

新年、ボランティア

してみませんか

昨年は、東日本震災をきっかけに、改めて地域で人と人がつながり支えあうことの大切さが、注目されました。新年はボランティア活動に参加して「支えあう関係」を感じてみませんか？

復興に協力したい

大船渡支援 相模原市民 ボランティアの会事務局長 野元弘幸さん (緑区津井)

人とのつながりで居心地の良いまちに

地域の誰もが立ち寄れる交流の場「まるきりランド」。丸崎自治会館を会場に、毎週水曜日と隔週土曜日に、手芸や工作の作品を作り、高齢者施設に贈るなど

趣味を生かして人との交流が生きがいに

書道指導 ボランティア 水落栄吉さん (南区相南)



募金活動をする野元さん(左)



ボランティアの会事務局長野元弘幸さん(緑区津井)

「ボランティアセンターから紹介された、高齢者や障害者施設での書道の指導や囲碁将棋のお相手の活動をしています。87歳になりましたが、週4日の活動は元気の源です。施設の利用者さん



ボランティアセンターで将棋の相手をする水落さん(右)

んや職員さん、出会う方は皆いひとばかりで自分の生きがいになっています。はじめの歩は勇気がいりますが、必ず自分のためになります。まずは1回やってみることをお勧めしますよ。」

ご近所おむすびキャンペーン あなたの「おむすび」体験を大募集!

市社協では、地域で支えあう関係をより広めたい! 強くしたい!と活動している方々に愛称を付けました。名付けて「ご近所おむすびサポーター」。今回、この名称を広く皆さんに知っていただくために「おむすび体験談」を募集します。

「ご近所の人からの子育てのアドバイス、嬉しかった!」「離れて暮らす両親、ご近所の見守りに感謝!」「お隣さんと助け合ってます」など、ご近所の人との結びつきを通じて助かったこと、嬉しかったこと、そんな「おむすび」体験談を大募集! 寄せられた体験は、ホームページなどに掲載させていただきます。

応募方法 郵便・FAX・ホームページ・電子メールで。体験談(オリジナルで未発表のもの800字まで)と氏名、住所、電話番号、この募集を何で知ったかを明記。

締切 2月29日(水) その他 詳細はホームページまたは各事務所にあるチラシをご覧ください。



市社協からのお知らせ

ボランティアセミナー ~ボランティア活動を始めたいと考えている方のために~

ボランティアとしての基礎知識と事例紹介、車いす操作方法等について 1月18日(水)午後1時30分~3時30分 南保健福祉センター 無料 20名(申込順) 南ボランティアセンター 042-765-7085

災害ボランティアセンター運営訓練と被災地活動報告

第1部報告会 午前10時~正午(申込み不要) 市民による大船渡市での災害ボランティア活動の報告 第2部訓練 午後1時~5時(申込順100名) 市民参加による災害ボランティアセンター運営訓練と被災地で活動した足湯や写真洗浄等のボランティア活動を体験します。 1月21日(土)午前10時~午後5時 あじさい会館 南ボランティアセンター 042-786-6181

発達障害のお子さんご家族のための「おしゃべり会」

発達障害と思われるお子さんを育てている人たちとおしゃべりして「ほっとするひと時」を過ごしませんか? 2月7日(火)午前10時~正午 あじさい会館 小・中学生の発達障害のお子さんご家族30名 南ボランティアセンター 042-786-6181 ※申込時にお子さんの年齢・学年・保育の有無をお伝えください。

ボランティア募集! 視覚障害者の趣味のお手伝い

相模大野にお住いの40歳代視覚障害男性の支援をしてくださるボランティアを募集します。 1. パソコン操作(マック) 2. ボビリャーギター演奏(ご自身はエレキギターの経験あり) 相談により決定 書道活動のお手伝い 高齢者施設でお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。 書道指導 10名程の利用者が参加 エスペランサ相模原(南区下溝343-1) 毎月1回程度 相談により決定 南ボランティアセンター 042-765-7085

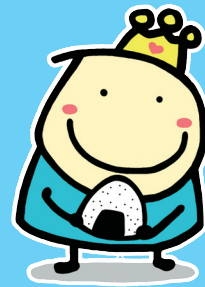
掲示板

社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

大野南地区社協 福祉講座「成年後見制度について」 ~自分のために~みんなの安心~

「成年後見制度」とは、認知症の高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分な方について、家庭裁判所に選任された成年後見人等が、身の回りに配慮しながら、財産の管理や福祉サービス等の契約を行うなど、ご本人の権利を守り支援する制度です。どんなふうに関与するのか? 手続きはどうするのか? 初心者向けの分かりやすい講座です。

講師: かながわ成年後見推進センター職員 1月23日(月)午後1時~3時 70名(申込順) 市南区合同庁舎 3階講堂 無料 大野南地区社協 担当 熊谷・藤田・加藤 042-749-2135



市社協マスコットキャラクター

大野中地区社協 福祉講座

「こころの健康講座」 ~うつ病予防のための心得~

心の病気は、誰もがかかる可能性があります。どんな治療をするの? 家族が病気になった場合は? 「うつ病」の上手な対処法を学びましょう。講師: 精神保健福祉士 山田 龍 氏

2月4日(土)午前10時~正午 大野中公民館 不要 直接会場へ 無料 大野中地区社協 担当 岡田・伊藤 042-741-6695

傾聴ボランティア講座

~聴くと聞くの違いを見つけましょう~

「聴く」と「聞く」の違いを学び、これからのボランティア活動に活かそう。講師: NPO法人 ホールファミリーケア協会 鈴木 絹英 氏

2月9日(木)午後1時30分~3時30分 相模台公民館 相模台地区にお住まいの方 不要 直接会場へ 無料 主催: 相模台男性ボランティア・相模台地区ボランティアの会 共催・問合せ: 相模台地区社協 042-744-1609

相模台地区社協 福祉講座

With you~こころ♡ 鈴木加奈子トロンボーン演奏&トーク

視覚にハンディがあり、盲導犬ナンシーと共にトロンボーン奏者として活躍する鈴木加奈子さん。彼女の演奏とトークを交えた福祉講座です。

2月4日(土)開場午後1時30分 開演午後2時~3時30分 相模台公民館 ※車での来場はご遠慮下さい。 無料 不要 直接会場へ ※会場の都合により入場制限する場合があります。 相模台地区社協 担当 佐藤・富井 042-744-1609

相模台地区社協 車いすの貸し出し

短期で車いすを利用する方へ、車いすの貸し出しを行っています。通院や外出(旅行など)で短期的に利用されたい方はお気軽にご利用ください。

2週間以内 無料 相模台地区在住の方 相模台地区社協 046-251-5373

日時 場所 金額 対象 内容 定員 申込 問合せ TEL になります。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています。紙面や記事についてのご意見を大募集! 本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協

検索