

みんな いいひと



第184号

2012年(平成24年)1月20日

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。皆様からの寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

発行 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号
市立あじさい会館内
☎ 042(756)5034 FAX 042(759)4382
Eメール info@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、奇数月20日発行です。

“ほんの少し”の気持ちから

ボランティアで参加する支えあいの輪

ボランティアセンターから紹介される活動に参加している水落さん。この日は高齢者デイサービスセンターでお年寄りの将棋のお相手。「人のためというより、自分のためになっています。人との出会いや交流を楽しんでいますよ。」と水落さん。



「会う方は皆いいひとばかりで自分の生きがいになっています」と水落さん(右)



あじさい会館4階のボランティアセンター

ボランティアセンターは、ボランティアをしたい人とボランティアをお願いしたい人とをつなぐ場所。ご相談への対応や活動紹介の他、研修会などを行っています。昨年度は約3,500件の相談があり、活動者は延べ10,800人以上。このボランティアセンターを運営する財源の一部は、市内各所にある市社協の募金箱へお寄せいただいた募金が使われています。

募金に協力してボランティアを財源から応援



青山学院大学 相模原キャンパス正門前のライズ・カフェ

アメリカンフットボールチーム「ノジマ相模原ライズ」の応援と、地域貢献を目指す「ライズ・カフェ」(中央区淵野辺)は、店内に市社協の募金箱を置いていただいています。

「お釣りを募金して下さるお客様もいらっしゃいます。募金箱を置くことで福祉の役に立てるなら、お店としてもたいへんうれしいです」と望月店長さん。



「障害のある方々が生産した食材や地元の野菜を使っています。オムライスが人気です」と望月さん

ボランティア活動をする方の「時間」や「労力」と、それを応援する「募金」。お一人お一人の気持ちが集まってボランティア活動は支えられています。“ほんの少し”から始まる支えあい。自分に合った方法で、できる範囲で参加してみませんか?募金箱を置いていただくお店等も随時募集しています。

募金箱設置協力店舗等

(有)ボナペティ(南区東林間)/グリーンプール売店(中央区横山)/クリーニングショップフジ二本松店(緑区二本松)/えっ!?つくねっすか!?(緑区橋本)/ライズ・カフェ(中央区淵野辺)/医療法人社団仁恵会 黒河内病院(南区豊町)/独楽寿司 北里店(南区下溝)・相模原店(緑区橋本)・津久井店(緑区太井)/医療法人社団 桐生医院(中央区相模原)/スーパーアルプス 城山店(緑区原宿)・塩田店(中央区田名)・橋本店(緑区橋本)・陽光台店(中央区陽光台)・西橋本店(緑区西橋本)

今月のいいひと 1・2月



岡部 緑さん

中央区光が丘在住

コンサートシリーズ「音間(おとかん)」を企画し、クラシック音楽の普及活動を始める。毎年、市立あじさい会館でコンサートを実施し、65歳以上の高齢者を無料招待するなど、音楽と福祉のコラボレーション活動に取り組んでいる。



スティーブン・プールさん

緑区小原在住

彫刻家のプールさんは里山保全や子ども達への木工指導等のボランティアを通して、物づくりの楽しさを伝えようとしています。今年度より相模湖地区社協が設置するベンチの作成に取り組んでいます。プールさんの地域への思いを伺います。

インタビュー全文はホームページで
相模原市社協 検索 クリック

自治会に加入しよう!

自治会活動は 地域福祉の原動力!

自治会に関する問合せ

市自治会連合会事務局

電話・FAX 042-753-3419

ホームページ <http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

たくさんのお応募をありがとう!

市社協マスコットキャラクター名前募集

市民の皆様より合計559点のお応募をいただきました。

結果発表は、本会ホームページ、及び本紙3月20日号を予定しています。(応募受付は締め切りました)





あなたも「おむすぽ」！ ご近所おむすびサポーター

昨年は、東日本大震災をきっかけに、地域で人と人が共に支えあうことの大切さが注目されました。「孤立化」、「無縁化」が社会問題として注目される中、市内には身近な地域での支えあいを大切に考え、行動している人がたくさんいます。
本年市社協は、地域での支えあいを大切に考え、ご近所との支えあう関係をより広めたい！強くしたい！と活動している方々を「ご近所おむすびサポーター」（略して「おむすぽ」）と呼んで、その活動を広めていくキャンペーンを展開していきます。

どうして「おむすび」？

ご近所同士が互いに結びつき、助け合おうを「おむすび」



「おむすび」は、作った人のぬくもりや温かい思いを感じられます。そんな結びつきのいっぱいあるまちに

地域福祉を進めるための5ヶ年の取り組みを定めた「第7次地域福祉活動計画」の中で市社協は、地域の福祉課題を見つけて解決に向けていく「人」の育成に取り組むこととしています。身近な地域で支えあう活動をする人が一層増え、活発になることを目指して、キャンペーンを行います。

あなたの「おむすび」体験を大募集！

「子育て中、ご近所の人にこんなことをしてもらって嬉しかった」、「離れて暮らす両親、ご近所の見守りに感謝！」「お隣さんと助け合ってます」…そんなあなたの体験談を大募集！寄せられた体験は、本紙やホームページで紹介させていただきます。

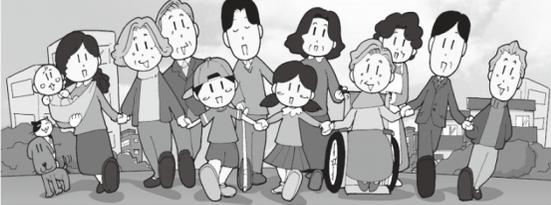
- 応募方法 郵便・FAX・ホームページ・電子メールで。体験談（オリジナルで未発表のもの800字まで）と氏名、住所、電話番号を明記。
- 締切 2月29日（水）必着
- その他 詳細はホームページまたは各事務所にあるチラシをご覧ください。

問合せ 企画財政係 電話 042-730-3888

ご近所おむすびキャンペーン

おむすびサポーターってこんなひと

- 「ご近所の一人暮らしのお年寄り、ポストに新聞がたまってないか、散歩のついでに見ています。ちょっと心配だからね」
- 「ちょっと「おせっかい」かな？でも困ったときはお互い様！身近な人間関係って大事ですよね！」
- 「お隣の子育て中のお母さん、見かけたら声をかけて、子育ての悩みを聴いたり、時には一緒に考えたりしています。」



シリーズ民生委員・児童委員の活動 Vol.6

今回は、連携・協働による地域福祉活動の実践例についてご紹介します。

地域の福祉を豊かにするために

民生委員・児童委員は、困りごとがある人の相談援助に取り組むとともに、地域の福祉を豊かにしていく事業の担い手として、専門職や実践者などととも、様々な活動に取り組んでいます。



保育園児の出演が楽しみな横山地区の「おしゃべり会」

地域のボランティアグループに協力

市内22地区では、地域の特性に合わせた独自の「協働」事業が展開されています。例えば横山地区では、住民のボランティアグループ「ボランティア横山」が年4回開催している「おしゃべり会」事業に民生委員が賛同し、参加者（高齢者）一人一人への事業PRと出席をお誘いしています。ある民生委員は、「この会は参加者と自然に顔なじみになれるから、これをきっかけに相談を受けることもあります。」と、協働事業のメリットを強調されていました。

地区社会福祉協議会活動に協力

相模台地区社会福祉協議会（以下「地区社協」という。）では、10月の「福祉まつり」をはじめ、様々な住民主体の福祉活動に取り組んでいます。また、高齢者の交流の場となるいきいきサロンが15か所、子育てサロンも1か所あり、地区社協が支援しています。

こうした住民同士の支えあいや仲間づくりの活動にも民生委員・児童委員が賛同し、参加しています。特に秋に開催される福祉バザーでは「この売り上げで地域の住民同士をつなげる事業が展開されます。普段話さない他の団体の人とも、貴重な接点ができるんですよ。」と、住民同士が互いに協力する場の大切さを話されました。

災害復興支援や共同募金運動に協力

民間福祉活動の財源となる赤い羽根共同募金運動には、全国の民生委員・児童委員が協力しています。特に今年度は、多くの方々が犠牲となられた東日本大震災からの復興に向けて、募金活動やチャリティバザーなど様々な催事に参加・協力しています。

このシリーズでは民生委員・児童委員の役割や活動を紹介しています。お住まいの地域の民生委員にご相談がある場合は、市地域福祉課（電話 042-769-9222 FAX 042-759-4395）へ

シリーズ 続けよう！東日本大震災復興支援 新たな思い出を被災者へ

高橋美登里礼法きもの学院

東日本大震災では、多くの方々が思い出の品を失いました。そんな方に、「自分の今を残してもらう」と、高橋美登里礼法きもの学院（大野台）は、被災者に着付けをして写真を撮り、アルバムを贈るイベントを企画しました。高橋さんの「自分の力で被災者を応援したい」という想いに賛同した、貸衣装屋さん、カメラマンにヘアメイク、アルバム提供の企業、会場としてあじさい会館が協力し、「かながわ被災者見守り隊」が、市内に避難している被災者にお知らせしました。

撮影会には6組16名の方が参加されました。震災で結婚式を挙げられなかったカップル、七五三のお祝いとして参加したご家族もありました。

市社協は市民による復興支援を応援しています。どんな支援ができるかなど、お気軽にお問合せください。



「新しい思い出の1ページになれば」と高橋さん



写真撮影にヘアメイク・仕事を生かしたボランティア

今月の気になる本

「もう限界!!介護で心がいきづまったときに読む本」
鈴木和・高室成幸 / 共同監修（自由国民社）

介護者の疲れた心を元気にする介護のガイドブック。この他に「もう限界!!介護の本」シリーズには、認知症への対応のポイントや、介護にかかる費用を解説している本もあります。介護している家族に役立てて欲しいシリーズ。

問合せ 保健と福祉のライブラリー（図書室）
電話 042-769-8275 ウェルネスがみはら1階
※保健と福祉のライブラリーでは本の購入はできません
※ホームページで、保健・福祉・医療分野の本を紹介しています。



第32回 ともしびポスター 第24回 絵本コンテスト

今年度は相模原市内から、絵本の部に5名、ポスターの部に7名の方が入賞されました！

最優秀賞（ポスターの部）



清野じゅんさん
（小山中学校3年）



熊崎 葉月さん
（湖野辺小学校6年）



「数ある課題の中から福祉ポスターを描いたのは、やはり人の役に立つのが好きという気持があるから」と話してくれた清野さん。パズルのピースの部分が大変で、アクリル絵の具で時間をかけて描いたそうです。

昨年も受賞した熊崎さん。「今年は震災があったので、一層助け合いが必要だと感じた。どんな人でも優しい気持があるので、みんなでやれば大きなものができる。これからも頑張ってください」と話してくれました。

受賞者（絵本の部）

- 優秀賞 鷲野森中学校 2年 瀧川 知穂さん
- 優秀賞 中野中学校 1年 林田 奈々さん
- 優秀賞 向陽小学校 4年 浅野 愛季さん
- 佳作 共和中学校 3年 小野真美子さん
- 佳作 清新小学校 2年 高橋 花鈴さん

受賞者（ポスターの部）

- 優秀賞 鷲野森中学校 2年 五十嵐遥香さん
- 優秀賞 藤野中学校 2年 遠藤 百華さん
- 優秀賞 清新小学校 2年 栗城奈穂美さん
- 佳作 湘南小学校 6年 金子 千里さん
- 佳作 清新小学校 2年 黒須 瑞貴さん

弁護士による権利擁護相談

～人権や財産等の権利擁護に関する個別相談～

相談日時（予約制）	
2月23日（木）	午後1時20分～4時
3月22日（木）	（相談時間は一人40分間です）

無料

場 所 あじさい会館6階 福祉研修室

対 象 高齢者・障害者とその家族

予約受付時間 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時

*事前に電話で予約をしてください。（定員になり次第、予約を終了します。）
*相談は一人1回とさせていただきます。

申込み・問合せ あんしんセンター係 電話 042-756-5034

ボランティアグループ「スイムスイミング会」が 厚生労働大臣表彰を受賞！

昭和62年の設立以来、20年以上にわたり高齢者や障害のある方を対象に、水泳教室の開催や市などが主催する事業の水泳指導をされ、体力増進や介護予防、余暇支援に多大な貢献をされたことにより、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞されました。

「現在30代から80代までの会員25名が一緒に楽しみながら活動しており、参加される方が元気になり、喜んでいただけるのが励みになっています。一般開放のプールで教室を行っていますので、他の利用者の皆様も温かく見守ってくださり、とてもありがたく感じています。ボランティアでご協力いただける方も募集中です。水泳経験は問いません。」と代表の合谷さん。



知的障害のある方の同好会「あめんぼうの会」での水泳指導

医療保険で、ご自宅にしながら マッサージが受けられます。

医療保険適用
ただし、申請には医師の同意が必要となります。お気軽にお問合せください。

中央在宅マッサージ

お申込み・お問合せ・ご相談は
☎046-298-1114
FAX 046-298-1128

●ホームページもご覧ください。
<http://www.te-ate.com> 株式会社てあて



一人ひとりが福祉活動

～たくさんのご寄付をありがとうございます～

市社会福祉協議会には、市民の皆様から多くの寄付が寄せられ、福祉の向上に役立させていただいています。「地域住民の参加と支えあいによる福祉のまちづくり」を実現するため、ひとりでも多くの方のご協力をお待ちしております。

平成23年11月1日から12月31日までにご寄付を寄せられた方は、次のとおりです。

（個人）	名前・名称	地区名
●社会福祉のために	一星 暁	大野南
	奥森 勝彦	中央
	利田百合子	光が丘
	矢沢 守	大野中
	阪本 清作	小山
	佐藤 榮一	大野中
	匿名 5名	大野中
●高齢者福祉のために	吉田 ヤエ	大野北
●障害者福祉のために	匿名 1名	大野北
●交通通児のために	吉田 薫	大野北
	金子 幸輔	光が丘
	匿名 1名	光が丘
●少年院図書代のために	河本 徳一	大野北
（企業・団体）		
●社会福祉のために	銘吹とみ子チャリティ会-歌謡大会	小 山
	光明学園相模原高等学校空手道部保護者会	麻 溝
	財団法人聖徳カルチャーセンター	大野南
	フレンドシップ相模原	東 林
	相模女子大学幼稚園PTA	大野南
	社団法人神奈川県工ルビーガス協会相模原支部	大野北
	（有）ボナベティ募金箱	東 林
	懐く口友の会	田 名
	橋本幼稚園PTA	橋 本
	社団法人神奈川県立東郷高等学校相模原支部	市 外
	（有）ケアスタッフサービス	中 央
	むらさき会	津久井
	読書書道会	相模台
	相模原市ダンススポーツ連盟	大野北
	東林間商店街振興組合	東 林
	KYB労働組合	相模台
	大島観光協会	大 沢
	社団法人スコレ家庭教育振興協会	中 央
	横河電機労働組合	市 外
	中央労働金庫相模原支店推進幹事会	清 新
	株式会社スーパーアルプスお客様一同	市 外
	株式会社スーパーアルプス	//
	高野山真言宗 相模原宗務支所	横 山
	相模原市民吹奏楽団	相 模 台
	公益財団法人 相模原市民文化財団	大野南
	市社協窓口募金箱	中 央
	匿名 3件	大野南
●障害者福祉のために	相模原けやきの会	大野南
●交通通児のために	相模原交通安全協会青葉支部	光が丘
（個人）		
●福祉用具	布川 剛	大野中
	笠井 淑之	小 山
	橋場 元紀	中 央
●米	竹内 愛国	市 外
●雑貨	中山 秋子	津久井
	三原 徹也	相模台
	匿名 1名	相模台
（企業・団体）		
●雑貨	相模原市印刷広告協同組合	中 央
	相模原市地域福祉団体連絡協議会	光が丘

（敬称略・順不同）

東日本大震災被災地支援募金 ありがとうございました！

平成23年3月17日から12月31日までに以下の金額を受け付けました。

1. 全額を「被災者への義援金」とする募金 53件 1,658,140円
2. 半額ずつを「被災者への義援金」と、「被災者を支援するボランティア・NPO団体の活動支援費」とする募金 97件 15,241,732円

- (1) 義援金として 7,620,866円
- (2) ボランティア・NPO団体の活動支援費として 7,620,866円

東日本大震災により被災されました皆様には心よりお見舞い申し上げます。今後も継続的な支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様のあたたかいご支援が地域を支えています ～賛助会員募集 結果速報～

今年度の市社協賛助会員の募集では、皆様から多くのご支援を賜りました。お寄せ頂いた賛助会費は、地区社協の支援やボランティアの育成、ふれあいサービス（会員制の有料家事援助サービス）の運営等に活用いたします。

皆様からのご支援に対して心からお礼申し上げます
一般・特別賛助会費 40,833,430円
法人賛助会費 2,520,000円（1月10日現在）

☆賛助会員とは？
→市社協の活動に賛同していただける市民や事業者の方に会員となっただき、その会費を財源に皆さまの身近な地域の各種福祉事業の実施や、活動の支援を行うものです。

問合せ 総務課 電話 042-730-3888

グループホーム 小規模多機能 **東橋本**

<p>グループホーム</p> <p><月額合計> 151,400円</p> <p>全室個室!!</p>	<p>小規模多機能</p> <p><家 賃> 2,300円/日</p> <p><食料費> 朝400円 / 昼750円 / 夕食50円</p>
--	---

※介護・医療保険料の合計が、毎月3万～4万円程度かかります。
※要介護度によって、自己負担金が、毎月5千～5万円程度かかります。

042-703-4352 042-703-4351

お気軽に お問い合わせ ください!

〒252-0144 神奈川県相模原市緑区東橋本 4-1257-2 (中瀬クリニック内) <http://www.nakahama-clinic/>

福祉情報 ポケット



募集 市社協非常勤職員募集

- ①介護認定調査員管理者** (募集人数：1名)
- 業務内容** 介護認定調査員へ調査の依頼、調査書の確認等を行う管理業務
応募資格 次の要件を全て満たす人①介護支援専門員の資格を有する人②普通自動車(第一種)運転免許を取得している人③4月2日(月)より勤務可能な人
勤務・賃金 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)午前9時～午後5時の7時間勤務(休憩1時間) 月額175,000円
勤務場所 あじさい会館内 福祉推進課
- ②介護認定調査員** (募集人数：4名程度)
- 業務内容** 介護保険申請者宅を訪問し介護認定の調査を行う
賃金 1件3,500円(交通費等含)
応募資格 介護支援専門員の資格を有し介護保険事業所に勤務していない人 ※調査は6月より予定
- ③地域福祉支援員** (募集人数：2名)
- 業務内容** 地区社会福祉協議会の活動に関する企画・運営等の支援、地区民生委員児童委員協議会の事務補助など。
応募資格 地域福祉活動に理解と熱意があり、普通自動車(第一種)運転免許を有し、4月2日(月)より勤務可能な人
勤務・賃金 原則週3日で午前9時～午後4時(1時間の休憩) 時間外勤務、勤務指定曜日以外の勤務あり

- 勤務場所** 時給960円 小山公民館又は相模台まちづくりセンター
- ④あんしんセンター専門員** (募集人数：1名)
- 業務内容** 高齢者、障害者等で金銭管理が困難な方の日常的金銭管理や福祉サービス利用のための相談援助業務
応募資格 権利擁護事業に理解と熱意があり、次の要件を全て満たす人①社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事任用資格のいずれかの資格を有する人②普通自動車(第一種)運転免許を取得している人③4月2日(月)より勤務可能な人
勤務・賃金 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)午前9時～午後5時の7時間勤務(休憩1時間) 月額175,000円
勤務場所 南保健福祉センター内南事務所
- ⑤あじさい会館事務員** (募集人数：1名)
- 業務内容** あじさい会館利用施設の管理運営業務及び一般事務
勤務・賃金 土曜・日曜・祝日の午後4時～10時 時給860円
応募資格 4月1日(日)から勤務可能な人
勤務場所 あじさい会館

申込み 上記の募集について、いずれも市社協各事務所で配布する所定の申込書を2月6日(月)までに①～③福祉推進課へ持参、④南事務所へ持参、⑤あじさい会館管理事務室へ持参。

問合せ ①～③福祉推進課 電話 042-756-5034、④南事務所 電話 042-765-7065 ⑤あじさい会館管理事務室 電話 042-759-3963

パソコン要約筆記を体験してみませんか

2月2日(木) 午後1時30分～3時30分
 市立総合学習センター
 専用のパソコンソフトを使って、聞こえにくさを感じている方をサポートする体験を行います
 パソコンを日常的に使っている方20名(申込順)
 無料
 筆記通訳サークル もみじ
 1月末までに、担当：工藤まで
 090-8452-4973
 電子メール：e.kudou2@gmail.com

精神保健ボランティア養成講座

2月4日(土)～3月3日(土)の毎週土曜日と体験実習(全6回) 午後1時30分～3時45分
 市民会館会議室
 心の病を持つ人達に対する正しい理解と手助けの方法を学びます。
 市内在住・在勤の人50名(申込順)
 500円
 精神保健ボランティアグループ ひびき
 1月末まで
 ボランティアセンター
 042-786-6181

NPO法人相模原ボランティア協会 30周年記念イルカIRUKAコンサート

2月18日(土) 午後2時開場 2時30分開演
 市民会館ホール
 障害のある人も安心して楽しめるコンサート。チケットの売り上げは車いすに乗ったまま乗車できるハンディキャブ号の購入などに役立させていただきます。
 指定席 5,000円 自由席 4,000円(事務局(あじさい会館4階)にて販売、直接お越しください)
 担当：白濱
 042-759-7982

あなたのシンポジウム 当事者と家族が望むボランティアとは

3月17日(土) 午後1時30分～3時30分
 市民会館第2大会議室
 これからボランティアを始めるあなた、すでにボランティアしているあなた…当事者と家族はどんなボランティアを望んでいるか学んでみませんか?
 50名(申込順)
 無料
 精神保健ボランティアグループ ひびき
 ボランティアセンター
 042-786-6181

視覚に障害のある方の音声情報機器体験講座

3月24日(土) 25日(日) 午前10時～午後4時
 市立総合学習センター
 プレクストーク(テープレコーダーに代わる次世代型再生器)体験、携帯電話・しゃべるパソコンで情報を得る方法について
 視覚に障害のある方とそのご家族(ご一緒に参加してください)5組10人(申込順)、と見学を希望する方
 無料
 市立総合学習センター
 ※3月1日(木)より受付開始
 042-756-3443
 FAX042-758-8146

ハンドメイドショップパオパブよりバレンタインデー＆ホワイトデーの贈り物

バレンタインデーやホワイトデーのプレゼントにぴったり。市内の福祉施設でまごころこめて作った手作りの品を、大切なあの人に贈ってみませんか?ラッピング無料。
 ハンドメイドショップパオパブ(あじさい会館1階)
 042-757-6772

★社会福祉協議会 関係施設の休館日

あじさい会館	2月5日(日)
	3月5日(月)
あじさい会館南分室(南保健福祉センター)	2月4日(土)
	5日(日)

ボランティア活動を始めたいと思っている方のために ボランティアセミナー

日時	場所	内容
①2月1日(水) 午前10時～正午	あじさい会館 福祉研修室	ボランティアとしての基礎知識と実際の活動紹介、車いす操作方法
②3月1日(木) 午後1時30分～3時30分		
③3月6日(火) 午後1時30分～3時30分	南保健福祉センター ボランティア活動室	

各会場20名 申 ①②ボランティアセンター 042-786-6181 ③ 南ボランティアセンター 042-765-7085
 無料

一緒に楽しくスポーツレク! 障がい者のスポーツレクリエーション サポート入門編

障がい者と楽しくスポーツをしたい方のための入門講座です。
 2月4日(土) 午後1時30分～4時30分
 2月11日(土) 午前8時～11時
 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分 の3日間
 市民会館、相模原パークレーンズ 他
 1日目 障がい者の理解と車椅子、視覚障がい者誘導介助体験
 2日目 障がい者との交流ボーリング大会に参加
 3日目 障がい者からの体験談とボランティア活動の詳細
 中学生を除く15歳以上の方で、3日間受講可能な方30人(申込順)
 1,000円
 はがきに住所、氏名、電話番号(携帯電話)を明記、1月31日(火)必着
 相模原ボランティア協会 〒252-0236中央区富士見6-1-20
 042-759-7982

発達障害のお子さんのご家族のための『おしゃべり会』

2月7日(火) 午前10時～正午
 あじさい会館 6階 福祉研修室
 発達障害と思われるお子さんを育てている人たちとおしゃべりして「ほっとするひと時」を過ごしませんか?
 ゲストスピーカー NPO法人 太陽の村 理事長 吉田 仁氏 (軽度発達障害児の放課後保育、フリースクールの運営)
 小・中学生の発達障害のお子さんを育てている方30名
 申込時にお子さんの年齢・学年、保育の有無をお伝えください。
 ボランティアセンター 042-786-6181

パソコン ボランティア入門講座

～障害のある方へのパソコンの操作支援を学習します～

①2月14日(火)、②15日(水) 午前10時～午後4時
 ③2月16日(木) 午後1時～午後3時
 ①・②津久井中央公民館 3階研修室(緑区中野633-1)
 ③緑第一障害者地域活動支援センター(緑区与瀬1010-1)
 NPO法人パラボラジャパン
 原則3日間受講可能な方5名
 無料
 あんしんセンター係
 042-756-5034

★パソコンの高度な技術や知識は必要ありません!

住宅型有料老人ホーム ドーミー相模原

居室タイプ
 A:27.2㎡(8.2坪)1人用
 B:43.2㎡(13.1坪)1～2人用
 C:54.4㎡(16.5坪)1～2人用

ご入居プランの一例
 Aタイプ[1名様用]20年契約の場合
 入居時費用 535万円
 月額費用 158,900円
 ※別途、食料(申込制)・水道光熱費がかかります。介護費用・医療費は実費となります。
 ※入居一時金0円プランもございます。

ご見学できます。お電話でご予約ください。
 0120-015-993
 管理運営【東証一部上場】(株)共立メンテナンス 神奈川県相模原市中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル
 ドーミー相模原(井上・二本柳) JR横浜線「相模原駅」南口より徒歩7分(560m)

福祉用具レンタル 販売、住宅改修

介護用品 相模原 ショップ
 〒252-0231 相模原市中央区相模原3-7-1 フェリッシュ相模原1F
 営業時間 月～金曜日 午前9:00～午後5:30 土曜日 午前10:00～午後5:00
 休日 日曜日・祝日
 ●JR横浜線相模原駅より徒歩5分
 0120-37-5616

介護人員が2:1以上 入居一時金なしの月払い方式もあります
 公的介護保険適用事業所 (第1472601598号/神奈川県知事指定)
 介護付有料老人ホーム マザーライク 相模原
 〒252-0335 相模原市南区下溝684-1
 ●JR相模原線当麻駅より徒歩5分
 0120-73-6525
 年中無休 9:00～17:30
 入居者募集中 マザーライク 株式会社
 http://www.motherlike.co.jp

株式会社 柴橋商会
 詳しくはホームページをご覧ください
 http://www.shibahashi.co.jp/kaigo/