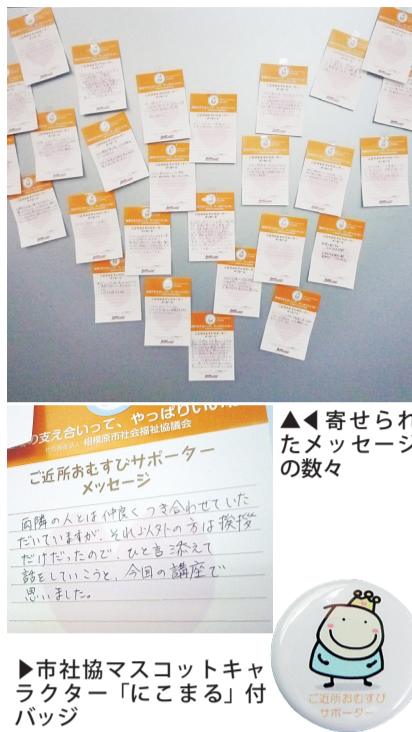


# 「ご近所おむすびサポーター」

「ご近所おむすびサポーター」は、ご近所の方に声をかけて、助け合おうという活動です。ご近所の方に声をかけて、助け合おうという活動です。ご近所の方に声をかけて、助け合おうという活動です。

「ご近所おむすびサポーター」は、ご近所の方に声をかけて、助け合おうという活動です。ご近所の方に声をかけて、助け合おうという活動です。ご近所の方に声をかけて、助け合おうという活動です。



市社協マスター「にこまる」付  
ラクター「にこまる」付  
ジャケット

「サロンに来てお年寄りやボランティアの仲間たちがだんだん家族のように思えてきました。」とは、お住いの相模原市南区相模台地区を中心にご近所同士で支えあう活動に取り組む高山さん。

Q、「サロン」ではどんなことをしていますか？  
A、月一回、同じマンションに暮らすお年寄りやボランティアの仲間と集まって、お茶飲みやおしゃべり、会食を楽しんでいます。お年寄りに何をしたいか聞いて、一人一人集まって食事をする機会があります。食事をしながら「サロン」という声があり、ボランティアの持ち寄りで昼食を用意しています。お一人暮らしで生活に不安を抱えている方も、何かあったら私に連絡して」と電話番号を渡してあります。実際に体調が悪化した時に連絡があり、救急車を呼んだこと

ともありました。困ったことがあったら気軽に話してね、と普段から話しているんですよ。だからお年寄りから「賞味期限が読めないから見て」と頼まれたりします。また、雨の日のゴミ出しが大変な方には私の家の前に箱を置いて、その中に入れてもらっています。片手で傘を差しながら濡れた路面で転んだら大変ですからね。私も楽しみながら、ご近所の方たちと年を取りたいと思っています。

自分も楽しみながら、無理なくご近所と助け合う高山さんはまさに「ご近所おむすびサポーター」！



アメリカンフットボールチーム「アジマ相模原ライオンズ」は「ご近所おむすびサポーター」を応援しています。選手からも温かいメッセージが届いています。ライオンズハウス「ご近所の方々に明るくあいさつ」(吉田直樹選手)「スポーツを通じて人と人とのつながりを！The is Beautiful」(寺島広高選手)

他の選手や市民の皆様からのメッセージは、今後市社協ホームページ等で紹介していきます。

## 市社協からのお知らせ

### 市社協非常勤職員(介護認定調査員)の募集

- 介護保険申請者宅を訪問し介護認定調査を実施
- 1件 3,500円(交通費等含)
- 3名
- 介護支援専門員の資格を有し介護保険事業所に勤務していない人
- 市社協各事務所にある申込書に作文を添えて、直接11月30日までに在宅福祉係へ
- 在宅福祉係
- 042-756-5034

### 市民みんなのいいひとの日 第43回相模原市社会福祉大会

11月3日(土) あじさい会館ホール

第1部 表彰と感謝の集い(午後1時30分～)ボランティア活動などで功労のあった方への表彰

第2部 お楽しみコンサート(午後3時～4時(予定))  
演奏:グリーンエース・ジャズオーケストラ  
曲目:In The Mood(イン・ザ・ムード) Autumn Leaves (枯葉) From Russia with love (ロシアより愛をこめて)他

不要 企画財政係  
042-730-3888

### 発達障害のお子さんのご家族のための『おしゃべり会』

発達障害と思われるお子さんを育てているご家族同士、おしゃべりして「ほっとするひととき」を過ごしませんか？

ゲストスピーカー:(特非)ナチュラルトリートメント 理事長 横山山子さん

1月30日(水) 午後10時～正午  
(特非)ナチュラルトリートメント(南区麻溝台4-1-21)  
中学生以下の発達障害のあるお子さんの家族20人  
保育は申込時にご連絡ください  
1月23日(水)まで  
南ボランティアセンター  
042-765-7085

## 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

### 東林地区社協 『第25回 東林ふくしまつり』

11月4日(日)午前10時～午後3時  
東林公民館

「福祉ボランティア」を学び、福祉に対する理解と関心を高め、障害のある人・お年寄り・子ども・地域の人々がともに支えあう「福祉のまちづくり」をめざします。  
盲導犬ふれあい体験、手話・点字・車いすハンディキャップ号等の体験、模擬店、映画上映、演芸等

東林地区社協 042-744-5161

### 相武台地区社協 福祉講座 始めましょう!介護予防 もっと知りたい!介護保険

11月14日(水)午後1時30分～3時30分  
相武台公民館2階 大会議室

元気なうちに自分で出来る介護予防法を知りましょう。また実際に介護が必要になった時、どうしたら介護サービスを利用できるのか、いざとなつて慌てないために介護保険制度の仕組みについて学びます。

無料 11月7日(水)まで  
相武台地区社協 046-251-5373

### 麻溝地区社協・南ボランティアセンター共催 「ボランティアセミナー麻溝」 身近な地域でボランティア活動を始めませんか?

ボランティアの基礎知識と活動紹介、車いす操作体験、施設見学

12月4日(火)午後1時30分～4時  
特別養護老人ホーム よもぎの里 愛の丘 (南区当麻490-1)  
南ボランティアセンター  
042-765-7085

### 麻溝地区社協 福祉バザー ～麻溝ふるさとまつり～

11月4日(日)午前10時30分～午後3時  
麻溝小学校 校庭 (雨天の場合は体育館)

「麻溝ふるさとまつり」で、福祉バザー・とん汁・焼きそばを販売します。地域の皆様からいただいた品物、地元野菜をふんだんに使ったとん汁と肉・野菜がたっぷり入った麻溝伝統の焼きそばを提供します。とん汁・焼きそばともに200円です。

麻溝地区社協 042-778-1006

### 大野中地区社協 シルバー介護者ふれあいの会開催 ～高齢者を介護している方 ちよつと一息つきませんか?～

11月14日(水)午後1時30分～3時  
大野中公民館

がんばって介護しているのに、理解してもらえない。でも、同じ経験をしている人同士だったら、きっと分かりあえる。介護の悩みや聞きたいこと、みんなで話してみませんか。

現在高齢者を介護している方、介護を経験した方、関心のある方。  
大野中地区社協 042-741-6695

### 新磯地区社協 給食ボランティアを募集

新磯地区社協では、ひとり暮らし高齢者等に、年4回(5・11・1・3月)お昼のお弁当を作ってお届けしています。お弁当と一緒に調理して下さるボランティアを募集しております。

新磯地区社協  
046-251-0014  
藤村 蓮見

日時 場所 対象 内容 定員 担当 保育 申込 費用 問合せ TEL になります。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています。紙面や記事についてのご意見を大募集!本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協 検索