

さがみはら南区版 No.1184 2014年(平成26年) 7月3日(木)



給食の季節行事のイラストにも協力

**ふれあい給食サービス**  
**配食協力員募集!**

日時：月・火・木・金曜日  
の週1回(祝日含む)  
午後4時～6時(概ね1時  
間程度)  
場所：南区全域

謝礼：1日8,400円  
ふれあい給食サービスは  
市内に住む高齢者を対象に  
夕食を配食するもので、老  
人ホーム等で調理された給  
食を「配食協力員」と呼ば  
れる市民の協力者が直接お  
届けし、安否確認を行なっ  
ています。配食協力員の杉  
藤さんに伺いました。

Q.活動のきっかけは?  
昭和40年ごろから相模台  
地区に住み、仕事と家の往  
復の忙しい毎日でした。定

年退職後、長年住んでいる  
地域のことをよくわからな  
いことに気がついて、地域の  
役に立ちたいと思い配食協  
力員の活動を始めました。  
Q.活動を通して嬉しかっ  
たことは?  
「来てくれると元気をも  
たえる」と喜んでもらえる  
ことが嬉しいです。こちら  
もみなさんから元気をもら  
うんです。心と心のふれ  
あい、お互いの気持ちが  
和みますね。  
Q.活動を通して自身にブ  
ラスになることは?  
今は活動を通して「あり  
がとう」と言われる毎日で

す。会社員時代では、こん  
なにたくさん「ありがとう」  
と言われることはなかった  
ですよ。こういう生活もい  
いなと思います。  
Q.活動を考えている方に  
一言  
地域の人のふれあいで、  
毎日が充実しています。今  
では地域での活動の幅も広  
がっています。高齢者の施  
設で、絵画を教えるボラン  
ティアもしていますよ!お  
互い助け合って活動でき  
らうですね。  
問合せ：市社協南区事務所  
電話：042-765-7065



「子育ての先輩に見守られて親子でほっとできます。」  
相模台地区のふれあい子育てサロン「わくわく南台」

児童虐待など悲しいニュ  
ースが聞かれる昨今です  
が、その背景には孤立の問  
題があり、その意味からも  
子育てを支える地域での仲  
間づくりであるサロンの活  
動は、とても大切な取り組  
みです。  
このような活動を支えて  
いただくためにも賛助会費  
は、貴重な財源となってい  
ます。募集に際し、ぜひ市  
民の皆様のご理解とご協力

賛助会員の種類と募集方法

会員の種類	会費年額(一口)	募集方法(募集期間7月～8月)
一般賛助会員(各世帯)	200円	地区社会福祉協議会を中心に、自治会、民生委員・児童委員の皆様にご協力をお願いしております。
特別賛助会員(特に賛助いただける個人)	1,000円	
法人賛助会員(企業や団体)	20,000円	年間を通じて市社協で受付しております。

相模原市社会福祉協議会  
では、毎年7月～8月に賛  
助会員の募集をお願いして  
います。賛助会員は、市社  
協が進める地域福祉の取り  
組みにご賛同いただける市  
民の方々に会費を納めてい  
ただき、市社協や地区社会  
福祉協議会の活動財源に活  
用させていただいているも  
のです。昨年度は、市全体  
で3千9百36万円のご協力  
をいただきました。  
賛助会費を活用する地区

社協の取り組みのひとつに  
「ふれあい・子育てサロン」  
への支援があります。少子  
高齢化が進む中、生まれて  
きた子どもたちが健やかに  
育つことは、地域の共通の  
願いです。「子育てサロン」  
は、地域で親子が子育てを  
楽しみながら仲間をつくら  
せ、互いに支え合う場とし  
て、地区社協や民生委員・  
児童委員、ボランティアの  
方々が担い手となって、現  
在、市内39か所で運営され

約200組の親子が参加し  
ています。  
南区には12の子育てサロ  
ンがありますが、大野中地  
区で運営されている「のび  
のびクラブ」では、プール  
や餅つきなど、季節ごとに  
楽しめる、遊びを通じた仲  
間づくりを行っています。  
また麻溝地区の「古山みず  
たま広場」では、地域のボ  
ランティアによる「親子体  
操」なども取り入れていま  
す。

お問い合わせ  
市社協総務課  
042-730-3888

**賛助会員の会費は、  
地域福祉の推進に貢献しています!**

市社協からのお知らせ

**ふれあいサービス協力会員基礎研修会 参加者募集**

7月29日(火)30日(水)午前9時30分～午後4時  
南保健福祉センター  
高齢、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、有料で食事作りやお掃除、草取りなどの家事援助や通院、散歩の付添などを担っていただくふれあいサービス協力会員を募集します。(協力者への謝礼・基本時間(午前9時～午後5時)1時間800円、超過時間1時間900円)  
研修会の内容：ふれあいサービスの内容説明、認知症の理解、コミュニケーション方法や車いす介助体験等  
問 南区事務所 ☎ 042-765-7065

**ボランティア活動を始めたい方のためのボランティアセミナー**

8月21日(木)午後6時から8時  
南区地域福祉交流ラウンジ  
ボランティア活動の基礎知識と市内の活動紹介、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。  
問 南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085

**赤ちゃんだって楽しみたい 第9回家族で楽しむほっかぼかコンサート**

7月26日(土) 午前10時30分～正午  
あじさい会館 ホール  
どなたでも(赤ちゃんが泣いても大丈夫!)  
第1部 クラシックピアノコンサート(太田太郎さん他)  
みんなで歌いましょう  
お子さんと一緒にショパンやラフマニノフの本格演奏を満喫し、第2部では童謡やレイトイットゴ(アナと雪の女王)を思いきり歌いましょう!  
チケット前売り(あじさい会館管理事務局、市社協南区事務所、市社協緑区事務所) 当日券あり  
500円(大人、子ども同額) 問 あじさい会館管理事務局 ☎ 042-759-3963

**掲示板** 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

**大野南地区社協  
子ども福祉映画会の開催**

8月8日(金)  
【1回目】午前9時45分開演(9時30分開場)  
【2回目】午後1時45分開演(1時30分開場)  
相模原南市民ホール 映「モンスターズ・ユニバーシティ」  
無料(入場には整理券が必要となります。)  
※入場整理券は、7月25日(金)から大野南公民館及び上鶴間公民館で配布します。  
問 大野南地区社協 ☎ 042-749-2056

**東林地区社協  
Let'sスタディ認知症 - 認知症サポーター講座 -**

7月5日(土)午後2時～4時  
東林公民館 2階大会議室  
住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、「認知症」を正しく理解し、みんなで支え合う東林地区をめざし「認知症サポーター講座」を開催します。  
講師：東林高齢者支援センター(地域包括支援センター)  
問 東林地区社協 ☎ 042-744-5187

**新磯地区社協  
新磯子育てサロン**

7月22日(火)午前10時～11時30分  
新磯公民館 2階 多目的室  
0歳児のお子さんとお母さん・妊娠中のお母さん  
子育てサロンは親子で気軽に参加していただき、遊んだりおしゃべりしながら楽しく交流する場です。主任児童委員を中心としたボランティアの方々に、育児のちょっとした悩みも相談することができます。お母さんの「ほっと一息」に、是非足を運んでみてください  
問 新磯地区社協 ☎ 046-251-0014

**南区地域福祉交流ラウンジHP開設!**

南区の各種団体の福祉活動・交流の場として、市内の様々な福祉情報の発信の場として昨年3月ボーノ相模大野内2階にオープンした「南区地域福祉交流ラウンジ」ですが、この度ホームページで情報の閲覧ができるようになりました。活動室の予約状況や季節のイベント情報など、内容の充実を図ってまいりますのでどうぞご活用ください。  
HP <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/lounge/index.html>  
問 南区地域福祉交流ラウンジ ☎ 042-701-3388

**相武台地区社協  
支え合い(愛)相武台 見守り活動**

相武台地区にお住まいで  
・65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯  
・障がいのある単身世帯や障がい児・者が同居する世帯  
・見守りを希望する方等  
高齢者等の日常の見守り活動を通して、「孤立」を防ぎ、お互いに声を掛けあい、助け合い、支え合う「ひとり暮らし高齢者等の見守り活動」を行っています。(声かけ、お知らせの配布、戸外の様子確認など)  
問 相武台地区社協 ☎ 046-251-5373

南区地域福祉交流ラウンジの内部写真とパソコンのイメージ写真

内容 日時 場所 対象 申込 費用 問合せ TEL になります。 ※費用が掲載されていない場合は無料です。