

第44回相模原市社会福祉大会

市民みんなのいいひとの日

入場
無料

市社協では、「市民みんなのいいひとの日」として、ボランティア活動やご寄付により地域福祉に貢献された皆様の表彰と感謝の集いに加え、市内出身の音楽家を中心とした「おとのわ」の皆さんによるコンサートを開催いたします。

●日時：平成25年11月2日(土) 午後1時30分～4時

●会場：あじさい会館ホール

第一部

表彰と感謝のつどい 午後1時30分～
社会福祉活動推進功労者等表彰式

第二部

「おとのわ」によるコンサート
午後2時50分～(予定)
予定曲目：花は咲く、千の風になって他



おとのわ

大野南地区を中心に、市内や県内の出身の音楽大学に通う学生が主体の音楽団体。(2009年設立) 相模原出身の音楽家・芸術家の卵の紹介、気軽に楽しめるコンサートの開催、音楽活動を通じた地域の活性化を図ること等をコンセプトに活動しています。



赤い羽根 共同募金運動が はじまります 10月1日～12月31日



共同募金は、民間社会福祉施設の整備や市民の皆さんの福祉活動を応援するために行われる募金で、災害時には災害ボランティアセンターの運営などにも役立てられます。地域の自治会や学校・企業を通じ、またボランティア団体などが街頭で募集を行います。あたたかいご協力をお願いいたします。

募金のつかいみちはコチラ→

はねっと

検索

プレ企画展 詩と絵画のコラボレーション展

期間：10月28日～11月2日 場所：あじさい会館ロビー

精神に障害のある方の書いた詩を題材に市内の画家が絵を描き、詩と絵画をセットにして展示するコラボレーション展のプレ企画として、10月28日～11月2日の間に一部作品をあじさい会館ロビーにて展示します。



(絵) 岡村郁雄

詩と絵画のコラボレーション展

日時：12月5日(木)～9日(月)

午前10時～午後6時

【初日】午後1時から

【最終日】午後3時まで

場所：市民ギャラリー
(JR相模原駅ビルセレクト相模原4階)

入場：無料

主催：詩と絵画のコラボレーション
展実行委員会

問合せ：地域活動支援センター カミング
電話 042-759-5117

未来型時空間通信「ニコニコ」
最近「ニコニコ」にハマっています。
日本各地や海外まで
生主さんが配信しています。
ニコニコの生主さんの個性が好き。
主さんの個性が世界中を繋いで
コメントをやりとりします。
特に遠距離なのに、世界中の緊急情報や
スポーツ速報が飛び込んで来ます。
ごく身近な「ファミリ」的な
過疎放送もあります。
地域を飛び越えていつでも、
お気に入りの放送が「ニコニコ」です。
パソコンがあれば、世界中の主さんが
日本式のニコニコ動画で放送です。
時空間を超えて通信「ニコニコ」が大好きです。
皆さんの人柄が、絆を生みます。

パソコンボランティア入門講座

～障害のある方へのパソコンの操作支援指導者を養成します！～



日時	場所	内容
11月5日(火) 午前10時～午後4時	相模原教育会館 (中央区富士見6-6-13)	講座
11月11日(月) 午前10時～午後4時		
11月18日(月) 午前10時～午後4時		
11月25日(月) 午後1時30分～3時30分	地域活動支援センター カミング (中央区淵野辺4-15-6ヴィーナス2階)	実習体験

講師：NPO 法人パラボラジャパン 定員：5名程度 費用：無料

内容：障害者の社会参加促進を目的に、視覚・知的・精神障害者等がパソコンに親しむ機会を増やすため、操作を支援するボランティア養成講座を開催します。

申込み：あんしんセンター係 電話 042-756-5034

清新地区地域福祉支援員(募集人員:1名)

業務内容：(1) 清新地区社会福祉協議会の活動に関する企画・運営等の支援
(2) 清新地区民生委員児童委員協議会の事務補助など。
※ 上記(1)(2)の業務についてはパソコンを使用していきます。そのためWord・Excel等のソフトについて基礎的な知識が必要となります。

応募資格：地域福祉活動に理解と熱意があり、普通自動車運転免許(第一種)を有し、11月1日(金)より勤務可能な人

勤務・賃金：原則火～金曜日(週4日) 午前9時～午後4時(休憩1時間)
時間外勤務、勤務指定曜日以外の勤務あり。時給960円

勤務場所：清新公民館(中央区清新3-16-1)

申込み：市社協各事務所で配布する所定の申込書を10月3日(木)までに市社協福祉推進課地域福祉係(中央区富士見6-1-20あじさい会館2階)まで持参。

問合せ：市社協 福祉推進課 TEL 042-756-5034

医療保険で、ご自宅に
いながらマッサージが
受けられます

詳しくは、お気軽に
お問い合わせ下さい。

医療保険適用

ただし、申請には医師の同意が必要となります



中央在宅マッサージ

お問い合わせ・ご相談・お申し込みは

0120-405-032

●ホームページをご覧ください

株式会社てあて

http://www.te-ate.com



株式会社
安藤・間の
皆さん
(中央区田名塩田)

工事現場内に自動販売機を設置し、その販売手数料の全額を毎月市社協にご寄付いただいています。

「200名程の作業員が趣旨を理解し、みんなで地域に貢献しよう」という雰囲気になっています。自動販売機の正面には、月間の利用本数と寄付金額が分かるように掲示しており、先月より売り上げを伸ばそうと意欲を燃やす作業員もいます。

今後も自分たちができる範囲で地域貢献活動を続けていきたいです。」

今月のいいひと
9月
10月



大澤 真輝さん



相模原市をホームタウンとするアメリカンフットボールチーム「ノジマ相模原ライズ」の事務局スタッフとして主に地域のネットワークづくりを担当されています。市社協がすすめている「ご近所おむすびサポーター」(人と人とのつながりを後押しする取り組み)や赤い羽根共同募金等のPRへのご協力に際しては、その窓口や調整を担って頂いています。「チームのコンセプトにある、「地域との繋がりを大切に、必要とされるようなチーム活動」に向け、出会いと発見を大切にしています。」

インタビュー全文はホームページで

相模原市社協

検索 クリック

シリーズ 楽しく『ふくし』でまちづくり 福祉コミュニティ形成事業 No. 9

このシリーズは、各地区で取り組まれている「福祉コミュニティ形成事業」を紹介しています。今回は、清新地区社協の取り組みにスポットをあてました。

ちょっとした困りごと、地域のみんなで解決

「ゴミ出しが大変」、「新聞や雑誌を束ねることができなくなった」、「電球が切れてしまった」、「庭の草が伸びてきて気になる」など日常生活のちょっとした困りごと。みんなが助け合って解決できたらもっと住みよい清新地区になるだろう・・・という願いから、昨年10月、地域のお年寄りや障害のある方等が抱えるちょっとした困りごとを解決するボランティア登録の仕組み「ちょっとボランティアくらぶ」がスタートしました。



先日、清新地区に転居してきたばかりという障害のある方から入った棚の組み立ての相談。「あと少しで完成だけれど、最後のところを誰かに手伝ってほしい。」という依頼に「こういう話は任せて!」と3名の男性ボランティアが大活躍、無事に完成しました。そのとき言われた「清新地区に引っ越してきてよかった。知人もいなくて不安だったので心強いです。」という言葉は今でもボランティアの皆さんの励みになっています。他にもお年寄りのお宅で「草取り」、「窓拭き」、「電球の交換」などの活動をしてきました。

現在、登録ボランティアは19名。どんな場合でも2人以上で活動をするので、ボランティア同士のつながりもでき始めました。

「ちょっと助けてもらいたい」、「ちょっとならお手伝いできる」。そんな「ちょっと」の気持ちや思いをつなげる「ちょっとボランティア」。これからも清新地区に根差した活動にしていきたいです。

問合せ：清新地区社会福祉協議会 電話042-755-0055

福祉コミュニティ形成事業とは…

地域の福祉活動の推進役として地区社協が中心となり、地域の皆さんで「困りごと」の解決策を考え、支えあいの福祉のまちづくりを目指すものです。この事業は「市地域福祉計画」の重点的な取り組みのひとつで、市社協と地区社協が協働ですすめており、現在18地区で実施されています。

問合せ 地域福祉係 電話 042-756-5034

ボランティア活動を始めたい方のための
ボランティアセミナー

開催日：① 9月27日(金) 午後1時30分～3時30分 会場：津久井中央公民館
②10月23日(水) 午後6時15分～8時15分 会場：南区地域福祉交流ラウンジ
③11月11日(月) 午後1時30分～3時30分 会場：あじさい会館

内容：ボランティア活動の基礎知識と実際の活動紹介、車いす体験
セミナー終了後、午後3時30分（②10月23日は午後8時15分）から65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア（※）」の説明会を行います。

申込み：①③中央ボランティアセンター 電話 042-786-6181
②南ボランティアセンター 電話 042-765-7085

参加費：無料

セミナーの様子 ……………



参加者同士でボランティアを始めたきっかけも話します



ボランティアに役立つ車いすの操作方法も挑戦！

※「ふれあいハートボランティア」とは=65歳以上（介護保険第1号被保険者）の皆様が、ボランティア活動を通じて健康で生きがいのある暮らしを送ることを応援する仕組み。老人ホームなど高齢者福祉施設で話し相手や散歩の付き添い、レクリエーションの手伝い等を行います。



ふれあいサービス協力会員 基礎研修会開催
～協力会員を募集！～

ふれあいサービスは、高齢や障害などにより家事援助（買物、調理、掃除など）や通院の付添いなどを『必要とする方』（利用会員：利用料450円/30分）と『支援する方』（協力会員：謝礼400円/30分）が会員方式で実施する有料の家事援助・介助サービスです。

協力会員としてご登録いただくための基礎研修会を開催しますので、ご参加ください。

緑区会場	10月22日(火) 10月23日(水)	午前9時30分～午後4時	緑区合同庁舎内 (西橋本5-3-21)
南区会場	11月13日(水) 11月14日(木)	午前9時30分～午後4時	南保健福祉センター内 (相模大野6-22-1)

対象：市内在住の20歳以上で2日間の研修を受けられる方
※ヘルパー・介護福祉士などの専門資格は不要です。
内容：ふれあいサービス概要、認知症、うつ病、高齢者の理解、車いす介助法、コミュニケーション技術等についての講義・実習
申込み・問合せ：＜緑区会場＞緑区事務所 電話 042-775-8601
＜南区会場＞南区事務所 電話 042-765-7065



福祉情報
ポケット



ハンドメイドショップ「バオバブ」
感謝祭 全品10%オフ

🕒 9月22日(日)～10月5日(土) 午前10時～午後5時
📍 あじさい会館1階 ※9月29日(日)は、お休み。
❓ 市内約30施設に通所、入所されている障害のある方が、心をこめて作った品物を販売します。織物、木工製品、陶器、布・革製品、うどん、ハーブ茶、煎餅、焼き菓子など
🗨 バオバブ ☎ 042-757-6772

NPO法人相模原市難聴者協会・土の会
「Can your can't」私を救ってくれた言葉

🕒 9月28日(土) 午前10時～正午
📍 相模原教育会館 大会議室
❓ 講演会 講師 手話通訳士 谷 千春 氏
(手話通訳・要約筆記あり)
💰 無料(直接会場へ)
🗨 ☎ 080-6778-0037 かや

市重症心身障害児(者) 看護研修事業講演会
障害の重い人たちのコミュニケーションのためのヒントPart2

🕒 10月12日(土) 午前10時～午後0時30分
📍 相模原療育園 南区若松1-21-9
❓ 講演会 講師 東京大学先端科学技術研究センター 中邑賢龍(なかもりけんりゅう)教授
📄 FAX (042-749-6355)で申込(9/30締切) 定員100名
🗨 ☎ 042-749-6315 鎌田

パソコンがしゃべります!世界が広がる!
「目の不自由な人のパソコン体験講座」

🕒 10月19日(土) 午前10時～午後3時30分
📍 総合学習センター
❓ パソコンの音声ソフトを利用して、インターネットやメール、新聞、本などの読み上げ機能を体験します。
👤 目の不自由な方とその家族5組、目の不自由な人の家族またはサポーターの方単独での参加も可能です。
💰 無料
🗨 ☎ 総合学習センターへ 電話又は、FAX ☎ 042-756-3443 FAX 042-758-8146

調停委員による無料調停相談会

🕒 10月27日(日) 午前10時～午後3時
📍 ソレイユさがみ(シティ・プラザはしもと内)
❓ 借金、交通事故、土地・建物、近隣関係、離婚、養育費、扶養、遺産相続等の相談を、簡易裁判所、家庭裁判所の調停委員等がお受けします。
📄 事前予約不要(当日受付先着順)。相談は1人20分程度。
🗨 横浜地方裁判所相模原支部 庶務課 ☎ 042-755-4681

弁護士による権利擁護相談 ～人権や財産等に関する個別相談～

日 時：10月24日(木)、11月28日(木)午後1時20分～4時(一人1回40分)
会 場：あじさい会館 6階 福祉研修室 対 象：高齢者・障害者とその家族
費 用：無料 ※要申込み(定員になり次第予約を終了します。)
申込み・問合せ：あんしんセンター係 電話 042-756-5034

自治会に加入しよう!
自治会は地域福祉の原動力

今月のこれも自治会! 防災活動 総合防災訓練

自治会に関する問合せ 市自治会連合会 電話・FAX 042-753-3419



介護付き有料老人ホーム 多摩境

入居金・保証金0円! 京王多摩境駅西口徒歩3分

防災型・省エネ型・有料老人ホーム

医療法人ならではの、行き届いたサービス

- 近接する徒歩1分のクリニックモールと、徒歩3分の京王多摩境駅への無料送迎車完備(付添介護は有料)
- 経営母体の医療法人の医師が定期訪問診療を行い、健康管理・投薬管理をします。
- 医師と看護師による夜間緊急時の往診可能(在宅支援診療所近接)
- 認知症、医療ニーズの高い方を積極的に受け入れ、看取りまで行います。(認知症が進行しても、当法人経営のグループホームに優先入居)
- 環境に配慮(太陽光パネル・地下水利用・LED照明)
- 自家発電機設置による災害時対策



東京都町田市小山ヶ丘 3-26-2

TEL.042-703-8048 (代表)

FAX.042-703-8428

http://nakahama-clinic.com



介護付有料老人ホーム
ツクイ・サンシャイン相模原

施設見学実施中!

資料請求 入居相談 介護相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所/相模原市中央区富士見1-5-3
(相模原警察署となり)

☎ 042-704-6771

http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい