

あなたの世界を広げよう、 トライ！ボランティア・地域福祉活動

「自分にできることってあるかな？」
「どうやって始めればいいのか？」「始める前にボランティアについて知りたい」「仲間が欲しい」
そんなあなたのために、研修や、いろんなタイプの活動を用意しています！

まずは知りたい・体験したいあなたに ボランティア養成講座

対象：市内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生は含まない）の方
定員：80名（応募者多数の場合は抽選となります。）

費用：1,500円（基礎講座実費）＋コース別教材費

申込み：往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望するコース別講座を第2希望まで記入の上6月3日（月）までに
相模原ボランティア協会講座係宛

（〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20あじさい会館内）へ郵送 **必着**

基礎講座（全コース共通）

日時・場所	内 容
6月29日（土） ① 午後1時30分～4時30分 あじさい会館（中央区富士見）	「障がいって何？」 講師：桜美林大学専任講師 谷内 孝行 氏 グループでの話し合い
7月 6日（土） ② 午後1時30分～4時30分 あじさい会館（中央区富士見）	「人と人のかかわり」・介助体験 講師：元YMCA福祉専門学校 校長 川村 隆 氏 「介助体験」車椅子の介助、視覚障がい者の誘導
7月13日（土） ③ 午後1時30分～4時30分 ユニコムプラザさがみはら（南区相模大野）	「障がい者の話を聞き、各コースの活動を知る」 体験談・コース別講座紹介

コース別講座（基礎講座修了者で希望者）

コース名	概 要（ ）内は教材費実費	日 程
視覚障害者への援助 （5回）	外出時の介助、誘導、障害者スポーツ （300円）	9月10日～10月 8日 火曜日 午後1時30分～3時30分
音 訳 （9回）	活字情報を読む音声訳・録音の実際 （500円） ※64歳まで・メール程度のパソコン操作が出来る人	9月10日～11月19日 火曜日 午前10時～正午
パソコン （5回）	マウスを使わず画面読上げソフトを使用した PC操作 （300円）	7月28日～ 9月 8日 日曜日 午後1時～4時
車椅子ダンス （5回）	障がい者・高齢者と一緒にダンスを楽しむ （500円）	10月 1日～10月29日 火曜日 午後1時～4時
高齢者支援 （5回）	介護の実際や認知症についての理解と実習 （500円）	9月 2日～10月21日 月曜日 午前10時～正午
福祉車両の 運転・介助 （5回）	車椅子のまま乗り降りできる車の運転と介助 （無料） ※32歳以上の方	9月28日～11月 2日 土曜日 午前10時～正午

問合せ：NPO法人 相模原ボランティア協会
電話 042-759-7982（午前10時～午後3時）

ボランティア活動を始めたいと 思っている方のための ボランティアセミナー

開催日：①5月27日（月）午後1時30分～3時30分

会場 あじさい会館6階福祉研修室

②6月17日（月）午後1時30分～3時30分

会場 緑区合同庁舎2階緑ボランティア活動室

内 容：ボランティア活動の基礎知識と実際の活動紹介、車いす体験

参加費：無料

申込み：①中央ボランティアセンター 電話 042-786-6181

②緑ボランティアセンター 電話 042-775-1761

シニアの方のボランティア さがみはら・ふれあい 活動を応援します。 ハートボランティア

ボランティア活動に参加して、シニアの方がより健康で生きがいのある暮らしをおくることを支援する、さがみはら・ふれあいハートボランティア。対象となるボランティア活動を行った方にポイントを付与し、年度末にポイントに応じて、報償金（最高5,000円）を支給します。

対象：相模原市内に住所のある65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）

内容：指定受入協力機関（高齢者福祉施設等）でのボランティア活動は次のとおりです。

- ・レクリエーション等の指導及び参加支援
- ・利用者の趣味活動や話し相手、傾聴
- ・施設の行事の手伝い・散歩及び屋内移動の補助等

問合せ：中央ボランティアセンター

住所 相模原市中央区富士見6-1-20

（あじさい会館4階）

電話 042-786-6181（直通） FAX 042-786-6182

説明会開催

上記ボランティア
セミナー終了後に
行います。
詳しくは、お問合せ
ください。

助けあいによる有料家事援助サービス ふれあいサービス

協力会員基礎研修参加者募集 ～主婦の方、定年後の方大歓迎！～

高齢、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、有料で食事作りやお掃除、草取りなどの家事援助や通院、散歩のつきそいなどを担っていただくふれあいサービス協力会員を募集します。

協力会員基礎研修会

日時：6月19日（水）・20日（木）午前9時30分～午後4時

会場：あじさい会館6階福祉研修室

対象：市内在住の20歳以上で2日間の研修を受講できる方

申込み・問合せ：ふれあいサービスセンター 電話 042-756-5034

平成25年度 相模原市社会福祉協議会 事業計画・予算

市社協は、市民のみなさまと共に、高齢化の進展や孤立・孤独死の増加、貧困世帯の増加など社会情勢の変化や、制度・サービスの谷間への対応を進めるため、ニーズの把握や支援体制づくりを行います。

※詳しい内容はホームページで

重点事業

① 地域福祉コーディネート機能の充実に努めます。

ご近所同士のつながりの大切さを広め、地域福祉活動の始めの一步を後押しするためのキャンペーンを進めます。

（単位：千円）

② 高齢者、障害者の権利を守ります。

日常生活自立支援事業や成年後見事業の充実、利用促進に努めます。

③ 高齢者の社会参加を支援

さがみはら・ふれあいハートボランティア事業を市から受託し、65歳以上の方のボランティア活動による介護予防や生きがいづくりを促進します。

④ 福祉課題の発見と共有、解決に向けた取り組みを進めます。

福祉関係者・団体との協議の場を充実し、福祉課題の把握と解決に向けた取り組みを進めます。

会計別予算	本 年 度	前 年 度	比 較
一 般 会 計	2,096,950	2,248,171	-151,221
特別 会計	公益会計 158,881	144,344	14,537
	収益会計 20,348	23,438	-3,090
合 計	2,276,179	2,415,953	-139,774

医療保険で、ご自宅に
いながらマッサージが
受けられます

詳しくは、お気軽に
お問い合わせ下さい。

医療保険適用

ただし、申請には医師の同意が必要となります

中央在宅マッサージ

お問い合わせ・ご相談・お申し込みは

0120-405-032

●ホームページをご覧ください

株式会社てあて

http://www.te-ate.com



小沢美千世さん
（中央区矢部在住）

「まずはやってみよう、という気持ちで、自分のできることから無理なく始めました。」とふれあいサービス協力会員、ファミリーサポートセンター援助会員として子育て中の方や高齢、障害のある方をサポートする小沢さん。
「『また来てね、来週も待ってるよ』その一言がとてもうれしくて活動を続けています。」

インタビュー全文はホームページで

相模原市社協

検索

クリック

今月のいいひと
5月
6月



高橋美登里さん
（南区大野台在住）

着装・礼法講師として教室を開催する傍らで、有志を募り東日本大震災で被災し市内をはじめ近隣に避難されている方へ新たな思い出のアルバムを差し上げる活動をされています。

メイクや着物の着付け、撮影は全てプロの手によるもの。出来上がった1枚の記念写真をアルバムの1ページ目に添えプレゼントした方はこれまで約50組になります。

「アルバムの2ページ目からも、楽しく素敵な思い出を埋め尽くして頂ければと思っています。」

シリーズ 楽しく『ふくし』でまちづくり 福祉コミュニティ形成事業 No.7

このシリーズは、各地区で取り組まれている「福祉コミュニティ形成事業」を紹介し、今回は、城山地区社協の取り組みにスポットをあてました。



世代を超えた地域交流の場

城山地区では、12自治会区域のうちの原宿地域（交通や買い物などは便利、比較的若い世代が多い地域）と、若葉台地域（少子高齢化・交通の不便等の課題がある地域）をモデル地区とし住民の方々が課題・解決に向けての話し合いを重ねてきました。

「近所付き合いが薄い」、「いざという時のために人もがつながる場が大事」、「赤ちゃんから高齢者までみんなが気軽に集える憩いの場がほしいね」…との声があり、平成23年に「ふれあいのつどい原宿なごまー」と「交流の場若葉ほっこりーな」がそれぞれの地域に立ち上がりました。

開催日にはのぼりとカフェ風看板が皆さんを出迎えます。

原宿地域では、ウクレレに合わせて歌ったり、工作をしたり、皆さんが思い思いに過ごされています。乳幼児の参加もあり世代を超えた交流も生まれています。

若葉台地域でもおしゃべりが中心です。乳幼児をもつママさん同士のつながりもできてきました。買い物に不便をしている高齢者の方へは買い物ツアーもあります。

2つの地域では交流の場が定着したことで、「顔見知りが増えました！」という声も聞こえてくるようになりました。

新たな取り組みとして、久保沢地域では高齢者施設「スマイルデイサービス城山」より、日曜日に施設を地域の皆さんに利用してもらいたいという申し出があり、プレ開催を重ね、4月から月1回施設を活用して「ふれあいカフェ」を開催することになりました。

これからも、「人とつながる」「困ったことを相談できる」場の活性化に向けて地域で取り組んでいきます。

問合せ 城山地区社協（緑区久保沢2-26-1 城山保健福祉センター2階）
電話 042-783-1212



↑原宿なごまーのコーラス隊！

←はい！どうぞ！

福祉コミュニティ形成事業とは…

地域の福祉活動の推進役として地区社協が中心となり、地域の皆さんで「困りごと」の解決策を考え、支えあいの福祉のまちづくりを目指すものです。この事業は「市地域福祉計画」の重点的な取り組みのひとつで、市社協と地区社協が協働ですすめており、現在15地区で実施されています。

問合せ 地域福祉係 電話 042-756-5034

市社協 非常勤職員募集



◎小山地区地域福祉支援員（募集人員1名）

業務内容 (1) 小山地区社会福祉協議会の活動に関する企画・運営等の支援
(2) 小山地区民生委員児童委員協議会の事務補助など。
応募資格 地域福祉活動に理解と熱意があり、普通自動車運転免許（第一種）を有し、6月21日（金）より勤務可能な人
勤務・賃金 原則週3日 午前9時～午後4時（休憩1時間）
時間外勤務、勤務指定曜日以外の勤務あり。時給960円
勤務場所 小山公民館（相模原市中央区向陽町8-1）
申込み 市社協各事務所で配布する所定の申込書を6月3日（月）午後5時までに市社協福祉推進課地域福祉係（中央区富士見6-1-20 あじさい会館2階）まで持参。
問合せ 市社協 福祉推進課 電話 042-756-5034

弁護士による権利擁護相談 ～人権や財産等に関する個別相談～

日時：6月27日（木）、7月25日（木）午後1時20分～4時
会場：あじさい会館 6階 福祉研修室 対象：高齢者・障害者とその家族
費用：無料 ※要申込・相談は一人1回（40分間）
申込み・問合せ：あんしんセンター係 電話 042-756-5034



🕒 日時	📍 場所
❓ 内容	👤 対象
💰 金額	📄 申込み
🗨 問合せ	☎ TEL

飛び立つために、羽を休めてⅦ
子どもの自立に寄り添って

🕒 5月25日（土）午後1時30分～4時30分
📍 あじさい会館
❓ てんぼ活動報告・DVD「ひとりぼっちじゃないんだよ」（子どもシェルター全国ネットワーク会議制作）
上映・パネルディスカッション
💰 無料
🗨 特定非営利活動法人 子どもセンターてんぼ
☎ 045-473-1959

手をつなぐ育成会
ガイドヘルパー募集

❓ 知的障害のある利用者さんの移動介護・支援
資格 ヘルパー2級以上またはガイドヘルパー
給与 時給1,120～1,150円
交通費400円/1回
📍 中央区上溝1887-1
勤務 土日祝日 午前9時30分～午後5時位まで
平日2～3時間程度
※週1日からでもOK！
※運転できる方歓迎！
🗨 （社）相模原市手をつなぐ育成会
📄 柿澤・橋本
☎ 042-759-4310

やまびこ工房
地域交流バザー

🕒 6月2日（日）午前10時～午後2時
📍 風の谷 やまびこ工房
中央区田名7236-3
❓ 施設自主製作品の販売、模擬店等
🗨 風の谷 やまびこ工房 中島
☎ 042-760-1033

自治会に加入しよう！

自治会は地域福祉の原動力

今月のこれも自治会！

地区所有青パトによる防犯パトロール（田名）

自治会に関する問合せ 市自治会連合会 電話・FAX 042-753-3419



平成25年度 市社協の賛助会員の募集に
ご協力をお願いします

一般賛助会員 200円（一〇）
特別賛助会員 1,000円（一〇）
法人賛助会員 20,000円（一〇）

7月から地区社協を中心に自治会、民生委員・児童委員の方々のご協力のもと賛助会員の募集を行いますので、募集の趣旨をご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。賛助会員の皆さまからいただいた賛助会費は、みなさんがお住まいの地区社協への支援やボランティアの育成、ふれあいサービス（有料の家事援助・介助）、福祉情報の提供（広報紙等）などに活用させていただきます。

問合せ：総務課 電話 042-730-3888

平成24年度 賛助会員 募集結果

～ご協力ありがとうございました～

賛助会費 【総額】 40,122,206円
一般賛助会費 28,871,086円
特別賛助会費 11,251,120円
法人賛助会費 【総額】 1,830,430円

77の企業・団体から、法人賛助会員としてご支援をいただきました。



平成24年度 共同募金 募集結果

～ご協力ありがとうございました～

【総額】 60,823,547円
赤い羽根募金 43,624,895円
年末たすけあい募金 17,198,652円
(神奈川共同募金会相模原市支会)

市内への配分（予定）額 47,223,755円
市内の社会福祉施設や団体へ 13,280,000円
市社会福祉協議会事業へ 14,360,000円
(地区社協及びボランティアグループへの助成・福祉情報提供・災害見舞金など)
年末たすけあい援護資金等 16,213,755円
事務費等 3,370,000円
県共同募金会で活用 13,599,792円

県内の社会福祉施設の整備等に活用されるほか、「災害準備金」として積立をし、県内または国内の災害時に活用されます。



広告

介護付き有料 老人ホーム 多摩境

平成25年6月オープン予定 京王多摩境駅西口徒歩3分！

入居金・保証金0円！

防災型・省エネ型・有料老人ホーム
医療法人ならではの、行き届いたサービス

月額利用料 150,000円
介護・医療保険1割負担の場合、毎月別途3～4万円程度がかかります。
(特定申請予定)

- 近接する徒歩1分のクリニックモールと、徒歩3分の京王多摩境駅への無料送迎車完備（付添介護は有料）
- 経営母体の医療法人の医師が定期訪問診療を行い、健康管理・投薬管理をします。
- 医師と看護師による夜間緊急時の往診可能（在宅支援診療所近接）
- 認知症、医療ニーズの高い方を積極的に受け入れ、看取りまで行います。（認知症が進行しても、当法人経営のグループホームに優先入居）
- 環境に配慮（太陽光パネル・地下水利用・LED照明）
- 自家発電機設置による災害時対策

東京都町田市小山ヶ丘3-26-2 <http://nakahama-clinic.com>
TEL.042-773-0822（開設準備室） FAX.042-773-0828（開設準備室）

広告

医療保険適用 ご自宅で訪問マッサージ

- お一人で日常生活が困難な方や歩行が困難な方が対象です
- 医師の同意に基づき「医療保険」が適用できます
- 障害手帳をお持ちの方は医療助成が受けられます



お気軽に無料体験・無料相談

フリーダイヤル 0120-897-779
<http://www.ainotesagami.com>

株式会社 在宅訪問マッサージ
あいので さがみはら
〒252-0312 相模原市南区相南4-15-11-102
Fax:042-705-4552

広告

介護付有料老人ホーム ツクイ・サンシャイン相模原

施設見学実施中！

資料請求 入居相談 介護相談

お気軽にお問い合わせ下さい！

住所／相模原市中央区富士見1-5-3
(相模原警察署となり)

042-704-6771

<http://www.tsukui.net> ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい