事故当時、県内に居住していた20歳未満の交通遺児がいる世帯  
※ただし、労働災害見舞金支給対象世帯は除きます。

(2)激励金 50,000円

・小学校・中学校に入学するとき  
・中学校・高等学校を卒業するとき(大学入学検定試験合格を含む)

2 市社協寄付金 ※金額は毎年異なります

・市社協へ「交通遺児のために」と指定された寄付金の配分

📞 総務課 ☎ 042-730-3888

※昨年度も上記「2市社協寄付金」を受けている世帯は、ご連絡の必要はありません。

## 年末年始のお休み

- 市社協各事務所 12月27日(土)～平成27年1月4日(日)
- 福祉機器展示室・保健と福祉のライブラリー 12月29日(月)～平成27年1月3日(土)
- あじさい会館・緑分室・南分室 12月28日(日)～平成27年1月3日(土)
- あじさい会館 平成27年1月19日(月)

## 福祉情報ポケット



## CAPおとなワークショップ

🕒 11月29日(土) 午前10時～11時45分

📍 おださがプラザ

(小田急線小田急相模原駅すぐ)

❓ CAPはいじめ、誘拐、性暴力から、子どもが自分の力で自分を守るための暴力防止プログラムです。CAPプログラムから、子ども自身の防犯力を育てるために、私たちおとなができることは何か、考えてみませんか?

📞 電話かFAXでお申し込みください

📞 CAPたんぽぽ

☎ FAX 046-288-1145 ☎ 090-4071-6654

## 国土交通大臣認定 福祉有償運送運転者講習会

🕒 ①11月29日(土) 午前9時～午後6時

②11月30日(日) 午前9時30分～

午後3時30分の内3時間程度

📍 ①関内駅前マークビル5階(JR関内駅)

②デイあやとり(JR淵野辺駅より徒歩20分)

❓ 2日間の受講で福祉有償運送運転者の資格が取得できます

📞 9,000円 定 18人

📞 問 神奈川県高齢者生活協同組合(担当:岡田)

☎ 045-663-8825

## バオバブ15周年 クリスマスフェア

🕒 12月15日(月)～25日(木)

📍 ハンドメイドショップバオバブ

❓ ●800円以上お買い上げでバオバブ製品が当たる三角くじがひけます。

●クリスマスコンサート開催

12月19日(金) 正午～午後1時 あじさい会館ロビー

ほっとさーくるによるハンドベル演奏、

上鶴間オカリナによるオカリナ演奏

📞 ハンドメイドショップバオバブ(担当:村松)

☎ 042-757-6772

## ふれあいハートボランティア登録説明会

❓ 65歳以上の方が、高齢者福祉施設等でボランティア活動をすると、ポイントが付与され、年間ポイント数に応じて報償金を受け取ることができます。

🕒 12月9日(火) 午前10時～10時45分

※説明会終了後、ミニボランティアセミナー(対象年齢18歳以上)を実施します。

📍 あじさい会館

📞 中央ボランティアセンター

☎ 042-786-6181

## ボランティア活動を始めたい方のためのボランティアセミナー

❓ ボランティア活動の基礎知識と実際の活動紹介等

🕒 平成27年1月22日(木) 午前10時～正午

※セミナー終了後、65歳以上の方には「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。

📍 緑区合同庁舎

📞 緑ボランティアセンター

☎ 042-775-1761

## 生活福祉資金貸付制度のご案内

一定の所得以下で他からの借入が困難な世帯を対象に、高校、大学・短期大学等への進学に必要な支度費・学費の貸付について、ご相談をお受けしています。

●申込にあたって、地区担当の民生委員による訪問が必要です。

●貸付要件に該当する世帯に対し、審査を経て貸付を行なっています。詳しくはお問合せください。

📞 問 在宅福祉係 ☎ 042-756-5034



## 自治会に加入しよう！自治会は地域福祉の原動力

自治会活動のひとコマ

ふるさとまつり



自治会に関する問合せ 市自治会連合会 ☎ 042-753-3419

広告

## 住宅型有料老人ホーム ドーミー相模原

お一人おひとりの生活スタイルを大切に、自由な暮らし。身近にスタッフがいる安心の中自分らしい毎日を。

手作りの家庭料理、ジャクジー付きの大浴場。お部屋にもキッチンと浴室が付き、自分のペースで生活ができる住まいです。

モデルルーム(Aタイプ)

1ヶ月以上、最長3ヶ月間のご利用ができる家具・家電・寝具付きのマンスリー契約「ミドルプラン」。

募集室数 5室

- 退院後、ご自宅での生活にご不安な方
- 冬季の寒い時期の滞在として
- ご家族の長期外泊やご自宅リフォームの間などにご利用いただけます。

ミドルプラン料金例 Aタイプ(27.2㎡/1名様用)の場合  
月額費用 260,000円 / 保証金 50,000円  
ご夫婦でご入居いただける43.2㎡～54.4㎡のお部屋もございます。

※ご契約期間は1ヶ月以上、最長3ヶ月までとなります。長期のプランもございます。  
※月額費用には、水道光熱費が含まれます。  
※選択サービス(お食事・生活サポート等)医療費、電話通話料は実費となります。  
※保証金はご退去後のクリーニング費用控除後に返還いたします。

JR横浜線「相模原」駅より徒歩約7分 ☎ 252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル

ご予約・お問い合わせは (受付時間 9:00～18:00) ☎ 0120-015-993

ドーミーシニア

検索

【運営会社】株式会社 共立メンテナンス(東証一部9616)

【広告有効期限】2015年1月末日

広告

福祉に「ずっと」まっすぐ ツクイ

介護付有料老人ホーム ツクイ・サンシャイン相模原

## 施設見学実施中!

資料請求

入居相談

介護相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所/相模原市中央区富士見1-5-3 (相模原警察署となり)



☎ 042-704-6771

http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい