



みいっこクラブで楽しむ参加者達
子育てをとおぼさん6人が

少子化の時代、「今の子育てママは家の外に遊びに出ても結局親子2人きり、可哀想だな、地域内に子育て中の親子同士の交流の場があったらいいだろうな」と思っているお母さん6人が

発起人となり、月2回の「みいっこクラブ」を始めました。引越して来て1週間目というお母さんが6か月の赤ちゃんを連れて参加してくれました。ラジオ体操もみいっこクラブもそうやって実現できました。人と人のつながりのありがたさを実感しています。

ボランティアの横顔

共に支えあい、育て合う そんな地域を
山本 玲子さん(緑区三井(旧津久井町)在住
「みいっこクラブ」代表



後の内半数以上はお年寄りです。体操だけでなく、情報交換や仲間づくりの場になつていくようです。皆さん積極的に、地域のすべての行事に参加しています。私は勝手に「お元気セルフサービス」って呼んでいます(笑)。

活動に希望すること...	活動内容
・趣味や特技を生かしたい ・都合の良い時間に活動したい ・趣味のサークル仲間とパフォーマンス等を披露・指導する活動をしたい	ボランティアセンター(いるかバンク) ・ボランティア登録(個人・グループ)の仕組み ・ご希望に合った活動を紹介します
・地元のことを知りたい ・近所の人と知り合いたい	地区社会福祉協議会 ・市内全22地区ごとに地域で支えあう活動や独自の活動を展開
・子どもが好き・子育てのお手伝い	ファミリーサポートセンター ・保育園の送り迎えや預かり等子育て支援 ・謝礼のある活動(研修受講必要)
・お年寄り・障害のある方のお手伝い	ふれあいサービス ・掃除・洗濯・買い物・病院の付添い等 ・謝礼のある活動(研修受講必要)
・月・火・木・金曜日の夕方に活動できる	ふれあい給食サービス ・お年寄り等に夕食の弁当を配達し安否確認 ・謝礼のある活動
・お金・お年玉・香典返しを役立てたい	寄付金 ※詳細は市社協HPを
・集めたもの等を役立てたい	収集ボランティア ・エコキャップや切手、不要になった入れ歯等を収集 ※詳細は市社協HPを
・普段の買物で役に立ちたい	販売利益が寄付される自販機・お店等で買物。 ※詳細は市社協HPを
・環境保護・国際協力等特定のテーマに関心がある	その分野専門の紹介機関を案内します。
・会社として社会貢献したい	問合せください。
・ボランティアについてもっと知ってから活動したい	研修を随時開催しています。問合せください。

問 市社協 ☎042-756-5034

新年、ボランティアで地域デビューしませんか

新年を迎え、新たな目標を立てた方も多いのではないのでしょうか?今年もボランティアで地域デビューしませんか?あなたに合った活動を紹介します。

活動者の声
「子どもが好きで、子育て中のお母さんのお手伝いのできればと思います。ファミリーサポートセンターへ登録しました。お母さんが仕事を遅くなった時等にお子さんを預かっていただきます。たくさんのお母さんごとの参加が、新たな出会いや住みやすいまちづくりに繋がっています。どんな活動があるか知りたい方、実際に活動できるか今は分からない方でもお気軽に問合せください。」

市社協 非常勤職員募集 (募集人員:1名)

業務内容 給食サービス事業・移送サービス事業の調整、事務所内の業務の補助
勤務場所 市社協城山地域事務所(緑区久保沢2-26-1城山保健福祉センター内)
勤務・賃金 月～金(週5日)の1日あた 応募資格 福祉活動に理解と熱意があり5時間30分の勤務(1時間の休憩)。り、普通自動車運転免許を有し、平成時間外勤務あり。時給840円 23年4月1日より勤務可能な人
申 市社協の各事務所配布する所定の申込書により1月21日(金)までに市社協城山地域事務所へ持参。
問 市社協城山地域事務所 ☎042-783-1212

赤ちゃんだって楽しみたい! 第1回親子で楽しむ心ぼっかぼかワンコインコンサート

日本の四季をテーマに、ピアノ/ソプラノ/バイオリン/歌手がお届け
2月27日(日)午前の部 10時30分～正午 午後の部 1時30分～3時
あじさい会館 1階 ホール 0歳～小学生の親子等
1人500円(あじさい会館管理事務局、南保健福祉センター) 1階市社協南事務所チケットを販売
問 あじさい会館管理事務局 ☎042-759-3963

ミルククラブ 参加者募集

季節の行事を取り入れてお子さんと楽しみながら活動しています。子育ての悩みや地域の情報を共有しましょう。スタッフには保育士もおり相談もできます。
毎週水・金曜日の午前10時～正午(出入り自由)
主に藤野総合事務所2階保健指導室
就学前のお子さんとその家族 年会費1,000円(1家族)
問 市社協藤野地域事務所 ☎042-687-3361
注:会場をお知らせするので事前に問合せ下さい

掲示板 社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援しています

橋本地区社協「ぬくもり」介護予防マッサージ教室開催

自分で出来る体の部位のツボ押し等について、健康維持・増進のために参加してみませんか。
1月21日(金)午後1時30分～3時
橋本地区社協活動センターふれあいの家橋本「ぬくもり」(緑区橋本2-27-1)
65歳以上の方及び障害者の方等、定員10名(申込順)
無料
問 橋本地区社協 ☎042-775-8801

相模湖地区社協「福祉のつどい」

1月22日(土) 正午～午後5時 県立相模湖交流センター 無料
①相模湖地区ボランティア標語コンクール結果発表・表彰式
②福祉講演会(午後1時30分～3時30分) 講師 羽成幸子(はなりさちこ)さん
テーマ 勇気がでる介護～介護経験30年から見た介護するコツされるコツ～
③福祉機器展
④福祉マンガ「みんないいひと」原画展、ふれあいサロン活動紹介
※福祉マンガ「みんないいひと」のプレゼントあり!
申 不要・直接会場へ 問 相模湖地区社協 ☎042-649-0202

ボランティア入門講座 ～ともに生きること・高齢者介護～

高齢者介護をめぐる現実と課題を知り、あなたができることを学ぶ講座。高齢者介護雑誌「ベターケア」編集長野田真智子氏、介護施設職員の講演、車椅子介助指導あり。
1月29日(土)2月5日(土)2月19日(土) 午後1時30分～4時の3日間
橋本公民館
市内在住・在勤の15歳以上で3日間出席可能な方 定員40名(申込順)
1,000円
FAX(住所・氏名・電話番号を明記)締切:1月25日(火)
相模原ボランティア協会 ☎042-759-7982

心と体をリフレッシュ! 明日へつなげるボランティア研修

こんなときどうしたらいい?ボランティア活動での疑問や悩みにお答えしながらリフレッシュのひとときを過ごします。ボランティア活動に入る前のちょっとしたレクリエーション実技も。
講師:塩沢迪夫氏 (八王子市レクリエーション協会専務理事)
講話と実技 「心と体をリフレッシュ!レクを交えて」
2月17日(木)午前10時～正午
藤野中央公民館3階大会議室
ボランティアに携わる人どなたでも、定員30名(申込順)
無料 問 藤野地区社協 ☎042-687-3361

心の病を抱える方の『こころのサロン』相模湖

心の病を抱える方、その家族の方、あなたの話を聞かせてください。精神保健ボランティアグループ「なごみ」では、お茶を飲みながら楽しいおしゃべりで、ほっと出来る場の提供から、利用できる福祉制度や薬についてのアドバイス等幅広い「集いの場」を目指して『こころのサロン』相模湖を開催しています。
第3水曜日 午後1時30分～3時
桂北公民館 無料
不要・直接会場へ
問 市社協相模湖地域事務所 ☎042-649-0202