広報 社協さがみはら
みんないいひと 中央区だより 第9号
タウンニュース®
発行 社会福祉法人
相模原市社会福祉協議会
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 市立あじさい会館内
☎042(756)5034 FAX042(759)4382
✉info@sagamiharashishakyo.or.jp HP http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

相模原市社会福祉協議会 御中

※店名・電話番号・営業時間等は必ずご確認下さい。該当欄にチェックを入れ、ご署名の上期日までにご返送ください

□訂正ナシ。印刷作業を進めてください
□訂正有り。タウンニュース社で修正して印刷作業を進めて下さい
□訂正有り。確認のため修正した原稿をもう一度送信して下さい

お客様サイン

平成 年 月 日

ご近所っていいね！メッセージ続々
「ご近所おむすびサポーター」

「両隣以外の人には挨拶だけだったので、これからは一言添えて話をしようと思います。」、「夕方や人通りの少ない所に小さな子どもがいたら、声をかけるようにします。」、「近所付き合いはないけれど、大切だとは思うので、これから踏み出していきたい。」「犬の散歩中、ご近所の方が声をかけてくれます。顔見知りが多くて安心して生活できる日常に感謝しています。」

これは、市社協がすすめる「ご近所おむすびサポーター」として、市民のみなさんから寄せられたメッセージ。

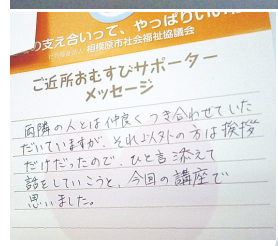
「ご近所おむすびサポーター」（略して「おむサポ」）は、自分の身近に住むご近所の人達に対して、困っている人がいれば悩みを聴いて、解決方法を一緒に考えたり、解決の手助けができる人や必要な福祉サービスを紹介したりする「お世話焼き」・「助け合いに取り組む人」のこと。

特定の資格ではなく、ご近所を大切に思う気持ちを高めることで誰もが「ご近所おむすびサポーター」になれます。

あなたのまちにたくさんのご近所おむすびサポーターがいれば、「困っている人」の困りごとの深刻化（例：孤独死や虐待への進行）を防げます。また、人と支えあう関係ができることで、あなたの生活も、より安心できて、居心地良くなると思いませんか？

「ご近所おむすびサポーター」になるには？

あなたの「ご近所っていいね！」という気持ちやご近所のためにできることをメッセージカードに書いて宣言して頂きます。宣言した方には「ご近所おむすびサポーター」バッジをお渡しし、バッジを見るたびにその宣言を思い出して頂きたいと考えています。あなたもご近所おむすびサポーターになりませんか？メッセージカードは市社協の窓口やイベント等で配布中。お問合せください。



▲◀寄せられたメッセージの数々

▶市社協マスコットキャラクター「にこまる」付バッジ

支えあうまちのキーパーソン
「ご近所おむすびサポーター」
柿田 明男さん（中央区光が丘在住）

光が丘地区社協が取り組む「光が丘地区サポート隊」のボランティアをはじめ、ご近所同士で支えあう活動に取り組む柿田さんにお話を伺います。

自治会長をしていた時に光が丘小学校や保護者の方から登下校の見守りをしてほしいと依頼がありました。そこで、自治会員に「見守りレンジャー」に登録しましょうと声をかけ、以来ご近所の皆さんと活動しています。また、「光が丘サポート隊」では、地区にお住いの方から依頼を受け掃除やゴミ出し、買い物などのお手伝いをしています。通学の見守りではお母さん達と知り合いになれるよう心がけているんですよ。いずれ「光が丘サポート隊」の一員になって一緒に支えあいの活動を広められたらいいなと思っています。活動を通して、ひとり暮らしの高齢者が増えたと感じます。買い物やゴミ出しなどできているのか気がかりですが、「ご近所には相談しづらい」という方もいて、お困りの様子がわからないことがあります。やはり、アンテナの高い情報通な人の存在が欠かせませんね。ご近所のことは大抵知っている…そんな先輩方と交流し、教わりながらお手伝いしています。

「ご近所おむすびサポーター」が増えれば、地域での生活をもっと楽しめると思います。それと、助けられ上手になることも大切ですね。できることはお手伝いし、困った時は助けてもらう、そんな関係が広まるといいですね。

アメリカンフットボールチーム「フジマ相模原ライズ」は「ご近所おむすびサポーター」を応援しています。選手からも温かいメッセージが届いています。「ライズハウスご近所の方々に明るくあいさつ！」（吉田直樹選手）「スポーツを通じて人と人とのつながりを！Life is Beautiful」（寺島広高選手）

他の選手や市民の皆様からのメッセージは、今後市社協ホームページ等でご紹介していきます。

市社協からのお知らせ

市社協非常勤職員（介護認定調査員）の募集
- 介護保険申請者宅を訪問し要介護認定調査を実施
- 1件 3,500円（交通費等含）
- 3名
- 介護支援専門員の資格を有し介護保険事業所に勤務していない人
- 市社協各事務所にある申込書に作文を添えて、直接11月30日㈮までに在宅福祉係へ
- 問 在宅福祉係
- ☎ 042-756-5034

『おかんの会』でおしゃべりしませんか？
- 11月28日(水)、12月19日(水) 午前10時～正午
- あじさい会館5階福祉団体コーナー
- 中学生くらいまでの「発達障害」という診断を受けたお子さん、また診断はされていないけど「なんとなく子育てしづらい子」の家族が集まって、子育てのことなどを気軽に何でも話せる場所です。
- 申 不要 問 ボランティアセンター
- ☎ 042-786-6181

地域支えあい活動推進セミナー ご近所ボランティアのすすめ
～普段の暮らしも災害時でも地域に仲間がいるって心強い～

- 11月29日(木)午後1時30分～4時 あじさい会館 6階 展示室 清新・横山・中央・星が丘地区にお住まいの方
- 日時：12月7日(金)午後1時30分～4時 あじさい会館 6階 展示室 光が丘・大野北・上溝・田名地区にお住まいの方

- お住まいの地域でボランティア活動をしてみたい、でも一人ではどうすればいいのかわからない、みんなで活動できる場ってないかな？そんな方にオススメ
- ○「地区ボランティアグループ」に参加してみませんか 高齢者との交流、施設での話し相手、障害児の通学支援、花壇の手入れ等々地域で活躍するグループの様々な活動をご紹介
- ○災害時に役立つ豆知識をご紹介
- 申 ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

書道のボランティア募集
高齢者施設で月1～2回程度、楽しみながら書道を指導してくださるボランティアを募集します。（曜日、時間は要相談）

＜募集している施設＞
- ・デイサービスセンターみたけ（下九沢）
- ・チャオデイサービスセンター（相模原）
- ・だんらんの家上溝（上溝）

- 申 ボランティアセンター
- ☎ 042-786-6181

掲示板 社会福祉協議会（社協）は地域の福祉活動を応援してます

こころの健康を大切に パート2～高齢者のうつを考える
- 11月14日(水)午後1時30分～3時
- うつの予防や、身近な人がうつになる時の気づきや対応、うつとの付き合い方等を学びます。
- 中央公民館 大会議室

こころの健康を大切に パート3～民話の語り 木名瀬五百子
- 12月14(金)午後1時30分～3時
- 子どもの頃誰もが親しんだ昔話、人から人へ語り継がれてきた昔話、日本のふるさとに思いを馳せ民話にこめられた昔の人の知恵や心のぬくもりを聴いてみませんか？
- 中央公民館 大会議室

あつまれ！三世代レクリエーション大会
- 12月9日(日)午前9時30分～正午
- 弥栄小学校体育館
- 子どもから高齢者まで参加できる「レクリエーション大会」を行います。相生・弥栄・高根・松が丘にお住まいの皆さん、交流しませんか？終わった後はお楽しみがあります！申込み不要・直接会場へ。
- 問 中央地区社協 ☎ 042-758-0130 担 鈴木・和田

ほのぼの福祉教室 参加者募集中！
- 11月17日(土) 午前10時～正午
- 小山公民館 大会議室
- 障害者スポーツ「ボッチャ」を行います。ボッチャは、パラリンピックの正式種目にもなっている、年齢・性別・障害の有無に関係なく誰でも楽しめる室内スポーツです。
- 小・中・高校生・一般の方
- 動きやすい服装と運動靴
- 問 小山地区社協 ☎ 042-755-0350

『わが町フェスタ』に活動パネル展と模擬店を出店
- 11月23日(金) 午前10時～午後3時
- 淵野辺公園（雨天開催）
- 「わが町フェスタ」に光が丘地区社協、光が丘民生委員児童委員協議会が「活動パネル展」と模擬店を出店します。皆様のお越しをお待ちしています。
- 問 光が丘地区社協
- ☎ 042-756-1150
- 担 小松・澁谷

あつまれ親子
- 11月22日(木)午前10時～11時30分
- 由野台睦児童館
- 子育て中の親子で気軽に集まって、楽しい時間を過ごしませんか？スタッフは地域の民生委員・児童委員、保育士、栄養士で、相談もできます。読み聞かせや工作、リズム遊びなど年齢に応じた遊びをします。申込み不要・直接会場へ
- 問 大野北地区社協 ☎ 042-752-2023
- 担 竹森・山口

「ちょこっとボランティア」を募集
- 清新地区では、「ゴミ出し」、「草取り」、「ボタン付け」等、高齢者や障害のある方が日常生活で抱える「ちょっとした困りごと」を手助けする「ちょこっとボランティア事業」を始めます。一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。「30分くらいなら協力できそう」、「地域の活動に参加したい」という方、お気軽にお問合せください。
- 問 ちょこっとボランティア専用電話（清新地区社協内）
- ☎ 090-3912-2940 （担 城田・福田）

日時 場所 対象 内容 定員 担当 申申込 持ち物 問 問合せ ☎TEL になります。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています
紙面や記事についてのご意見を大募集！本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協 検索

11／1号 さがみはら中央区版 掲載 担当／井坂
ID:182626_2 4校／西坂