

相模原市社会福祉協議会



ブログ「にこまるの部屋」でも情報発信中!

2014年5月号

198号 (奇数月20日発行)

「社会福祉協議会(社協)」は、市民の皆さんとともに、福祉のまち づくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間団体です。皆様から の寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

発 行 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 市立あじさい会館内 電話 042-756-5034 FAX 042-759-4382 電子メール info@sagamiharashishakyo.or.jp ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

はじめてみようボランティア・地域福祉活動

地域では、人と人とのつながりを大切にして、力を発揮できる場がたくさんあります。 「自分にできることを見つけたい」「新しいことを始めてみたい」方のために研修や活動を紹介しています。

ボランティア養成講座 受講者募集!!

- 市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生は含まない)の方
- 定 80人(応募者多数の場合は抽選となります。)
- ¥ 1,500円(基礎講座実費)+コース別教材費
- 申 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望するコース別講座 を第2希望まで記入の上、相模原ボランティア協会講座係宛(〒252-0236相模原市 中央区富士見6-1-20あじさい会館内)へ郵送(6月5日(木)必着)

①基礎講座(全コース共通)

日にち	内容		
①7月 5日(土)	①「障がいって何?」 講師:桜美林大学専任講師 谷内 孝行さん ②「車いす介助体験」		
②7月12日(土)	①「人と人とのかかわり」 講師:臨床心理士 稲富 正治さん②「視覚障がい者との接し方」		
③7月19日(土)	①「障がい者の話を聞き、各コースの活動を知る」 体験談・コース別講座紹介		

※会場はすべてあじさい会館、時間は午後1時30分~4時30分です。

②コース別講座(各コースは教材費など実費必要)※基礎講座修了者で希望者

		コース名	日にち・時間	内容()内は教材費
	視覚障がい者への援助	外出援助(5回)	9月9日~10月14日 毎週火曜日(祝日のぞく) 午後1時30分~3時30分 ※10月14日のみ午前10時から正午	外出時の介助、誘導、障害者スポーツ (300円)
		音声訳 (9回)	9月9日~11月18日 毎週火曜日(祝日、11月4日 のぞく) 午前10時~正午	活字情報を読む音声訳・録音の実際 (500円) ※64歳くらいまで・メール程度の簡単なパソコン操作ができる人
		点訳 (10回)	9月4日~11月13日 毎週木曜日 (9月18日のぞく) 午後1時30分~3時30分	点訳の基礎(1,000円)
		拡大写本(11回)	9月4日~11月20日 毎週木曜日 (10月2日のぞく) 午後1時30分~3時	弱視の児童等のための大きい文字 の教科書づくり (1,000円)※65歳まで
	車	いすダンス(3回)	10月30日~11月13日 毎週木曜日 午後1時~4時	障がい者・高齢者と一緒にダンス を楽しむ(500円)
	高	齢者支援 (5回)	9月1日~10月6日 毎週月曜日 (祝日のぞく) 午前10時~正午 ※9月29日のみ午前9時から午後4時	介護の実際や認知症についての理 解と実習 (500円)
		祉車両の 転・介助 (5回)	9月27日~11月1日 毎週土曜日 (10月4日のぞく) 午前10時~正午	車いすのまま乗り降りできる 車の運転と介助(無料) ※32歳以上

- 」コース別講座の会場<mark>はあじさい会</mark>館周辺。福祉車両の運転・介助のみ相模大野駅周辺。
- (月~土 午前10時~午後3時)

ふれあいサービス協力会員募集! ~基礎研修会開催のお知らせ~

助け合いの 有料家事援助 サービス

ふれあいサービスは、高齢や障害などにより家事援助(買物、調理、掃除など)や通院 の付添いなどを『必要とする方』(利用会員:利用料450円/30分)と『支援する方』(協 力会員:謝礼400円/30分)が会員方式で実施する有料の家事援助・介助サービスです。 協力会員としてご登録いただくための基礎研修会を開催します。

	日にち	内 容	会 場
①中央区	1日目 6月25日 (水) 2日目 6月26日 (木)	ふれあいサービスの内容 説明、認知症の理解、コ ミュニケーション方法や 車いす介助体験等	相模原教育会館
②南 区	1日目 7月29日 (火) 2日目 7月30日 (水)		南保健福祉センター

※時間はすべて午前9時30分~午後4時

- 🔝 市内在住の20歳以上で2日間の研修を受けられる方(ヘルパー・介護福祉士などの専門資格は不要。)
- ①中央区 在宅福祉係 ② 042-756-5034 ②南区 南区事務所 ② 042-765-7065

【】ボランティア活動を始めたい方の ためのボランティアセミナー

● ①6月25日(水)午後1時30分~3時30分 ②7月14日(月)午後1時30分~3時30分

■申①あじさい会館 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181 ②緑区合同庁舎 緑ボランティアセンター 2042-775-1761

? ボランティア活動の基礎知識と実際の活動紹介、車いす介助体験、65歳以上の 方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明。

22「ふれあいハートボランティア」登録者 シニアの方のボランティア活動を応援します

65歳以上の方がボランティア活動を通じて、より健康で生きがいのある暮らしを送 ることを支援する「さがみはら・ふれあいハートポイント事業」。ご登録いただいた ボランティア (ふれあいハートボランティア) の方が、高齢者福祉施設などでボラ ンティア活動を行った場合、ポイントを付与し、年間ポイント数に応じて報償金 (限度額5,000円) を受け取ることができます。

- 📳 市内にお住まいの65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)
- ? 市が指定する高齢者福祉施設など(受入協力機関)でのボランティア活動 ○レクリエーション等の指導及び参加支援
 ○利用者の趣味活動やお話し相手 ○散歩及び屋内移動の補助

登録説明会開催! 上記ボランティアセミナー終了後に行います。(所要時間30分程度)

🛛 「いるかバンク」・ボランティアグループの活動内容

ボランティア登録制度「いるかバンク」や地域のボ ランティアグループでは個人の方や施設・団体への 支援として下記のような活動を行なっています。

○高齢の方、障害のある方のお話し相手

○外出の付添い (通院、散歩、買物等)

○趣味・余暇活動(囲碁・将棋・手芸等)

○障害のある子どもの通学付添い

○福祉施設での外出付添い、イベント手伝い等

障害のある子どもへの通学時付添いの様子 問中央ボランティアセンター (中央区) ☎ 042-786-6181 緑ボランティアセンター(緑区) **2** 042-775-1761

その他、夏休み等に中・高生が参加できる ボランティアもあります

ファミリーサポートセンター援助会員募集!

南ボランティアセンター (南区)

保育園・幼稚園・児童クラブ等の開始前後の預かりや送迎、保護者の病気・ リフレッシュ時の預かりなど、子育てを助け合う会員制の組織です。 援助会員(子育ての手助けをしたい人)講習会を開催します。

子育ての お手伝いを したい方に

2042-765-7085

◎援助会員講習会

	日にち・時間	内 容	会 場
1⊟目	7月1日 (火) 午前9時30分~午後3時30分	事業概要説明・子どもの栄養と食事・子どもの世話・おきやすい事故とその対応・子どもの身体の発育と病気	相模原市民会館
2日目	7月8日 (火) 午前9時30分~午後4時	子どもの遊び・子どもの心 の発達とその問題・保育の 心・障害児の特徴と接し方・ 登録手続き	相模原市民会館

※講習会受講前に、入会説明を受けていただきます。

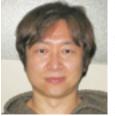
◎入会説明会 ※いずれか1日 下記以外の日は要相談。

- 🕘 6月20日 (金)、24日 (火)、26日 (木) 午前10時~11時 🛚 🗀 あじさい会館
 - ・保育士、幼稚園教諭、小学校教諭等の有資格者は随時登録ができ、 講習会の一部免除があります。
 - 講習会・説明会の保育を実施します。(要予約)
- **2042-730-3885** 申 相模原市ファミリーサポートセンター



0120-405-032

http://www.te-ate.com 株式会社であて



太田 太郎さん (東京都世田谷区)

赤ちゃんからお年寄りまで、 どなたにもクラシック音楽を 気軽に楽しんでいただきたい! 今やあじさい会館のメイン行事 の1つである「心ぽっかぽか コンサート」。市内でピアノ 教室を開いているピアニスト 太田太郎さん(40歳)は、コン サートの趣旨に賛同され、 第1回目より関わっていただ いています。



ボランティア サークルこはる

(緑区谷ヶ原)

れている高齢者サロン「桜の つどい] は平成15年12月に 法政大学現代福祉学部のゼミ の学生さんと緑区谷ヶ原在住 の小池美智子さんとのつなが **小池美智子**さん**と** りをきっかけに、毎月1回の 高齢者サロンとして始まりま した。現在は、同大学の高齢 者福祉ボランティアサークル 「こはる」に引き継がれています。

緑区の谷ヶ原自治会館で行わ

インタビュー全文はホームページで「相模原市社協 検索のクラグリック ※6月版は6月20日に掲載されます。

● 日時 ● 場所 ? 内容 ② 対象 定 定員 ¥ 費用 匣 申込み 問 問合せ ☎ TEL ※費用が掲載されていない場合は無料です。

(1)

56

月月

シリーズ **楽しく「『ふくし』でまちづくり」**

福祉コミュニティ形成事業 No.14

このシリーズは、各地区で取り組まれている「福祉コミュニティ形成事業」を 紹介します。今回は、横山地区社協の取り組みにスポットをあてました。

「コミュニティよこやま」

横山地区は、高齢者の方がおしゃべりや手芸等を楽しむ「ふれあい・いきい きサロン」や、子育て中のお母さんがお友だちをつくるきっかけの場「ふれあ い・子育てサロン」が活発な地域です(主に月1回開催)。加えて地域の高齢の 方や障害のある方、子どもたちを支えるボランティアの人材も豊富です。そこ で、さらに交流を深め、人材を生かすには「日常的に住民同士で交流ができる 場所が必要!」との声が上がり、地元商店の空きスペースをお借りして、昨年 12月に開設したのが『コミュニティよこやま』です。

時間内にはいつ来てもOK。窓口担当のボランティアさんがにこやかにお迎え します。

先日、ある男性の方が『コミュニティよこやま』を訪れました。その方は、 気持ちが沈んでしまうことがあり、話し相手がほしいとのこと。そこで、『コ ミュニティよこやま』に加えて、近隣のふれあい・いきいきサロンを紹介しま した。しばらくして、その方が「最近サロンに来なくなり、心配している」と いう相談が…。窓口ボランティアさんが連絡を取ったところ「体調を崩してい たのですが、連絡してくれてとても嬉しいです。」と再びサロンへ通うようにな

りました。おしゃべりを楽しむのはもち ろん、さらに地域の活動紹介、そして日 頃の関係づくりにつながる活動を推進し

- 毎週月・金曜日 午前10時~午後3時 (祝日休み)
- 🔟 中央区横山4-24-15 1階
- 問 横山地区社会福祉協議会
- **2** 042-756-7711



コミュニティよこやま

福祉コミュニティ形成事業とは…

地域の福祉活動の推進役として地区社協が中心となり、地域の皆さんで「困りごと」 の解決策を考え、支えあいの福祉のまちづくりを目指すものです。この事業は、 「市地域福祉計画」の重点的な取り組みのひとつで、市社協と地区社協が協働で進めてい 問 地域福祉係 🖸 042-756-5034

平成26年度 市社協 事業計画・予算

市社協は「地域住民の参加と支えあいによる福祉のまちづくり」を基本 理念に地域福祉を推進しています。

とりわけコミュニティ機能の充実・強化を図るためには「身近な地域で 困りごとの相談を受け止める体制づくり」「困りごとを解決するための連携 の仕組みづくり」「市民の福祉への理解の醸成」を重点課題ととらえ、次の 3点を重点的な取り組みとして進めてまいります。

- ①福祉コミュニティづくりを進めます
- ②高齢者、障害者の権利擁護を進めます
- ③生活困窮者の支援を進めます



(単位:千円)

	会 計 5	引 予 算	本年度	前年度	比較
	— 般	会 計	1,996,217	2,096,950	-100,733
	特別会計	公益会計	178,380	158,881	19,499
		収益会計	19,318	20,348	-1,030
	合	計	2,193,915	2,276,179	-82,264

弁護士による権利擁護相談

- 6月26日 (木)・7月24日 (木) 午後1時20分~4時(1人40分)
- 🛅 あじさい会館 2階 市社協福祉推進課 相談室
- ⚠ 高齢者・障害者とその家族
- 棚盆 事前に電話申し込み
- 申 あんしんセンター係 ☎042-756-5034



市社協 非常勤職員募集



- ? ①視覚障害者への情報提供サービス(点字図書・録音図書の貸出等) ②一般図書の貸出し・整理業務等
- ※上記業務はパソコンを使用 端福祉及び図書の貸出し業務等に関心があり、7月1日(火)以降勤務可能な人
- 端①月曜日~金曜日午前9時~午後4時 ②月曜日~金曜日の午後4時~7時 ③土・日・祝日の午前9時~午後5時 ①~③を組み合わせて月15日程度 (①③は休憩1時間含む) 時給 890円
- 保健と福祉のライブラリー (中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら1階)
- 申 市社協各事務所で配布する所定の申込書を6月6日(金)までに市社協 (中央区富士見6-1-20 あじさい会館 2 階) まで持参
- 問 市社協 福祉推進課 地域福祉係
- **2** 042-756-5034







特定非営利活動法人 ほっと 職員募集!!

- ?障害のある方の送迎
- 離要普通自動車運転免許
 - ※福祉有償運送ドライバー研修を履修 済の方、なお可
- | 勝月曜日~金曜日(祝日等休み)
- ①午前8時~10時
- ②午後3時30分~5時30分 (①または、②のみでも可)
- 間ほっとさーくる相模原(中央区相模原)
- ☎042-810-7617(光井)

障害者の生活を創る会 シンポジウム

- 6月14日(土)午後1時~4時15分
- 🔟 コメット会館(町田駅より徒歩5分)
- ¥1.000円(資料代)
- ? ①基調講演「障害福祉制度の課題と展望」 ②パネルディスカッション
- 問地域活動支援センターくえびこ
- **2042-759-1683**

やまびこ工房 地域交流バザー

- ●6月8日(日)
- 午前10時~午後2時
- やまびこ工房(中央区田名7236-3)
- ? 自閉症の方を支援する施設の自主製作 品の販売、模擬店、アンサンブルミニ コンサート他
- 間(社福)風の谷 やまびこ丁房
- ☎042-760-1033(中島)

ささえあい介護家族の会 講演会

- 6月29日(日) 午後1時30分~3時30分
- 🔟 市立総合学習センター
- ② ①介護に役立つ回想法プランニングに ついて
- 講師 高島浩子さん
- ②意見交流会 定 50名(先着順)
- 申 中央ボランティアセンター
- **12** 042-786-6181

平成26年度

市社協 賛助会員募集

「賛助会員」は、本会の地域 福祉推進の趣旨に賛同し、年会費 を納めて支援して下さる皆さん です。会費は、地区社協活動や ボランティアセンターの運営、 広報紙の発行などに活用させて いただきます。

ご協力をお願いします。

一般賛助会員 200円(1口) 特別賛助会員 1,000円(1□) 法人贊助会員 20,000円(1□)

共同募金運動・市社協賛助会員会費

平成25年度 募集 結果

共同募金運動 総額 61,437,778円 赤い羽根募金 43,969,521円 年末たすけあい募金17,468,257円

賛助会員 総額 39,367,624円 一般賛助会員会費 28,567,924円 特別賛助会員会費 10,799,700円

法人賛助会員会費

1,930,000円 (85法人)

(神奈川県共同募金会相模原市支会)

~ご協力ありがとうございました~

自治会は地域福祉の原動力環境美化活動 II



自治会に関する問合せ 市自治会連合会 🔯 042-753-3419

広告

住宅型有料老人ホーム

24時間スタッフのいる安心と 自分のスタイルで生活できる 自由で快適な住まい。

駅から近く生活に便利な環境の「ドーミー相模原」は、 24時間フロントスタッフ常駐。また介護事業所併設で、 介護サポートが必要になっても安心です。

趣味や外出、習い事も自由に満喫でき、 充実感で満たされる毎日がお過ごしいただけます。

JR横浜線「相模原」駅より徒歩約7分 〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル

(受付時間 9:00~18:00)

0120-015-993 F-ミーシニア (運営会社)株式会社

個別見学相談会

ご自身のこれからのお住まいのご相談から、ご両親のお住まいや 介護のことまで承ります。お気軽にお越しください。 2014年5月23日⊖~6月1日ョ

各日2回開催 11:00~(食事付き)/14:00~【無料・要予約】

※先着順にて、ご希望のお時間のご予約が可能です。ご希望日の前日までに必ずお電話ください。
※11:00からの食事付きの回をご希望の方は4日前までにご予約ください。

暮らしのこと、介護のことをお気軽にご相談ください。

月額費用 207,540円 ※介護・医療費、食費、水道光熱費は実費となります。 ※別途、敷金35万円が必要となります。

入居時前払金 420万円 入居一時金0円プランもございます

ご入居プラン一例 Aタイプ〈1名様用〉の場合

【運営会社】株式会社 共立メンテナンス (東証一部9616)

·<u>すっと・まっす。</u> 介護付有料老人ホーム (ジックイ) サンシャイン相模原





お気軽にお問い合わせ下さい!

住所/相模原市中央区富士見 1-5-3 (相模原警察署となり)

http://www.tsukui.net שסר 検索